

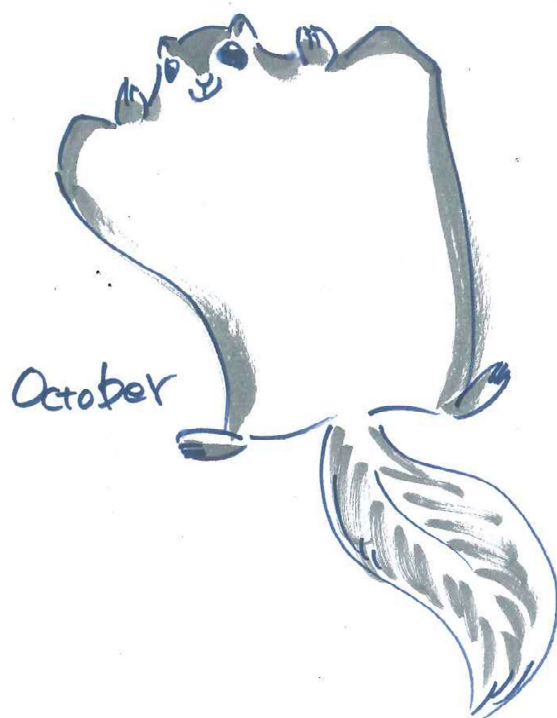


季節のとおき（月別カタログ）2025年

★今月のピックアップ

くまもと有機の会「レンコン」（①③回目P5）
 竹嶋有機農園「リンゴ/紅玉」（④回目P5）
 新登場！村井大六さん「日本蜜蜂の百花蜜」（毎週P1）
 玉屋「昔ながらのおいしいあられ」（②回目P5）
 高知こどもの図書館「オリジナルカレンダー2026」（②③④回目P1）
 野いちごの場所「クッキーいろいろ」（③回目P5）
 井上スパイス工業 特集！（④回目P5）
 季節限定！本田商店「国内産新そば（5割そば）」（②④回目注文書P1）
 防災特集！備蓄できる食材（毎週P1）
 自然素材の防虫剤 特集！（①③回目P1、④回目P5）

●別添チラシ&専用注文書
 第3世界ショップ（①回目）



10月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	9/28	9/29	9/30 上弦	1	2	3	4
②回目 配送	5	6	7 満月	8	9	10	11
③回目 配送 予約米配送	12	13 スポーツの日	14 下弦	15	16	17	18
④回目 配送	19	20	21 新月	22	23	24	25

毎年好評の、レンコン（くまもと有機の会）と紅玉リンゴ（竹嶋有機農園）が始まります！
 昨年に引き続き、みかん（大阪愛農食品センター）も予定していますが、11月～の取扱いになりそうです。
 厳しい暑さに負けず育った農産物を美味しく食べて元気に過ごしましょう。



！日程にご注意ください！
 10/28（火）～30（木）は、11月①回目です。

※宅配会員さんには10/13(月)に11月の注文書を発送予定です。
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 （四万十市）	直送 四万十野菜セット	1セット （8品目前後）	1,483円 ＋送料805～ 1,010円程度 （クール便・高知県内）				小松菜、チンゲン菜、大根葉、ニラ、ピーマン、パプリカ、カボチャ、ハスイモ（リュウキュウ）、サツマイモ、里芋、生姜、レモンなどの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

（指定可能な時間帯：午前中、12～14時、14～16時、16～18時、18～20時、19～21時、20～21時）

谷川農園 （梶原町）	直送 野菜セット	1セット （6品目以上）	1,493円＋ 送料1,232円 （クール便・高知県内）				なす、ピーマン、ミニトマト、さやいんげん、オクラ、大根葉、小松菜、小玉赤玉ねぎ、小玉玉ねぎ、ペコロス（極小玉玉ねぎ）、じゃがいも（男爵）、にんじん、葉付きミニにんじん、青柚子、エゴマ葉、にらなどの中から、6種類以上 ＊2024年12月に鶏が獣にやられてしまい一羽も残っておらず、現時点では卵なしのセットとなります。	無・無
---------------	-------------	-----------------	------------------------------------	--	--	--	--	-----

谷川農園の野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日（例：火曜日配送の方は、水曜日）午前中。

着日・時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

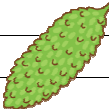
（指定可能な時間帯：午前中、14～16時、16～18時、18～20時、19～21時）

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類（香りもの）は苦手な場合には除くことができます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡が入ります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383（電話・FAX兼用）・メール：info@meimichi.com

野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	ニラ	90~100g	222				品種：自家種		有機 J A S
	ゴーヤー	1~2個	212				品種：あばし（白、緑）		
	エンサイ	100g	212				品種：なつサラダ		
	ナス	2~3本	311				品種：千両、黒小町		
	ピーマン	150g	239				品種：京まつり、信州みどり		
	ネギ	80g前後	212				品種：自家種		
	キュウリ	2~4本	295				品種：地這		
	カボチャ	1個	71/100g				品種：カンリー2号		
わたなべ 農園 (香美市)	新生姜	100g	261				品種：自家種（土佐一）		無・ 無
		400g	980						
	里芋（子芋）	400g	418				品種：セレバス		
	里芋（親芋）	500g	392						
	ピーマン	150g	261				品種：京波		
	甘長トウガラシ	120~130g	261				品種：甘とう美人		
	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288				品種：ポルト、アドバンス、アンサー		
	玉ネギ	660g	392						
	ニンニクお徳用	150g	654				品種：平戸		
	ニンニク	1個	261						
	ゴボウ	150g	418				品種：大浦太 ※冷蔵保存しているものをお届けします		

表内「表示」の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農業を使用した場合は表示する）。

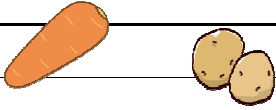
「無・無」：栽培期間中農業、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農業を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農業および回数表示。ネオニコチノイド系農業は一切不使用。その他の農業については、採用基準＜農業・化学肥料の使用基準＞に準じる。

野菜単品（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
夢産地とさや ま開発公社 （高知市）	ニラ	100g	155				複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無
	ニンニク	150g	282					
	りゅうきゅう	500g	169					

野菜単品（県外）

大阪愛農食 品センター	人参	500g程度	469				北海道産		有機JAS
	ジャガイモ	1kg程度	662				北海道産		
くもと有機の 会	レンコン	500g	611	①③回目 掲載	②④回目 配送		熊本県産		無・無

キノコ（高知県内）

宗安寺きのこ センター （高知市）	生きくらげ	75g	240				 宗安寺きのこセンター 品種：アラゲキクラゲ（菌床栽培、薬剤不使用）	無・無
-------------------------	-------	-----	-----	--	--	--	--	-----

果物（県外）

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」

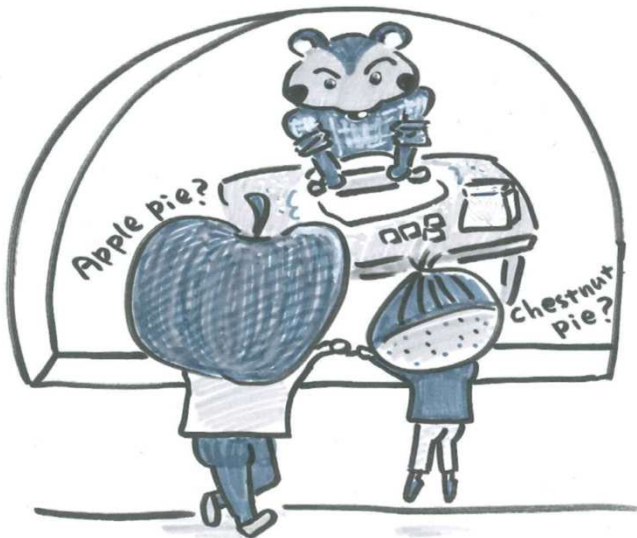
紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。
そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。
果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいらんごです。

紅玉		1kg前後 （バラ）	1,911	④回目 掲載	11月 ①回目 配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町） 化学農薬使用回数：12回 （青森県の慣行栽培では平均36回使用） 化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは別紙の「令和7年 防除暦」をご覧ください。	減
		4～4.5kg 箱入	7,076				
		8～9kg 箱入	13,481				

オルター・トレード・ジャパンの「 balan gon banana 」

balan gon bananaは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。
balan gon bananaを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結び、balan gon banana民衆交易の輪は、さらに広がっています。

オルター・ トレード・ ジャパン	balan gon banana	約500g		510			原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
------------------------	------------------	-------	---	-----	--	--	--	-----



10月の新共同購入品

「国産有機むぎ茶 缶」 光食品

国産有機大麦を100%使用。
昔ながらの砂熱焙煎で、砂の遠赤外線
効果で大麦の芯まで熱が通り、香り高
いむぎ茶に仕上がっています。



土佐佐賀産直出荷組合の「海産加工品」3種

高知県西部の漁師町、黒潮町(旧土佐佐賀)にあります。
「自分たちが食べたいもの」を基本に、安心・美味しい惣菜を開発しています。
浜に上がった魚をその日に調理し、すぐに冷凍。鮮度をギュッと閉じ込めてお届けいたします。

「あじガーリックフライ」

土佐沖で獲れた旬の真あじの
旨味をそこなうことなく、旨
味をいかしたガーリック風味
にしました。油で揚げしてくだ
さい。



「ぶり照り焼きセット」

土佐沖で獲れた旬の天然ぶりを
原料としています。骨を取
り省き食べやすく切り身にし
ています。調味液付きなので
簡単調理できます。



「天然ぶり煮付用 (調味液付)」

土佐沖で獲れた旬の天然ぶりを原
料としています。食べやすく切り
身にしています。タレ(調味液)
に漬込んであるので、ブリの煮つ
けが簡単調理できます。



秋川牧園の「冷凍総菜」4種

秋川牧園では、大切に育てた素材を使った、幅広いラインアップの冷凍食品を取り揃えています。
食べる人を想いながら丁寧に作る冷凍総菜は、素材を活かしたやさしい味付け。おうちのつくりおきのような、ほっとするおいしさです。

「手羽元ゆずこしょう焼き」

秋川牧園の若鶏の手羽元を、ゆずこ
しょうと醤油をベースにした自家製
だれに漬け込み、じっくりと焼き上
げました。
骨付き肉の旨みと、ゆずこしょうの
ピリッと辛い刺激がクセになる、お
酒にも良く合う一品です。



「ハンバーグ」

秋川牧園の鶏肉で作ったジュ
シーなハンバーグに、とりがら
スープを使用したオリジナルの
ソースを絡めました。
湯せん調理で簡単にメインディッ
シュができあがるうれしい一品で
す。



「コロッケ」

秋川牧園の鶏ひき肉と国産のじゃがい
もを使用。まるごと蒸しあげた、ほっ
くりなめらかなじゃがいもと、甘辛く
炒めた鶏ひき肉・玉ねぎを合わせ、シ
ンプルな香辛料で素材の味を引き出し
ました。
少なめの油でも揚げやすい小ぶりなサ
イズに仕上げられています。是非揚げた
てをお楽しみください。



「とり餃子」

秋川牧園の鶏肉に黒豚の甘みある脂身
を合わせて、一口食べるとお肉の旨み
があふれ出す「とり餃子」に仕上げま
した。
にんにくやニラなどの香味野菜を控え
めにしてあるので食べやすく、お子様
や女性にもおすすめです。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
国産有機むぎ茶 缶	275g	156					有機大麦(国産)
あじガーリックフライ	150g	644	②④回目 掲載 ③回目 11月①回目 配送				あじ(高知県)、パン粉(小麦粉(岩手県産)、生イースト、天日塩)、小麦粉(小麦(岩手県産))、ガーリックパウダー、天日塩(カンホアの塩)
ぶり照り焼きセット	切身 120g、外 30ml	661					ぶり(高知県)、丸大豆醤油(ヤマヒサ純正醤油)、味醂、粗糖
天然ぶり煮付用(調味液付)	固形量 200g、外 130ml	800					ぶり(高知県)、丸大豆醤油(ヤマヒサ純正醤油)、味醂、粗糖、酒
手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739					鶏肉(国産)、醤油、ゆずこしょう、発酵調味料、食塩、清酒



高知のいいものいろいろ！

日本蜜蜂の百花蜜 村井大六

新登場！

高知市土佐山、重倉、南国市奈路などの道路沿いに160個くらいの巣箱を置いています。今ハチが入っているのは、そのうち90個くらい。スズメバチに追い出されることもあります。たいへんなことも多いですが、蜜蜂を見ていて飽きることはありません。何も加えない自然なハチミツを味わってください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
日本蜜蜂の百花蜜	200cc	1,307					高知市土佐山・重倉、南国市奈路 採蜜時期：7～8月頃 非加熱

昔ながらのおいしいあられ 玉屋

再企画のご要望にお応えしました！



創業明治式拾参年。高知県産のもち米を用い、杵つき、切って天日干し乾燥、炭火での煎り焼の明治創業以来受け継がれてきた三日間の工程を経て風味豊かなあられに仕上げています。

玉あられ	75g	438	②回目 掲載 ③回目 配送	明治創業以来、受け継がれた手作りあられ。青のりと生姜の風味です。もち米（国内産）、砂糖、しょうが（高知県産）、青のり、食塩
彩あられ	70g	438		ラズベリー、抹茶、玉あられの三色味。もち米、砂糖、ラズベリー、抹茶、しょうが（高知県産）、青のり、食塩
ごまあられ	75g	438		体に優しいごま風味。もち米（国内産）、砂糖、ごま、しょうが（高知県産）、食塩
よもぎあられ	70g	438		ほんのり香るよもぎ味。もち米（国内産）、砂糖、よもぎ、食塩
古代米あられ	75g	438		ポリフェノールたっぷりで古代米の香。もち米（国内産）、古代米（国内産）、砂糖、しょうが（高知県産）、食塩

オリジナルカレンダー2026 高知こどもの図書館

高知こどもの図書館は、全国で初めての特定非営利活動(NPO)法人が運営する子どもの本専門の図書館として、1999年に開館し、現在は認定NPO法人になりました！

2026年のカレンダーテーマは「ともだち」。

高知にゆかりのある13名の作家の皆さんに作品を寄せていただきました。

■いのうえさとこ/織田信生/甲藤征史/コマツシンヤ/柴田ケイコ/田島征彦/田島征彦/とおちあきこ/西村繁男/檜垣文乃/松林誠/三本桂子/村岡マサヒロ（50音順・敬称略）

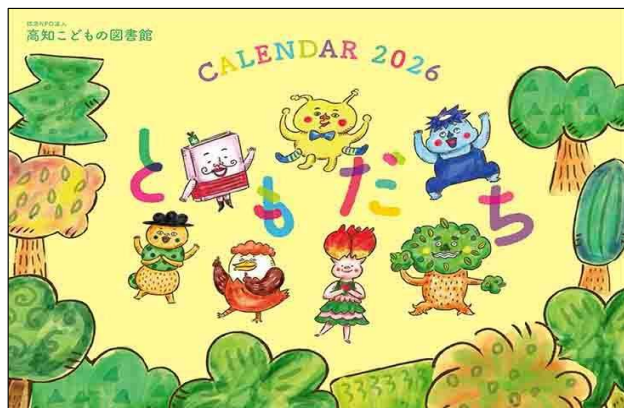
ご自宅用はもちろん、贈り物としてもオススメのカレンダーを、ぜひどうぞ。

※売上金は高知こどもの図書館の活動に役立てられます。

子どもたちの読書環境を整える活動へのご支援・ご協力を宜しくお願い致します。



高知こどもの図書館 カレンダー2026	1冊	1,100					サイズ：36.4×25.7cm（使用時） 日曜日から
------------------------	----	-------	--	--	--	--	-------------------------------



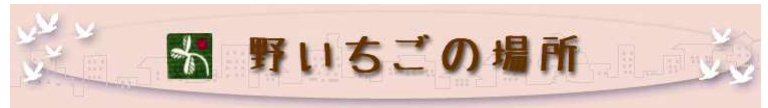
表紙



3月 柴田ケイコ



高知のいもものいろいろ！



クッキーいろいろ 野いちごの場所

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。無添加で手作りの12種類。心を込めて製造しています。
メンバーひとりひとりのペースを大切に、疲れたら安心して休める場所に…と。

ベースの生地は、岩手県産南部小麦・米澤製油の一番搾り菜種油（菜種：オーストラリア産、遺伝子組み換えでないもの）・洗双糖（種子島産）・溶解岩塩（中国産）を使っています。その他の材料も可能な限り高知県産、またオーガニックにこだわった材料を使用しています。卵・大豆・乳製品不使用。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
塩茶クッキー	50g	408	③回目 掲載 ④回目 配送				可愛い葉っぱの形です！高知県産緑茶パウダーと仁淀川町池川茶葉を練りこんだ、まるごと土佐茶を楽しんでいただけるクッキー。塩茶にすることで、お茶の持つ渋み、苦み、甘み、旨みを引き立てています。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、緑茶パウダー(高知県産)、茶葉(仁淀川町池川産)、食塩
ごまクッキー	90g	408					サクッと香ばしいごまの味。かめばかむほど、ごまの香ばしさが広がります。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小麦全粒粉、黒胡麻(ボリビア産)、食塩
青のりクッキー	90g	408					国産の天然青のりをふんだんに使用した磯の香りがふんわり香るクッキーです。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小麦全粒粉、青のり(三河産)、食塩
ハーブクッキー	90g	408					ほんのり爽やかな味がお口に広がります。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、小麦全粒粉、砂糖、ローズマリー(自家産)、食塩
ジンジャークッキー	90g	408					高知県産無農薬しょうがの絞り汁とシナモンを使っています。絶妙な味のハーモニーをお楽しみ下さい。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小麦全粒粉、生姜(中土佐町大野見産、減農薬)、シナモン(インドネシア産、オーガニック)、オールスパイス(ジャマイカ産)
酵母クッキー	80g	408					ホシノ天然酵母を使用し、パン生地で作った珍しいクッキーです。砂糖控えめでヘルシーなのが特徴です。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、砂糖、小麦全粒粉、菜種油、黒胡麻、酵母(ホシノ天然酵母)
ゆずのクッキー	90g	408					高知県北川村の池田柚華園さんの無農薬ゆず酢とゆず皮を使用した、ちょっぴり甘酸っぱい味です。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、ゆず果汁(有機・減農薬栽培混合)、ゆず皮(有機、北川村産)、食塩
げんまいクッキー	90g	408					高知県南国市の無農薬玄米を使いました。サククリとした食感と玄米のプチプチ感がたまりません。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、玄米粉(玄米(高知県南国市産、減農薬))、菜種油、砂糖、黒胡麻、食塩
きびのクッキー	80g	408					栄養価の高い全粒粉に無農薬の小きび（餅きび）を練り込んで焼き上げました。 原材料：小麦全粒粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、小きび(高知県産)、食塩
むぎのクッキー	80g	408					オートミール（えん麦）とオーガニックアーモンドを練り合わせた食物繊維が豊富なクッキーです。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、オートミール(アメリカ産、オーガニック)、アーモンド(アメリカ産、オーガニック)、食塩
おいもクッキー	80g	408					高知県室戸産の西山さんときパウダーを使用しています。甘さ控えめで食べやすく、お子様にもおすすめです。1枚1枚にのりマークを入れて焼き上げました。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、菜種油、砂糖、さつまいもパウダー(高知県室戸産)、食塩
パリポリトマトクッキー	80g	408					トマトと相性抜群のバジルをたっぷり使っています。砂糖を使っていない塩味クッキーです。 原材料：小麦粉(小麦(岩手県産))、トマトジュース(高知県産)、全粒粉、菜種油、食塩、酵母、バジル(エジプト産)



井上スパイス工業 特集



井上スパイス工業は、約半年に一度の取り扱い(次回2026年4月)を予定しています。お気に入りの品はまとめて注文をお勧めします。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
奄美カレー・ちびっこ	200g (6-8皿分)	488	④回目 掲載 11月 ①回目 配送				沖縄県産黒糖でまろやかなコクを出した、お子様用カレールゥ。甘口よりさらにスパイスは控えめです。原材料：小麦粉、食用油脂（パーム、米、菜種、ラード）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんにく）、食塩、粗糖、ハチミツ、奄美生うこん、カレー粉、ポークエキス、酵母エキス、黒糖、香辛料、ウスターソース
奄美カレー・甘口	200g (6-8皿分)	456					辛味を抑えながらスパイスはきちんと感じられる風味に仕上げています。原材料：小麦粉（国内産）、食用油脂（パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんにく）、食塩、粗糖、カレー粉、奄美生うこん、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース、ハチミツ
奄美カレー・中辛	200g (6-8皿分)	456					昔ながらのほどよいスパイス感で、多くの皆様に愛されています。原材料：小麦粉、食用油脂（パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんにく）、食塩、カレー粉、粗糖、奄美生うこん、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース
糀カレー・甘口	130g (6皿分)	497					砂糖を使わず糀甘酒とデーツのコクのある甘味を生かした、甘口のカレールゥです。国産米粉を使用しているためさらっとした口当たり。幅広い方が召し上がれるよう辛みは控え、動物性原料は使っていません。ヴィーガン認証取得済み。原材料：米粉（米（国産））、食用油脂（菜種油、パーム油）、甘酒、デーツシロップ、食塩、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、生姜ペースト、カレー粉、香辛料、にんにくペースト、にんじんパウダー、酵母エキス、昆布パウダー、椎茸パウダー
糀カレー・中辛	130g (6皿分)	497					和食の伝統の中で培われてきた発酵の知恵を生かし、身体にやさしく食べ飽きない、まろやかなカレールゥを作りました。とろみは小麦粉でなく米粉で、後味さらり。ヴィーガン認証取得済み。原材料：米粉（米（国産））、甘酒、食用油脂（菜種油、パーム油）、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、味噌、トマトパウダー、にんにく、しょうが、にんじんパウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、椎茸パウダー、（一部に大豆を含む）
オーガニックカレールゥ（中辛）	120g (5皿分)	663					厳選した有機素材使用 動物性原料不使用 オーガニックならではの豊かな香りと味わいです。原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー（原材料の一部に大豆、リンゴ含む）
オーガニックホワイトルゥ	120g (7皿分)	611					ありそうでなかった、乳成分を使わない白いルゥ。クリームシチュー、ホワイトソースが作れます。牛乳・豆乳・アーモンドミルクなど、ご家庭に合わせたミルク感をプラスしてご使用ください。原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機アガベシロップパウダー（有機アガベシロップ、有機マルトデキストリン）、有機オニオン、有機香辛料
オーガニックハヤシルゥ	115g (4皿分)	611					豆味噌と赤ワインとココアとスパイスでコク深くちょっぴり和の要素も入った家庭の食卓にぴったりの味わいです。ハヤシライスのほか、シチューやハンバーグソースなどにも◎ 動物性原料不使用原材料：有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、食塩、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機香辛料、有機ガーリック
オーガニックカレーパウダー	20g	497					オーガニックスパイス100%の力強い風味と色をお楽しみください。カレーや炒め物など加熱調理で香りがいっそう引き立ちます。原材料：有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェヌグreek、有機黒胡椒、有機唐辛子、その他有機香辛料
オーガニックガラムマサラ	20g	497					オーガニック100%の香りスパイスのみをブレンドした辛くないガラムマサラです。「特選ガラムマサラ」よりスパイシーなカレーらしい力強い香りです。原材料：有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クロープ、有機カルダモン
特選ガラムマサラ	15g	228					シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしたガラムマサラです。カレーの仕上げに小さじ1ほど入れるだけで風味がグンとアップします。原材料：ナツメグ、シナモン、クロープ、カルダモン他香辛料
マジカラ	10g	228					ハバネロを使った、カレーを辛くするスパイス。盛り付け後各自のお皿で振りかけてください。これがあれば子どもと大人のお鍋を分ける必要なし。辛味だけでなく香りも大切にしたい自慢のブレンドです。原材料：クミン、カルダモン、黒胡椒、唐辛子、シナモン、ハバネロ、クロープ、ガーリック
ハーブソルト	35g	207					3種類の塩と爽やか系ハーブ、ガーリックチップなどをブレンドしたハーブソルトです。サラダや炒め物、揚げ物に。原材料：食塩（国内製造）、岩塩、オニオン、ガーリック、黒胡椒、バジル、パセリ、ペパーミント
王様のタンドリーチキンスパイス	15g	228					1/2カップのヨーグルトと本品を混ぜて、肉を漬け込みます。冷蔵庫でねかせたら、オーブンやフライパンで焼くだけ。原材料：食塩、コリアンダー、クミン、唐辛子、ローレル、ガーリック、ジンジャー、ガラムマサラ、ターメリック、カスリメティ

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

10月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《ジロロモーニ》

ジーノ・ジロロモーニのオーガニックシリーズ

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし「有機ファルファッシュ」「全粒粉デュラム小麦有機ペンネ」

「有機スパゲッティニ500g」「古代小麦有機スパゲッティセミンテグラレー400g」

は通常会員価格

《金笛醤油》

「春夏秋冬のだしの素 500ml」 会員価格：709円

サンプル付！

原材料：しょうゆ：国内製造（大豆（国産、カナダ）、小麦（埼玉）、食塩（メキシコ））、砂糖（国内製造）、食塩（国内製造）、かつおぶし（国内製造）、酵母エキス（国内製造）、昆布（国産）、しいたけ（国産）／アルコール（国内製造）

*有機丸大豆使用『金笛 丸大豆しょうゆ』をベースに、酵母エキス不使用で作った

「新 春夏秋冬のだしの素 自然派プレミアム 500ml」 会員価格：782円 もご注文できます。

原材料：しょうゆ（国内製造）、砂糖（オーストラリア等）、食塩（メキシコ）、かつおぶし：粗砕（国産）、こんぶ（国産）、しいたけ粉末（国産）／酒精（ブラジル等）

②回目注文書掲載 ③回目配送

《ウィルマックス》

エンバランス加工の鮮度保存容器・繊維製品

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

③回目注文書掲載 ④回目配送

《彩生舎》

水の彩シリーズ

会員価格：価格表参照、

ただし価格表に記載ないものはチラシ価格（税込）の2%引き

【水の彩 価格表】

- ・ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ 2,215円
- ・ " 200gカップ 3,587円
- ・水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円
- ・水の彩S 150gポンプ 4,009円
- ・びわのせい望 3,692円
- ・リキッドクレンジングソープ 1,899円
- ・ファミリーUVクリーム 1,477円

④回目注文書掲載 11月①回目配送

《日本美健》

発芽酵素玄米炊飯器 Premium New圧力名人SP

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き 76,780円 → 75,244円

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品 名	変更点	変更前	変更後
メーブルグラノーラ オリジナル	容量	220g	200g
	原材料一部	アーモンドホール	縦割りアーモンド（アーモンドスリパード）
国産栗赤飯の素	容量	140g（栗60g、だし50g、赤飯の具30g）	130g（栗50g、だし50g、赤飯の具30g）
純国産 北海道ぼろ	原材料産地	水あめ（国内製造）	水あめ（甘藷（国産））
		ほうれん草粉末（ほうれん草（北海道産））	ほうれん草粉末（ほうれん草（国産））
メーカー中止	宮古島産 絹糸もすく（タレ付）、宮古島産 太もすく（タレ付）、島根県産 手摘み細もすく		
取扱い終了品	もぐもぐキッズカレー、国産温州みかん100、Nハンドクリーム イランイラン&ミューゲ		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により注文書の定番品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご購入の方はご相談ください。