

2025年10月③回目注文書

配布：10月①回目（9/30(火)～10/2(木)）
回収：10月②回目（10/7(火)～9(木)）
※注文締切は10/9(木)15時です！（ルート回収除く）
配送：10月③回目（10/14(火)～16(木)）

コース（火・水・木）

番号（）

氏名

（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,509	

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
10/14（火）・16（木）時間帯：

谷川農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0505	谷川 直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493 +送料	
------	----------------------	--------------	--

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	ニラ 90～100g	222	
0102		ゴーヤー 1～2個	212	
0103		エンサイ 100g	212	
0104		ナス 2～3本	311	
0105		ピーマン 150g	239	
0106		ネギ 80g前後	212	
0107		キュウリ 2～4本	295	
0108		カボチャ 1個 71/100g		
0201	わたなべ農園	新生姜 100g	261	
0203		里芋（子芋） 400g	418	
0204		里芋（親芋） 500g	392	
0205		ピーマン 150g	261	
0206		甘長トウガラシ 120～130g	261	
0207		玉ネギ小玉ちゃん 380g前後	288	
0208		玉ネギ 660g	392	
0209		ニンニクお徳用 150g	654	
0210		ニンニク 1個	261	
0211		ゴボウ 150g	418	
0240	とさやま	ニラ 100g	155	
0241		ニンニク 150g	282	
0242		りゅうきゅう 500g	169	

野菜単品（県外）

0301	愛農	人参 500g程度	469	
0302		ジャガイモ 1kg程度	662	
0305	くま	レンコン 500g	611	P5

キノコ（高知県）

0276	宗	生きくらげ 75g	240	
------	---	-----------	-----	--

新共同購入品

●5056	秋川牧園（冷凍）	手羽元ゆずしょう焼き 250g	739	
●5057		ハンバーグ 1個	433	
5058		コロッケ 5個	544	
5059		とり餃子 195g	462	

高知のいいものいろいろ

～野いちごの場所、宇佐もん工房はP5

番号	品名・容量	価格	数
9385	高知こどもの図書館 カレンダー2026 1冊	1,100	

3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土佐」 40g	540	
0841	井 の隠し玉 250g	3,240	

ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量				
0877	かざぐるま	ローリエお徳用 30枚	137	
8018		どくだみ水 60cc	792	
8020		どくだみ水詰替 100cc	922	
8097		どくだみ水詰替 300cc	2,000	
8019		どくだみローション 60cc	792	
8021		どくだみローション詰替 100cc	922	
8098		どくだみローション詰替 300cc	2,000	
8026		どくだみローション詰替 100cc	922	
8099		どくだみローション詰替 300cc	2,000	

自然素材の防虫剤

8712	II	森の香りクローゼット用 6本	2,050	
8713		II タンス用 25包	3,074	
8711		ドクターハーブ 衣類ガード（洋服ダンス・クローゼット用） 4本	947	
8710	II	（引き出し・衣装箱用） 18個	986	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

クランベリーノア：ノアはくるみのこと。クランベリーとくるみたっぷりのハード系パン。スライスして軽トースト

0905	クランベリーノア	1個	529	
0906	クランベリーベークル	2個	497	
0914	しおパン	2個	356	
0907	クルミフランス	1個	448	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0902	あんフランス	1個	248	
0901	あんぱん	2個	454	
0908	クロワッサン	2個	464	
0916	チョコクロワッサン (四角)	1個	259	
0910	玄米パイ	1個	248	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (ブンパーニッケル) (375g)	524	
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0972	OG・オートミール 300g (クイックオーツ)	608	
0973	ナチュラル素材のグラ ノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866	
5231	II ブルーベリー	140g	866	
5233	有機オレンジスプレッド	220g	787	
5220	ザイオンバレーファームの	230g	915	
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699	

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1001	初月 自然豆腐	もめん豆腐 1丁	257	
1002		半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白) 100g		352	
1104	初月の豆乳 200ml		149	
1109	角こんにゃく 240g		215	
1110	糸こんにゃく 200g		215	
1201	国内産小豆の水煮 230g		262	
1202	有機大豆の水煮 230g		313	
1203	有機黒豆の水煮 (固形量 140g)		355	
1385	もち麦キラリ 500g		916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg		1,668	
1331	有機ひよこ豆（乾物） 300g		769	
1333	ホホの国産十五穀米 300g		1,519	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g		497	
0875	ソ ポ イ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1510	オーサワの乾燥まい たけ（新潟産） 30g		593	
1507	オーサワのこがね麸 30g		289	
1509	オーサワの切り板麸 40g		281	
1602	緑豆春雨 100g		200	
1606	ベジミートひき肉 缶 180g		432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ッ・ヤッ・牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(㊦-㊦)	180g	1,311
1823	黒胡椒ゴード	180g	1,370
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715

プロボローネ:加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	//	500ml	225	
1811	//	1 L	395	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	
1828	ブラウンスイスみ	70g	691	
1827	るくジャム	150g	1,132	
1829	// (ココア)	70g	691	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮	65g	405
2233	北海道産いわしの味噌煮	95g	221
2360	鰹本節(花鰹)	60g	481
2361	鰹本枯節(花鰹)	65g	758
2364	和だし	80g	493
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430
2363	荒ぶし	60g	493
2366	鰹本枯節パック	3g×8	474
2365	かつおパック	2.5g×20	510
2323	昆布 羅臼昆布 ミミ	40g	510
2320	昆布 日高昆布	100g	598
2326	芽ひじき	35g	532
2325	長ひじき	35g	576
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391
2302	鳴門カットわかめ	23g	608
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付ききも2本	740g	1,123

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名・容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット（3枚） 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット（3枚） 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット（4-6枚） 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	

和歌山ポーク TONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736				
2739	ソーセイジ	アグリィ 300g	1,229	
2740		フランク 230g	819	
2737		チョリソー 230g	819	
2738		粗挽き 130g	655	
2741		ショートウィンナー 130g	606	
		カレー 130g	655	

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236
2902		// あまみ 400g	1,623
2904		// 山塩小僧 200g	790
2905		// 美味海 230g	814
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3020		OGレモン果汁 180ml	561
3001		小京都有機純米酢 500ml	476
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826
3023		有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488
3022		紅玉梅酢 200ml	539
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3130		海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870

基本調味料・油

番号	品名	容量	価格	数
3212	海の精 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
3210	海の精 国産特裁 麦味噌	1kg	1,576	
3211	〃 玄米味噌	1kg	1,651	休
3201	味噌 有機合わせみそ	750g	928	
3202	有機中辛口みそ	750g	910	
3204	甘口みそ	750g	655	
3205	白みそ(やさか)	500g	528	
3301	油 純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3303	純ごま油	660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油	340g	908	
3311	香りのない有機コ コナツツオイル	460g	1,180	
3401	糖類 粗糖	1kg	389	
3403	洗双糖	1kg	437	
3453	有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3431	清澄さんの百花蜜	300g	1,447	
3452	こめ飴	230g	755	

こめ飴:砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良し、のどに良し

みりん・料理酒

(お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3532	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	663
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

3677	ケン シ ヨ ー	ウスターソース	300ml	569
3678		中濃ソース	300ml	562
3679		濃厚ソース	300ml	569
3680		焼肉のたれ	300ml	569
3681		土佐ほん酢しょうゆ	500ml	659
3682		減塩トマトクチャップ	380g	551
3651		有機玄米塩こうじ	200g	673
3655		オーサワのコチュジャン	85g	557
3654		オーサワの豆板醤	85g	486
3656		オーサワの甜麺醤	85g	486

や農園の米糠ドレッシング:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	100g	435	
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	315g	1,296	

OGオリーブ粒ブラック:完熟したギリシャ産オリーブをワインビネガー漬け。そのままでもサラダやパスタにも

.....
お酒は20歳になってから

ルウ・～の素・香辛料

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3721	まろやかシチュールウ 120g	576	
3720	王国のグリーンカレー 50g	482	
3807	ホウ麻婆の素(甘口) 180g	425	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	425	
3811	きのこご飯の素 2合用	425	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風) 2合用	425	
3920	OG粒マスタートド 90g	639	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー 20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4040	地粉パン粉 150g	434	
4033	玄米ばんこ 100g	331	
4039	お好み焼粉 400g	553	
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライスト) 3g × 10	745	
4037	有機 ^h -キウ ^h ハ ^h ウ ^h - 10g × 4	492	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延蕎麦うどん	200g	443
4203	手延蕎麦そうめん	250g	503
4206	玄米ビーフン	120g	482
4204	アルチエネロ 有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737
4205	〃 ペンネ	250g	737
4201	オーガニック有機スパゲッティ	500g	358
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262
4304	〃 ごまみそ	1食	262
4305	〃 しょうゆ	1食	262
4306	〃 みそ	1食	262

ごはんのおとも

★4440	こだわりおでん(5種)	370g	608
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486
4510	紅しょうが ^g (刻み)	60g	383
4514	福神漬	120g	392
チ4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	972
14560	ふりかけ名人鰹味	25g	474

レトルト

4611	ベジパスタソース (明太子クリーム風)	1食	425	
4605	ベジカレー甘口	1食	414	
4606	// 中辛	1食	414	
4604	参鶏湯風スープ	1食	426	
4613	有機芽芽玄米あずき粥	200g	262	
4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	// (トマト&にんじん)	1食	352	

餅・インスタント汁物

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	678	
4801	有機みそ汁（生みそ） 3食	252	
4802	フリーズドライ 有機立科みそ汁 1食	195	
4806	OGバター・ジュ コーン 1食	248	
4807	〃 トマト 1食	248	
4808	〃 えだまめ 1食	248	
4805	八穀バター・ジュ 5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

(●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	414
●5051	チキンライス	2食	621
●5021	鶏だんご	175g	364
●5028	やきとりセット	6本	719
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450
●5029	甘酢のやわらか弁当用缶	150g	420
●5036	チキンナゲット	200g	466
●5037	鶏とおからの弁当用ナゲット	200g	368
●5038	からあげ	150g	448
●5025	とり天	170g	481
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432
●5024	チキンカツ	150g	454
●5035	チキンソースカツ	150g	473
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411
●5027	いパ-入りミートボール	400g	729
●5032	サラダチキン	100g	401
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469

鶏レバーパテ:『土といのち通信』の「土といのちのおすめ」に載っています。

●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596
●5055	ミートボール	100g	258
5053	砂肝ゆずしょうゆ炒め	120g	298
5022	丼ソカヅ(和風醬油)	200g	522
5031	鶏の生姜焼き	200g	426
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385
5049	鶏しそ餃子	360g	672
5044	野菜を加えて鶏もつ にんにく醤油炒め	160g	333
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413
5047	手羽めしの素	2合用	481
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	天空 四万十	有機煎茶	100g	1,129	
5302		有機釜炒茶	100g	1,129	
5303		有機五緑茶	100g	1,129	
5331		有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332		有機麦茶(国産)	24p	515	
5360		ほうじ番茶	150g	414	
5450	西 製 茶 所	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451		出雲国のべにふうき紅茶 TB	15p	582	
5401		有機セイロンティー-TB	20p	493	
5402		有機アールグレイティー TB	25p	654	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフILTER

番号	品名・容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g	粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419
5566		粉190g	1,419
5567	中煎 モカイルガチェフェ	豆220g	1,419
5568		粉210g	1,419
5562	中煎 モカ シダモ シャキツン村	豆220g	1,419
5563		粉210g	1,419
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216	
5570		粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180~200g/粉170~190g	豆1,216	
5572		粉1,216	
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419	
9130	ウォータードリップ コーヒーサーバー 1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	405	
8512	大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163
5681	みかんジュース 缶	1本	212
5660	りんごジュース 瓶	900ml	1,388
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶	300ml	918
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース 瓶	300ml	918
5728	OGふどうサイダー+レモン 缶	1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶	1本	166

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。ケースは翌々週配送になります。

	のケース		
5762	みかぼん フラ	1本	228
5761		12本	2,654
5760	ゆずドリンク フラ	12本	2,654
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	125ml	159
昆布茶: 原料は昆布と塩だけ。湯に溶かして飲んでください。天ぷらのつけ塩にも、料理の隠し味にも使え			
5806	昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

trolox Sparkling(炭酸水):ただの炭酸水。でも不思議とおいしい。喉を潤すとシャキッとさわやかです。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル（皮付き・生） 50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん	350g	452
6390	こしあん	350g	452
6391	おやつ昆布	10g	222
6387	OGココナッツクリスプ	30g	313
6388	OGブラウニークリスプ	30g	345
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262
6480	下町 麩菓子	12個	321

6580	ヴィーガンプロテイン バー（プレーン）	2本 (約 60g)	304	
6581	〃（ココア）		304	
6582	〃（オート麦）		304	
6583	米粉クッキー メープル	60g	395	
6584	〃 キャロブ＆ココア	60g	395	

6601	玄米ポンセン	8枚	402	
6722	有機はどう使用のゼリー	60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151	
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211	P1
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211	

ひとくちようかん:注目の防災食。賞味期限長く、常温保存できて、高カロリー。災害時の携行食にも

6845	昔づくり玄米おかき	100g	638
6846	芋せん(干本)	78g	425
★6840	免疫飴	70g	553
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	374

機能性食品

7030	オリーブのエキス 50g	3,773	
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	260
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461
7409	洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,025
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバジアン 3kg	5,918
7550		八坂 プレーン 3kg	1,165
7553		八坂 アルカリ剤配合 1kg	452
7554		八坂 リサイクル油使用 4L	2,493
7555	液体	〃 バージン油使用 4L	2,781
7524		洗濯用石けんソフト 1.2L	1,127
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	769
7527		洗濯用石けんドーム詰替 1L	769
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578

洗濯用リンス

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7629	衣類のリンス 消臭フラス・ガミール 詰替 1L	707	

洗顔・浴用・手洗い

7702	化粧石鹸 E	3個	431
7705	Nクリート [®] ミント	1個	226
7706	〃 スイートローズ	1個	226
7731	Nハンドソープ詰替 450ml		696

歯磨き

7810	ソルトで歯みがき 60g	1,014
7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	472
7801	N石けんはみがき 120g	431
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882
7807	フロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214

プロポリスマウスウォッシュ:水がなくても口内洗浄できる洗口液。災害時のためにもぜひ1本！

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	799
7904	Nリンス詰替	500ml	799
7960	詰替え用口ート	1個	無料

基礎化粧品類

8003	ファミリーUVクリーム 40g	1,477	
8012	リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899	
8017	びわのせい望 150g	3,692	
8013	水の彩 カップ 200g	3,587	
8014	水の彩 チューブ 120g	2,215	
8002	Nエモリエントクリーム 35g	1,640	
8004	Nリップクリーム 4g	666	
8006	Nハンドクリーム無香料 70g	871	
8007	II ゼラニウム&ラベンダー 70g	871	
8009	N・UVクリーム SPF30 45g	1,332	

日用雑貨・衛生用品など

8220		お試しセット 3P	240	
8201	入浴剤	よもぎ湯 10P	743	
8221		びわ湯 10P	743	
8222		どくだみ湯 10P	743	
8202		Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211		とうもろこしからう まれた水切りネット 30 枚	728	

8401	ナチュラムーン	ナフキン 普通の日用 24個	543
8402		〃 多い日昼用羽なし 18個	543
8403		〃 多い日昼用羽つき 16個	543
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543
8405		〃 多い日夜用羽つき 10個	543
8406		おりもの専用シート 40個	677
8407		〃 ロング 36個	779
8408		吸水パンティライナー 30個	677
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645

8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8601	木酢液	500ml	530	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	

このページは翌々週(10月④回目 10/21~23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/9(木)

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。全12種類。心を込めて製造しています。
すべての製品に卵、大豆、乳製品は使っていません。

野いちごの場所のお菓子			
番号	品名・容量	価格	数
6230	塩茶クッキー 50g	408	
6231	ごまクッキー 90g	408	
6232	青のりクッキー 90g	408	
6233	ハーブクッキー 90g	408	
6234	ジンジャークッキー 90g	408	
6235	酵母クッキー 80g	408	
6236	ゆずのクッキー 90g	408	
6237	げんまいクッキー 90g	408	
6238	きびのクッキー 80g	408	
6239	むぎのクッキー 80g	408	
6240	おいものクッキー 80g	408	
6241	パリポリトマトクッキー 80g	408	

くまもと有機の会の野菜			
0305	レンコン 500g	611	

果物			
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	533	
0432	OGラズベリー 150g	766	
0433	OGミックスベリー 200g	732	

OG冷凍フルーツ:スムージーやババロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)			
山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。			
1040	山芋とうふ 250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

冷凍・茹で・乾燥野菜			
1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

カネカのヨーグルト (冷蔵)			
OGヨーグルトプレーン: 話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。			
1850	OGヨーグルトプレーン 330g	508	
1851	OGヨーグルトプレーン 100g×4	882	
1852	OGヨーグルトプレーン・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	OGヨーグルトプレーン・ストロベリーミックス 100g×4	882	

はべん: 富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)				
番号	品名・容量	価格	数	
1915	あじ開き 2尾	447		
1916	かます開き(国産) 2尾	417		
1919	かます開き(大)(国産) 1尾	506		
1917	えてかれい一夜干し 2尾	536		
1918	干し塩さば半身 2枚	536		
1944	ゆめかさご開き 1尾	506		
1925	れんこ鯛丸干し 1尾	521		
1924	れんこ鯛開き(大) 1尾	521		
1930	ゆず香るれんこ鯛開き 2枚	596		
1927	ゆず香るあじ開き 2尾	536		
1920	のどぐろ丸干し 200g	447		
1921	のどぐろ開き 3-4尾(150g)	864		
お盆明けから新漁が始まり「のどぐろ」獲れました。小ぶりですが脂はしっかりのっています。				
1940	はたはた丸干し 200g	536		
1923	ケンサキイカ一夜干し 2-3枚	879		
1929	スルメイカ一夜干し 2枚	626		
1928	燻製干物あなご 100g	1,117		
1922	燻製干物あじ開き 2枚	685		
燻製干物: 島根県内の桜チップで軽く燻してあります。「あなご、まあじ」は適度な脂があり燻製に合った魚です。塩だけで旨みを引き出し、燻すと旨みが倍増します。お助めの薫る干物です。				
1947	ゆめかさご調理用 200g	417		
1931	播磨かき(兵庫県産) 200g	864		
1946	宍道湖大和しじみ 180g	417		

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)			
2270	うるめいわしのオイルサーディン 100g	409	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701	
2272	イカの醤油漬け丼 60g×2	788	
2273	マグロの醤油漬け丼 60g×2	788	
2274	わら焼き鯉たたきの醤油漬け丼 65g×2	788	

海産物と海産加工品			
2209	秋鮭スモークサーモン 40g×2	907	
2201	無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	シーフードミック(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,631
2207	ベビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	
おさかなソーセージ: 別所蒲鉾店のソーセージ。リン酸塩不使用のすり身と近海の小さなお魚で風味よく仕上げました			
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべんカニえんがわ炙り 1本	367	

海産物と海産加工品				
番号	品名・容量	価格	数	
2260	いわし味付 缶 100g(固形量70g)	407		
2261	いわし水煮 缶 190g(固形量140g)	396		
2262	常温 さば味付 缶	435		
2264	さば味噌煮 缶	417		
2263	さば水煮 缶	425		
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518		

生ハム・ウィンナー・サラダチキン			
2771	冷蔵 ス페인産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891	
2760	冷凍 放牧豚ボークウィンナー 100g	496	
2761	放牧豚挽挽きウィンナー 100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	〃 (カレー) 100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料			
3041	生レモンしぼり 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3665	えごま油 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	
3666	有機ビザソース チューブ 280g	570	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	コーソクリームシチューフルーク 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	

粉類			
4070	タピオカ(澱粉) 600g	580	
冷凍麺・蒸し麺・乾麺			
4106	冷凍 有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切) 200g×3	633	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4217	ジロロモリーニ 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉・有機ペンネ 250g	394	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	〃 (玄米) 225g	497	
4223	特選そば 200g	476	
4224	ひえめん 200g	456	

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(10月④回目 10/21～23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/9(木)

インスタント麺				
番号	品名・容量	価格	数	
4342	博多風らーめん 1食	229		
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244		
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192		

おかず・ご飯のおとも				
4401	たらこ昆布煮 90g	583		
4402	ぶり大根 100g	562		
4403	能登産焼きさば味噌煮 140g	670		
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	633		
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633		
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	621		
4543	刻みすぐき 120g	408		
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724		

さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性があります。

4553	のりとたまごのふりかけ 28g	331		
------	-----------------	-----	--	--

くまもと有機の会の餅				
4741	有機玄米もち 300g	819		
有機玄米もち: ぐまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感				

インスタント汁物				
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694		

冷凍総菜				
5110	野菜たっぷり餃子 12個	378		
5111	肉餃子 12個	572		
5112	ひとくち餃子 20個	551		
5116	海鮮餃子 12個	583		
5114	海老ワンタン 15個	535		
5113	春巻き 5本	810		
5117	肉焼売 8個	670		
5118	海鮮えび焼売 8個	697		
5119	海老にらまんじゅう 6個	637		
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799		
5129	天然Eのササヒとくちエビフライ 100g	702		
5132	じゃがいもコロック(黒豚入り) 60g×5	833		
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン 130g×2	670		

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかってるものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜				
番号	品名・容量	価格	数	
5123	北海道トマトと放牧豚のマルグリータ 1枚(18cm)	982		
5124	ミニマルグリータ 1枚	821		
5125	ピザ ホワイトソース&コーン (15cm)	994		
5126	ピザ クラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	713		

ココア・豆乳飲料				
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	563		
5839	甘粋豆乳(冷蔵) 160g	413		

ドライフルーツ・お菓子				
6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社) 110g	663		
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445		
6485	塩おかき 70g	445		
6486	黒こしょうおかき 70g	445		
6488	そら豆せん 110g	290		
6489	黒豆せんべい 110g	290		
6490	落花煎餅 18枚	435		
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213		
6892	バター醤油 60g	213		
6893	野菜コンソメ 60g	213		
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269		
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269		
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340		
6890	ココア味 4個	363		
6888	奄美さんご塩飴 60g	323		
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404		

日用雑貨				
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266		
8231	22cm×20m	205		

【水の彩 価格表】	
8014: ナチュラルアクアクリーム水の彩	
120gチューブ 2,215円	
8013: " 200gカップ 3,587円	
8015: 水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円	
8016: 水の彩S 150gポンプ 4,009円	
8017: びわのせい望 3,692円	
8012: リキッドクレンジングソープ 1,899円	
8003: ファミリーUVクリーム 1,477円	

★特別企画★

《彩生舎 9353》

会員価格: 価格表参照、

ただし価格表に記載ないものはチラシ価格(税込)の2%引き

↓ この列は11月①回目配送品 ↓
(10/28～30)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)				
番号	品名・容量	価格	数	
1854	よつ葉バター加塩 150g	484		
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506		
1856	パンに美味しいよつ葉バター 100g	374		
1857	// 発酵バター 100g	405		
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371		
1859	チェダーチーズ 200g	688		
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231		
1861	ゴーダチーズ 200g	705		
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231		
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518		
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308		
1879	カマンベールチーズ 90g	557		
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618		
1881	スキムミルク 150g	352		
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623		

竹内商店の鰹加工品				
かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ				
1950	かつお生節 1本	389		
1951	焼かつお 1本	553		
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520		
2371	宗田節削りだし 100g	533		

斉藤牧場の牛肉(冷凍)				
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。				
2664	牛肉ブロック 400g	1,539		
2665	牛肉スライス 200g	806		
2666	牛肉ミンチ 200g	626		
2667	牛肉スジ 200g	436		休

お山の干しいもの干し芋				
6381	紅はるか 干し芋 100g	521		休

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

品番	品名	注文数	備考