

2025年6月③回目注文書

配布：6月①回目（6/3(火)～5(木)）
回収：6月②回目（6/10(火)～12(木)）
配送：6月③回目（6/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）

番号（）
氏名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,493 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
6/17（火）・19（木）時間帯：

野菜単品（高知県）			
0101	井上正雄	新玉ネギ(A品) 500g前後	311
0102		新玉ネギ(B品) 700g前後	311
0103		レタス 1個	295
0104		サニーレタス 1個	261
0105		人参 2～3本	282
0106		赤玉ネギ(A品) 1～2個	353
0107		赤玉ネギ(B品) 1～2個	288
0108		キャベツ 1個	494
0109		ジャガイモ 400g	282
0110		スジナシマメ 100g	248
0111		キュウリ 2～4本	295
0112		ズッキーニ 1本	225
0113		枝豆 130g	324
0114		エンサイ 100g	225
0115		ネギ 100g	225
0116		ピーマン 150g	239
0117		ナス 2～4本	311
0201	わたなべ農園	人参 350g	261
0202		人参ジュース用 650g	392
0203		囲い生姜 100g	261
0204		サツマイモ 400g	418
0205		サツマイモお徳用 800g	732
0206		玉ネギ 2個 660g	392
0207		新ニンニク 2～3個 1個	353
0208			261
0209			
0240	とさやま	生姜 100g	226
0241		生フキ 250g	169
0242		ニラ 100g	155
0230	かざぐる	大葉 15枚	131
0251	りか農園	小松菜 150g	227
0253		ミニ赤大根 1本	190
0257		ミニ大根 1本	169

野菜単品（県外）			
0301	くま	新ジャガイモ 1kg程度	728

キノコ（高知県）			
0276	宗安寺	生きくらげ 75g	240

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓ 欄
---------------------------	-----

新共同購入品			
番号	品名・容量	価格	数
4506	しば漬 120g	337	
4507	オーサワ らっきょう(甘酢) 80g	462	
5332	有機麦茶(国産) 24p	490	
5806	昆布茶 30g	526	

高知のいいものいろいろ			
～ヒマフヤンオーカーツツ、千佐もん工房 (+P5)			
0850	宗	乾燥きくらげ 40g	565
0878	かざぐるま	ローリエ 20枚	137
8018		どくだみ水 60cc	792
8020		どくだみ水詰替 100cc	922
8097		どくだみ水詰替 500cc	3,137
8019		どくだみローション 60cc	792
8021		どくだみローション詰替 100cc	922
8098		どくだみローション詰替 500cc	3,137
8024		びわの葉エキス詰替 100cc	922
8099		びわの葉エキス詰替 500cc	3,137

■自然素材の防虫剤			
8712		森の香りクローゼット用 6本	2,050
8713		II タンス用 25包	3,074
8714		ドクターハーブ 衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用) 4本	842
8715	II	(引き出し・衣装箱用) 18個	882

もち米			
0687		有機もち玄米(国産) 1kg	1,509

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル			
0968		有機全粒ライ麦パン(ブンバーニッケル) 6枚 (375g)	524
0970		玄米パン あんなし 3個	534
0971		玄米パン あん入り 3個	555
0972		OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	623
0973		ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096

さくらベーカーリーのパン			
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています			
番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	

ハードトーストサンド用:1枚が薄いので少食の方にもおなかにやさしい。サンドイッチにこだわらない食べ方で			
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0921	パンヲセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ 1個	594	
リュスティック:外はカリッ、中はモチッ。水分量が多く成型してないので不格好ですが、素朴な味がいい			
0929	リュスティック フレーズ 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベーグル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0923	ピストーレ 5個	540	

0931	デニッシュ	アーモンド	562
0932		オレンジ	562
0933		玄米 1斤	562
0934		チョコ	562
0935		マロン	562
0936	ナ焼ツト	万次郎かぼちゃ	562
0937		栗 1個	238
0938		チョコくるみ 1個	238
0939		抹茶 1個	238

パンのおとも			
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5221	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム 480g	1,620	
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム:高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。			
5232	有機ストロベリーブレッド 220g	787	
5233	有機オレンジブレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	II ブルーベリー 140g	866	

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名	容量	価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257	
1002		もめん豆腐 半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐（白）	100g	352	
1104	初月の豆乳	200ml	149	
1109	角こんにゃく	240g	215	
1110	糸こんにゃく	200g	215	
1201	国内産小豆の水煮	230g	252	
1202	有機大豆の水煮	230g	266	
1203	有機黒豆の水煮	230g (固形量 140g)	331	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	
1391	有機ひよこ豆（乾物）	300g	769	
藤本さんの干し椎茸: 大豊町で原木栽培・天日干しの 美味い干し椎茸です。				
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824	
1510	オーサワの乾燥まい たけ（新潟産）	30g	593	
1507	オーサワのこがね麸	30g	289	
1509	オーサワの切り板麸	40g	281	
1602	緑豆春雨	100g	200	
チ1606	ベジミートひき肉 缶	180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398

山地酪農牛乳キャンペーン価格！:まだ飲んだことのない方もこの機会に是非！ 目からウロコのおいしさです

安

1899	山地酪農牛乳	1L	410
1802	牛の道(ジャージ-牛乳)	500ml	289
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(Γ-ダ)	180g	1,311
1823	黒胡椒ゴーダ	180g	1,370
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	//	500ml	225	
1811	//	1 L	395	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	
1828	ブラウンスイスみ	70g	691	
1827	るくジャム	150g	1,132	
1829	// (ココア)	70g	691	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555	休
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこかちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	270
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	309
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	270

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮	65g	405	
2233	北海道産いわしの味噌煮	95g	221	
2360	削り節	鰹本節(花鰹)	60g	481
2361		鰹本枯節(花鰹)	65g	758
2364		和だし	80g	493
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2363		荒ぶし	60g	493
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2323	昆布	羅臼昆布 ミミ	40g	510
2320		日高昆布	100g	598
2326		芽ひじき	35g	532
2325		長ひじき	35g	576
2301		鳴門塩わかめ(生) 冷凍	200g	391
2302		鳴門カットわかめ	27g	608
2385		とろろ昆布(がごめ入)	40g	521

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも(レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付ききも2本	740g	1,123	

プロボローネ:加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オーブン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ウインナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット（3枚） 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット（3枚） 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット（4-6枚） 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	
2730	コースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2734	スモークトハム 300g	2,360	
2735	骨付きハム 1本	1,721	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	
2736	アグリィ 300g	1,229	
2739	フランク 230g	819	
2740	チョリソー 230g	819	
2737	粗挽き 130g	655	
2738	ショートウィンナー 130g	606	
2741	カレー 130g	655	

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸	200g	967	P 1
2902		// あまみ	400g	1,623	
2904		// 山塩小僧	200g	790	
2905		// 美味海	230g	814	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁	180ml	555	
3001		小京都有機純米酢	500ml	476	P1
3025		有機白ワインピネガー	250ml	826	
3023		有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,488	
3022		紅玉梅酢	200ml	539	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211	
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,211	
3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,318	
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318	
3130		海の精 国産有機・旨しぼり醤油	1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油	480ml	870	

レトリク

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4613	有機発芽玄米あずき粥 200g	262	
4608	有機バターシュ (かぼちゃ&にんじん) 1食	352	
4609	〃 (トマト&にんじん) 1食	352	
4611	ベジバスタソース (明太子クリーム風) 1食	360	

4801	有機みそ汁(生みそ)	3食	252
4802	有機立科みそ汁	1食	195
4806	OGポタージュ コーン	1食	232
4807	〃 トマト	1食	232
4808	〃 えだまめ	1食	232
4805	八穀ポタージュ	5食	866

5301	天空 四万十 島	有機煎茶	100g	1,129	
5302		有機釜炒茶	100g	1,129	
5303		有機玉緑茶	100g	1,129	
5331		有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5360		ほうじ番茶	150g	414	
5450	西 製 茶 所	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451		出雲国のべにふうき紅茶 TB	15p	582	
5401		有機セイロンティー-TB	20p	493	
5402		有機アールグレイティー TB	25p	654	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフILTER

番号	品名	容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ		豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g		粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチエフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎 モカ シダモ シャキツン村	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200~220g/粉190~210g	豆1,216	
5570			粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180~200g/粉170~190g	豆1,216	
5572			粉1,216	
9130	ウォータードリップ コーヒーサーバー	1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163
★5685	バインアップルジュース 缶 1本	183
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,388
5728	OGふどうサイダー+レモン 缶 1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶 250ml	166

缶のケースは30本で少しお得です。
ケースは翌々週配送になります。

のケース

ゆずドリンク: 原材料は高知の柚子果汁と、北海道の甜菜糖のみ。さっぱりしたドリンク。プラカップ入り

5760	ゆずドリンク ラ 12本	2,467
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	125ml	138
濃いアーモンドミルク:植物性ミルク。乳や大豆にアレルギーがある方も飲めます。			
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	//	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,525

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5906	シャルドネブリュッス フマンチ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5908	バローネ (赤)	750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル（皮付き・生） 50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん	350g	452	
6390	こしあん	350g	452	
6391	おやつ昆布	10g	222	
6481	黒こしょうせんべい	10枚	231	
6482	ゆず七味せんべい	10枚	231	
6480	下町 麩菓子	12個	321	
6582	米粉クッキー メープル	60g	371	
6583	〃 キャロブ＆ココア	60g	371	

6580	ヴィーガンプロテインバー（プレーン）	2本 (約60g)	241
6581	〃（ココア）		241
6579	〃（オート麦）		273
6601	玄米ボンセン	8枚	402
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211
★6727	のむこんにゃく グレープ	125g	271
★6726	〃 アップル&レモン	125g	222
6725	チューチュージュース(りんご&ぶどう)	90ml ×5	572
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638

機能性食品

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
------	--------------	-------	--

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	260
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461
7409	洗濯槽&排水パイ ブクリーナー	300g ×3	1,025
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918
7550		ハ坂 プレーン 3kg	1,165
7553		ハ坂 アルカリ剤配合 1kg	452
7554		ハ坂 リサイクル油使用 4L	2,493
7555	液体	II バージン油使用 4L	2,781
7524		洗濯用石けんソート 1,2L	1,127
7525		洗濯用石けんソート詰替 1L	769
7527		洗濯用石けんドラム詰替 1L	769
7519		マザータッチ洗濯用 1L	1,520

洗濯用リンス

7629	衣類のりす 消臭フラス・ガミール 詰替 1L	707	
------	------------------------	-----	--

ハーブガード:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7705	Nクリ-ムソープ ミント 1個	226	
7706	〃 スイートローズ 1個	226	
7731	Nハンドソープ詰替 450ml	696	

歯磨き

7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	472	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882	
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	799	
7904	Nリンス詰替	500ml	799	
7960	詰替え用口ート	1個	無料	

基礎化粧品類

ファミリーUVクリーム 水の彩:紫外線吸収剤は使っていません。SPF20、PA+ 日常使いに こどもさんにも

8003	彩 生 舎	ファミリーUVクリーム 40g	1,477	
8012		リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899	
8017		びわのせい望 150g	3,692	
8013		水の彩 カップ 200g	3,587	
8014		水の彩 チューブ 120g	2,215	
8002		Nエモリエントクリーム 35g	1,640	
8004		Nリップクリーム 4g	666	
8006		Nハンドクリーム無香料 70g	871	
8007		〃 セラニウム&ラベンダー 70g	871	
8008		〃 イランイラン&ミユゲ 70g	871	
8009		N・UVクリーム SPF30 45g	1,332	

パックナチュロンUVクリーム:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

日用雑貨・衛生用品など

8220		お試しセット 3P	240	
8201	入浴剤	よもぎ湯 10P	743	
8221		びわ湯 10P	743	
8222		どくだみ湯 10P	743	
8202		Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211		とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8401	ナチュラムーン	ナブキン 普通の日用 24個	543	
8402		〃 多い日昼用羽なし 18個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき 16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8405		〃 多い日夜用羽つき 10個	543	
8406		おりもの専用シート 40個	677	
8407		〃 ロング 36個	779	
8408		吸水パンティライナー 30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645	
8430		除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8510		ありがとうトイレットペーパー 150cm×6	743	

ミラクルやまちゃん:生ごみや排水溝にスプレーして臭いをシャットアウト。梅雨の時期に大活躍！

8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756
8601	木酢液	500ml	530
8728	ハーブガード(防虫・体用)	110cc	1,772

このページは翌々週(6月④回目 6/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/12(木)

イラム紅茶

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。
香摘み紅茶は発酵が浅く、水色は淡く緑がかった
橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい
薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。
太陽の日差しを一身に浴びた夏摘み紅茶は、水色
は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細
な中にもしっかりとした風味があり全体的にもバ
ランスがよく取れています。

ヒマラヤンオーガニック

番号	品名	価格	数
5442	イラム紅茶 (春摘み) ファーストフラッシュTB 3個	308	
5443	イラム紅茶 (春摘み) セカンドフラッシュTB 10個	892	
5440	イラム紅茶 (夏摘み) セカンドフラッシュTB 3個	308	
5441	イラム紅茶 (夏摘み) セカンドフラッシュTB 10個	892	
5880	ヒマラヤンクラシックTB	308	
5881	ヒマラヤンシナモンTB	308	
5882	ヒマラヤンジンジャーTB 3個	308	
5883	ヒマラヤンカルダモンTB	308	
5884	ヒマラヤンスパイスTB	308	
5885	ヒマラヤンチャイシロップ 250ml	1,249	
5886	とさジンジャーチャイシロップ 250ml	1,249	

新
ヒマラヤンチャイシロップ・とさジンジャーチャイシロップ: 3~4倍に薄めるだけの希釈タイプ。チャイ1:牛乳3で割って(豆乳でもOK)。お湯割りもおいしい。

果物

番号	品名	価格	数
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	533	
0432	OGラズベリー 150g	766	
0433	OGミックスベリー 200g	732	

OG冷凍フルーツ:スムージーやババロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ:そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

番号	品名	価格	数
1040	山芋とうふ 250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

冷凍・茹で野菜

番号	品名	価格	数
1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

OGヨーグルトプレーン:今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

番号	品名	価格	数
1850	OGヨーグルトプレーン 330g	509	
1851	OGヨーグルトプレーン 100g×4	882	
1852	〃・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	〃・ストロベリーミックス 100g×4	882	

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
1915	あじ開き	2尾	444	
1916	かます開き(国産)	2尾	473	
1919	かます開き(大)(国産)	1尾	503	
1917	えてかれい一夜干し	2尾	533	
1918	干し塩さば半身	2枚	533	
1921	沖きす丸干し	200g	414	
1944	ゆめかさご開き	1尾	503	
1925	れんこ鯛丸干し	1尾	518	
1924	れんこ鯛開き(大)	1尾	518	
1942	水かれい一夜干し	1枚	473	
1927	ゆず香る あじ開き	2尾	533	
1930	のどぐろ開き	2尾(160g)	1,110	
1941	のどぐろ開き	2尾(200g)	1,628	
1940	はたはた丸干し	200g	533	
1923	ケンサキイカ一夜干し	2-3枚	873	
1929	スルメイカ一夜干し	2枚	621	
1928	燻製干物あなご	100g	1,110	
1920	出雲干し芝えび (熊本県有明産)	130g	355	
1947	ゆめかさご調理用	200g	414	
1931	播磨かき(兵庫県産)	200g	858	
1932	ボイルホタテ(北海道産)	100g	444	
1946	宍道湖大和しじみ	180g	414	
1948	手摘み細もずく(タレなし)	100g	266	
1933	宮古島産 絹糸もずく(タレ付)	100g×3	399	
1936	宮古島産 太もずく(タレ付)	100g×3	399	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
2270	冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン	100g	401	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2		612	
2272	冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2		685	
2273	冷蔵 マグロの醤油漬け丼 60g×2		758	
2274	わら焼き鯉たたきの醤油漬け丼 65g×2		758	

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2209	秋鮭スモークサーモン	40g×2	907	
2201	冷蔵 無着色たらこ(北海道近海産)	60g	722	
2204	(北海道産) シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,631	
2207	ベビー帆立	200g	1,296	
2208	新巻鮭切身	2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ)	1枚	843	
2228	冷蔵 はべんSmokedサーモン	1本	367	
2229	はべん 加えんがわ炙り	1本	367	

はべん:富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2260	いわし味付 缶	100g (固形量 70g)	383	
2261	いわし水煮 缶		373	
2262	常温 さば味付 缶	190g (固形量 140g)	435	
2263	さば水煮 缶		425	
2264	国産手造りアンチョビ	45g	518	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

番号	品名	容量	価格	数
2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891	
2760	冷凍 放牧豚ポークウィンナー	100g	496	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー	100g	550	
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2784	〃 (カレー)	100g	432	
2785	〃 (長ネギ&生姜)	100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

番号	品名	容量	価格	数
3041	生レモンしぼり	100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3561	チキンコンソメ	10個	321	
3671	つゆの素ストレート	300ml	404	
3665	えこま油入 胡麻ドレッシング	150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング	150ml	559	
3670	和風ドレッシング	150ml	559	
3666	有機ビザソース チューブ	280g	570	
3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	487	
3732	〃 中辛	135g	487	
3733	〃 辛口	135g	487	
3730	コーソリームチューブ	180g	508	
3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425	
3903	練りからし チューブ	40g	373	

粉類

番号	品名	容量	価格	数
4070	タピオカ(澱粉)	600g	580	

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

番号	品名	容量	価格	数
4106	冷蔵 有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切) 200g×3		633	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4220	ジロロモリーニ 有機スパゲッティーニ(1.4mm)	500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティーニ(1.8mm)	400g	611	
4218	全粒粉・有機ペンネ	250g	394	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米)	225g	497	
4216	〃 (玄米)	225g	497	
4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(6月④回目 6/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/12(木)

インスタント麺				
番号	品名	容量	価格	数
4342	博多風らーめん	1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192	

おかず・ご飯のおとも				
4401	たらこ昆布煮	90g	500	
4402	ぶり大根	100g	478	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	621	
4540	関(みん)家白菜キムチ	250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	621	
4543	刻みすぐき	120g	408	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	555	

さつまたくあん: 昨年的高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性があります。

4553	のりとたまごのふりかけ	28g	331	
------	-------------	-----	-----	--

レトルト・インスタント汁物				
4631	ももぐくキッスカレー	小1食	373	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ)	4食	694	

フリーズドライスープ: お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます

冷凍総菜				
5110	野菜たっぷり餃子	12個	378	
5111	肉餃子	12個	572	
5112	ひとくち餃子	20個	551	
5116	海鮮餃子	12個	583	
5114	海老ワンタン	15個	535	
5113	春巻き	5本	810	
5117	肉焼売	8個	670	
5118	海鮮えび焼売	8個	697	
5119	海老にらまんじゅう	6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ	4枚	799	
5129	天然比`のササひとくちエビフライ	100g	702	
5132	じゃがいもコロック(黒豚入り)	60g×5	833	
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン	130g×2	670	

冷凍総菜				
番号	品名	容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルグリータ	1枚(18cm)	982	
5124	ミニマルグリータ	1枚(15cm)	821	
5125	ホワイトソース&コーン		994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地)	2枚(18cm)	713	

ココア・豆乳飲料				
5430	有機ココア使用ミルクココア	5p	539	
5839	甘粋豆乳(冷蔵)	160g	413	

ドライフルーツ・お菓子				
6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社)	110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	
6485	塩おかき	70g	445	
6486	黒こしょうおかき	70g	445	
6488	そら豆せん	110g	290	
6489	黒豆せんべい	110g	290	
6490	落花煎餅	18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味	60g	213	
6892	バター醤油	60g	213	
6893	野菜コンソメ	60g	213	
6894	きらず揚げ しお	20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖	20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味	4個	340	
6890	ココア味	4個	363	
6888	奄美さんご塩飴	60g	323	
6887	国内産有機 梅エキスカンディー	75g	404	

日用雑貨				
8232	NEWポリラップ	30cm×20m	266	
8231		22cm×20m	205	

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

紅はるか干し芋: ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

↓ この列は7月①回目配送品 ↓
(7/1~3)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)				
番号	品名	容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩	150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用	150g	506	
1856	パンに美味しいよつ葉バター	100g	374	
1857	発酵バター	100g	405	
1858	よつ葉バターとひまわりオイル	100g	371	
1859	チェダーチーズ	200g	688	
1860	おつまみチーズチェダー	30g	234	
1861	ゴーダチーズ	200g	705	
1862	おつまみチーズ ゴーダ	30g	234	
1863	3種のシュレッドチーズ	130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ	100g	308	
1879	カマンベールチーズ	90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー	90g	618	
1881	スキムミルク	150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス	450g	623	

竹内商店の鰹加工品
かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節	1本	389	
1951	焼かつお	1本	553	
2370	本枯れ鰹節	1本	1,520	
2371	宗田節削りだし	100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)				
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。				
2664	牛肉ブロック	400g	1,539	
2665	牛肉スライス	200g	806	
2666	牛肉ミンチ	200g	626	
2667	牛肉スジ	200g	436	休

お山の干しいもの干し芋				
6381	紅はるか 干し芋	100g	521	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっていものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★
《山織 9367》
会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考