

2025年7月①回目注文書

配布：6月③回目（6/17(火)～19(木)）
回収：6月④回目（6/24(火)～26(木)）
配送：7月①回目（7/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,493+	
		送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
7/1（火）・3（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	キュウリ 2～4本	295	
0105		ジャガイモ(出島) 400g	282	
0106		新玉ネギ(A品) 500g前後	311	
0107		新玉ネギ(B品) 700g前後	311	
0111		エンサイ 100g	225	
0201		人参 350g	261	
0202		人参ジュース用 650g	392	
0203		囲い生姜 100g	261	
0204		サツマイモ 400g	418	
0205		サツマイモお徳用 800g	732	
0206		玉ネギ 2個	261	
0207		660g	392	
0208		ニンニク 2～3個	353	
0209		1個	261	
0210		新ゴボウ 140g	418	
0211		赤ジャガイモ 430g	327	

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0240	夢産地とさやま	生姜 100g	226	
0241		ゴーヤ 1個	212	
0242		ニラ 100g	155	
0243		キュウリ 500g	212	
0244		りゅうきゅう 500g	169	
0230	かざぐるま	大葉 15枚	131	
0231		ニンニク 60g	131	
0232		ジャガイモ(北あかり) 600g	261	
0233		ジャガイモ(マクイン) 600g	261	

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ 75g	240	
------	-----	-----------	-----	--

新共同購入品

3659	OGオリーブ粒(グリーン)	315g	1,093	
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	315g	1,296	
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	356	
5681	みかんジュース 缶	160g	212	

創健社のらっきょう漬(9月②回目配送)

7310	【予約】砂丘らっきょう甘酢漬 570g(190g×3)	2,398	P5	
------	-----------------------------	-------	----	--

高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
3427	吉井 金色の手作り黒砂糖・大粒 100g	540	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	かざぐるま 500cc	3,137	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	500cc	3,137	
8024	びわの葉エキスを詰替 100cc	922	
8099	500cc	3,137	

どくだみ水・ローション、びわの葉エキスを詰替500ccは、2割引き価格です。

●八坂石鹸 セール！10%割引

7750	真珠	555	
7751	みかん	555	
7752	柿渋	555	
7753	さくら 1個(50g)	555	
7754	竹酢	555	
7755	アロエ	555	
7756	桑の葉	555	
7758	無添加石鹸	555	
7759	男の石鹸	814	
7760	女子力石鹸 1個	814	
7761	嬢女(おとめ)石鹸(90g)	814	
7762	柿桑石鹸	814	
7763	アロエ石鹸	814	
7402	八坂台所固型石けん 280g	234	
7560	EM菌入粉石鹸 ブレーン 3kg	1,048	
7561	竹酢液配合 1kg	407	
7562	漂白剤配合 1kg	407	
7563	アルカリ剤配合 1kg	407	
7564	石液 リサイクル油 4L	2,244	
7565	石鹸体 バージン油 4L	2,503	

■自然素材の防虫剤

8712	森の香りクローゼット用 6本	2,050	
8713	II タンス用 25包	3,074	
8714	ドクターハーブ 衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用) 4本	842	
8715	II (引き出し・衣装箱用) 18個	882	

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,509	
------	----------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	

もち麦トースト：有機もち麦40%配合。プチプチ食感の健康的な食パン。スライスして軽トーストしてください

0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニョー 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベグル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	

あんフランス：白神ソフトフランスの生地にあんことさつま芋が入ってます。焼くとおいしさアップ

0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼 ヌッ 栗 1個	238	
0938	チョコくるみ 1個	238	

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 6枚(375g)	524	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	623	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5221	ザイオン/ブルーファームのブルーベリージャム 480g	1,620	
5232	有機ストロベリースプレッド 220g	787	
5233	有機オレンジスプレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	II ブルーベリー 140g	866	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

OGアガベジャム：甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残っている。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁	257	
1002	半丁	149	
1003	とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004	厚揚げ 初月 1個	155	
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1010	とろりおぼろ豆腐 200g	328	
1016	ミニごま厚揚げ 2個	382	
1012	ごまうす揚 1枚	363	
1013	ごま寿司揚 3枚	401	
1014	ごまがんもどき 3個	447	
1015	味付あげ 2枚	376	
1011	玉子豆腐 220g	404	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	
1201	国内産小豆の水煮 230g	252	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 (内容量 140g)	331	

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

0680	びっく	古代米 (杓ノ木井/ 無・無・無) うるち	450g	1,333
1385		もち麦キラリ	500g	916
1386		(除1) (香川県産)	1kg	1,668
1390		有機もちきび(北海道産)	200g	723

仁淀川きくらげ：四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。

乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497
藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。			
1510	オーサワの乾燥まい たけ（新潟産）	30g	593
オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが楽しめます。水戻りが早く、良いだしとれます。			
1507	オーサワのこがね麸	30g	289
1509	オーサワの切り板麸	40g	281
1602	緑豆春雨	100g	200
1607	ベジミートブロック 缶	170g	482

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	418
1802	牛の道(ジャージ-牛乳)	500ml	289
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日
会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けと
なります。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	// 500ml	225	
1811	// 1L	395	
1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	
1819	イズモ・ラ・ ルージュ(ジューズ) 180g	1,311	
1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,370	
1820	カマンベール 120g	1,251	
1825	ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g 596	
1824	// (スモーク)	70g 596	
1826	モッツアレラ 100g	655	
1821	プロボローネ 380g	2,503	
1822	プロボローネ・ ピッコロ 100g	715	
1818	木次バター(無塩) 150g	989	
1828	ブラウンスイスミ 70g	691	
1827	るくジャム 150g	1,132	
1829	// (ココア) 70g	691	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555
2105	鯛 1 枚	1,040
2107	じゃこ ちりめん(小) 1 袋	555
2108	じゃこ かちり(中) 1 袋	555
2109	じゃこ かえり(大) 1 袋	555

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鯉入り竹輪	40g×3	270
2281	とこどん 鯉入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鯉入り角天	50g×2	309
2283	とこどん 鯉入り鳴門	40g×2	270

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221	
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	405	
2235	レトルトあさり	120g	499	
2236	レトルトしじみ	110g	382	
2360	刺 り 節	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361		鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2363		荒ぶし	60g	493
2364		和だし	80g	493
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2366		鯉本枯節パック	3g×8	474
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍	180g	391	
2326	芽ひじき	35g	532	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	
2323	羅臼昆布 ミミ	40g	510	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付きもも2本	740g	1,123

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

2525	ローズ	ブロック	300g	1,193	
2526		カット（3枚）	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	肩 ロース	ブロック	300g	1,131	
2531		カット（3枚）	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2521	バラ	ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2522		スペアリブ	300g	918	
2523		赤身スライス	200g	623	
2534	モモ	ブロック	300g	849	
2535		カット（4-6枚）	300g	849	
2533		スライス	200g	618	
2536		焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537		ミンチ	300g	737	
2538		ヘレ	250g	1,351	
2541		トントロ	200g	885	
2542		軟骨	250g	393	
2540		豚骨	400g	156	
2730		ロースハム	300g	2,114	
2731		ボンレスハム	300g	1,622	
2734		スモークトハム	300g	2,360	
2735		骨付きハム	1本	1,721	
2732		ベーコン	300g	1,573	
2733		ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	ソー セージ	アグリィ	300g	1,229	
2739		フランク	230g	819	
2740		チョリソー	230g	819	
2737		粗挽き	130g	655	
2738		ショートウィンナー	130g	606	
2741		カレー	130g	655	

芽ひじき: やわらかい触感の芽ひじき。サラダや炊き込みご飯にどうぞ。

基本調味料・油

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2901	塩 完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967	
2902		1,623	
2904		790	
2905		814	
3015	酢 土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		555	
3001		476	
3023		1,488	
3025		826	
3022		539	休
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102		1,629	
3103		2,790	
3104		1,629	
3130		2,097	
3131		870	
3212	味噌 海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3210		1,576	
3211		1,651	
3201		928	
3202		910	
3203		655	
3204		655	
3205		528	
3301	油 純なたね油(坂本) 1.650g	2,052	
3321		1,650	
3305		1,188	
3311		1,065	
3303		1,944	
3309		443	
3401	糖類 粗糖 1kg	389	
3403		437	
3402		2,049	
3453		1,409	
3452		755	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3532	アミ肌だし名人 (煮干味)	10p	663
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	723	
3653	豆乳タルタルソース	100g	411	

豆乳タルタルソース:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

お酒は20歳になってから

その他の調味料

番号	品名・容量	価格	数
3677	ウスターソース 300ml	569	
3678	中濃ソース 300ml	562	
3679	濃厚ソース 300ml	569	
3680	焼肉のたれ 300ml	569	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ 500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	551	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	673	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	522	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜) 350g	977	

ルウ・～の素・香辛料

3721	まろやかシチュールウ	120g	503	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	
★3809	冷や汁の素	100g	290	
3812	五目ごはんの素	2合用	401	
3811	きのこごはんの素	2合用	401	
3810	ごぼうごはんの素	2合用	401	
3807	オ-ワ麻婆の素(甘口)	180g	371	
3815	キムチの素	85g	497	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4034	吉野本葛（国産）	150g	1,138	
4040	地粉パン粉	150g	434	
4033	玄米ぱんこ	100g	331	
4037	有機 [®] -キウ [®] パ [®] ウ [®] -	10g×4	492	
4038	有機穀物で作った天然酵母（ト [®] ライ [®] スト）	3g×10	745	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ

4201	オーガ 有機スパゲッティ	500g	358	
4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	482	
4204	アル ル テ エ ネ ロ	有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737
4205		リ・ペンネ	250g	737

インスタント麺

★4301	ベジ冷し中華 (しょうゆだれ)	1食	220	
★4302	〃 (ごまだれ)	1食	260	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	226	
4304	〃 ごまみそ	1食	256	
4305	〃 しょうゆ	1食	220	
4306	〃 みそ	1食	231	

ごはんのおとも

4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	337
4507	らっきょう(甘酢)	80g	462
4514	福神漬	120g	392

ごはんのおとも

番号	品名・容量	価格	数
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ) 70g	972	
4511	黒ゴマ塩 110g	306	
4560	ふりかけ名人鰹味 25g	474	

レトルト

4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	〃 (トマト&にんじん)	1食	352	
4604	参鶏湯風スープ	1食	426	
4601	秋川 牧園	本格チキンカレー	1食	487
4602		バターチキンカレー	1食	429
4603		瀬戸内レモンの チキンカレー	1食	425
4607	ベジキーマカレー	1食	371	
4612	有機芽玄米粥	200g	247	

餅・インスタント汁物

4702	有機発芽玄米餅	6個	648	
4802	フリール	有機立科みそ汁	1食	195
4806	OG	ポターージュ コーン	1食	232
4807	ズ	トマト	1食	232
4808	ドライ	えだまめ	1食	232
4805	ハ穀	ポターージュ	5食	866

八穀ポタージュ:野菜と雑穀が入ったトウモロコシベースの植物性ポタージュ。甘みと旨みがある

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5025	とり天	170g	481	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5029	甘酢のやわらか丼南蛮	150g	420	
●5032	サラダチキン	100g	401	
●5037	鶏とおからの丼サゲ	200g	368	
●5038	からあげ	150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5024	チキンカツ	150g	454	
●5035	チキンソースカツ	150g	473	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5042	野菜を加えてハーブ チキングリル	175g	536	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有機麦茶(国産)	24p	490	
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	天空 有機玉緑茶	100g	1,129	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	西製茶所 ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	西製茶所 ベにふうき紅茶TB	15p	582	
5401	有機セイロンティーTB	20p	493	

このページは翌々週(7月②回目 7/8~10)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/26木

【予約品】鳥取の砂丘畑で栽培された、透き通るような白さ、繊維が細かく心地よい歯触りの「砂丘らっきょう甘酢漬」。
詳しくはチラシをご覧ください。
※9月②回目(9/9~11)にお届け予定です。

創健社のらっきょう漬(9月②回目配送)			
チ番号	品名	価格	数
7310	【予約】砂丘らっきょう甘酢漬(570g(190g×3))	2,398	

シリアル			
0982	オートミール	450g	911
0980	メープルグラノーラ オリジナル	220g	1,119

豆腐・納豆(冷蔵)			
1040	山芋とうふ	250g	382
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216

茹で野菜			
1250	有機たけのこスライス	80g	441

カネカのヨーグルト(冷蔵)			
1850	OG3-グルト・プレーン	330g	509
1851		100g×4	882
1852	// ・ブルーベリー	100g×4	882
1853	// ・ストロベリーミックス	100g×4	882

三陸水産の海産物(4週に1回企画)			
三陸沖獲れ以外の品を企画しています			
2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	1,966
2021		2切	821
2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685
2037	つぼ鯛フィーレ(青森県)	1枚	938
2032	干し加伊(兵庫、北海道)	2枚	685
2033	さんま開き(国産)	2枚	562
2025	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	712
2024	ししゃも(カナダまたはアイスランド)	10尾	466
2027	天然バナナエビ(無頭)(バリアニユギニア)	100g	617
2026	むきえび(メキシコ、ミャンマー、インドネシアのどこか)	150g	610
2036	お刺身ベビーホタテ(青森県)	150g	952
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178

三陸水産の海産物(4週に1回企画)			
三陸沖獲れ以外の品を企画しています			
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836
2031	紅鮭ステーキモスライズ(ブラックパター)(ロシア)	50g	671
2035	こだわりの味噌漬(け)(紅鮭)(ロシア)	1切	932
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863
●2038	レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き	1切	483
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425
2016	煮干し(国産)	100g	747
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	699
2017	北海道産早煮昆布	100g	685
2018	釧路産出し昆布	100g	617

海産加工品			
2228	はべんSmokedサーモン	1本	367
2229	はべん 加伊えんがわ炙り	1本	367
2260	いわし味付	100g(固形量70g)	383
2261	いわし水煮		373
2262	さば味付	190g(固形量140g)	435
2263	さば水煮		425
2264	国産手造りアンチョビ	45g	518

生ハム・サラダチキン			
2771	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432
2784	// (カレー)	100g	432
2785	// (長ネギ&生姜)	100g	432

調味料			
3041	生レモンしぼり(果汁)	100ml	543
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン	330g	1,533
3477	// メープルシュガー	125g	1,160
3561	チキンコンソメ	10個	321
3671	つゆの素ストレート	300ml	404
3662	チャツネ	240g	709
3661	ココナッツミルク	200ml	375
3666	有機ビザソース チューブ	280g	570

チ・安			
-----	--	--	--

さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性あります。

ドレッシング			
番号	品名	容量	価格 数
3665	えごま胡麻ドレッシング	150ml	590
3669	えごまイタリアンドレッシング	150ml	559
3670	えごま和風ドレッシング	150ml	559

カレー・ルウ			
3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	487
3732	// 中辛	135g	487
3733	// 辛口	135g	487
3730	ソーソクリームチューブ	180g	508
チ3770	スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分)		542 別チ
3774	カルボリカレーペースト	80g	365
3775	ジャフナカレーペースト	60g	365
チ3771	カレーの壺 マイルド	200g	678 別チ
3772	// オリジナル	200g	678
3773	// スパイス	200g	678

～の素・香辛料・粉類			
3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425
3903	練りからし チューブ	40g	373
3910	ベッパ 黒ホール	20g	414
3911	// 黒粗挽き	20g	373
4070	タピオカ(澱粉)	600g	580

蒸し麺・乾麺・インスタント麺			
4110	冷蔵 ちし焼そば・国産小麦使用	2食	277
4223	特選そば	200g	476
4224	ひえめん	200g	456
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497
4216	// (玄米)	225g	497
4220	ジロロモニー 有機スバゲッティーニ(1.4mm)	500g	546
4217	ジロロモニー 古代小麦 有機スバゲッティーニ(1.8mm)	400g	611
4219	ジロロモニー 有機ファルファッリ(蝶々型)	250g	394
4218	ジロロモニー 全粒粉 有機ペンネ	250g	394

ジロロモニー全粒粉有機ペンネ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
4342	博多風らーめん	1食	229
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192

おかず・ご飯のおとも			
4401	たらこ昆布煮	90g	500
4402	ぶり大根	100g	478
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	621
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ	250g	633
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	621
4543	刻みすぐき	120g	408
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724
4553	のりとたまごのふりかけ	28g	331

このページは翌々週(7月②回目 7/8~10)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/26(木)

レトルト・インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
4631	ももぐきッスカレー 小1食	373	
4821	オニオンスープ (フリーズドライ) 4食	694	

お茶

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	
5321	〃 TB(1L用) 12p	667	

林農園烏龍茶TB(1L用):くちなしの花のような香りと黄金色の台湾の烏龍茶。たっぷり1リットル

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	709	
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	539	
5481	ココア低脂肪タイプ 110g	688	
5480	スティック黒糖ココア 5p	626	
5821	スティック ほうじ茶ラテ 5p	626	
5820	チャイパック 12p	459	
5839	甘藷豆乳(冷蔵) 160g	413	

ボルトガルワイン (お酒です)

5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	ロゼ ロゼ 750ml	1,477	
5986	スパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機栽培種めき ブルーン(創健社) 110g	663	
6166	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	
6162	ブルー種抜き 120g	663	
6163	ドライパイナップル 60g	539	
6164	ドライマンゴー 65g	601	
6178	干しいちじく 120g	766	
6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	663	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	
6172	マカダミアナッツ 65g	667	
6173	カシューナッツ 70g	667	
6170	ピスタチオ 70g	667	
6171	ピーカンナッツ 65g	667	
6168	アーモンド 70g	667	
6169	くるみ(生) 65g	667	
6174	よくばりナッツ 80g	667	

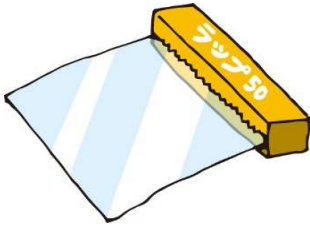
お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6359	きな粉くるみ 65g	480	
6358	黒糖くるみ 65g	480	
6357	かシューナツカレー味 60g	574	
6356	〃 スパイシーホット 50g	574	
6360	メープルアーモンド 40g	542	
6353	アーモンドミック ス ちりめんのり塩 30g	501	
6354	〃 桜えび [®] [®] 30g	501	
6355	グラノラクラ ンチ メープル 40g	501	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	〃 バター醤油 60g	213	
6893	〃 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	〃 ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	205	

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。



↓ この列は7月③回目配送品 ↓ (7/15~17)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しい よつ葉バター 100g	374	
1857	〃 発酵バター 100g	405	
1858	〃 よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1860	おつまみチーズ チェダー 30g	234	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1862	おつまみチーズ ゴーダ 30g	234	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお:低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	だし 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋 100g	521	
------	---------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★
《たかくら新産業 食品7308 雑貨9320》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

お酒は20歳になってから

P6