

2025年7月②回目注文書

配布：6月④回目（6/24(火)～26(木)）
回収：7月①回目（7/1(火)～3(木)）
配送：7月②回目（7/8(火)～10(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,493+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
7/8（火）・10（木）時間帯：

野菜単品（高知県）			
0101	キュウリ 2～4本	295	
0105	井上正雄 ジャガイモ(出島) 400g	282	
0106	新玉ネギ(A品) 500g前後	311	
0107	新玉ネギ(B品) 700g前後	311	
0111	エンサイ 100g	225	
0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 650g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	玉ネギ 2個	261	
0207	660g	392	
0208	ニンニク 2～3個	353	
0209	1個	261	
0210	新ゴボウ 140g	418	
0211	赤ジャガイモ 430g	327	

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0240	夢産地とさやま 生姜 100g	226	
0241	ゴーヤ 1個	212	
0242	ニラ 100g	155	
0243	キュウリ 500g	212	
0244	りゅうきゅう 500g	169	
0230	かざぐるま 大葉 15枚	131	
0231	ニンニク 60g	131	
0232	ジャガイモ(北あかり) 600g	261	
0233	ジャガイモ(メークイン) 600g	261	
0250	りか農園 紫キャベツ 1個	268	
0251	ズッキーニ 1個	167	
0252	伏見甘長トウガラシ 100g	186	
0253	つまみ菜(大根葉) 150g	227	
0257	茎ブロッコリー 150g	238	
0258	若ゴボウ 150g	268	

キノコ（高知県）			
0271	蒼空舎 生きくらげ 80～88g	209	

果物			
0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	510	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

新共同購入品			
番号	品名・容量	価格	数
2218	煮干いりこ 100g	524	
5848	伝承有機小豆茶TB 20p	810	

高知のいいものいろいろ
～西岡養鰻、さんかく広場、雪ヶ峰ヨーグルトはP5
四万十川優化イオンうなぎ
土用丑の日！ 今年は7/19と31

1955		うなぎ蒲焼き 1尾 (約160g)	2,681	
1956	加持養鰻場	うなぎ白焼き 1尾 (約150g)	2,503	
1958		うなぎのタレ(山椒付) ※数量限定	15cc	60
1957		うなぎの肝(ボイル済み)	60g	350
3427	吉井	金色の手作り黒砂糖・大粒	100g	540
8030		どくだみ水 100cc	1,176	
8020		どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	かざぐるま	500cc	3,137	
8031		どくだみローション 100cc	1,176	
8021		どくだみローション詰替 100cc	922	
8098		500cc	3,137	
8024		100cc	922	
8099		びわの葉エキス詰替 500cc	3,137	

どくだみ水・ローション、びわの葉エキスの詰替500ccは、2割引き価格です。

●八坂石鹸 セール！10%割引			
7402	八坂台所固型石けん	280g	234
7560	E M 菌入粉石鹸	ブレーン 3kg	1,048
7561		竹酢液配合 1kg	407
7562		漂白剤配合 1kg	407
7563		アルカリ剤配合 1kg	407
7564	石液 鯉体	リサイクル油 4L	2,244
7565		バージン油 4L	2,503

●防災特集～備蓄できる食材～			
4710	有機おにぎり玄米	(ブレーン) 玄米 90g×2	435
4711		わかめ 90g×2	456
4712		しそ 90g×2	456
4713		小豆 90g×2	456
4714		芽芽玄米おにぎりおかか 90g×2	456
4715	助っ人飯米	玄米ごはん 160g	220
4717		小豆入り玄米ごはん 160g	241
4716		白米ごはん 160g	231 休

バランゴンバナナ：スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
もち麦トースト：有機もち麦40%配合。プチプチ食感の健康的な食パン。スライスして軽トーストしてください			
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウナリスカンバーニュ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
あんフランス：白神ソフトフランスの生地にあんことさつま芋が入ってます。焼くとおいしさアップ			
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	1斤	562
0932	オレンジ		562
0933	玄米		562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0937	ナ焼 栗 1個	238	
0938	ツッド チョコくるみ 1個	238	
0939	ツッド はちみつレモン 1個	238	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5221	ザイオン/バーファームのブルーベリージャム 480g	1,620	
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257	
1002		もめん豆腐 半丁	149	
1003		とろりそふと(絹ごし豆腐)	1丁	243
1004		厚揚げ	1個	155
1005		油揚げ	1枚	155
1006		おから	300g	81
1104		初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1 L		373	
1109	ヒバ	角こんにやく 240g	215	
1110		糸こんにやく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにやく 25g×10		593	
1210	スイートコーン 缶 230g		311	
1216	有機蒸しミックスビーンズ 85g		281	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g		281	
1222	蒸し発芽大豆 100g		231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g		231	
1385	もち麦キラリ 500g		916	
1386	(除1)(香川県産) 1kg		1,668	
1301	押麦〈国内産〉 800g		601	
1304	岩手県産・ひえ 150g		840	
1306	国産十六雑穀米 20g×10		1,053	
1307	国産特別栽培・小豆 200g		730	
1417	外国産	有機あらいごま白 80g	283	
1418		有機あらいごま黒 80g	283	
1410	国内産すりごま 白 30g		643	
1409	国内産すりごま 黒 30g		583	
1415	ねりごま	絹ごし胡麻 白 270g	943	
1416		絹ごし胡麻 黒 270g	943	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g		497	
0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1520	全粒粉くるまふ 6枚		442	
1612	国内産・はるさめ 100g		373	
1611	有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目 50g		349	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	418
1802	牛の道(バザール牛乳)	500ml	289
1803	生クリーム	200ml	584

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鯉入り竹輪	40g×3	270
2281	とこどん 鯉入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鯉入り角天	50g×2	309
2283	とこどん 鯉入り鳴門	40g×2	270

海産物と海産加工品

2220	缶詰	銀のまぐろ水煮(㍗)	70g×3	725	
2221		金のまぐろ油漬(㍗)	70g×3	725	
2223		魚好きのための 旬にしん水煮	170g	675	
2219		国内産・素干しえび	30g	363	

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2361	鯉本枯節（花鯉）	65g	758	
2362	削り節 宗田節(削りぶし)	40g	430	
2363	削り節 荒ぶし	60g	493	
2365	削り節 かつおパック	2.5g×20	510	
2320	だし昆布	100g	598	
2322	だし昆布 利尻昆布	30g	496	
2321	だし昆布 道東だし昆布	25g	313	
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2338	国内産ふのり	10g	811	
国内産5種の海藻サラダ: 水戻しだけで簡単に彩のきれいなとしたサラダができます。酢醤油でさっぱりと♪				
2340	国内産5種の海藻サラダ	10g	422	
2332	向井 すじ青のり	4g	372	
2325	長ひじき	35g	576	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付ききも2本	740g	1,123

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

秋川牧園の黒豚肉:バラ肉です。TONTONのバラ肉より脂が多いので好き嫌いがあるかもしれません

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット（4-6枚）	300g	849
2536		焼肉用	300g	928
2533		スライス	200g	618
2539		角切り	200g	623
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2523		赤身スライス	200g	623
2537		ミンチ	300g	737

和歌山ポークTONTONのウイナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2902		完全天日塩 あまみ 400g	1,623	
2904		〃 山塩小僧 200g	790	
2907		赤穂の天塩 1kg	425	
3015	酢	土佐山葵柚子果汁 300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁 100ml	633	
3003		富士酢プレミアム 500ml	1,657	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3006		富士すし酢 360ml	725	
3007		富士ピクル酢 360ml	725	
3013		カンタンハ芳酢 360ml	473	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3108		ヤマサ醤油濃口 720ml	947	
3109		ヤマサ醤油淡口 720ml	945	
3111		純米しょうゆ 150ml	503	
3240	味噌	有機米みそ(かねこ) 750g	1,608	
3201		有機合わせみそ 750g	928	
3202		有機中辛口みそ 750g	910	
3203		中辛口みそ 750g	655	
3204		甘口みそ 750g	655	
3205		白みそ(やさか) 500g	528	
3206		白みそ(マルクラ) 250g	249	
3302	油	なたねしらしめ油(坂本) 1,650g	2,052	
3330		国産なたねサラダ油 450g	956	
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332	
3334		OG EXVオリー 180g	1,267	
3335		ブオイル 460g	2,777	
3304		純ごま油 273g	972	
3332		太白純正胡麻油 340g	978	
3408		糖類	てんさい含蜜糖粉末 500g	463
3401	粗糖 1kg		389	
3403	洗双糖 1kg		437	
3409	羅漢果ゴールド 500g		2,964	
3412	マヌカハニー MGO115/UMF6 250g		2,974	

みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	

便利なし

番号	品名	容量	価格	数
3551	だし かつおだし 袋	8p	453	
3553	いりこだし 袋	8p	473	
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258	
3557	〃 小	8p	392	
3549	野菜でうまみ	6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ	10g×8	500	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3635	オイスターソース	115g	442	
3625	濃厚ソース	360ml	404	
3638	有機ケチャップ・チューブ	300g	380	
3639	お好みソース 関西風・チューブ	300g	352	
3627	お好みソース	360ml	398	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3632	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	459	
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
3628	有機トマト缶（ホール）	400g	300	
有機トマト缶（ホール）：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。				
3643	玉ねぎドレッシング	200ml	559	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ	290g	651	

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格 カレーペースト	180g	805	
3701	直火焙煎カレー粉 甘口	170g	426	
3702	〃 中辛	170g	426	
3703	〃 辛口	170g	426	
3704	焙煎/ハヤシチュールウ	120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素	130g	352	
3848	〃 ジャーチャー麺の素	2食	352	
3844	有機麻婆の素	100g	269	
3842	有機肉豆腐の素	100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素	100g	269	
3820	麹屋 基平 熟成ぬか床ツバ	1.2kg	866	
3821	補充用熟成ぬか	400g	373	
3822	浅漬の素	500ml	472	
3852	五目ちらしずしの素	2合用	503	
3853	地鶏めしの素	2合用	484	

香辛料

3937	北海道産山わさび（粉） 袋	12g	334	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3938	白コショウパウダー 袋	20g	353	
3940	黒コショウ荒挽 袋	20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶	55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋	55g	353	

粉類

4006	重曹 ボトル	380g	528	
4007	重曹 袋	600g	528	
4008	クエン酸 ボトル	320g	798	
4009	クエン酸 袋	300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4017	国内産有機片栗粉	200g	392	

粉類

番号	品名	容量	価格	数
4024	お米を使った天ぷら粉	200g	352	
4018	有機からあげ粉	100g	416	
4012	玄米お好み焼粉	300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	436	
4013	国内産有機きな粉 （転換期間中）	120g	312	

富貴のつゆ

（手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定） 佐竹の生麺・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪				
★9703	富貴のつゆ・塩レモン	2食	363	
★9702	〃 イタリアントマト	2食	363	
★9704	〃 ごま味噌豆乳	2食	363	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん（スープなし）	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4230	桜うどん	250g	252	
★4231	乾麺 そうめん	220g	241	
4235	焼そば（全粒粉入）	2食	402	
焼そば（全粒粉入）：熱湯で5分茹でて使います。焼きそばだけでなく、冷やし中華やラーメンにもどうぞ				
4234	パスタ 国内産ロングパスタ	300g	413	
4233	パスタ 国内産エルボパスタ （マカロニタイプ）	300g	413	
4309	さくらの焼そば	1食	206	
4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260	
4319	インスタント麺 豆乳ピリ辛めん	1食	317	
4310	さくらゆめラーメンとんこつ	1食	203	
4318	野菜らーめん	1食	195	
4312	丼麺 きつねうどん	1食	238	
4315	〃 カレーうどん	1食	238	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン	1食	238	
4316	〃 しお味ラーメン	1食	238	

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	516	
4425	有機黒煮豆	125g	571	
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953	
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう	100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが	50g	354	
4530	椎茸昆布佃煮	60g	314	
ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう：伊勢湾産素干し海苔にゴマ油と塩がマッチ 甘くないのがいいね				
4536	ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう	30g	518	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432	
4528	梅しそひじきふりかけ	35g	432	
4547	味付ざーさい	100g	351	

レトルト食品

4670	タイ・グリーンカレー	1食	503	
4671	タイ・レッドカレー	1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー	1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー	1食	503	

レトルト食品

番号	品名	容量	価格	数
4677	OGビーツスープ	2食	558	
4675	AUGA OGミネストローネ	2食	558	
4678	OGバターナッツ スクワッシュスープ	2食	558	
4679	OGコーンスープ	2食	558	

餅・加工米飯

4720	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

●5048	とりがらスープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5027	バー入りミートボール	400g	729	
●5029	甘酢のやわらか丼南蛮	150g	420	
●5036	チキンナゲット	200g	466	
●5038	からあげ	150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5026	ピリ辛チキンバー	150g	377	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
5022	丼カツ（和風醤油）	200g	522	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5043	野菜を加えてガーリックチキングリル	175g	531	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン （鶏肉とポテト）	2食	725	

お茶・紅茶

5309	麦茶T.B（国内産）	52p	503	
5301	天空 有機煎茶	100g	1,129	
5303	天空 有機玉緑茶	100g	1,129	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	486	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5312	有機無双番茶（リーフ）	150g	800	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	べにふうき紅茶TB	15p	582	
5413	有機ハイベスカス&ローズヒップティーTB	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB	20p	805	
5410	OGブラックココア	100g	654	

南国にしがわ農園のグアバ茶

5381	有機土佐國グアバ茶TB	10p	1,140	
5382	有機グアバ農園のフルーツティー（グアバ）TB	30p	3,110	
5470	〃（ユズ）TB	2p	540	
5471	〃（レモン）TB	2p	540	

はなればなれ珈琲

番号	品名	容量	価格	数
5565	深煎りはなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎りモカイルガチエフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎りモカ シダモ シャキッソ村	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5564	中煎りモカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
モカシダモ水出し用:ウォータードリッパサーバー用の挽き方をしています。サーバーとセットでどうぞ				
5569	中煎り訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5570		豆200〜220g/粉190〜210g	1,216	
5571	深煎り訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5572		豆180〜200g/粉170〜190g	1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OGバスタ珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレス	5杯分	855	
5550	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃	大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	197	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本入。			
	のケース		
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	340	
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュッス フマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	
センプロニウスとエルコーレ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。				

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ

番号	品名	容量	価格	数
6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

6201	有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン)	30g	650	
6203	〃 スナック (うす焼きチップス)	25g	650	

お菓子

6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むぎ栗・天津あまぐり	80g	331	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6419	ハイピーナッツ	90g	281	
6404	玄米このは・うす塩	80g	363	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331	
6414	島醤油煎餅	80g	331	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621	
6410	〃 ・醤油	25枚	621	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
6424	純国産えびせんべい	65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231	
6465	柿の種	80g	315	
6466	柿の種〈梅味〉	80g	365	
6455	ふ菓子	7本	227	
6440	みたらし餅(タレ付)	8個	383	

6505	純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266	
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
6528	〃 そば粉	5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オート麦	5枚×3	518	
6520	おやつカステラ	130g	290	
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225	
6620	はとむぎおこし	10枚	373	
6606	有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味	27g	317	
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317	

★6703	有機水ようかん・こし	100g	186	
★6704	有機水ようかん・小倉	100g	186	
★6705	有機水ようかん・抹茶	100g	186	
★6711	チユーどとうのドリンク	90ml×5	435	
★6708	チユーみかんのドリンク	90ml×5	414	
★6710	チユーもものドリンク	90ml×5	394	
★6709	チユーりんごのドリンク	90ml×5	394	

6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300	
6804	えびまるせん	45g	266	
6817	純国産あげせん	40g	299	
6807	純国産ホトナギスうすしお	55g	216	
6808	〃 柚子	53g	218	
6828	みかんグミ	20g×4	394	
6827	グレープグミ	20g×4	425	
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297	
6834	包み黒糖飴	95g	240	
6829	やさしいラムネ	13g×5	259	

機能性食品

番号	品名	容量	価格	数
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g 約36粒	481	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411	ヤマコ玉食器洗い機専用	500g	748	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固形ヤマコ玉ソール純石鹸	180g	171	
7502	粉形ヤマコ玉スノール	1.5kg	1,540	
7513	ニューバジャン	840g	1,781	
7521	粉せっけんネット	1つ	337	
7623	酸素系漂白剤ヤマコ玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	ヤマコ玉浴用石けん	6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香	1個	184	
7704	〃 レモンガラス	1個	226	
7740	ヤマコ玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	ヤマコ玉バブルガード詰替	250ml	495	
7743	ヤマコ玉ボディソープ詰替	470ml	770	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	

シャンプー・リンス

7925	ボリウム7799 シャンプー容器	400ml	2,939	
7927	〃 リンス容器	400ml	2,939	
7921	ヤマコ玉石けんシャンプー 容器	520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	ホイップソープ (洗顔料)	150ml	4,400	
8051	ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052	化粧水	120ml	4,730	
8053	美容液	35ml	6,442	
8054	クリーム	35g	6,442	
8055	フィットシードオイル	10ml	5,720	
8058	トライアル5点セット	5点	3,993	
8056	ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057	ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749	

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
チ8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤 お試しセット	3P	240	
8201	入浴剤 よもぎ湯	10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとう便利トイレットペーパー	150m×6	743	
8601	木酢液	500ml	530	
8728	ハーブガード (防虫・体用)	110cc	1,772	
★8706	菊の花防虫スプレー (害虫駆除用)	180ml	1,469	
★8705	防虫香・菊花せんこう	30巻	1,147	

このページは翌々週(7月③回目 7/15～17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/3(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県（冷凍） 下郷農協の黒豚肉・牛肉（冷凍）

(4週に1回企画)				
番号	品名・容量	価格	数	
2237	出雲のちくわ 2本	385		
2254	えびつみれ 5個	385		
2252	蒸し あごペッタン 5枚	326		
2248		385		
2249		385		
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385		
2238	ブレーン天 3枚	385		
2239	玉ねぎ天 3枚	385		
2240	いか天 4枚	385		
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385		
2242		385		
2243		385		
2244		385		
2246		385		
2247		385		
2250	だしが利く！お手軽出雲のおでん種セット(大) 8種 16個	934		
2251	手軽な出雲のだし付きおでん種セット(小) 7種 9個	628		
おでんセット:無りんすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。				

海苔 (4週に1回企画)

2310	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	943	
------	---------------------	-----	--

下郷農協の鶏肉（冷凍） (4週に1回企画)

2451	モモ手羽切身 300g	1,457	
2452	モモミ（モモ肉） 300g	1,543	
2453	手羽身（ムネ肉） 300g	1,315	
2454	おおい 冠地どり ささみ 200g	999	
2455		1,358	
2456		1,286	
2461		1,214	
2459		1,143	
2457		501	
2458	砂ズリ 300g	501	
2460	ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)				
番号	品名・容量	価格	数	
2572	ヒレブロック 400g	3,000		
2573	バラブロック 400g	2,607		
2574	ローストンカツ用2枚 200g	1,565		
2576	肩ロースーロカツ 200g	1,586		
2577	ローススライス 200g	1,543		
2583	黒豚肉 肩ローススライス 200g	1,529		
2578		1,222		
2579		1,222		
2580	バラスライス 200g	1,557		
2575	スペアリブ 300g	1,579		
2582	こま切れ 200g	1,265		
2581	ミンチ 200g	943		
2624	カルビ 200g	2,028		
2625	ローススライス 200g	3,093		
2626	カレー・シチュー 200g	2,165		
2627	牛肉 バラスライス 200g	2,028		
2628		2,271		
2629		2,314		
2630		1,942		
2631		2,350		
2632	牛豚合挽ミンチ 200g	1,743		

下郷農協のハム・ソーセージ類（冷凍） (4週に1回企画)

2725	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	765/100g	
2723	ポークウインナー 150g	957	
2724	地鶏フランク 200g	708	

こうじ・味噌 (4週に1回企画)

3226	米こうじ 2kg	3,543	
3227	500g	886	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3221	麦 味噌分	4,214	
3220	麦みそ 1kg	886	

粉類 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4060	下郷の強力粉 500g	857	
4061	もち米粉 500g	857	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4062	きな粉(大分県産) 100g	543	

冷凍麺 (4週に1回企画)

4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	501	
たかな漬け:新物できました！本場九州の味！塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。			

ご飯のおとも (4週に1回企画)

4501	たかな漬け 200g	386	
4502	梅干 200g	528	
4503	らっきょう漬け 200g	679	休

冷凍惣菜 (4週に1回企画)

5014	生ハンバーグ 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,107	

お茶・あまざけ (4週に1回企画)

5354	玄米茶 200g	771	
5357	麦茶 400g	571	
はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。			
5355	はと麦茶 粒 300g	657	
5356	// T B 20p	814	
5861	お山そだちのあま酒 720ml	1,143	
お山そだちのあま酒:夏こそ甘酒！夏バテ防止・回復に。			

天空四万十の粉茶

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	
------	---------------	-------	--

粉茶:有機栽培茶を茎まで粉末状微粒子に加工。夏場はアイスグリーンティーで飲むのもいいですね

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★
《本コミ 9377》
会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様