

2025年7月③回目注文書

配布：7月①回目（7/1(火)～3(木)）
回収：7月②回目（7/8(火)～10(木)）
配送：7月③回目（7/15(火)～17(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,493	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
7/15（火）・17（木）時間帯：

野菜単品（高知県）			
0102	井上正雄	ナス	2～4本 311
0103		ゴーヤー	1個 212
0104		オクラ	80～100g 197
0105		ジャガイモ(出島)	400g 282
0106		新玉ネギ(A品)	500g前後 311
0107		新玉ネギ(B品)	700g前後 311
0108		カボチャ	1個 71/100g
0111	わたなべ農園	エンサイ	100g 225
0112		ピーマン	150g 239
0113		バジル	30g 212
0201		人参	350g 261
0202		人参ジュース用	650g 392
0203		囲い生姜	100g 261
0204		サツマイモ	400g 418
0205	夢産地とさやま	サツマイモお徳用	800g 732
0206		玉ネギ	2個 261
0207			660g 392
0208		ニンニク	2～3個 353
0209			1個 261
0210		新ゴボウ	140g 418
0211		赤ジャガイモ	430g 327
0240	かざぐるま	生姜	100g 226
0241		ゴーヤ	1個 212
0242		ニラ	100g 155
0243		キュウリ	500g 212
0244		りゅうきゅう	500g 169
0231		ニンニク	60g 131
0232		ジャガイモ(北あかり)	600g 261
0233	りか農園	ジャガイモ(メークイン)	600g 261
0234		ピーマン	200g 196
0235		こどもピーマン	200g 196
0236		丸ナス	300g程度 196
0237		長ナス	300g程度 196
0238		甘長シシトウ	150g 196
0250		紫キャベツ	1個 268
0251	欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	ズッキーニ	1個 167
0252		伏見甘長トウガラシ	100g 186
0253		つまみ菜(大根葉)	150g 227
0254		サラダ小松菜	100g 186
0255		角オクラ	100g 186
0256		オクラ(ダビデの星)	100g 220

野菜単品（高知県）			
番号	品名・容量	価格	数
0257	リ 茎ブロッコリー 150g	238	
0258	か 若ゴボウ 150g	268	

キノコ（高知県）			
0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	

新共同購入品			
3659	OGオリーブ粒(グリーン)	315g	1,093
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	315g	1,296
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	356
5681	みかんジュース 缶	160g	212

高知のいいものいろいろ			
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
3427	吉井 金色の手作り黒砂糖・大粒 100g	540	
8030	かざぐるま	どくだみ水 100cc	1,176
8020		どくだみ水詰替 100cc	922
8097		500cc	3,137
8031		どくだみローション 100cc	1,176
8021		どくだみローション詰替 100cc	922
8098		500cc	3,137
8024		びわの葉エキス詰替 100cc	922
8099		500cc	3,137

どくだみ水・ローション、びわの葉エキスの詰替500ccは、2割引き価格です。

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

●八坂石鹸 セール！10%割引			
7402	八坂台所固型石けん	280g	234
7560	E M 菌入粉石鹸	ブレーン	3kg 1,048
7561		竹酢液配合	1kg 407
7562		漂白剤配合	1kg 407
7563	石液 餾体	アルカリ剤配合	1kg 407
7564		リサイクル油	4L 2,244
7565		バージン油	4L 2,503

もち米			
0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,509

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル			
0968	有機全粒ライ麦パン（ブンバーニッケル）	6枚 (375g)	524
0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555
0972	OG・オートミール（クイックオーツ）	300g	623
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓ 欄
---------------------------	-----

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	

もち麦トースト：有機もち麦40%配合。プチプチ食感の健康的な食パン。スライスして軽トーストしてください

0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニユ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	

あんフランス：白神ソフトフランスの生地にあんことさつま芋が入ってます。焼くとおいしさアップ

0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0923	ピストーレ 5個	540	
0931	デニッシュ	アーモンド	562
0932		オレンジ	562
0933		玄米 1斤	562
0934		チョコ	562
0935		マロン	562
0936		万次郎かぼちゃ	562
0937		栗 1個	238
0938	ナ焼 ツドッ	チョコくるみ 1個	238
0939		はちみつレモン 1個	238

パンのおとも			
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5221	ザイオン/バレーファームのブルーベリージャム 480g	1,620	

ザイオンバレーファームのブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

5232	有機ストロベリーブレッド	220g	787
5233	有機オレンジブレッド	220g	787
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	II ブルーベリー	140g	866

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257	
1002		もめん豆腐 半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐（白） 100g		352	
1104	初月の豆乳 200ml		149	
1109	角こんにゃく 240g		215	
1110	糸こんにゃく 200g		215	
1201	国内産小豆の水煮 230g		252	
1202	有機大豆の水煮 230g		266	
1203	有機黒豆の水煮 (固形量 140g)		331	
1385	もち麦キラリ 500g		916	
1386	(除1)（香川県産） 1kg		1,668	
1391	有機ひよこ豆（乾物） 300g		769	
藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。				
0860	藤本さんの干し椎茸 50g		497	
0875	ツボイ	に淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1510	オーサワの乾燥まいたけ（新潟産） 30g		593	
1507	オーサワのこがね麸 30g		289	
1509	オーサワの切り板麸 40g		281	
1602	緑豆春雨 100g		200	
1606	ベジミートひき肉 缶 180g		432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	418
1802	牛の道(ヴァーズ-牛乳)	500ml	289
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(ゴーダ)	180g	1,311
1823	黒胡椒ゴーダ	180g	1,370
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナック カー(プレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715

プロボローネ:加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	//	500ml	225	
1811	//	1 L	395	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	
1828	ブラウンスイスみ	70g	691	
1827	るくジャム	150g	1,132	
1829	// (ココア)	70g	691	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555	休
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこかちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	270
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	309
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	270

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮	65g	405	
2233	北海道産いわしの味噌煮	95g	221	
2360	削り節	鰹本節(花鰹)	60g	481
2361		鰹本枯節(花鰹)	65g	758
2364		和だし	80g	493
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2363		荒ぶし	60g	493
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474
2365			かつおパック	2.5g×20
2323	昆布	羅臼昆布 ミミ	40g	510
2320		日高昆布	100g	598
2326		芽ひじき	35g	532
2325		長ひじき	35g	576
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍		180g	391
2302	鳴門カットわかめ		23g	608
2385	とろろ昆布(がごめ入)		40g	521

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付ききも2本	740g	1,123

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名・容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット（3枚） 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット（3枚） 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット（4-6枚） 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	

和歌山パークTONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736				
2739	ソーセイジ	アグリィ 300g	1,229	
2740		フランク 230g	819	
2737		チョリソー 230g	819	
2738		粗挽き 130g	655	
2741		ショートウィンナー 130g	606	
		カレー 130g	655	

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967	
2902		// あまみ 400g	1,623	
2904		// 山塩小僧 200g	790	
2905		// 美味海 230g	814	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁 180ml	555	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826	
3023		有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3022		紅玉梅酢 200ml	539	休
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130		海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	

レトルト

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4608	有機ポタージュ 1食 (かぼちゃ&にんじん)	352	
4609	〃 (トマト&にんじん) 1食	352	
4611	ベジパスタソース 1食 (明太子クリーム風)	360	

4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	553	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	252	
4802	フリ ー ズ ド ラ イ 有機立科みそ汁 1食	195	
4806	OGバタージュ コーン 1食	232	
4807	〃 トマト 1食	232	
4808	〃 えだまめ 1食	232	
4805	八穀バタージュ 5食	866	

4604	秋川牧園	参鶏湯風スープ 1食	426
4601		本格チキンカレー 1食	487
4602		バターチキンカレー 1食	429
4605		ベジカレー甘口 1食	381
4606		〃 中辛 1食	381
4613		有機芽芽玄米あずき粥 200g	262

5360	西 製 茶 所	ほうじ番茶 150g	414	
5450		出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451		出雲国のべにふうき紅茶 TB 15p	582	
5401		有機セイロンティーTB 20p	493	
5402		有機アールグレイティー TB 25p	654	

はなればなれ珈琲・ヨーヒー・ヨーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ		豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g		粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチェフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎 モカ シダモ	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200~220g/粉190~210g	豆1,216	
5570			粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180~200g/粉170~190g	豆1,216	
5572			粉1,216	
モカシダモ水出し用:ウォータードリップサーバー用の挽き方をしています。サーバーとセットでどうぞ				
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
9130	ウォータードリップ コーヒーサーバー	1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,388
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶 250ml	166
缶のケースは30本で少しお得です。 ケースは翌々週配送になります。		
のケース		
ゆずドリンク: 原材料は高知の柚子果汁と、北海道の甜菜糖のみ。さっぱりしたドリンク。プラカップ入り		
5760	ゆずドリンク プラ 12本	2,467
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	125ml	138
5806	昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5906	シャルドネブリュッス ブマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル（皮付き・生） 50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん	350g	452
6390	こしあん	350g	452
6391	おやつ昆布	10g	222
6481	黒こしょうせんべい	10枚	231
6482	ゆず七味せんべい	10枚	231
6480	下町 麩菓子	12個	321
6582	米粉クッキー メープル	60g	371
6583	〃 キャロブ＆ココア	60g	371
6580	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	2本	241
6581	〃 (ココア)	(約 60g)	241
6579	〃 (オーツ麦)		273
6601	玄米ボンセン	8枚	402
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211
★6727	のむこんにゃく グレープ	125g	271
★6726	〃 アップル＆レモン	125g	222
★6725	チューチュージュース(りんご＆ぶどう)	90ml ×5	664
★6735	かき氷シロップ (いちご)	260g	561
★6736	〃 (ブルーベリー)	260g	561
★6737	〃 (抹茶)	260g	561
★6738	〃 (国産レモン)	260g	561
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638

機能性食品

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
------	--------------	-------	--

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	260	P1
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461	
7409	洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,025	
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588	

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918
7524	液体	洗濯用石けんソート 1.2L	1,127
7525		洗濯用石けんソート詰 1L	769
7527		洗濯用石けんドラム詰 1L	769
7519		マザータッチ洗濯用 1L	1,520

洗濯用リンス

7629	衣類のりす 消臭フラス・ガミール 詰替 1L	707	
------	------------------------	-----	--

センプロニウスとエルコーレ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名	容量	価格	数
7702	化粧石鹸 E	3個	431	
7705	Nクリームソープ ミント	1個	226	
7706	〃 スイートローズ	1個	226	
7731	Nハンドソープ詰替	450ml	696	

歯磨き

7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	472
7801	N石けんはみがき 120g	431
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214

プロポリスマウスウォッシュ:水がなくても口内洗浄できる洗口液。災害時のためにもぜひ1本！

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	799
7904	Nリンス詰替	500ml	799
7960	詰替え用口ート	1個	無料

基礎化粧品類

ファミリーUVクリーム 水の彩:紫外線吸収剤は使っていません。SPF20、PA+ 日常使いに こどもさんにも

8003	彩 生 舎	ファミリーUVクリーム 40g	1,477	
8012		リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899	
8017		びわのせい望 150g	3,692	
8013		水の彩 カップ 200g	3,587	
8014		水の彩 チューブ 120g	2,215	
8002		Nエモリエントクリーム 35g	1,640	
8004		Nリップクリーム 4g	666	
8006		Nハンドクリーム無香料 70g	871	
8007		〃 セラニウム&ラベンダー 70g	871	
8008		〃 イランイラン&ミユゲ 70g	871	
8009		N・UVクリーム SPF30 45g	1,332	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤	お試しセット 3P	240
8201		よもぎ湯 10P	743
8221		びわ湯 10P	743
8222		どくだみ湯 10P	743
8202		Nキッチンスポンジ 1個	211
8211		とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728
8401	ナチュラムーン	ナフキン 普通の日用 24個	543
8402		〃 多い日昼用羽なし 18個	543
8403		〃 多い日昼用羽つき 16個	543
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543
8405		〃 多い日夜用羽つき 10個	543
8406		おりもの専用シート 40個	677
8407		〃 ロング 36個	779
8408		吸水バンティライナー 30個	677
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645

8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150cm×6	743

ミラクルやまちゃん:生ごみや排水溝にスプレーして臭いをシャットアウト。梅雨の時期に大活躍！

8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756
8601	木酢液	500ml	530

このページは翌々週(7月④回目 7/22~24)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/10(木)

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」
成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってほしいといえます。
厳しい状況、条件の中にあっても、海苔の生命力とそれを育み見守る母なる有明海、そして海苔師のみなさんの不断的努力により、例年よりは少なめとはいえ板海苔として生まれた令和6年海苔年度秋芽の一番摘みです。

●成清海苔店 特集！

番号	品名	価格	数
2352	血垣漁協産 優等 全型10枚	2,811	
2351	血垣漁協産 焼海苔 全型10枚	1,317	
2356	焼きのり 全型20枚	1,095	
2349	寿司はね焼きのり 全型10枚	621	
2350	おにぎり用焼き海苔 2切り10枚×3袋 全型15枚分	1,272	
2353	卓上焼海苔 8切り80枚 全型10枚分	814	
2354	カット焼海苔青のり混り 全型10枚分	1,036	
2355	焼ききざみ海苔 20g	510	
2357	味付けおかず海苔 8切り20枚×3袋 全型7.5枚分	621	
2359	卓上味のり 8切り80枚 全型10枚分	858	
2358	韓国風味付塩焼海苔 4切り20枚 全型5枚分	636	
4581	味のりふりかけ 50g	533	
4582	梅かつおふりかけ 50g	621	
4583	鮭ふりかけ 40g	755	

果物

番号	品名	価格	数
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	533	
0432	OGラズベリー 150g	766	
0433	OGミックスベリー 200g	732	

OG冷凍フルーツ:スムージーやパパロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

番号	品名	価格	数
1040	山芋とうふ 250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

冷凍・茹で・乾燥野菜

番号	品名	価格	数
1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

番号	品名	価格	数
1850	OGヨーグルト・プレーン 330g	509	
1851	OGヨーグルト・プレーン 100g×4	882	
1852	〃 ・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	〃 ・ストロベリーミックス 100g×4	882	

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
1915	あじ開き	2尾	444	
1916	かます開き(国産)	2尾	473	
1919	かます開き(大)(国産)	1尾	503	
1917	えてかれい一夜干し	2尾	533	
1918	干し塩さば半身	2枚	533	
1921	沖きす丸干し	200g	414	
1944	ゆめかさご開き	1尾	503	
1925	れんこ鯛丸干し	1尾	518	
1924	れんこ鯛開き(大)	1尾	518	
1942	水かれい一夜干し	1枚	473	
1927	ゆず香る あじ開き	2尾	533	
1930	のどぐろ開き	2尾(160g)	1,110	
1941	のどぐろ開き	2尾(200g)	1,628	
1940	はたはた丸干し	200g	533	
1923	ケンサキイカー一夜干し	2-3枚	873	
1929	スルメイカー一夜干し	2枚	621	
1928	燻製干物あなご	100g	1,110	
1920	出雲干し芝えび (熊本県有明産)	130g	355	
1947	ゆめかさご調理用	200g	414	
1931	播磨かき(兵庫県産)	200g	858	
1932	ボイルホタテ(北海道産)	100g	444	
1946	宍道湖大和しじみ	180g	414	
1948	手摘み細もずく(タレなし)	100g	266	
1933	宮古島産 絹糸もずく(タレ付)	100g×3	399	
1936	宮古島産 太もずく(タレ付)	100g×3	399	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	冷蔵	うるめいわしのオイルサーディン	100g	401
2271		獲れたてサバの醤油漬け丼	60g×2	612
2272	冷凍	イカの醤油漬け丼	60g×2	685
2273	冷凍	マグロの醤油漬け丼	60g×2	758
2274		わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼	65g×2	758

海産物と海産加工品

2209		秋鮭スモークサーモン	40g×2	907
2201	冷凍	無着色たらこ(北海道近海産)	60g	722
2204	(北海道産)	シーフードミック ス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,631
2207		ベビー帆立	200g	1,296
2208		新巻鮭切身	2切	843
2206		開きほっけ一夜干し(真ほっけ)	1枚	843
2228	冷蔵	はべんSmokedサーモン	1本	367
2229		はべん 加いえんがわ炙り	1本	367

はべん: 富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2260	いわし味付 缶	100g (固形量 70g)	383	
2261	いわし水煮 缶		373	
2262	常温 さば味付 缶	190g (固形量 140g)	435	
2263	さば水煮 缶		425	
2264	国産手造りアンチョビ	45g	518	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

2771	冷蔵	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891
2760	冷凍	放牧豚パークウィンナー	100g	496
2761	冷凍	放牧豚粗挽きウィンナー	100g	550
2783		サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432
2784		〃 (カレー)	100g	432
2785		〃 (長ネギ&生姜)	100g	432

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041		生レモンしぼり	100ml	543
3121		減塩醤油(金笛)	600ml	651
3561		チキンコンソメ	10個	321
3671		つゆの素ストレート	300ml	404
3665	えごま油入	胡麻ドレッシング	150ml	590
3669		イタリアンドレッシング	150ml	559
3670		和風ドレッシング	150ml	559
3666		有機ビザソースチューブ	280g	570
3731		植物素材のカレールウ甘口	135g	487
3732		〃 中辛	135g	487
3733		〃 辛口	135g	487
3730		ソーシロムチューブ	180g	508
3801		創健社麻婆豆腐の素	180g	445
3902		生おろしわさびチューブ	40g	425
3903		練りからしチューブ	40g	373

粉類

4070		タピオカ(澱粉)	600g	580
------	--	----------	------	-----

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

4106	冷凍	有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切)	200g×3	633
4110	冷蔵	むし焼そば・国産小麦使用	2食	277
4220		有機スパゲッティ二(1.4mm)	500g	546
4217	ジロロモニー	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	400g	611
4219		有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394
4218		全粒粉・有機ペンネ	250g	394

ジロロモニー全粒粉有機ペンネ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

4215		OGグルテンフリーライスパスタ(白米)	225g	497
4216		〃 (玄米)	225g	497
4223		特選そば	200g	476
4224		ひえめん	200g	456

このページは翌々週(7月④回目 7/22~24)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/10(木)

インスタント麺

番号	品名	容量	価格	数
4342	博多風らーめん	1食	229	
4343	四ノ川風拉麺(ラーメン)	1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮	90g	500	
4402	ぶり大根	100g	478	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	621	
4540	関(みん)家白菜キムチ	250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	621	
4543	刻みすぐき	120g	408	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724	

さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性が有ります。

4553	のりとたまごのふりかけ	28g	331	
------	-------------	-----	-----	--

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち	300g	819	
------	--------	------	-----	--

有機玄米もち: くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

レトルト・インスタント汁物

4631	もぐもぐキッズカレー	小1食	373	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ)	4食	694	

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子	12個	378	
5111	肉餃子	12個	572	
5112	ひとくち餃子	20個	551	
5116	海鮮餃子	12個	583	
5114	海老ワンタン	15個	535	
5113	春巻き	5本	810	
5117	肉焼売	8個	670	
5118	海鮮えび焼売	8個	697	
5119	海老にらまんじゅう	6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ	4枚	799	
5129	天然比のワカメとくちエビフライ	100g	702	
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り)	60g×5	833	
5128	有機ブロッコリーと有機パンネのえびグラタン	130g×2	670	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名	容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚(18cm)	982	
5124	マルゲリータ	1枚(15cm)	821	
5125	ホワイトソース&コーン	1枚(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地)	2枚(18cm)	713	

ココア・豆乳飲料

5430	有機ココア使用ミルクココア	5p	539	
5839	甘粒豆乳(冷蔵)	160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社)	110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	
6485	塩おかき	70g	445	
6486	黒こしょうおかき	70g	445	
6488	そら豆せん	110g	290	
6489	黒豆せんべい	110g	290	
6490	落花煎餅	18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味	60g	213	
6892	バター醤油	60g	213	
6893	野菜コンソメ	60g	213	
6894	きらず揚げ しお	20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖	20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味	4個	340	
6890	ココア味	4個	363	
6888	奄美さんご塩飴	60g	323	
6887	国内産有機 梅エキースキャンディー	75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ	30cm×20m	266	
8231		22cm×20m	205	

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

紅はるか干し芋: ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

↓ この列は8月①回目配送品 ↓
(7/29~31)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名	容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩	150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用	150g	506	
1856	パンに美味しいよつ葉バター	100g	374	
1857	発酵バター	100g	405	
1858	よつ葉バターとひまわりオイル	100g	371	
1859	チェダーチーズ	200g	688	
1860	おつまみチーズチェダー	30g	234	
1861	ゴーダチーズ	200g	705	
1862	おつまみチーズ ゴーダ	30g	234	
1863	3種のシュレッドチーズ	130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ	100g	308	
1879	カマンベールチーズ	90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー	90g	618	
1881	スキムミルク	150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス	450g	623	

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に！削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節	1本	389	
1951	焼かつお	1本	553	
2370	本枯れ鰹節	1本	1,520	
2371	宗田節削りだし	100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック	400g	1,539	
2665	牛肉スライス	200g	806	
2666	牛肉ミンチ	200g	626	
2667	牛肉スジ	200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋	100g	521	
------	---------	------	-----	--

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《山織 9367》

会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考