

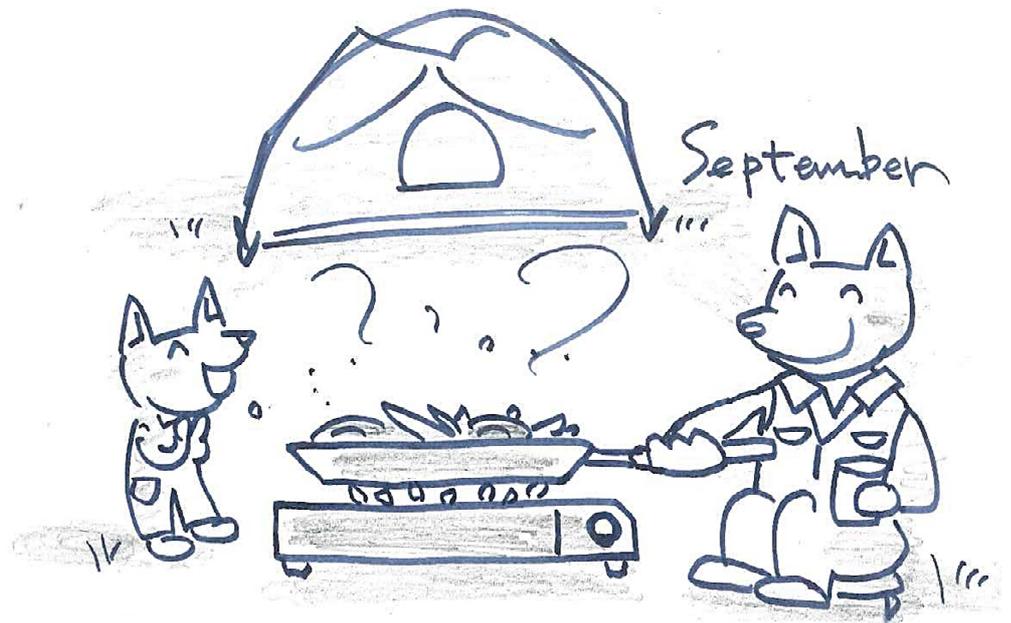


季節のとおき (月別カタログ) 2025年

★今月のピックアップ

- 登場！伊藤果樹園「梨」（毎週P1）
- くまもと有機の会「巨峰」（①③回目P5）
- 季節の焼き菓子OriOri「米粉のグラノーラ&クッキー」（①回目P5）
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」（②回目P5）
- 井関製菓「あられ」（③回目P5）
- 防災特集！〈黒潮町缶詰製作所（④回目P5）、備蓄できる食材（毎週P1）〉
- 自然素材の防虫剤 特集！（④回目P5）

- 別添チラシ&専用注文書
第3世界ショップ（①回目）



9月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	8/31 上弦	1	2	3	4	5	6
②回目 配送	7	8 ○ 満月	9	10	11	12	13 9月の企画
③回目 配送 予約米配送	14 下弦	15 敬老の日	16	17	18	19	20
④回目 配送	21	22 ● 新月	23	24	25	26	27 秋分の日

【9月の企画】

土いぢの素材を活かした
イタリア風惣菜
(前菜とパスタ)

9月13日(土)
13:30~16:30

高知市西部健康福祉センター
3階 栄養実習室

詳細はチラシをご覧ください。



※宅配会員さんには9/15(月)に10月の注文書を発送予定です。
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,483円 + 送料805~ 1,010円程度 (クール便・高知県内)				ニラ、ピーマン、ナス、パプリカ、シシトウ、オクラ、ゴーヤ、カボチャ、ハスイモ (リュウキュウ)、サツマイモ、生姜、ニンニク、青ゆずなどの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)

谷川農園 (梶原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,493円 + 送料1,232円 (クール便・高知県内)				きゅうり、なす、ピーマン、ズッキーニ、ミニトマト、さやいんげん、オクラ、小玉赤玉ねぎ、小玉玉ねぎ、ペコロス (極小玉玉ねぎ)、じゃがいも (男爵)、にんじん、葉付きミニにんじん、レモンバジル、エゴマ葉、にら、小粒バラにんにくなどの中から、6種類以上 *2024年12月に鶏が獣にやられてしまい一羽も残っておらず、現時点では卵なしのセットとなります。	無・無
------------	----------	--------------	-------------------------------	--	--	--	---	-----

谷川農園の野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日 (例：火曜日配送の方は、水曜日) 午前中。
着日・時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)
◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類 (香りもの) は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。
◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡が入ります。
生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383 (電話・FAX兼用) ・メール：info@meimichi.com

野菜単品 (高知県内)

井上正雄 (南国市)	エンサイ	100g	212				品種：なつサラダ	有機 J A S
	モロヘイヤ	100g	212				品種：自家種	
	ゴーヤー	1~2個	212				品種：あばし (白、緑)	
	ピーマン	150g	239				品種：信州みどり、京まつり	
	ニラ	90~100g	222				品種：自家種	
	オクラ	80~100g	197				品種：ベーターファイブ	
	ナス	2~4本	311				品種：黒小町、千両	
	ネギ	70~80g	212				品種：自家種	
わたなべ農園 (香美市)	中長ナス	2~3本	288				品種：筑陽	無・無
	ピーマン	150g	261				品種：京波	
	甘長トウガラシ	120~130g	261				品種：甘とう美人	
	人参	350g	261				品種：彩誉	
	人参ジュース用	650g	392					
	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288				品種：ボルト、アドバンス	
	玉ネギ	660g	392					
	ニンニクお徳用	150g	654				品種：平戸	
ニンニク	1個	261						
ゴボウ	150g	418				品種：大浦太 ※冷蔵しているものをお届けすることもあります		

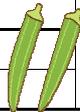
表内[表示]の内容

「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの (極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの (極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

野菜単品（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	ニンニク	100g	282				複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。 	無・無
	りゅうきゅう	500g	169					
	ニラ	100g	155					
	ゴーヤ	1個	184					
かざぐるま (高知市)	ジャガイモ	600g	261				品種：北あかり	無・無
		600g	261				品種：メークイン	
りか農園 (南国市)	オクラ	100g	186				品種：アーリーファイブ、おおしのオクラ	
		100g	220				品種：ダビデの星 柔らかくて甘い！	

キノコ(高知県内)

宗安寺きのこ センター (高知市)	生きくらげ	75g	240				 宗安寺きのこセンター 品種：アラゲキクラゲ（菌床栽培、薬剤不使用）	無・無
あおぞら 蒼空舎 (高知市)	生きくらげ	80~88g	209				品種：アラゲキクラゲ（菌床栽培、薬剤不使用）	

果物(高知県内)

伊藤果樹園 (佐川町)	梨 	1kg前後 (2~4個)	1,460				先代が70年ほど前に植えた梨の木を現園主の伊藤洋章さんが品種を増やして栽培されています。「秋栄（あきばえ）梨」、「凛夏（りんか）梨」から始まり、「あぎつぎ梨」と続きます。小振りながら瑞々しくバランスのとれた味です。※品種は選べません。どれがくるかお楽しみ♪ ネオニコチノイド系農薬・除草剤不使用 農薬使用回数：9回<慣行栽培では31回使用>	減
		2kg箱入	2,830					
		5kg箱入	6,108					

果物(県外)

くまもと有機 の会	巨峰 (種あり) 	500g	1,266	①③回目 掲載 ②④回目 配送	農薬7割減・化学肥料不使用 毎年大好評の巨峰です！ 生産者：長尾納（熊本県益城町） 農薬：ホルドー液（有機JAS認定農薬）使用 化学肥料不使用	減
		1kg	2,458			

9月の新共同購入品

ブラウンシュガー1STの「オーガニッククリスプ」2種

ブラウンシュガーファーストは「わが子に食べさせたいと思えるか」を基準に製品づくりをしています。この間いが、原点であり、最大のこだわりです。
有機ココナッツでつくった食物繊維が摂れるサクサク食感のヘルシーココナッツチップスです。

「OGココナッツクリスプ」

食物繊維が摂れるサクサク香ばしい揚げずに焼いたココナッツスナック。甘くミルクーな味わい、ほのかな塩味。ヘルシーなのに美味しいお菓子。



「OGブラウニークリスプ」

食物繊維が摂れるサクサク香ばしい揚げずに焼いたブラウニー味のチップス。ヘルシーと美味しさを兼ね備えた罪悪感の無いカカオ味の満足感のあるお菓子。



「芋せん(千本)」

ココ/食品

国産原料100%
ボリボリとした食感とさつまいもの甘み
■種子島産さとうきびを原料とした粗糖使用
■千切りタイプ



OGココナッツクリスプ	30g	313					有機ココナッツ果肉、有機ココナッツネクター、食塩（フィリピン）
OGブラウニークリスプ	30g	345					有機ココナッツ果肉、有機ココナッツネクター、有機カカオペースト（フィリピン）
芋せん（千本）	78g	425					さつまいも（国産）、粗糖、米油（国産）

9月の新共同購入品

「国内産有機小麦粉・全粒粉」 ムソー

国内産有機小麦をの玄麦をそのまますべて製粉した、有機JAS認定の全粒粉です。
全粒粉の風味をいかしたパンやクッキー作りどうぞ。



「みかぼん」 高知アイス

高知県産のみかんとぼんかんの果汁をたっぷりを使用した混合果汁入り飲料です。高知の特産である柑橘をミックスした、高知ならではの飲料です。
*1本(バラ)は期間限定販売の予定です。



「パックスナチュロン ハンドクリーム 柚子」 太陽油脂

Nハンドクリームに香りをプラス。つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。
■手肌のうるおいを保つアロエエキス、スクワラン配合
■みずみずしい柚子のさわやかな香り(国産ユズ果皮油使用)



秋川牧園の「冷凍総菜」4種

秋川牧園では、大切に育てた素材を使った、幅広いラインアップの冷凍食品を取り揃えています。
食べる人を想いながら丁寧に作る冷凍食品は、素材を活かしたやさしい味付け。おうちのつくりおきのような、ほっとするおいしさです。

「鶏レバーパテ」

秋川牧園の鶏レバーと牛乳を合わせて、なめらかな舌触りの濃厚なレバーパテに仕上げました。30gずつ便利な個包装にしているので、ちょっとしたおつまみとして気軽に食べたい分だけ解凍して使えます。お好みでバケットやクラッカーに塗ってお召し上がりください。



「砂肝ゆずこしょう炒め」

秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうを効かせた自家製のたれに漬け込みました。
砂肝独特のコリコリ食感とゆずこしょうのピリッと辛い刺激がクセになる、お酒にもよく合う一品です。玉ねぎやキャベツなど、お好みの野菜と炒めて夕飯の一品にもご利用ください。



「とり焼売」

秋川牧園の鶏肉を使用した、ふっくらやわらかな「とり焼売」です。館には4種類の国産野菜を使用し、野菜の甘みで鶏肉の旨みを引き立たせ、自社生産の黒豚の脂身で深みのある味わいに仕上げました。後味には隠し味のエビ魚醤の風味がやさしく香ります。冷めてもやわらかく、お弁当のおかずにもおすすめです。



「ミートボール」

秋川牧園の鶏肉を使用した、お弁当の定番ミートボールです。小さなお子様も食べやすいようにやわらかく仕上げたお肉に、「自家製のタレをたっぷりと絡めました。湯せんで調理いただくと、よりふっくらやわらかく仕上がりますのでおすすめです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
国内産有機小麦粉・全粒粉	500g	629					有機小麦(国産)
みかぼん	200ml	228					果実(みかん(高知県)、ぼんかん(高知県))、砂糖(てん菜(北海道))
	200ml ×12本	2,654					
Nハンドクリーム 柚子	70g	877					水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス-2、ユズ果皮油、ペヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール
鶏レバーパテ	90g (30g×3)	596					鶏レバー(国産)、野菜(玉ねぎ、にんにく)(国産)、食用なたね油、牛乳、バター、清酒、りんご酢、食塩、レッドペッパー粉末、乾燥ローレル
砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298					鶏砂肝(国産)、ゆずこしょう、醤油、発酵調味料、食塩、清酒
とり焼売	216g (12個)	453					野菜(玉ねぎ、キャベツ、生姜)(国産)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、つなぎ(パン粉、ばれいしょでん粉、おからパウダー)、たけのこ水煮、砂糖、エビ魚醤、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末、皮(小麦粉(小麦(国産))、小麦グルテン、砂糖、食塩)
ミートボール	100g	258					鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、山芋パウダー)、生姜ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、りんご酢)、揚げ油(なたね油)



高知のいいものいろいろ!



米粉のグラノーラ&クッキー 季節の焼き菓子OriOri

土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性の材料のみでお菓子を作っている「季節の焼き菓子 OriOri (おりおり)」さん。
小麦粉を使わず、高知県れいほく地域の米粉と有機オートミールをベースに作ったグラノーラです。カリカリとした食感が特徴。そのままボリボリ、ヨーグルトや豆乳などと合わせて朝食や軽食にどうぞ。
直径10cm程ある大きな「オートミールクッキー」、「米粉のシナモンきなこビスケット」、「れいほく産生姜を使った「黒糖ジンジャークッキー」も好評です。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
米粉のグラノーラ (プレーン)	50g	350	①回目 掲載 ②回目 配送				有機オートミール、米粉(米(高知県れいほく産))、米油、砂糖(素焚糖)、有機クランベリー、豆乳、有機パンパンキーン、アーモンド、有機レーズン、有機サンフラワーシード、天日塩
	90g	550					
	200g	1,100					
米粉のグラノーラ (カカオ)	50g	380					
	90g	600					
	200g	1,200					
米粉のグラノーラ (黒糖きなこ)	50g	380					
	90g	600					
	200g	1,200					
米粉のグラノーラ (みそ)	50g	380					
	90g	600					
	200g	1,200					
オートミールクッキー (ほうじ茶といちじく)	1枚	320					有機オートミール、小麦粉(小豆(高知県産))・石臼挽き、米油、砂糖(素焚糖)、豆乳、有機いちじく、カシューナッツ、有機ココナッツファイブ、ほうじ茶(高知県産)、米粉(米(高知県れいほく産))、小麦ふすま(高知県産)、天日塩
オートミールクッキー (ローズマリーとカカオ)	1枚	320					有機オートミール、小麦粉(小豆(高知県産))・全粒粉を含む、米油、砂糖(素焚糖)、豆乳、くるみ、米粉(米(高知県産))、カカオニブ、小麦ふすま(小麦(高知県産))、ローズマリー(高知県産)、天日塩
米粉のシナモンきなこビスケット	8枚	380					米粉(米(高知県れいほく産))、米油、アーモンドパウダー、砂糖(素焚糖)、きなこ(高知県産)、片栗粉(馬鈴薯(北海道産))、豆乳、有機シナモンパウダー、天日塩
黒糖ジンジャークッキー	6枚	450					れいほく地域で作られた生の生姜をすりおろし、たっぷりと生地に加えしました。小麦粉(香川県産石臼挽き、全粒粉を含む)、米油、黒糖(マスコバト糖)、砂糖(素焚糖)、生姜(高知県産)、香辛料、天日塩

和菓子&焼き菓子 さんかく広場

次回は11月に企画予定

1997年に開設されたさんかく広場は、精神に障害のある人の自立を支援する通所社会福祉施設として、高知でのさきがけの存在です。資格をもつ職員のサポートのもと、スタッフの皆さんがパンや、お菓子作りのお仕事をされています。

和菓子	柚子あんロール	1個	223	②回目 掲載 ③回目 配送			土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんご使用。美味しい生地と風味豊かなあんごが絶妙にマッチしている一品です。柚子の香りが鼻に抜ける爽やかな後口になっています。※数量限定 原材料：柚子あん(手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天)(国内製造)、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油	
	つぶあんロール	1個	203					北海道産小豆を使用した特製つぶあんを、自家製生地で作りました。※数量限定 原材料：粒あん(小豆、砂糖、粉寒天)(国内製造)、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた	3個	303					北海道産小豆を使用した本格的なつぶあんを、特注オリジナルのぶたさん最中で包み仕上げました。 原材料：粒あん(小豆、砂糖、粉寒天)(国内製造)、もなか
	柚子あんもなか	2個	293					土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんを、特注オリジナルの柚子最中で包み仕上げました。 原材料：柚子あん(手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天)(国内製造)、もなか
乳製品不使用	南部小麦クラッカー	60g	198				原材料：小麦粉(国内産)、海洋深層水、菜種油、ホシノ天然酵母	
	黒砂糖クラッカー	60g	198				原材料：小麦粉(国内産)、海洋深層水、黒糖、菜種油、ホシノ天然酵母	
	お茶の子広場 アーモンドクッキー	50g	223				原材料：薄力粉(国内産)、砂糖(グラニュー糖・洗双糖)、塩、油(菜種油)、アーモンド、蜂蜜	
	酒粕クッキー	10枚	223				原材料：薄力粉(国内産)、塩、酒粕、菜種油、メイプルシロップ、ココナッツミルク	



あられ 井関製菓(徳島県)

創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものは入れない」という信条のもと、作り続けています。

あられ 素焼	70g	275	③回目 掲載 ④回目 配送			もち米	
あられ しょうゆ味	70g	275					もち米、マルナカ醤油、洗双糖、天塩
あられ バター味	70g	275					もち米、よつ葉バター、天塩
あられ 塩味	70g	275					もち米、天塩、青のり、ごま



防災特集～備蓄できる食材・・・普段にも食べながらローリングストックしましょう



黒潮町缶詰製作所

次回は1年後に企画予定



●印は単品でも注文できます。1缶からお試しにどうぞ！（④回目注文書p5に掲載）

黒潮町缶詰製作所は、日本一の津波予測最大高34メートルの高知県黒潮町で、災害時にもいつもと変わらず豊かで美味しいごはんを食べていただきたいという思いから生まれました。

毎日食べたい非常食をテーマに、どんなときでもご家族みんなで食べていただけるよう、缶詰のもつ美味しさにこだわってつくっています。また、すべて、食品の7大アレルゲン（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）を使ってません。そのため、7大アレルギーをもつ方にも、日常時はもちろん非常時でも安心して食べて頂けます。

※一部の製品に増粘剤、ゲル化剤を使用しています。土といのちの基準には合っていないのですが、年1回の企画品であり、また地域に根差す高知の企業を応援したいという思いから企画しています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
グルメ6缶セット		3,200				④回目掲載 10月① 回目配送	一本釣りのカツオをはじめとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単アレンジ料理に使える缶詰など6缶セットにしました。贈り物にも最適です。
セット内容	●トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶	ぶなしめじ、かつお、トマト・ピューレーづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麴、砂糖、菜種油				賞味期限開封前 製造日より3年（保存期間2年以上のものをお届けします）
	カツオの和だし生姜煮ごり風	1缶	カツオ、米発酵調味料、黒糖、生姜、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩/糊料（ゲル化剤、加工でんぷん）				
	お魚のパテ グリーンペッパージュレ	1缶	シイラ切り身（高知県産）、野菜（玉ねぎ、にんじん、にんにく）、乾燥マッシュポテト、オリーブ油、菜種油、アーモンドブードル、塩麴、寒天加工品（ぶどう糖、寒天）、食塩、ココナッツ、合わせだし、パイオン、グリーンペッパー、砂糖/糊料（増粘多糖類）				
	●カツオと筍のアヒー ジョ	1缶	カツオ、菜種油、たけのこ水煮、野菜（赤ピーマン、玉ねぎ、にんにく）、オリーブ油、食塩、赤唐辛子、香辛料、柚子皮				
	●黒潮オイルのマグロとキノコ	1缶	ピンチョウマグロ、野菜（ぶなしめじ、玉ねぎ、生姜）、菜種油、オリーブ油、塩麴、食塩、合わせだし、香辛料、柚子皮				
柚子香るブリトロ大根	1缶	ぶり、大根、米発酵調味料、黒砂糖、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、柚子皮/増粘剤（加工でんぷん）、ゲル化剤（増粘多糖類）					
土佐あかうしと四万十ポークのグルメ缶詰6缶セット		4,600				④回目掲載 10月① 回目配送	「土佐あかうしのスジ煮込み鍋」は、「高知うまれ、高知そだち」の希少な牛のスジ肉を生かし「手のひらサイズの鍋料理」に仕上げました。肉の味を決める「餌」にこだわったブランド豚「四万十ポーク」は、3つの味をお楽しみいただけます。
セット内容	土佐あかうしのスジ煮込み鍋	3缶	牛すじ肉（高知県産）、コンニャク、料理酒、厚揚げ（大豆を含む）、豆腐（大豆を含む）、本みりん、糖類（上白糖、サトウキビ蜜）、米発酵調味料、発酵調味料（ごまを含む）、合わせだし、寒天加工品（粉あめ、寒天）、ぶどう酢、一味唐辛子/トレハロース、豆腐用凝固剤				
	四万十ポークのネギ塩タレ	1缶	豚肉（高知県産）、野菜（白ねぎ、ニンニク）、料理酒、合わせだし、米発酵調味料、植物油脂（ごま油、菜種油）、食塩、砂糖、ブラックペッパー、ピンクペッパー/糊料（加工でんぷん）				
	●四万十ポークの塩胡椒焼き	1缶	豚肉（高知県産）、食塩、香辛料、砂糖				
	四万十ポークとゴボウの甘辛煮	1缶	豚肉（高知県産）、ごぼう、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、本みりん、発酵調味料、合わせだし、寒天加工品（ぶどう糖、寒天）、一味唐辛子/糊料（加工でんぷん、増粘多糖類）				
四万十うなぎと土佐あかうしのごちそう缶詰2缶セット【高知県産山椒付き】		3,600				④回目掲載 10月① 回目配送	高知県を代表する食材「四万十うなぎ」と「土佐あかうし」の缶詰をセットにしました。「四万十うなぎ 蒲焼き」は、うなぎの頭からとった出汁と黒潮町産黒糖を使ったタレでふっくらと仕上げました。缶詰ならではの調理法で、骨までやわらかくなっております。
セット内容	四万十うなぎ 蒲焼き	1缶	ニホンウナギ（高知県産）、米発酵調味料、料理酒、砂糖（上白糖、黒糖）、みりん、合わせだし、発酵調味料、鰹節パウダー、唐辛子/増粘剤（加工でんぷん）				
	土佐あかうしのスジ煮込み鍋	1缶	牛すじ肉（高知県産）、コンニャク、料理酒、厚揚げ（大豆を含む）、豆腐（大豆を含む）、本みりん、糖類（上白糖、サトウキビ蜜）、米発酵調味料、発酵調味料（ごまを含む）、合わせだし、寒天加工品（粉あめ、寒天）、ぶどう酢、一味唐辛子/トレハロース、豆腐用凝固剤				
	しびれる翡翠山椒	0.2g	実山椒（高知県産）				
鰹と海鮮たっぷりの土佐流・玄米パエリア3缶セット		3,000				④回目掲載 10月① 回目配送	土佐沖の一本釣りのカツオを始め、イカ、ホタテがゴロゴロ入った、本格的なシーフード玄米パエリア。そのままでも問題ありませんが、湯せんやフライパンなどで温めるとよりおいしく召し上がれます。
セット内容	鰹と海鮮たっぷりの土佐流・玄米パエリア	182g ×3缶	玄米（高知県産）、野菜（玉ねぎ、パプリカ、にんじん、セロリ、にんにく）、かつお、いか、トマト・ピューレーづけ、ほたて貝、オリーブ油、ワイン、パイオン、天日塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、こんにゃくパウダー、ブラックペッパー、パセリ、ターメリック、サフラン				

防災特集～備蓄できる食材～



パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	賞味 日期 より 開封 1封 前
有機発芽玄米おにぎり	90g×2	435					コジマフーズ。有機玄米(国内産)、食塩(海の精・大島産)	
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	456					コジマフーズ。有機玄米(国内産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精・大島産)	
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	220					ムソー。うるち米(北海道産・特別栽培米あやひめ)	
助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん	160g	241					ムソー。うるち米(北海道産・特別栽培米あやひめ)、小豆	
発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	323					オーサワジャパン。有機発芽玄米(秋田産)、きび・緑米・はと麦・あわ・丸麦・ひえ(国産)	

おかず(レトルト)

砂糖・動物性原料・化学調味料不使用の手軽なマクロビオティック食品

大豆とひじきの五目煮	100g	323					貝だくさんで味わい深い オーサワジャパン。特別栽培大豆・にんじん(国産)、ごぼう・椎茸・ひじき(国産)、こんにやく(群馬県産)、醤油、メープルシュガー、醗酵調味料、昆布粉末、食塩(海の精)、玄米醗酵調味料/こんにやく用凝固剤(水酸化カルシウム)	2年
切り干し大根(煮物)	100g	313					オーサワジャパン。切干大根(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、油揚げ、醗酵調味料、醤油、白胡麻(中南米、アフリカ他)、メープルシュガー、昆布粉末、食塩(海の精)、玄米醗酵調味料	
野菜煮物	100g	355					根菜たっぷり、滋味あふれる味わい オーサワジャパン。特別栽培にんじん(国産)、ごぼう・れんこん・たけのこ(国産)、油揚げ、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、昆布粉末、玄米醗酵調味料、食塩(海の精)	
厚揚げのそぼろあんかけ	150g	405					旨みの染み込んだ厚揚げが美味しい オーサワジャパン。厚揚げ[大豆(国産)]、オーサワそのまま使えるベジミート(畑の肉)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、なたね油、馬鈴薯でん粉、おろし生姜(生姜(国産))、食塩(海の精)、酵母エキス	
豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	405					ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 醤油味のきのこソース オーサワジャパン。豆腐ハンバーグ[脱水豆腐、玉ねぎ(国産)、パン粉、ひじき(国産)、特別栽培にんじん(国産)、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、醤油、食塩、胡麻油、こしょう、ナツメック]、ソース[えのき茸(国産)、醗酵調味料、椎茸(国産)、醤油、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、玄米醗酵調味料、食塩(海の精)、酵母エキス、昆布粉末]	
豆腐ハンバーグ(トマトソース)	120g	405					ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 野菜の素材感と旨みたっぷりのトマトソース オーサワジャパン。豆腐ハンバーグ[脱水豆腐・玉ねぎ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸・ごぼう(国産)、パン粉、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、胡麻油、醤油、食塩(天塩)、香辛料(こしょう、ナツメック、コーンパウダー)/豆腐用凝固剤]、ソース[ダイストマト[トマト(イタリア)、ローストオニオン[玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)、オリーブ油、馬鈴薯でん粉、食塩(海の精)、酵母エキス、おろしにんにく[[にんにく(国産)]、玄米醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(バジル、こしょう、セロリ)]]	
ベジハンバーグ(デミグラスソース)	110g	456					ひき肉のような食感のベジハンバーグ オーサワジャパン。ベジハンバーグ[昆布だし、椎茸だし、おから、大豆ペースト、玉ねぎ(国産)、パン粉、やまいも(国産)、小麦たんぱく、馬鈴薯でん粉、こんにやく粉、バナナ(フィリピン産)、醤油、食塩(海の精)、オリーブ油、香辛料(こしょう、ナツメック)/水酸化カルシウム]、ソース[[ローストオニオン[玉ねぎ(国産)]、オーサワのデミグラスルウ、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ産)]、野菜エキス、馬鈴薯でん粉、メープルシュガー、赤ワイン、食塩(海の精)、なたね油、スイートコーンパウダー[とうもろこし(国産)]、有機豆味噌]	
あずきかぼちゃ	180g	344					塩で小豆とかぼちゃの自然な甘みを引き出した オーサワジャパン。特別栽培小豆・特別栽培かぼちゃ(国産)、食塩(海の精)	
ベジチリコンカン	150g	365					植物性素材でつくったこだわりチリコンカン オーサワジャパン。金時豆(国産)、ひよこ豆(アメリカ、カナダ、トルコ他)、ローストオニオン[玉ねぎ(国産)]、粒状大豆たんぱく[大豆(国産)、にんじん(国産)、有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)]、赤ワイン、なたね油、酵母エキス、有機アガベシロップ、おろしにんにく[[にんにく(国産)]、食塩(海の精)、香辛料、シーズニング、ばれいしよでん粉[じゃがいも(国産)]、オーサワの野菜フイオン]	

甘いものもあとホッとしますね

en 有機ぜんざい	180g	279					上品な甘みで小豆本来の味を楽しめる 遠藤製飴。有機砂糖(ブラジル産)、有機小豆(中国・アメリカ・アルゼンチン産)、食塩	1年
麦芽水飴使用	ひとくち小豆ようかん	1本(58g)	211				北海道産小豆100%使用 上品な小豆の風味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴(国内製造)、生飴[小豆(北海道産)]、寒天(南米・地中海・東アジア産)、食塩(石垣の塩)	
	ひとくち塩ようかん	1本(58g)	211				北海道産小豆100%使用 程よい塩味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴(国内製造)、生飴[小豆(北海道産)]、寒天(南米・地中海・東アジア産)、食塩(石垣の塩)	
	ひとくち芋ようかん	1本(58g)	211				徳島産鳴門金時100%使用 さつまいもの豊かな風味ととすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴(国内製造)、さつまいもペースト[さつまいも(徳島産)]、寒天(南米・地中海・東アジア産)、食塩(石垣の塩)	

オーガニック小麦粉のパン

植物由来原料だけで作る、ヴィーガンの方も召し上がれるパン

OG小麦粉のもっちりパンプレーン	1個	298					ノースカラース。有機小麦粉(国内製造)、含蜜糖、小麦たんぱく、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩	180日
OG小麦粉のもっちりパンOGレーズン	1個	310					有機小麦粉(国内製造)、含蜜糖、有機レーズン、小麦たんぱく、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩	

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

9月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《奄美自然食本舗》

奄美大島特産品フェア

*「香極ぼん酢」「万能焼肉のたれ」「きび酢たまねぎドレッシング」2種には、酵母エキスが使われています

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、
ただし「奄美さんご塩飴」は通常会員価格

②回目注文書掲載 ③回目配送

《ナチュラルライフステーション》

秋まき種子、培養土

会員価格：チラシ価格（税込）

ご注意ください！！

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数

土 5L×10袋、12L×4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。

◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文ください。

③回目注文書掲載 ④回目配送

《山織》

国産材料の木の雑貨、メイド・イン・ツバメの三層鋼庖丁、国産楠の天然樟脳etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《本コミ》

●世界文化社：家庭画報が選んだ本当の出会い

●日貿出版社：毎日を楽しく暮らすためのお役立ち本

会員価格：チラシ価格（税込）

《地球ながもち屋》

自然素材の脱臭・除湿剤、消臭インソール・枕カバー

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

④回目注文書掲載 10月①回目配送

《ナイアード》

ヘア：植物100%の白髪染め&トリートメント

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き

《ライブコットン》

快適天然素材 2025年-⑦

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし「PRISTINE製品」「シルク混レース編みソックス」

「People Tree製品」はチラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

共同購入品仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
乾燥系こんにゃく	容量	25g×10	50g×4
お米を使ったお好み焼粉	原材料産地	米粉（米（岐阜県産））	米粉（米（国内産））
味付メンマ		メンマ（台湾産）	メンマ（ベトナム産）
骨付きチキンカレー（秋川牧園）	品名	本格チキンカレー	骨付きチキンカレー
	原材料	【変更後】鶏肉（国産）、玉ねぎ（国産）、とりがらスープ、なたね油、トマトケチャップ、小麦粉、にんにくペースト（にんにく（国産））、チャツネ、砂糖、生姜ペースト（生姜（国産））、醤油、バター、ガラムマサラ、クミン粉末、コリアンダー粉末、ウコン粉末、カルダモン粉末、赤唐辛子粉末、フェネル粉末	
メーカー中止	野菜らーめん		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により注文書の定番品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご購入の方はご相談ください。