

2025年9月①回目注文書

配布：8月④回目（8/19(火)～21(木)）
回収：8月⑤回目（8/26(火)～28(木)）
配送：9月①回目（9/2(火)～4(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

●防災特集～備蓄できる食材～

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6392	en有機ぜんざい 180g	279	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのにお願いします

番号	品名 ・ 容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
9/2（火）・4（木）時間帯：

0505	谷川直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493+送料	
------	---------------------	----------	--

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	エンサイ	100g	212	
0102		モロヘイヤ	100g	212	
0103		ゴーヤー	1～2個	212	
0104		ピーマン	150g	239	
0105		ニラ	90～100g	222	
0106		オクラ	80～100g	197	
0107		ナス	2～4本	311	
0108		ネギ	70～80g	212	
0201	わたなべ農園	中長ナス	2～3本	288	
0202		ピーマン	150g	261	
0203		甘長トウガラシ	120～130g	261	
0204		人参	350g	261	
0205		人参ジュース用	650g	392	
0206		玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288	
0207		玉ネギ	660g	392	
0208		ニンニクお徳用	150g	654	
0209		ニンニク	1個	261	
0210		ゴボウ	150g	418	
0240	夢産地とさやま	ニンニク	100g	282	
0241		りゅうきゅう	500g	169	
0242		ニラ	100g	155	
0243		ゴーヤ	1個	184	
0230	かざぐるりか農園	ジャガイモ(北あかり)	600g	261	
0231		ジャガイモ(メークイン)	600g	261	
0250		角オクラ	100g	186	
0251		オクラ(ダビデの星)	100g	220	

キノコ（高知県）

0276	宗	生きくらげ	75g	240	
------	---	-------	-----	-----	--

果物（高知県）

0405	伊藤果樹園		1kg前後	1,460	
0406		梨	2kg箱	2,830	
0407			5kg箱	6,108	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

果物（県外）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
0402	く ま も と	巨峰（種あり） 500g	1,266	P5
0403		1kg	2,458	

新共同購入品

6387	OGココナツクリスプ	30g	313	
6388	OGブラウニークリスプ	30g	345	
6846	芋せん（千本）	78g	425	
5762	みかぼん	200ml	228	
5761		12本	2,654	
8005	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
●5052	（冷凍）	鶏レバーパテ 30g×3	596	
5053		砂肝ゆずこしょう炒め 120g	298	
5054		とり焼売 12個	453	
●5055		ミートボール 100g	258	

高知のいいものいろいろ

～季節の焼き菓子OriOri、雪ヶ峰ヨーグルトはP5

0850	宗	乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」※250g入りは40g入りより大粒	40g	540	
0841			250g	3,240	
3424		金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540	
0879		ゆかり（赤じそ）	40g	261	
0883	かざぐるりか農園	梅酢（赤じそ）	300cc	588	
0877		ローリエお徳用	30枚	137	

ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量

8018	かざぐるりか農園	どくだみ水	60cc	792	
8020		どくだみ水詰替	100cc	922	
8097			300cc	2,000	
8019		どくだみローション	60cc	792	
8021		どくだみローション詰替	100cc	922	
8098			300cc	2,000	
8026		びわの種エキス詰替	100cc	922	
8099			300cc	2,000	

どくだみ水・ローション、びわの種エキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

●防災特集～備蓄できる食材～

4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	323	
4441	大豆とひじきの五目煮	100g	321	
4442	切り干し大根（煮物）	100g	313	
4443	野菜煮物	100g	352	
4444	厚揚げのそぼろあんかけ	150g	405	
4445	豆腐ハンバーグ（和風ソース）	120g	402	
4446	豆腐ハンバーグ（トマトソース）	120g	402	
4447	ベジハンバーグ（デミグラスソース）	110g	456	
4448	あずきかぼちゃ	180g	344	
4449	ベジチリコンカン	150g	365	

さくらベカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0917	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909	玄米トーストパン	1個	486	
0928	もち麦トースト	1斤	432	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0926	ペカンブレッド	1個	702	
0919	バタール	1本	410	
0927	ブラウンライスカンバーニュ	1個	583	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型)	3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594	
0929	リュスティック プレーン	1個	281	
0930	リュスティック フルーツ	1個	346	
0905	クランベリーノア	1個	529	
0906	クランベリーベグル	2個	497	
0914	しおパン	2個	356	
0907	クルミフランス	1個	448	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0902	あんフランス	1個	248	
0901	あんぱん	2個	454	
0908	クロワッサン	2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259	
0910	玄米パイ	1個	248	
0920	バターロール(丸型)	5個	540	
0923	ピストーレ	5個	540	
0924	ぶどうパン	2個	302	
0903	大納言ブレッド	1個	432	
0937	ナ焼 トド	栗	1個	238
0938	ッ チョコくるみ	1個	238	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5232	有機ストロベリーブレッド	220g	787	
5233	有機オレンジスブレッド	220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866	
5220	ダイオン/バレーファームのブルーベリージャム	230g	915	
5221		480g	1,699	

ごはんのおとも

番号	品名・容量	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967	
2902	// あまみ 400g	1,623	
2904	// 山塩小僧 200g	790	
2905	// 美味海 230g	814	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020	OGレモン果汁 180ml	555	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3025	有機白ワインピネガー 250ml	826	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130	海の精 国産有機・旨しぼり醤油 1L	2,097	
3131	寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3210	海の精 国産特裁 麦味噌 1kg	1,576	
3211	// 玄米味噌 1kg	1,651	
3201	有機合わせみそ 750g	928	
3202	有機中辛口みそ 750g	910	
3203	中辛口みそ 750g	655	
3204	甘口みそ 750g	655	
3205	白みそ(やさか) 500g	528	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,650	
3305	なたねしらしめ油(坂本) 825g	1,188	
3303	純ごま油 660g	2,212	
3309	胡麻らー油 30g	443	
3311	香りのない有機コ コナッツオイル 460g	1,180	

香りのない有機ココナッツオイル:寒いと固化しやすいので気温の高い時期が使い時。揚げ物サクサクです

3401	糖類	粗糖	1kg	389	
3403		洗双糖	1kg	437	
3402		洗双糖	5kg	2,049	
3453		有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3452		こめ飴	230g	755	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,065
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3532	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	663
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654
3651	有機玄米塩こうじ 200g	673
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	723
3653	豆乳タルタルソース 100g	411

お酒は20歳になってから

番号	品名	容量	価格	数
3677	ウスターソース	300ml	569	
3678	中濃ソース	300ml	562	
3679	濃厚ソース	300ml	569	
3680	焼肉のたれ	300ml	569	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ	380g	551	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557	
3658	有機バスタソース(トマト&香味野菜)	350g	977	
3659	OGオリーブ粒(グリーン)	315g	1,093	

ルウ・～の素・香辛料

3721	まろやかシチュールウ	120g	503	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	
★3809	冷や汁の素	100g	290	
3812	五目ごはんの素	2合用	401	
3811	きのこごはんの素	2合用	401	
3810	ごぼうごはんの素	2合用	401	
3807	オ-ワ麻婆の素(甘口)	180g	371	
3815	キムチの素	85g	557	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4034	吉野本葛（国産）	150g	1,138
4040	地粉パン粉	150g	434
4033	玄米ばんこ	100g	331
4037	有機 ^h -キング ^h パ ^h ウ ^h -	10g×4	492
4038	有機穀物で作った天然酵母（トイリスト）	3g×10	745

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん (スープなし)	2食	184
4112	生パスタ	2食	172

乾麺・パスタ

4201	オ-ワ 有機スパゲッティ	500g	358
4202	手延葛うどん	200g	443
4203	手延葛そうめん	250g	503
4206	玄米ビーフン	120g	482
4204	アル ルチ エ ネ ロ 有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737
4205	〃 ・ペンネ	250g	737

インスタント麺

4303	バジ玄米ラーメン しお 1食	262
4304	〃 ごまみそ 1食	262
4305	〃 しょうゆ 1食	262
4306	〃 みそ 1食	262

ごはんのおとも

4512	谷沢梅ほし(しそ漬け)	250g	1,429
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355

らっきょう(甘酢):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

4507	らっきょう(甘酢)	80g	486
4510	紅しょうが [※] (刻み)	60g	383
4514	福神漬	120g	392

番号	品名・容量	価格	数
4517	鉄火みそ(豆みそ) (ふりかけ) 70g	972	
4511	黒ゴマ塩 110g	375	
4560	ふりかけ名人鰹味 25g	474	

レトリック

4608	有機バタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	〃 (トマト&にんじん)	1食	352	
参鶏湯風スープ:じっくり煮込んだ鶏がらスープで鶏肉や松の実を煮込みました。クーラーで冷えた身体に！				
4604	参鶏湯風スープ	1食	426	
4601	秋川牧園 骨付きチキンカレー	1食	594	
4602	バターチキンカレー	1食	429	
4603	瀬戸内レモンの チキンカレー	1食	425	
4607	ベジキーマカレー	1食	395	
4612	有機発芽玄米粥	200g	247	

餅・インスタント汁物

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	フリール 有機立科みそ汁 1食	195	
4806	フリール OGポタージュ コーン 1食	248	
4807	フリール //	248	
4808	フリール //	248	
4805	ハ穀ポタージュ 5食	866	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらすープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5025	とり天	170g	481	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5029	甘酢のやわらか弁当南蛮	150g	420	
●5032	サラダチキン	100g	401	
●5037	鶏とおからの弁当ガッツ	200g	368	
●5038	からあげ	150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5024	チキンカツ	150g	454	
●5035	チキンソースカツ	150g	473	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5042	野菜を加えてハーブチキン	175g	535	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	天空 有機玉緑茶	100g	1,129	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ベにふうき紅茶TB	15p	582	
5401	有機セイロンティー-TB	20p	493	

はなればなれ珈琲・コーヒーマシン・コーヒーマシン

番号	品名 ・ 容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g	粉1,419	
5565	深煎	豆200g	1,419
5566	はなればなれブレンド	粉190g	1,419
5567	中煎	豆220g	1,419
5568	モカイルガチエフェ	粉210g	1,419
5562	中煎	豆220g	1,419
5563	モカ シダモ シャキツノ村	粉210g	1,419
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419
モカシダモ水出し用:ウォータードリッパサーバー用の挽き方をしています。サーバーとセットでどうぞ			
5569	中煎	豆200~220g/粉190~210g	豆1,216
5570			粉1,216
5571	深煎	豆200~220g/粉190~210g	豆1,216
5572			粉1,216
8511	アバ コーヒーフィルター 小 100枚		405
8512	アバ コーヒーフィルター 大 100枚		459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース:にんじんベースで甘味を感じる。
125mlなのでこどもさんに1本持たせてあげてね

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	小1本	188
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146
5640	有機アップルキャロット 缶	1本	199
5681	みかんジュース 缶	160g	212
5610	OGさくら100%ストレートジュース	300ml	918
5611	OGさくら&ミックスベリー100%ストレートジュース	300ml	918
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶	250ml	166

缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入。ケースは翌々週配送です。

	のケース		
5760	ゆずドリンク ブラ 12本	2,736	
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール) 1本	169	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	159
5806	昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5905	エルコーレ（白）	750ml	2,110	
5909	センブロニウス（赤）	750ml	2,110	
5906	シャルドネ ブマンテ（白・発泡スパークリン グ）	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ（白）	750ml	2,110	
5908	バローネ（赤）	750ml	2,637	

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6116	ローストアーモンド	40g	401	
6113	アーモンドブードル	50g	503	
6114	ドライブルーベリー	50g	906	
6115	有機干しあんず	85g	795	
6112	有機クコの実	40g	511	
6389	つぶしあん	350g	452	
6390	こしあん	350g	452	
6391	おやつ昆布	10g	222	
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262	
6480	下町 麩菓子	12個	321	
6580	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	2本 (約60g)	304	
6581	〃 (ココア)		304	
6582	〃 (オート麦)		304	
6583	米粉クッキー メープル	60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア	60g	395	
6601	玄米ボンセン	8枚	402	
6732	ひとくち小豆ようかん	1本(58g)	211	
6734	ひとくち芋ようかん	1本(58g)	211	
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151	
★6727	のむこんにやく グレープ	125g	271	
★6726	〃 アップル&レモン	125g	222	
★6725	チューチュージュース(りんご&ぶどう)	90ml ×5	664	
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638	
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	356	

機能性食品

7030	ホ-ワ 梅のエキス 50g	3,773	
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固型石けん	280g	260
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	533
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	696
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461
7409	N洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,025
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588

洗濯用石鹸・洗剤・リンス

7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918		
7550		ハ坂 プレーン 3kg	1,165		
7551		ハ坂 竹酢液配合 1kg	452		
7552		ハ坂 漂白剤配合 1kg	452		
7554	液体	ハ坂 リサイクル油使用 4L	2,493		
7555		ハ バージン油使用 4L	2,781		
7524		洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L	1,127		
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	769		
7526		洗濯用石けんドラム ボトル 1.2L	1,127		
7527		洗濯用石けんドラム詰替 1L	769		
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578		
7628	衣類のりス 消臭 ^フ ラ ス・カミール ボトル 500ml			518	

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名・容量	価格	数
7703	Nクリームソープ 無香 1個	184	
7705	〃 ミント 1個	226	
7702	化粧せっけんE 3個	431	
7720	N＊ディープ 泡ポンプ 500ml	1,230	
7721	〃 詰替 500ml	799	
7732	Nハート ソープ 泡ポンプ 260ml	533	
7731	〃 詰替 450ml	696	

歯磨き

プロポリスマウスウォッシュ:水がなくても口内洗浄できる洗口液。災害時のためにもぜひ1本！

7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,214	
7803	N緑茶石けんはみがき	120g	882	

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー泡ポンプ	500ml	1,230	
7902	〃 詰替	500ml	799	
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,230	
7904	〃 詰替	500ml	799	

基礎化粧品類

8010	ローズウォーター スプレー 200ml	2,025	
8011	ローズウォーター 詰替 500ml	4,049	
8007	N/ハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー 70g	871	
8008	// イランイラン&ミュゲ 70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30 45g	1,332	

日用雑貨・衛生用品など

8220		お試しセット 3P	240	
8201	入浴剤	よもぎ湯 10P	743	
8221		びわ湯 10P	743	
8202		Nキッチンスポンジ 1個	211	
8203		お風呂洗いスポンジ 1個	506	
8211		とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8401	ナチュラムーン	ナブキン 普通の日用 24個	543	
8403		〃 多い日屋用羽つき 16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8406		おりもの専用シート 40個	677	
8408		吸水パンティライナー 30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645	
8430		除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8510		ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L	756	
8640		鉢底の石 5L	662	

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	30g	639
7102		宗田節ふわふわ削り	15g	280
7103		宗田節ふりかけ	30g	219
7120		カタクチワシの煮干し	50g	260
7105		宗田節チップス	30g	420
7106		スモークかつお ^o	100g	540
7107		焼きかつお(スティック)	1本	300
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	30g	639
7123		野菜クッキー	30g	320
7124		米粉クッキー	30g	320
7125		おからクッキー(宗田節入り)	40g	320

このページは翌々週(9月②回目 9/9~11)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/28(木)

毎年好評！ネオニコ系農薬を使用しない貴重なぶどう！

くまもと有機の会の果物

番号	品名	価格	数
0402	巨峰(種あり)	500g	1,266
0403		1kg	2,458

季節の焼き菓子OriOri(おりおり)

土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性の材料のみでお菓子を作っています。小麦粉を使わず、高知県産いぼく地域の米粉と有機オートミールをベースに作ったカリカリとした食感が特徴のクラノーラ。クッキーも好評です。

季節の焼き菓子OriOri

6245	米粉のグラノーラ(プレーン)	50g	350
6246		90g	550
6247		200g	1,100
6248	米粉のグラノーラ(カカオ)	50g	380
6249		90g	600
6250		200g	1,200
6251	米粉のグラノーラ(黒糖きなこ)	50g	380
6252		90g	600
6253		200g	1,200
6254	米粉のグラノーラ(みそ)	50g	380
6255		90g	600
6256		200g	1,200
6257	オートミールクッキー(ほうじ茶といちじく)	1枚	320
6258	オートミールクッキー(ローズマリーとカカオ)	1枚	320
6259	米粉のシナモンきなこビスケット	8枚	380
6260	黒糖ジンジャークッキー	6枚	450

シリアル

0982	オートミール	450g	918
0980	メープルグラノーラ オリジナル	220g	1,119

豆腐・納豆(冷蔵)

1040	山芋とうふ	250g	382
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216

茹で野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441
------	------------	-----	-----

ひまわり乳業のヨーグルト(冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト	3個	376
------	----------------	----	-----

チ カネカのヨーグルト(冷蔵)

OGヨーグルトプレーン:話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

1850	OGヨーグルトプレーン	330g	508
1851		100g×4	882
1852	〃・ブルーベリー	100g×4	882
1853	〃・ストロベリーミックス	100g×4	882

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名・容量	価格	数
2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	1,966
2021		2切	821
2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685
2036	時鮭切身(北海道)	2切	938
2037	時鮭の頭半割(カマ付き)(北海道)	1個	552
2039	つぼ鯛フィーレ(青森県)	1枚	938
2032	干し加伊(兵庫、北海道)	2枚	685
2033	さんま開き(国産)	2枚	562
2025	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	712
2024	ししゃも(カガマまたはアイランド)	10尾	466
2027	天然バナナエビ(無頭)(バブアニューギニア)	100g	617
2026	むさえび(メルニア、ミソア、ノドカ)	150g	610
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県)	100g	855
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836
2031	紅鮭ステーキモンスライ(ブラックパター)(ロシア)	50g	671
2035	こだわりの味噌漬(紅鮭)(ロシア)	1切	932
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863
●2038	レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き	1切	483
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425
2016	煮干し(国産)	100g	747
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	699
2017	北海道産早煮昆布	100g	685
2018	釧路産出し昆布	100g	617

海産加工品

2230	おさかなソーセージ	2本	335
2228	はべんSmokedサーモン	1本	367
2229	はべん 加伊えんがわ炙り	1本	367
2260	いわし味付 缶(固形量70g)	100g	407
2261	いわし水煮 缶		396
2262	さば味付 缶	190g	435
2264	さば味噌煮 缶(固形量140g)		417
2263	さば水煮 缶		425
2265	国産手造りアンチョビ	45g	518

生ハム・サラダチキン

番号	品名・容量	価格	数
2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432
2784	〃 (カレー)	100g	432
2785	〃 (長ネギ&生姜)	100g	432

調味料

3041	生レモンしぼり(果汁)	100ml	543
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン	330g	1,543
3477	〃 メープルシュガー	125g	1,160
3560	チキンコンソメ	10個	344
3671	つゆの素ストレート	300ml	404
3666	有機ビザソース チューブ	280g	570
3665	えごま 胡麻ドレッシング	150ml	590
3669	ま油 イタリアンドレッシング	150ml	559
3670	和風ドレッシング	150ml	559

カレー・ルウ

3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	487
3732	〃 中辛	135g	487
3733	〃 辛口	135g	487
3730	ソーソリームチューブ	180g	508

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425
3903	練りからし チューブ	40g	373
3910	ペッパー 黒ホール	20g	417
4070	タピオカ(澱粉)	600g	580

蒸し麺・乾麺・インスタント麺

4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用	2食	277
4223	特選そば	200g	476
4224	ひえめん	200g	456

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497
4216	〃 (玄米)	225g	497
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm)	500g	546
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	400g	611
4219	有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394
4218	全粒粉 有機ペンネ	250g	394
4342	博多風らーめん	1食	229
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

P6