

2025年9月③回目注文書

配布：9月①回目（9/2(火)～4(木)）
回収：9月②回目（9/9(火)～11(木)）
配送：9月③回目（9/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
氏名
（ / ）様

●防災特集～備蓄できる食材～

番号	品名	容量	価格	数
6392	en有機ぜんざい	180g	279	
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211	
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村直送・四十万野菜セット	8品目	1,483 +送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 9/16（火）・18（木）時間帯：				
0505	谷川直送・谷川農園の野菜セット	6品目	1,493 +送料	
着日時間帯指定 月 日 時間帯：				
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。				

野菜単品（高知県）				
0101	井上正雄	エンサイ	100g	212
0102		モロヘイヤ	100g	212
0103		ゴーヤー	1～2個	212
0104		ピーマン	150g	239
0105		ニラ	90～100g	222
0106		オクラ	80～100g	197
0107		ナス	2～4本	311
0108		ネギ	70～80g	212
0201	わたなべ農園	中長ナス	2～3本	288
0202		ピーマン	150g	261
0203		甘長トウガラシ	120～130g	261
0204		人参	350g	261
0205		人参ジュース用	650g	392
0206		玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288
0207		玉ネギ	660g	392
0208		ニンニクお徳用	150g	654
0209		ニンニク	1個	261
0210		ゴボウ	150g	418
0240	とさやま	ニンニク	100g	282
0241		りゅうきゅう	500g	169
0242		ニラ	100g	155
0230	かざぐるま	ジャガイモ(北あかり)	600g	261
0231		ジャガイモ(メークイン)	600g	261
0250		角オクラ	100g	186
0251	りか農園	オクラ(ダビデの星)	100g	220

キノコ（高知県）

0276	宗	生きくらげ	75g	240
------	---	-------	-----	-----

果物（高知県）				
0405	伊藤果樹園		1kg前後	1,460
0406		梨	2kg箱	2,830
0407			5kg箱	6,108

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

番号	品名	容量	価格	数
0402	くまもと巨峰（種あり）	500g	1,266	P5
0403		1kg	2,458	

新共同購入品				
6387	OGコナツックリスプ	30g	313	
6388		30g	345	
6846		芋せん（千本）	78g	425
5762		みかぼん	200ml	228
5761	（冷凍）		12本	2,654
8005		Nハンドクリーム 柚子	70g	877
●5052		鶏レバーパテ	30g×3	596
5053		砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298
5054	とり焼売		12個	453
●5055		ミートボール	100g	258

高知のいいものいろいろ				
～宇佐もん工房の海産加工品はP5				
0850	宗	乾燥きくらげ	40g	565
0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		※250g入りは40g入りより大粒	250g	3,240
3424		金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540
0879	かざぐるま	ゆかり（赤じそ）	40g	261
0883	かざぐるま	梅酢（赤じそ）	300cc	588
0877	かざぐるま	ローリエお徳用	30枚	137
ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量				
8018	かざぐるま	どくだみ水	60cc	792
8020		どくだみ水詰替	100cc	922
8097			300cc	2,000
8019		どくだみローション	60cc	792
8021			100cc	922
8098		どくだみローション詰替	300cc	2,000
8026			100cc	922
8099		びわの種エキス詰替	300cc	2,000
どくだみ水・ローション、びわの種エキスの詰替300ccは、15%引き価格です。				

●防災特集～備蓄できる食材～				
4704		発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	323
4441		大豆とひじきの五目煮	100g	321
4442		切り干し大根（煮物）	100g	313
4443		野菜煮物	100g	352
4444		厚揚げのそぼろあんかけ	150g	405
4445		豆腐ハンバーグ（和風ソース）	120g	402
4446		豆腐ハンバーグ（トマトソース）	120g	402
4447		ベジハンバーグ（デミグラスソース）	110g	456
4448		あずきかぼちゃ	180g	344
4449		ベジチリコンカン	150g	365

番号	品名	容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,509	

さくらベーカーリーのパン				
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています				
0913	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0917		ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909		玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432	
0904		グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540	
0926		ペカンブレッド	1個	702
0919	バタール	1本	410	
0927		ブラウンライスカンパニーユ	1個	583
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912		窯焼き玄米パン(丸型)	3個	324
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551	
0929		リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティックフルーツ	1個	346	
0905		クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベージュ	2個	497	
0914		しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448	
0915		白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248	
0901		あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	464	
0916		チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248	
0920		バターロール(丸型)	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302	
0903		大納言ブレッド	1個	432
0923	ピストーレ	5個	540	
0937		栗	1個	238
0938	ナ焼ツッ	チョコくるみ	1個	238
0939		はちみつレモン	1個	238

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル				
0968		有機全粒ライ麦パン（ブンパーニッケル）	6枚 (375g)	524
0970		玄米パン あんなし	3個	534
0971		玄米パン あん入り	3個	555
0972		OG・オートミール（クイックオーツ）	300g	623
0973		ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096

パンのおとも				
5201		ハイプラスマーガリン	180g	425
5230		OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	II	ブルーベリー	140g	866
5220		ザイオンバレーファームのブルーベリージャム	230g	915
5221			480g	1,699

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名	容量	価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257	
1002		もめん豆腐 半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白)	100g	352	
1104	初月の豆乳	200ml	149	
1109	角こんにゃく	240g	215	
1110	糸こんにゃく	200g	215	
1201	国内産小豆の水煮	230g	262	
1202	有機大豆の水煮	230g	313	
1203	有機黒豆の水煮	(固形量 140g)	355	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	
1331	有機ひよこ豆（乾物）	300g	769	
1333	オーサワの国産十五穀米	300g	1,347	
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497	
0875	ソ ッ ポ イ	に淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1510	オーサワの乾燥まい たけ（新潟産）	30g	593	
1507	オーサワのこがね麸	30g	289	
1509	オーサワの切り板麸	40g	281	
1602	緑豆春雨	100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶	180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ッヤージ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(㊦-㊦)	180g	1,311
1823	黒胡椒ゴード	180g	1,370
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715

プロボローネ:加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	//	500ml	225	
1811	//	1 L	395	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	
1828	ブラウンスイスみ	70g	691	
1827	るくジャム	150g	1,132	
1829	// (ココア)	70g	691	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 罎入り竹輪 40g×3	270
2281	とこどん 罎入り蒲鉾 100g	407
2282	とこどん 罎入り角天 50g×2	309
2283	とこどん 罎入り鳴門 40g×2	270

海産物と海産加工品

2232	北海道産	ほたての水煮	65g	405	
2233	北海道産	いわしの味噌煮	95g	221	
2360	削り節	鯉本節(花鯉)	60g	481	
2361		鯉本枯節(花鯉)	65g	758	
2364		和だし	80g	493	
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430	
2363		荒ぶし	60g	493	
2366		鯉本枯節パック	3g×8	474	
2365		かつおパック	2.5g×20	510	
2323	昆布	羅臼昆布 ミミ	40g	510	
2320		日高昆布	100g	598	
2326		芽ひじき	35g	532	
2325		長ひじき	35g	576	
2301		鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391	
2302		鳴門カットわかめ	23g	608	
2385		とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも(レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付ききも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名	容量	価格	数
2525	ブロック	300g	1,193	
2526	カット（3枚）	300g	1,193	
2524	スライス	200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	生姜焼き用	200g	918	
2530	ブロック	300g	1,131	
2531	カット（3枚）	300g	1,131	
2529	スライス	200g	803	
2532	生姜焼き用	200g	803	
2521	ブロック	300g	918	
2520	スライス	200g	630	
2522	スペアリブ	300g	918	
2523	赤身スライス	200g	623	
2534	ブロック	300g	849	
2535	カット（4-6枚）	300g	849	
2533	スライス	200g	618	
2536	焼肉用	300g	928	
2539	角切り	200g	623	
2537	ミンチ	300g	737	
2538	ヘレ	250g	1,351	
2541	トントロ	200g	885	
2542	軟骨	250g	393	
2540	豚骨	400g	156	

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967	
2902		// あまみ 400g	1,623	
2904		// 山塩小僧 200g	790	
2905		// 美味海 230g	814	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁 180ml	555	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826	
3023		有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3022		紅玉梅酢 200ml	539	休
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130		海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	

基本調味料・油

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3210	海の精 国産特栽培 麦味噌 1kg	1,576	
3211	// 玄米味噌 1kg	1,651	
3201	味噌 有機合わせみそ 750g	928	
3202	有機中辛口みそ 750g	910	
3203	中辛口みそ 750g	655	
3204	甘口みそ 750g	655	
3205	白みそ(やさか) 500g	528	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ 1,650g	2,052	
3305	油(坂本) 825g	1,188	
3321	なたねサラダ油伍(米澤) 1,400g	1,650	
3303	油 純ごま油 660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油 340g	908	
3311	香りのない有機コ コナツツオイル 460g	1,180	

香りのない有機ココナッツオイル: 寒いと固化しやすいので気温の高い夏が使い時。揚げ物サクサクです

3401	糖 類	粗糖	1kg	389	
3403		洗双糖	1kg	437	
3453		有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3431		清澄さんの百花蜜	300g	1,447	
3452		こめ飴	230g	755	

みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純 500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	987	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3532	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	663
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

3677	ケン シ ョー	ウスターソース	300ml	569
3678		中濃ソース	300ml	562
3679		濃厚ソース	300ml	569
3680		焼肉のたれ	300ml	569
3681		土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	659
3682		減塩トマトケチャップ	380g	551
3651	有機玄米塩こうじ	200g	673	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557	
3654	オーサワの豆板醤	85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤	85g	486	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
チ 3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	723	
3653	豆乳タルタルソース	100g	411	
3658	有機パスタソース(ト マト&香味野菜)	350g	977	
3660	OGオリーブ粒(ブ ラック・カラマタ産)	315g	1,296	

お酒は20歳になってから

ルウ・～の素・香辛料

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3721	まろやかシチュールウ 120g	503	
3720	王国のグリーンカレー 50g	482	
3807	オ-物麻婆の素(甘口) 180g	371	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	401	
3811	きのこご飯の素 2合用	401	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風) 2合用	401	
3920	OG粒マスタートード 90g	639	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー 20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370
4040	地粉パン粉 150g	434
4033	玄米ばんこ 100g	331
4039	お好み焼粉 400g	553
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g ×10	745
4037	有機 ^ハ -キ ^ン ガ ^ハ ウ ^グ - 10g×4	492

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	482	
4204	アル ル チ エ ネ ロ	有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737
4205	〃	ペンネ	250g	737
4201	オーガニック 有機スパゲッティ	500g	358	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262	
4304	〃	ごまみそ	1食	262
4305	〃	しょうゆ	1食	262
4306	〃	みそ	1食	262

ごはんのおとも

★4440	こだわりおでん(5種)	370g	608
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486

らっきょう(甘酢):『土といのち通信』の「土といのちのお
すすめ」に載っています。

4510	紅しょうが(刻み)	60g	383
4514	福神漬	120g	392
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	972
4560	ふりかけ名人鰹味	25g	474

レトルト

4611	ベジパスタソース (明太子クリーム風)	1食	360	
4605	ベジカレー甘口	1食	381	
4606	〃 中辛	1食	381	
4601	秋川 牧園	骨付きチキンカレー	1食	594
4602		バターチキンカレー	1食	429
4604		参鶏湯風スープ	1食	426

レトルト

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4613	有機発芽玄米あずき粥 200g	262	
4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん) 1食	352	
4609	// (トマト&にんじん) 1食	352	

餅・インスタント汁物

4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	678	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	252	
4802	フリ ー ズ ド ラ イ 有 機 立 科 み そ 汁 1食	195	
4806	OGバタージュ コーン 1食	248	
4807	〃 トマト 1食	248	
4808	〃 えだまめ 1食	248	
4805	八穀バタージュ 5食	866	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりからスープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5029	甘酢のやわらか丼南蛮	150g	420	
●5036	チキンナゲット	200g	466	
●5037	鶏とおからの丼ナゲット	200g	368	
●5038	からあげ	150g	448	
●5025	とり天	170g	481	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5024	チキンカツ	150g	454	
●5035	チキンソースカツ	150g	473	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
●5027	バー入リミートボール	400g	729	
●5032	サラダチキン	100g	401	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
5022	丼カツ(和風醤油)	200g	522	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5044	野菜を加えて鶏もつ にんにく醤油炒め	160g	333	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	天空 四万 十	有機煎茶	100g	1,129	
5302		有機釜炒茶	100g	1,129	
5303		有機玉緑茶	100g	1,129	
5331		有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332		有機麦茶(国産)	24p	515	
5360		ほうじ番茶	150g	414	
5450	西 製 茶 所	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451		出雲国のべにふうき紅茶 TB	15p	582	
5401		有機セイロンティーTB	20p	493	
5402		有機アールグレイティー TB	25p	654	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ		豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g		粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチエフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎 モカ シダモ シャキツン村	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200~220g/粉190~210g	豆1,216	
5570			粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180~200g/粉170~190g	豆1,216	
5572			粉1,216	
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
9130	ウォータードリップ コーヒーサーバー	1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163
5681	みかんジュース 缶 160g	212
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,388
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 300ml	918
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース 300ml	918
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶 250ml	166

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。ケースは翌々週配送になります。

		のケース	
ゆずドリンク: 原材料は高知の柚子果汁と、北海道の甜菜糖のみ。さっぱりしたドリンク。プラカップ入り			
5760	ゆずドリンク プラ 12本	2,736	
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	1本	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	125ml	159
昆布茶:原料は昆布と塩だけ。湯に溶かして飲んでください。天ぷらのつけ塩にも、料理の隠し味にも使え			
5806	昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

マザータッチ洗濯用:ひのきの香り。入浴剤としても使えます。

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

番号	品名・容量	価格	数
5906	シャルドネブリュッス フマンテ(白・発泡スパークリン グ) 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
5905	エルコーレ(白) 750ml	2,110	
5908	バローネ(赤) 750ml	2,637	
5909	センブロニウス(赤) 750ml	2,110	

ドライフルーツ・ナッツ

6112	有機クコの実	40g	511	
6114	ドライブルーベリー	50g	906	
6115	有機干しあんず	85g	795	
6116	ローストアーモンド	40g	401	
6113	アーモンドブードル（皮付き・生）	50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん	350g	452
6390	こしあん	350g	452
6391	おやつ昆布	10g	222
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262
6480	下町 麩菓子	12個	321
6580	ヴィーガンプロテイン バー（プレーン）	2本 (約 60g)	304
6581	〃（ココア）		304
6582	〃（オーツ麦）		304
6583	米粉クッキー メープル	60g	395
6584	〃 キャロブ＆ココア	60g	395
6601	玄米ボンセン	8枚	402
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機に んじん使用のゼリー	60g	151
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	356

機能性食品

7030	ホウキ梅のエキス	50g	3,773	
7020	青みかんパウダー	30g	1,480	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	260
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461
7409	洗濯槽&排水パイ ブクリーナー	300g ×3	1,025
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918
7550		ハ坂 プレーン 3kg	1,165
7553		ハ坂 アルカリ剤配合 1kg	452
7554		ハ坂 リサイクル油使用 4L	2,493
7555		ハ バージン油使用 4L	2,781
7524	液体	洗濯用石けんソフト トル 1.2L	1,127
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	769
7527		洗濯用石けんドラム詰替 1L	769
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578

洗濯用リンス

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7629	衣類のりす 消臭パウ ス・ガミール 詰替 1L	707	

洗顔・浴用・手洗い

7702	化粧石鹸 E	3個	431	
7705	Nクリ-ミソ-プ° ミント	1個	226	
7706	〃 スイートローズ	1個	226	
7731	Nハンドソープ詰替 450ml		696	

歯磨き

7810	ソルトで歯みがき 60g	1,014	
7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	472	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882	
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	

プロポリスマウスウォッシュ:水がなくても口内洗浄できる洗口液。災害時のためにもぜひ1本！

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	799	
7904	Nリンス詰替	500ml	799	
7960	詰替え用ロート	1個	無料	

基礎化粧品類

8003	ファミリーUVクリーム 40g	1,477	
8012	リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899	
8017	びわのせい望 150g	3,692	
8013	水の彩 カップ 200g	3,587	
8014	水の彩 チューブ 120g	2,215	
8002	Nエモリエントクリーム 35g	1,640	
8004	Nリップクリーム 4g	666	
8006	Nハンドクリーム無香料 70g	871	
8007	〃 セラニウム&ラベンダー 70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミユゲ 70g	871	
8009	N・UVクリーム SPF30 45g	1,332	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤	お試しセット	3P	240	
8201		よもぎ湯	10P	743	
8221		びわ湯	10P	743	
8222		どくだみ湯	10P	743	
8202		Nキッチンスポンジ	1個	211	
8211		とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728	
8401	ナチュラムーン	ナブキン 普通の日用	24個	543	
8402		〃 多い日昼用羽なし	18個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき	16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし	12個	543	
8405		〃 多い日夜用羽つき	10個	543	
8406		おりもの専用シート	40個	677	
8407		〃 ロング	36個	779	
8408		吸水バンティライナー	30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき	14個	645	
8430		除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8510		ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8601		木酢液	500ml	530	
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	

このページは翌々週(9月④回目 9/23～25)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/11(木)

今季最終！ネオニコ系農薬を使用しない貴重なぶと

くまもと有機の会の果物

番号	品名	価格	数
0402	巨峰 (種あり) 500g	1,266	
0403	1kg	2,458	

井関製菓(徳島県)：創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものは入れない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ			
6470	あられ 素焼き 70g	275	
6471	あられ しょう油味 70g	275	
6472	あられ バター味 70g	275	
6473	あられ 塩味 70g	275	

果物			
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	533	
0432	OGラズベリー 150g	766	
0433	OGミックスベリー 200g	732	

OG冷凍フルーツ:スモージーやパパロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)			
山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。			
1040	山芋とうふ 250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

冷凍・茹で・乾燥野菜			
1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

カネカのヨーグルト (冷蔵)			
OGヨーグルトプレーン: 話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。			
1850	OGヨーグルトプレーン 330g	508	
1851	100g×4	882	
1852	〃・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	〃・ストロベリーミックス 100g×4	882	

おさかなソーセージ: 別所蒲鉾店のソーセージ。リン酸塩不使用のすり身と近海の小鱼で風味よく仕上げました

瀬戸水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)				
番号	品名	容量	価格	数
1915	あじ開き 2尾	444		
1916	かます開き(国産) 2尾	473		
1919	かます開き(大)(国産) 1尾	503		
1917	えてかれい一夜干し 2尾	533		
1918	干し塩さば半身 2枚	533		
1921	沖きす丸干し 200g	414		
1944	ゆめかさご開き 1尾	503		
1925	れんこ鯛丸干し 1尾	518		
1924	れんこ鯛開き(大) 1尾	518		
1942	水かれい一夜干し 1枚	473		
1927	ゆず香る あじ開き 2尾	533		
1930	のどぐろ開き 2尾(160g)	1,110		
1941	のどぐろ開き 2尾(200g)	1,628		
1940	はたはた丸干し 200g	533		
1923	ケンサキイカ一夜干し 2-3枚	873		
1929	スルメイカ一夜干し 2枚	621		
1928	燻製干物あなご 100g	1,110		
1920	出雲干し芝えび (熊本県有明産) 130g	355		
1947	ゆめかさご調理用 200g	414		
1931	播磨かき(兵庫県産) 200g	858		
1932	ボイルホタテ(北海道産) 100g	444		
1946	宍道湖大和しじみ 180g	414		
1948	手摘み細もずく(タレなし) 100g	266		
1933	宮古島産 絹糸もずく(タレ付) 100g×3	399		
1936	太もずく(タレ付) 100g×3	399		

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)				
2270	冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン 100g	409		
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701		
2272	冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2	788		
2273	マグロの醤油漬け丼 60g×2	788		
2274	わら焼き鯉たたきの醤油漬け丼 65g×2	788		

海産物と海産加工品			
2209	秋鮭スモークサーモン 40g×2	907	
2201	冷蔵 無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	(北海道産) シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	1,631	
2207	ベビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	冷蔵 はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべん 加いえんがわ炙り 1本	367	

はべん: 富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

海産物と海産加工品				
番号	品名	容量	価格	数
2260	いわし味付 缶 100g (固形量 70g)	407		
2261	いわし水煮 缶 190g (固形量 140g)	396		
2262	常温 さば味付 缶	435		
2264	さば味噌煮 缶	417		
2263	さば水煮 缶	425		
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518		

生ハム・ウィナー・サラダチキン				
2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891		
2760	冷凍 放牧豚ボークウィンナー 100g	496		
2761	放牧豚挽挽きウィンナー 100g	550		
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432		
2784	〃 (カレー) 100g	432		
2785	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432		

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料				
3041	生レモンしぼり 100ml	543		
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651		
3560	チキンコンソメ 10個	344		
3671	つゆの素ストレート 300ml	404		
3665	えごま油 胡麻ドレッシング 150ml	590		
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559		
3670	和風ドレッシング 150ml	559		
3666	有機ビザソース チューブ 280g	570		
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	487		
3732	〃 中辛 135g	487		
3733	〃 辛口 135g	487		
3730	コーソクリームシチューフルーク 180g	508		
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445		
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425		
3903	練りからし チューブ 40g	373		

粉類				
4070	タピオカ(澱粉) 600g	580		
冷凍麺・蒸し麺・乾麺				
4106	冷蔵 有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切) 200g×3	633		
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277		
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546		
4217	ジロロモリーニ 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611		
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394		
4218	全粒粉・有機ペンネ 250g	394		
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497		
4216	〃 (玄米) 225g	497		
4223	特選そば 200g	476		
4224	ひえめん 200g	456		

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(9月④回目 9/23～25)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/11(木)

インスタント麺

番号	品名	容量	価格	数
4342	博多風らーめん	1食	229	
4343	四ノ川風拉麺(ラーメン)	1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮	90g	500	
4402	ぶり大根	100g	478	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	621	
4540	隠(みん)家白菜キムチ	250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	621	
4543	刻みすぐき	120g	408	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724	

さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性が有ります。

4553	のりとたまごのふりかけ	28g	331	
------	-------------	-----	-----	--

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち	300g	819	
------	--------	------	-----	--

有機玄米もち: くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

レトルト・インスタント汁物

4631	もぐもぐキッズカレー	小1食	373	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ)	4食	694	

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子	12個	378	
5111	肉餃子	12個	572	
5112	ひとくち餃子	20個	551	
5116	海鮮餃子	12個	583	
5114	海老ワンタン	15個	535	
5113	春巻き	5本	810	
5117	肉焼売	8個	670	
5118	海鮮えび焼売	8個	697	
5119	海老にらまんじゅう	6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ	4枚	799	
5129	天然Eのワカビひとくちエビフライ	100g	702	
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り)	60g×5	833	
5128	有機ブロッコリーと有機パンネのえびグラタン	130g×2	670	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名	容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚(18cm)	982	
5124	マルゲリータ	1枚(15cm)	821	
5125	ホワイトソース&コーン		994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地)	2枚(18cm)	713	

ココア・豆乳飲料

5430	有機ココア使用ミルクココア	5p	563	
5839	甘粒豆乳(冷蔵)	160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社)	110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	
6485	塩おかき	70g	445	
6486	黒こしょうおかき	70g	445	
6488	そら豆せん	110g	290	
6489	黒豆せんべい	110g	290	
6490	落花煎餅	18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味	60g	213	
6892	バター醤油	60g	213	
6893	野菜コンソメ	60g	213	
6894	きらず揚げ しお	20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖	20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味	4個	340	
6890	ココア味	4個	363	

奄美さんご塩飴: てんさい糖、サツマイモから作った水飴、奄美の天然塩使用。汗かいたら塩分補給しましょ

6888	奄美さんご塩飴	60g	323	
6887	国内産有機 梅エキスカンディー	75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ	30cm×20m	266	
8231		22cm×20m	205	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《山織 9367》
会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き
《本コミ 9377》
会員価格: 千ラン価格(税込)
《地球なかもち屋 9371》
会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考

↓この列は10月①回目配送品↓
(9/30～10/1)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名	容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩	150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用	150g	506	
1856	パンに美味しいよつ葉バター	100g	374	
1857	発酵バター	100g	405	
1858	よつ葉バターとひまわりオイル	100g	371	
1859	チェダーチーズ	200g	688	
1860	おつまみチーズチェダー	30g	234	
1861	ゴーダチーズ	200g	705	
1862	おつまみチーズ ゴーダ	30g	234	
1863	3種のシュレッドチーズ	130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ	100g	308	
1879	カマンベールチーズ	90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー	90g	618	
1881	スキムミルク	150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス	450g	623	

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節	1本	389	
1951	焼かつお	1本	553	
2370	本枯れ鰹節	1本	1,520	
2371	宗田節削りだし	100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック	400g	1,539	
2665	牛肉スライス	200g	806	
2666	牛肉ミンチ	200g	626	
2667	牛肉スジ	200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋	100g	521	
------	---------	------	-----	--