

2025年9月④回目注文書

配布：9月②回目（9/9(火)～11(木)）
回収：9月③回目（9/16(火)～18(木)）
配送：9月④回目（9/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 9/23（火）・25（木）時間帯：			
0505	谷川直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493+	送料
着日時間帯指定 月 日 時間帯：			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。			

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
4012	国内産有機小麦粉・全粒粉 500g	629	
8005	Nハンドクリーム 柚子 70g	877	
●5052	鶏レバーパテ 30g×3	596	
5053	(冷凍) 砂肝ゆずこしょう炒め 120g	298	
5054	とり焼売 12個	453	
●5055	ミートボール 100g	258	

高知のいいものいろいろ

～黒潮町缶詰製作所、すずめ燻製工房はP5

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りより大粒	250g	3,240
3424	金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540
0879	ゆかり（赤じそ）	40g	261
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588
0877	ローリエお徳用	30枚	137
ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量			
8018	どくだみ水	60cc	792
8020	どくだみ水詰替	100cc	922
8097		300cc	2,000
8019	どくだみローション	60cc	792
8021	どくだみローション詰替	100cc	922
8098		300cc	2,000
8026	びわの種エキス詰替	100cc	922
8099		300cc	2,000

どくだみ水・ローション、びわの種エキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

どくだみ水・ローション、びわの種エキス
お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2～3倍に薄めて様子を見てください。

●防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	435
4711	有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	456
4715	助っ人飯米・玄米ごはん	160g	220
4717	助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん	160g	241
0958	OG小麦粉のもっちりパン プレーン	1個	298
0959	OG小麦粉のもっちりパン OGレーズン	1個	310

野菜単品（高知県）

0101	エンサイ	100g	212
0102	モロヘイヤ	100g	212
0103	ゴーヤー	1～2個	212
0104	ピーマン	150g	239
0105	ニラ	90～100g	222
0106	オクラ	80～100g	197
0107	ナス	2～4本	311
0108	ネギ	70～80g	212
0201	中長ナス	2～3本	288
0202	ピーマン	150g	261
0203	甘長トウガラシ	120～130g	261
0204	人参	350g	261
0205	人参ジュース用	650g	392
0206	玉ネギ小玉ちゃん	380g前後	288
0207	玉ネギ	660g	392
0208	ニンニクお徳用	150g	654
0209	ニンニク	1個	261
0210	ゴボウ	150g	418
0240	ニンニク	100g	282
0241	りゅうぎゅう	500g	169
0242	ニラ	100g	155
0230	ジャガイモ(北あかり)	600g	261
0231	ジャガイモ(メークイン)	600g	261
0250	角オクラ	100g	186
0251	オクラ(ダビデの星)	100g	220

キノコ（高知県）

0271	蕎麦 生きくらげ	80～88g	209
------	----------	--------	-----

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

果物（高知県）

0405	伊藤果樹園	1kg前後	1,460
0406	梨	2kg箱	2,830
0407		5kg箱	6,108

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニョーニ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーバークル 2個	497	

しおパン：完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使ったジューシーなパン。焼き直しがオススメ

0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		562
0932	オレンジ		562
0933	玄米	1斤	562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562

デニッシュ(マロン)：栗がゴロッ! まるでケーキのような美味しさ。スライスし、軽くトーストしてください

0937	ナ焼ッド	栗	1個	238
0938	ッ!	チョコくるみ	1個	238

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン	150g	519	休
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	200g	725	
0955	OGグラノーラベリー	200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
5260	有機・レモナード ゆず入	115g	402	
5220	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム	230g	915	
5221		480g	1,699	

ザイオンバレーファーム（香北町）のブルーベリージャム

新物できました! 農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月 自然豆腐	1丁	257
1002		もめん豆腐 半丁	149
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006		初月のおから 300g	81
1104		初月の豆乳 200ml	149
1114		国産無調整豆乳 1 L	373
1109	ヒバ	角こんにやく 240g	215
1110		糸こんにやく 200g	215
1115		乾燥糸こんにやく 50g×4	638
1210		スイートコーン 缶 230g	311
1215		有機蒸し大豆 100g	281
1222		蒸し発芽大豆 100g	231
1223		蒸し発芽黒豆 70g	231
1385		もち麦キラリ 500g	916
1386		（除1）（香川県産） 1kg	1,668
1305		国内産ハトムギ粒 150g	621
1301		押麦〈国内産〉 800g	601
1303		北海道産・もちあわ 150g	821
1306		国産十六雑穀米 20g×10	1,053
1307		国産特別栽培・小豆 200g	730
1408		国内産いりごま 白 35g	643
1407		国内産いりごま 黒 35g	583
1415	ねりごま	絹ごし胡麻 白 270g	943
1416		絹ごし胡麻 黒 270g	943
0860		藤本さんの干し椎茸 50g	497
0875	ソボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824
1520		北海道全粒粉くるまふ 6枚	442
1612		国内産・はるさめ 100g	373
1610		有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	626

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うすらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ツァーグ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

2101	おまかせ干物	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小) 1袋	555	休
2108	じゃこ かちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	270
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	309
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	270

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ツ)	70g×3	725	
2221	佐 金のまぐろ油漬(ツ)	70g×3	725	
2224	詰 大人の蒲焼(ニシン版)	100g	648	
2222	おくの牡蠣・水煮	150g	1,180	
2218	煮干いりこ	100g	524	
2219	国内産・素干しえび	30g	363	
2339	国内産・糸かんてん	16g	624	
2335	酸処理していない味付のり	8切40枚	770	
2332	向井 すじ青のり	4g	372	
2302	鳴門カッタわかめ	23g	608	
2325	長ひじき	35g	576	
2363	荒ぶし	60g	493	
2361	鰹本枯節(花鰹)	65g	758	
2362	削り節 宗田節(削りぶし)	40g	430	
2364	和だし	80g	493	
2366	鰹本枯節パック	3g×8	474	
2322	利尻昆布	30g	496	
2321	道東だし昆布	25g	313	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2522		スペアリブ	300g	918
2523		赤身スライス	200g	623
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット（4-6枚）	300g	849
2533		スライス	200g	618
2536		焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537		ミンチ	300g	737
2538		ヘレ	250g	1,351
2541		トントロ	200g	885
2542		軟骨	250g	393

和歌山ポーク TONTON のウィナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266
2901		完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967
2905		// 美味海 230g	814
2907		赤穂の天塩 1kg	425
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3001		小京都有機純米酢 500ml	476
3002		純米富士酢 500ml	832
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703
3006		富士すし酢 360ml	725
3005		富士すのものを酢 360ml	725
3004		純りんご酢 500ml	546
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3108		ヤマビサ醤油濃口 720ml	947
3109		ヤマビサ醤油淡口 720ml	945
3111		純米しょうゆ 150ml	503
3201	味噌	有機合わせみそ 750g	928
3202		有機中辛口みそ 750g	910
3203		中辛口みそ 750g	655
3204		甘口みそ 750g	655
3205		白みそ(やさか) 500g	528
3302	油	なたねしらしめ 1,650g	2,052
3305		油(坂本) 825g	1,188
3330		国産菜種サラダ油 450g	956
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332
3304		純ごま油 273g	1,106
3334		OG EXVオリー 180g	1,267
3335		ブオイル 460g	2,777
3332		太白純正胡麻油 340g	978
3407	糖	てんさい含蜜糖 500g	463
3401		粗糖 1kg	389
3403		洗双糖 1kg	437

本みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末	50g	524
3550	だし かつおだし 箱	30p	1,589
3552	亭や いりこだし 箱	30p	1,660
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258
3557	小	8p	392
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363

お酒は20歳になってから

5569	中煎	訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

氏[]名[]様

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5549	OGインスタ珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ドリップタイプ)	5杯分	855	
5550	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	休
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙 小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙 小1本	197	
5635	有機フルーティーMix	1本	192
5636	ジュース+野菜 紙	15本	2,794
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195
5724	レモンサイダー 缶	1本	152
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本。			
のケース			
5732	OGスポーツドリンク ペットボトル 1本	194	
OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアミノトニック飲料。砂糖なし。汗をかいたら水分補給しましょ			

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5849	国産有機玄米こしあま酒	250g	453	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	340	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュットス フマンテ(白)・発泡スパークリン グ	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	パローネ(赤)	750ml	2,637	
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

チ6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
チ6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	304	
6331	OGフルーツ&ナッツバーザクロ	40g	303	
6330	OGフルーツ&ナッツバーアーモンド	40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363	
6406	玄米このは・プレーン	80g	363	
6521	きらBिकासてら	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570	
6532	〃 レモン	4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ	14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロソ	65g	281	
6621	玄米おこし	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232	
6803	そば粉のかりんとう	80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	310	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
6809	〃 和風だし	53g	218	
6806	〃 のり塩	53g	218	
6811	ミニやさいすなック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	259	
6836	純国産 ハーブのど飴	60g	287	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309	
6826	アップルグミ	20g×4	394	

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g 約36粒	481	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん	280g	260	
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748	

洗濯用石鹸・洗剤

7513	粉	ニューバジャン	840g	1,781	
7502		シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7550		八坂 プレーン	3kg	1,165	
7551		八坂 竹酢液配合	1kg	452	
7521		粉せっけんネット	1つ	337	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名・容量		価格	数
7501	固	シャボン玉スノール純石鹸 1個	171	
7554	液体	八坂 サイクル油使用 4L	2,493	
7555		〃 パーシン油使用 4L	2,781	
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	769	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	〃 詰替	250ml	495	
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7706	Nのりぬぐーフスィートローズ	1個	226	
7704	〃 レモングラス	1個	226	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	〃 詰替	470ml	770	
7802	Nソルティー石けんはみがき	120g	472	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	
7820	入れ歯洗浄剤	約53回分	528	

シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップ シャンプー - 詰替	400ml	2,547	
7928	ボリュームアップ リンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8002	Nエモリエントクリーム	35g	1,640	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミューグ	70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤	お試しセット	3P	240	
8201		よもぎ湯	10P	743	
8221		びわ湯	10P	743	
8222		どくだみ湯	10P	743	
8203	Nお風呂洗いスポンジ		1個	506	
8202	Nキッチンスポンジ		1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット		30枚	728	
8302	グリーンシートヘナ	オレンジブラウン	100g	1,520	
8303		ライトブラウン	100g	1,620	
8304		ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305		スーパーブラウン	100g	2,156	
8451	OGコットンマスク		7枚	1,002	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9		500ml	1,356	
8510	ありがとう便トイレットペーパー		150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)		2L	756	
8601	木酢液		500ml	530	
8640	鉢底の石		5L	662	
8631	菜種油かす ※直送(送料込)		20kg	4,144	

このページは翌々週(10月①回目 9/30～10/2)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/18(木)

● 防災特集～黒潮町缶詰製作所 ち

すべての製品に7大アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を使ってません。

番号	品名・容量	価格	数
7365	グルメ6缶セット 6缶	3,200	
一本釣りカツオをはじめとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単アレンジ料理に使える缶詰など6缶セットにしました。贈り物にも最適です。			
7364	土佐あかうしと四万十ポークのグルメ缶詰6缶セット	4,600	
土佐あかうしは、希少な牛のスジ肉を生かし「手のひらサイズの鍋料理」に仕上げました。四万十ポークは、3つの味をお楽しみいただけます。			
7363	四万十うなぎと土佐あかうしのごちそう缶詰2缶セット【高知県産山椒付き】	3,600	
高知県を代表する食材「四万十うなぎ」と「土佐あかうし」の缶詰をセットにしました。			
7362	鰹と海鮮たっぷり土佐流・玄米パエリア3缶セット	3,000	
土佐沖の一本釣りカツオを始め、イカ、ホタテがゴロゴロ入った、本格的なシーフード玄米パエリア。湯せんやフライパンなどで温めるとよりおいしく召し上がれます。			
7369	トドで煮込んだカツオとキノコ	500	
7370	かつおと筍の酢の物	580	
7371	黒潮オイルのごろっとカツオ	540	
7372	黒潮オイルのマグロとキノコ	540	
7373	四万十ポークの塩胡椒焼き	730	

■自然素材の防虫剤

8720	月桃アルビニアカット 1個	2,253	
8721	月桃アルビニアベレット 4g×12	2,253	
8722	月桃アルビニアシャワー 100ml	1,469	
8801	スタンダードS 3P	2,860	
8802	スタンダードM 3P	3,309	
8803	スタンダードL 2P	3,983	
8804	ハンガータイプ 3P	10,475	
8805	ハンガータイプロング 2P	9,206	
8806	追加用エージレス 10個	3,182	
8807	追加用乾燥剤 10個	3,016	

虫バイバイ:防虫剤を使わない防虫袋！袋の中に保存したい物と脱酸素剤(エージレス)、乾燥剤を入れてファスナーで密封するだけ。脱酸素剤が袋内の酸素を取り除き無酸素状態になり虫も酸欠死します。圧縮袋みたいにべちゃんこに密着しません。

白身魚の梅しそチーズ焼き:お弁当の応援役！小分けされてるので必要な分だけ取り出せる。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット：カマス、レンコダイ、トビウオ、ブリ、イサギ、ヘダイ、アジ、サバ、キハダマ、グロハラミ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	
1996	得用さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3～5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖産さば) 1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼きたたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	649	

まあの(兵庫県)：アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができますと自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	コースステーキ 250g	3,033	
2602	コースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	コースアミ焼 170g	2,057	
2604	コースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	コーススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	パラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料をすり込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

2701	肩コーススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンズライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

漬け丼:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。

白身魚のケチャップ煮:シイラを食べやすい大きさに切って煮ました。さても美味しくお弁当にも便利です。

このページは翌々週(10月①回目 9/30～10/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/18(木)

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
4162	全粒粉 ぎょうざ	20枚	261	
4163	〃 シュウマイ	30枚	205	
4164	〃 春巻	10枚	356	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ	20枚	227	
4166	〃 シュウマイ	30枚	171	
4167	〃 春巻	10枚	323	
4161	もちぶり餃子の皮	20枚	243	
4150	ふわふわもちもちうどん	2食	284	
4160	生フェットチーネ	2食	289	
生フェットチーネ:1cm巾の平たいパスタで、コシが強くもちもちとした食感。こってり系のソースが合う				
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	456	
4152	担々麺(スープ付)	2食	427	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	435	
★4154	ざるラーメン(スープ付)	2食	392	
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付)	2食	427	
★4158	全粒粉 なま 冷やし中華(醤油味)(スープ付)	2食	435	
4156	つけ麺・温麺兼用(スープ付)	2食	435	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スーフ付)	2食	463	
4157	麺のみ(スープ無し)	2食	263	
4171	ラーメンスープ 醤油	1食	136	
4172	〃 味噌	1食	136	
4173	〃 塩	1食	136	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

天空四万十の粉茶

番号	品名	容量	価格	数
5304	有機五緑茶の粉茶	1.00g	1,355	
粉茶:有機栽培茶を茎まで粉末状微粒子に加工。夏場はアイスグリーンティーで飲むのもいいですね				
洗浄剤				
7452	クリ-ソ-シ- スプレー	500ml	1,078	
7453	クリ-ソ-シ- 詰替用	1L	1,540	
クリーンシュシュ:洗浄・除菌・消臭が一度にできるpH12.5のアルカリ電解水。頑固な油污れもスッカリ!				
7450	電解水トイreshu! 泡タイプ スプレー	500ml	1,320	
7451	〃 付替用	500ml	1,078	

電解水トイreshu!泡タイプ:「超電水クリーンシュシュ」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

7708	エキストラ40	1個	1,055	
7707	ノーマル	1個	738	
7709	ライト	1個	580	

アレッポの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ)	32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル	100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒	70本	440	
8470	多目的コットン	48枚	583	
9104	非常用給水袋(5L用)	1枚	825	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
8101	フェイスソープ	130g	1,808	
8102	ローション	120ml	1,628	
8103	ミルキローション	120ml	1,899	
8104	モアクリーム	60g	2,984	
8105	パック	300g	1,718	
8106		1.2kg	4,792	
8108	ソープ	300g	1,356	
8109		1.2kg	3,888	
8110	リンス	300g	1,628	
8111	入浴剤	300g	1,175	
8112		1.2kg	3,255	
8113	クリーム	300g	2,080	
ねんどのハンドクリーム:ねんどの保護膜でべたつかないサラツとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。				
8114	ハンドクリーム	50g	1,447	
8115	スキンミルク	150ml	1,899	
8116	ハミガキ	100g	1,130	
8117	シンプルジェル	300g	1,266	
8118	粉	40g	543	
8119		200g	2,170	
8120	スキンケアセット(フェイスソープ、ローション、ミルキローション、モアクリーム、パックの5種)		1,356	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《ナイアード 9309》

会員価格:チラシ価格(税込)の10%引き

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし「PRISTINE製品」「シルク混レース編みソックス」「People Tree製品」はチラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考