

2026年1月②回目注文書

配布：12月③回目（12/9(火)～11(木)
回収：12月④回目（12/16(火)～18(木)
※注文締切は12/18(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：1月②回目（1/6(火)～8(木)

コース（火・水・木）

番号（ ）
氏名（ ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目 1,483+ 送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
1/6（火）・8（木）時間帯：

野菜单品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	275
0103	カブ	2~3個	282
0104	白菜	1個	46/100g
0105		1/2個	48/100g
0106	ネギ	80g前後	212
0107	井上正雄 小松菜	120g前後	225
0108	ホウレン草	120g前後	225
0109	ガニーレタス	1個	255
0110	レタス	1個	295
0111	キャベツ	1個	366
0112	ブロッコリー	1個	353
0113	カリフラワー	1個	353
0114	生姜	80g前後	212
0115	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	314
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207	わなべ農園 生姜	400g	980
0208	玉ねぎ 小玉ちゃん	380g前後	320
0209	玉ねぎ	500g	418
0210	ニンニクお徳用	135g	654
0211	ニンニク	45g	261
0212	ゴボウ	150g	418
0213	里芋（親芋・子芋）	700g	627
0214	里芋（子芋）	350g	458
0215	ケール	3枚	353
0216	カーボロネロ（黒+かぶ）	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	里芋	500g	353
0242	ネギ	100g	141
0243	サツマイモ	300g	494
0250	葉ニンニク	100g	196
0251	ホウレン草	150g	220
0252	葉大根	150g	220
0253	紫イモ	400g	327
0290	高四万十レンコン	200g	678 P5

キノコ（高知県）

0276	宗	生きくらげ	75g	240
0270	蒼	原木しいたけ	180g	366

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
4429	ベジ・デ・タコス	180g	594
4538	パリボリ梅えだいこん	100g	365
4537	こめどろぼう梅味	25g	521
4657	OGチリビーンズ	400g	563

高知のいいものいろいろ

～雪ヶ峰ジャージーヨーグルト、土佐賀産直出荷組合はP5

4270	山樂さんの 黒玄うどん（乾麺）	250g	540
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565
0840	吉 黒にんにく「土 佐の隠し玉」	40g	540
0841	井 佐の隠し玉	250g	3,240
ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量			
0877	ローリエお徳用	30枚	137
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588
8018	どくだみ水	60cc	792
8020	どくだみ水詰替	100cc	922
8022	どくだみ水詰替	300cc	2,353
8019	どくだみローション	60cc	792
8021	どくだみローション詰替	100cc	922
8023	びわエキス	300cc	2,353
8025	びわエキス	60cc	792
8026	びわエキス詰替	100cc	922

●八坂石鹼 初値セール！10%割引

7750	真珠	559
7751	みかん	559
7752	柿渋	559
7753	さくら	1個 (50g)
7754	炭	559
7755	アロエ	559
7756	桑の葉	559
7758	無添加石鹼	559
7759	男の石鹼	819
7760	女子力石鹼	1個 (90g)
7761	媛女（おとめ）石鹼	819
7762	柿桑石鹼	819
7763	アロエ石鹼	819
7402	八坂台所固型石けん	280g
7560	プレーン	3kg
7561	竹酢液配合	1kg
7562	漂白剤配合	1kg
7563	アルカリ剤配合	1kg
7564	リサイクル油	4L
7565	バージン油	4L

欠品の場合は他の生産者の野菜 を希望します。0299	✓欄
-------------------------------	----

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン	5枚	486
0917	ノーハードトースト	5枚	389
0918	ノーハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	508
0928	むち麦トースト	1斤	454
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0927	カンパニーニュ	1個	716
カンパニーニュ：スペルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴			
0926	ペカンブレッド	1個	932
0919	バタール	1本	410
0907	クルミフランス	1個	464
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0920	バターロール（丸型）	5個	594
0923	ピストーレ	5個	594
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905	クランベリーノア	1個	540
0906	クランベリーベーグル	2個	508
0929	リュスティックフレーン	1個	281
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン（丸型）	3個	378
0943	ベーコンエビ	1個	346
0914	しおパン	2個	378
0955	くるみパン	1個	335
0941	ぼうしパン	1個	248
0942	メロンパン	1個	248
0924	ふどうパン	2個	302
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0944	ミニクロワッサン	5個	335
ミニクロワッサン：バターが香るパン。生地に砂糖は入れないけど、焼き上がりにさくらんぼシロップを一塗り			
0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド	583	
0934	チョコ	1斤	583
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナッシュド栗	1個	259
0938	ツリーチョコくるみ	1個	259
シリアル、パンのおとも			
0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコンフレーク・フレーン	150g	499
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5265	ピーナッツバター	100g	644
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5260	有機・レモンマーレード ゆず入	115g	402
5220	ザイオングラーフームの ブルーベリージャム	230g	915
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名	容量	価格	数
1001	ちめん豆腐	1丁	257	
1002		半丁	149	
1003	月自然	とろりそふと(綿ごし豆腐)	1丁	243
1004	豆	厚揚げ	1個	155
1005	腐	油揚げ	1枚	155
1006		おから	300g	81
1104	初月の豆乳	200ml	149	
1114	国産無調整豆乳	1L	373	
1109	ヒ	角こんにゃく	240g	215
1110	バ	糸こんにゃく	200g	215
1115	乾燥糸こんにゃく	50g×4	638	

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮)	200g	848	
1210	スイートコーン 缶	230g	311	
1216	有機蒸しミックスピーンズ	85g	281	
1218	有機蒸しひよこ豆	85g	281	
1222	蒸し発芽大豆	100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆	70g	231	

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

0680	ひつくち	古代米(ツルムササギ無・無・無)うるくち	450g	1,333	
1385	もち麦キラリ	500g	916		
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668		
1301	押麦(国内産)	800g	601		
1304	岩手県産・ひえ	150g	840		
1306	国産十六雑穀米	20g×10	1,053		
1307	国産特別栽培・小豆	200g	730		
1417	外國	有機あらいごま白	80g	283	
1418	産	有機あらいごま黒	80g	283	
1410	国内産	すりごま	白30g	643	
1409	国内産	すりごま	黒30g	583	
1415	ねりこま	絹こし胡麻	白270g	943	
1416	絹こし胡麻	黒270g	943		
0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497		
1520	全粒粉くるまふ	6枚	442		
1612	国内産・はるさめ	100g	373		
1611	有機大豆使用・にがり	凍み豆腐さいの目	50g	371	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの平飼卵	10個	656	
1702		6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳	1L	438	
1802	牛の道(ヤード)牛乳	500ml	300	
1803	生クリーム	200ml	584	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん	鰯入り竹輪	40g×3	343	
2281	とこどん	鰯入り蒲鉾	100g	407	
2282	とこどん	鰯入り角天	50g×2	343	
2283	とこどん	鰯入り鳴門	40g×2	343	

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ヅカ)	70g×3	725	
2221	缶詰	金のまぐろ油漬(ヅカ)	70g×3	725
2223	魚好きのための	旬にしん水煮	170g	675
2218	煮干いりこ	100g	524	
2219	国内産・素干しえび	30g	363	
2361	鰯本枯筋(花鰯)	65g	758	
2362	削り節	宗田節(削りぶし)	40g	430
2363	荒ぶし	60g	493	
2365	かつおノソック	25g×20	510	
2320	だし昆布	100g	664	
2322	利尻昆布	30g	555	
2321	道東だし昆布	25g	343	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2338	国内産ふのり	10g	811	
2340	国内産5種の海藻サラダ	10g	422	
2332	向井すじ青のり	4g	372	
2325	長ひじき	35g	576	

和歌山パークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

TONTONのウインナー・ハム類:日程の都合上、1月②回目にお届け分は、賞味期限が通常の半分(2週間程度)になる予定です。

番号	品名	容量	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,114	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	ソーセージ	フランク	230g	819
2740	ソーセージ	チヨリソー	230g	819
2737	ソーセージ	粗挽き	130g	655
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料・油

2908	海の精焼き塩	袋	60g	266	
2902	塩	完全天日塩	あまみ	400g	1,623
2904		II	山塩小僧	200g	790
2907		赤穂の天塩	粗塩	1kg	469
3015	土佐山育ち柚子果汁	300ml		1,225	
3010	有機ゆず果汁	100ml		699	
3013	カンタンハ芳酢	360ml		473	
3003	酢	富士酢プレミアム	500ml	1,657	
3001		小京都有機純米酢	500ml	476	
3014		美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3006		富士すし酢	360ml	725	
3007		富士ピクル酢	360ml	725	

3101	丸大豆醤油濃口	大	1.8L	2,790	
3103	醤油	丸大豆醤油淡口	大	1.8L	2,790
3104		丸大豆醤油淡口	小	900ml	1,629
3108		ヤマヒザ醤油濃口	720ml	947	
3109		ヤマヒザ醤油淡口	720ml	945	
3111		純米しょうゆ	150ml	503	
3240	有機米みそ(かねこ)	750g		1,608	
3201	味噌	有機合わせみそ	750g	1,026	
3202		有機中辛みそ	750g	1,008	
3203		中辛みそ	750g	725	
3204		甘口みそ	750g	725	
3205		白みそ(やさか)	500g	584	

3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g		2,052	
3330	国産なたねサラダ油	450g		956	
3336	油	圧搾一番搾り国産	600g	1,332	
3334	OG EXVオリーブオイル	180g		1,267	
3335		460g		2,777	
3304		純ごま油	273g	1,106	
3332		太白純正胡麻油	340g	978	
3306		純つばき油	92g	1,554	
3408	てんさい含蜜糖粉末	500g		463	
3401	糖類	粗糖	1kg	389	
3403		洗双糖	1kg	437	
3409		ロ漢果ゴールド	500g	3,215	
3412		マヌカハニー	250g	2,974	

5970	本みりん	福来純	1.8L	3,077	
5972	純米料理酒	福来純	1.8L	2,093	

お酒は20歳になってから

便利なだし

番号	品名・容量	価格	数
3551	かつおだし 袋 8p	453	
3553	いりこだし 袋 8p	473	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	〃 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

富貴の鍋の素

★9707	ごま鍋の素 2~3人前	401	
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	401	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	401	
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	401	
★9711	塩レモン鍋の素 2~3人前	401	
★9712	麻婆鍋の素 2~3人前	401	
★9713	トマト鍋の素 2~3人前	401	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3639	オイスターソース 115g	475	
3626	濃厚ソース 360ml	428	
3632	有機ケチャップ チューブ 300g	413	
3630	お好みソース 関西風・チューブ 300g	375	
3638	焼肉のたれ 350g	699	
3636	有機ほん酢しょうゆ 250ml	495	
3623	めんつゆストレート 360ml	624	
3628	有機トマト缶(ホール) 400g	300	
3637	クラッシュトマト(国産有機トマト100%) 300g	605	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	559	
3644	金ごまだれッシング 230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g	651	

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	805	
3701	直火焙煎カレルウ 甘口 170g	426	
3702	〃 中辛 170g	426	
3703	〃 辛口 170g	426	
3704	焙煎ハヤシシチュールウ 120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素 130g	352	
3848	〃 ジャージャー麺の素 2食	352	
3844	有機麻婆の素 100g	269	
3842	有機肉豆腐の素 100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	503	
3853	地鶏めしの素 2合用	484	
3820	麺屋甚平 熟成ぬか床タッパ - 1.2kg	959	
3821	補充用熟成ぬか 400g	436	
3822	浅漬の素 500ml	542	

香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	
3938	白コショーバウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショー荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパー・ソルト 袋 55g	353	

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4006	重曹 ボトル 380g	528	
4007	重曹 袋 600g	528	
4008	クエン酸 ボトル 320g	798	
4009	クエン酸 袋 300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉 500g	624	
4012	〃・全粒粉 500g	629	
4017	国内産有機片栗粉 200g	392	
4024	お米を使った天ぷら粉 200g	352	
4018	有機からあげ粉 100g	416	
4014	玄米お好み焼粉 300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	436	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中) 120g	312	

レトルト食品

番号	品名・容量	価格	数
4655	OGピーツスープ 2食	562	
4653	OGミネストローネ 2食	562	
4656	OGコーンスープ 2食	562	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 6個	608	
4721	玄米もち・よもぎ 6個	608	
4722	玄米いかごはん 1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ 50g×5	414	
●5051	チキンライス 2食	621	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	450	
●5021	鶏だんご 175g	364	
●5027	レバーア入りミートボール 400g	729	
●5029	甘酢のやわらかサク南蛮 150g	420	
●5036	チキンナゲット 200g	466	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4230	乾麺 桜うどん 250g	252	
4235	乾麺 焼そば(全粒粉入) 2食	402	
4234	パスタ 国内産ロングパスタ 300g	413	
4233	パスタ 国内産エルボパスタ 300g (マカロニタイプ)	413	
4309	インスタント麺 さくらいの焼そば 1食	206	
4320	インスタント麺 至高の一一杯 謹製醤油ラーメン 1食	260	
4319	豆乳ピリ辛めん 1食	317	
4310	インスタント麺 さくらいのラーメンとんこつ 1食	203	
4312	豆乳麺 きつねうどん 1食	238	
4315	豆乳麺 カレーうどん 1食	238	
4311	豆乳麺 しょうゆ味ラーメン 1食	238	
4316	豆乳麺 しお味ラーメン 1食	238	

井麺:湯を入れて3~5分ですぐ食べられるのが嬉しい。

井を使うので環境ホルモンとは無縁です。6種類あり

おかず・ごはんのおとも

★4430	出雲おでん8種8個 500g	1,111	
4423	有機大豆煮豆 145g	417	
4424	有機金時煮豆 125g	516	
4425	有機黒煮豆 125g	571	
4534	有機南高梅・塩味控えめ 180g	1,230	
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう 100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが 50g	354	
4530	椎茸昆布佃煮 60g	314	
4536	ごま油香るふりかけのり・ごめどろぼう 30g	518	
4522	ちりめん昆布 60g	465	
4526	おかか昆布ふりかけ 35g	456	
4528	梅しそひじきふりかけ 35g	456	
4547	味付ざーさい 100g	351	

お茶・紅茶

5309	麦茶T.B (国内産)	52p	503	
5301	有機煎茶	100g	1,129	
5303	有機玉緑茶	100g	1,129	
5313	農葉を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	486	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5312	有機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5360	ほうじ番茶	150g	414	
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	べにふうき紅茶T.B	15p	582	
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーT.B	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーT.B	20p	805	
5410	OGブラックココア	100g	654	

南国にしがわ農園のグアバ茶

5381	有機土佐國グア	10p	1,140	
5382	ハ茶T.B	30p	3,110	

はなればなれ珈琲

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5565	深煎 はなればなれブレンド 豆200g	1,419	
5566	粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチエフ 豆220g	1,419	
5568	粉210g	1,419	
5569	中煎 モカ シダモ 豆220g	1,419	
5570	煎 シャキッソ村 粉210g	1,419	
5571	中煎 モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419	
5572	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216 粉1,216	
5573	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180~200g/粉170~190g	豆1,216 粉1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OGイヌタト珈琲パック入	85g	1,203
5548	OGカフェイルコーヒー	5杯分	855
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405
8512	〃 大	100枚	459

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163
5635	有機フルーティー	1本	192
5636	Mixドリンク+野菜 紙	15本	2,794
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146
5630	有機にんじんドリンク 缶	1本	195
5724	レモンサイダー 缶	1本	152
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155

ケースは30本入で少しお得です。
ただし5673は36本入。

のケース			
5732	OGスポーツドリンク ベット	1本	194

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623
★5852	本葛湯 蓼根	5p	623
★5853	本葛湯 生姜	5p	623
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766
5857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156
6020	四万十のめぐみ	500ml	225
6021	天然超軟水	2L	333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュット ブラン(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ

番号	品名・容量	価格	数
6107	有機レーズン	120g	423
6108	有機干しこじく(白)	150g	866

お菓子

6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482
6307	黒豆もち麦せんざい	140g	281
★6309	北海道あん玉	7個	426
6306	ほの甘くろまめ	45g	281
6302	有機むき粟・天津あまぐり	80g	331
6318	純国産 蜜いも	150g	569
6319	有機綠豆チップス	45g	286
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576
6313	純国産北海道パリボリ昆布	25g	569
★6463	黒棒	8本	352
★6461	ミニどら焼	6個	407
★6462	栗しぐれ	100g	417
6426	プラスフリー 玄米焼かりんと	40g	299
6419	ハイピーナッツ	90g	319
6404	玄米このは・うす塩	80g	363
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331
6414	島醤油煎餅	80g	331
6409	山田錦せんべい袋 入・ねぎみそ	25枚	621
6410	〃・醤油	25枚	621
6408	さくわせんべい 紫いも味	12枚	284
6424	純国産えびせんべい	65g	254
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231
6465	柿の種	65g	317
6466	柿の種 〈梅味〉	65g	368
6455	ふ菓子	7本	227
6505	純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266
6526	バターピスケット・ブレーン	5枚×4	518
6528	〃 そば粉	5枚×3	518
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518
6520	おやつカステラ	130g	302
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225
6620	はとむぎおこし	10枚	373
6606	有機玄米使用ポン 菓子・海鮮だし味	27g	317
6607	〃 烤とうもろこし味	30g	317
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6804	えびまるせん	45g	266
6817	純国産あげせん	40g	299
6807	純国産トマトチップス うすしお	55g	216
6808	〃 柚子	53g	218
6828	みかんグミ	20g×4	407
6827	グレープグミ	20g×4	425
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297
6834	包み黒糖飴	95g	240
6829	やさしいラムネ	13g×5	259
★6981	ナチュラルチョコレート・ミルク	60g	679
★6982	〃 ビター	60g	679

機能性食品

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533

台所・掃除用 石鹼・洗剤

番号	品名・容量	価格	数
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495

洗濯用石鹼・洗剤・漂白剤

番号	品名・容量	価格	数
7501	固 シャボン玉ソルト	180g	171
7502	粉 シャボン玉スノール	1.5kg	1,540
7513	ニューバジアン	840g	1,781
7521	粉せっけんネット	1つ	337
7623	酸素系漂白剤	750g	572
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

番号	品名・容量	価格	数
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957
7712	Nクリーミースープ	1個	228
7713	〃 レモングラス	1個	279
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710
7741	シャボン玉バブルガード詰替	250ml	495
7743	シャボン玉ボディソープ詰替	470ml	770
7801	N石けんはみがき	120g	434
7804	Nジェルはみがき	90g	660

シャンプー・リンス

番号	品名・容量	価格	数
7925	ボリュームアップ シャンプー容器	400ml	2,939
7927	〃 リンス容器	400ml	2,939
7921	シャボン玉石けんソルト	520ml	1,122
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

番号	品名	容量	価格	数
8050	ホイップソープ(洗顔料)	150ml	4,400	
8051	ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052	化粧水	120ml	4,730	
8053	美容液	35ml	6,442	
8054	クリーム	35g	6,442	
8055	フィトシードオイル	10ml	5,720	
8058	トライアル5点セット	5点	3,993	
8056	ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057	ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749	

基礎化粧品類

番号	品名	容量	価格	数
8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8002	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	お試しセット	3P	240
8221	よもぎ湯	10P	743
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255
8211	とうもろこしからうまされた水切りネット	30枚	728
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002
★8450	パンデミックガード99 レギュラー(マスク)	30枚	4,159
8440	OGコットン綿棒	180本	398
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356
8510	ありがとうございます		

このページは翌々週(1月③目 1/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/18(木)

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万十レンコン 200g	678	

四万十レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

下郷農協の納豆

(4週に1回企画)			
1101	もみじ納豆	50g	199

もみじ納豆:国産の小粒大豆を使用したふっくら柔らかな納豆。タレ・辛子はついてません(産地はいろいろ)

乾燥豆・乾燥野菜

番号	品名	容量	価格
1320	大豆(大分県産)	300g	465
1536	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,929
1537	乾しいたけ(中葉)	100g	1,658
1538	乾しいたけ(徳用)	100g	1,572
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,615

乾しいたけ:大分県北西部の山あいで原木栽培した生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

ひまわり乳业のヨーグルト (冷蔵)

番号	品名	容量	価格
1885	雪ヶ峰牧場 ジャー ジーヨーグルト	3個	392

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

番号	品名	容量	価格
1845	飲むヨーグルト	150ml	307
1844	S-1	500ml	751
1847	プリン	90g	250
1846		90g×3	735

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

リッチなカカオの香りと、ナツツのザクザクした食感で食べ応えのあるクランチ。

CACAO BITE カカオと植物プロテインのクランチ

原材料:バナナピューレ(フィリピン製造)、有機オーツ麦、有機たんぱくパフ(有機えんどう豆たんぱく、有機そら豆たんぱく、食塩)、ココアパウダー、黒糖、てんさい糖、有機ココナッツオイル、レーズン、有機ココナッツチップ、カシューナツツ、クルミ、有機えんどう豆たんぱく粉、米粉、米油、食塩

きびなご・めひかり塩干し:高知県宿毛湾で水揚げされた旬の魚を、旨味凝縮の一夜干しにしました。炙って香ばし・ふっくら♪ご飯のおかずにも、お酒の肴にもぴったりです。

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	396	
4332	鳥志 商店 // 味噌 1食	396	
4333	// 塩味 1食	396	
4334	// とんこつ 1食	396	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のカバオ 1食	563	
4750	一膳炊き 五目ごはん 180g	322	
4751	一膳炊き 箱ごはん 180g	322	

有機 抹茶缶入り:播磨園製茶。京都府産最高級宇治抹茶です。鮮やかな色合いで、まろやかな味わいです。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:カマス、レンコダイ、キビナゴ、キハダマグロ、サバ、アジ、トビウオなど季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚 おろし	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	調理用
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばふぐ切り身(徳島) 200g	694	
1996	得用さばふぐ切り身(徳島) 400g	1,336	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	

ぶり照り焼きセット:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

番号	品名	容量	価格
5340	有機 抹茶缶入り	20g	1,564
5873	梅醤番茶	180g	1,811
5870	昆布茶	80g	671
6128	ローストアーモンド	75g	377
6123	ローストミックスナツツ	70g	377
6130	チックビィ(ローストひよこ豆)	50g	388
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実)	40g	388
6370	WHOLE BAR テーツ&ピスタチオ	40g	306
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ	40g	306
6372	WHOLE BAR ピーナツバターチャイ	40g	306
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン	30g	298
6880	紅はるかチップス	76g	469
6879	五穀かりんとう	80g	311
6884	きらず揚げ しお	140g	363

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

1912	あじ干物	1枚	328
1913	かます干物	1枚	328
1990	レンコダイ干物	1枚	414
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) フィル1枚	328	
1986	きびなご塩干し	80g	487
1987	めひかり塩干し	80g	487

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳业のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

