

2026年1月5回目注文書

配布：1月③回目（1/13(火)～15(木)）
 回収：1月④回目（1/20(火)～22(木)）
 ※注文締切は1/22(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：1月⑤回目（1/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	1,483+ 送料	8品目

ご希望の着日に〇をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 1/27（火）・29（木）時間帯：

野菜单品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	275
0103	カブ	2~3個	282
0104	白菜	1個	46/100g
0105		1/2個	48/100g
0106	ネギ	80g前後	212
0107	小松菜	120g前後	225
0108	ホウレン草	120g前後	225
0109	サニーレタス	1個	255
0110	レタス	1個	295
0111	キャベツ	1個	366
0112	ブロッコリー	1個	353
0113	カリフラワー	1個	353
0114	生姜	80g前後	212
0115	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	314
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207		400g	980
0208	玉ねぎ 小玉ちゃん	380g前後	320
0209	玉ねぎ	500g	418
0210	ニンニクお徳用	135g	654
0211	ニンニク	45g	261
0212	ゴボウ	150g	418
0213	里芋（親芋・子芋）	700g	627
0214	里芋（子芋）	350g	458
0215	ケール	3枚	353
0216	カーポロネロ（黒キハツ）	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	里芋	500g	353
0242	ネギ	100g	141
0243	サツマイモ	300g	494
0250	葉ニンニク	100g	196
0251	ホウレン草	150g	220
0252	葉大根	150g	220
0253	紫イモ	400g	327

キノコ（高知県）

0270	蒼空舎	原木しいたけ	180g	366
------	-----	--------	------	-----

果物（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0403	六文旦	2kg	1,307
0404	文旦	10kg箱	6,275

新共同購入品

6577	ヴィーガンプロテインバー（モリンガ）	2本	304
6578	〃（キャロブ&ココア）	60g	304
6579	〃（アスパラ）		304
6401	くるみ大福	4個	662
6402	よもぎ大福	4個	628
6403	黒豆塩大福	4個	634
4052	四万十の米粉 あきつ粉	400g	560
8640	卓上菜園 楽土	2L	357

高知のいいものいろいろ

～やくちファームのピーナッツバターはP5

4270	山楽さんの黒玄うどん（乾麺）	250g	540
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307
0840	吉 黒にんにく「土	40g	540
0841	井 佐の隠し玉	250g	3,240
0877	ローリエお徳用	30枚	137
0883	梅酢（赤じぞ）	300cc	588
8018	どくだみ水	60cc	792
8020	どくだみ水詰替	100cc	922
8022		300cc	2,353
8019	どくだみローション	60cc	792
8021	どくだみローション詰替	100cc	922
8023		300cc	2,353
8025	びわエキス	60cc	792
8026	びわエキス詰替	100cc	922

●八坂石鹼 初値セール！10%割引

7402	八坂台所固型石けん	280g	298
7560	E M 菌入 石鹼	プレーン 3kg	1,186
7561	竹酢液配合	1kg	434
7562	漂白剤配合	1kg	434
7563	アルカリ剤配合	1kg	434
7564	石液體	リサイクル油 4L	2,607
7565	バージン油	4L	3,041

もち米

0685	国内産有機もち米	1kg	2,153
------	----------	-----	-------



欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555
0968	有機全粒ライ麦パン	6枚 (375g) (ブンパニッケル)	524
0972	OG・オートミール (クイックオーツ)	300g	608
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	486
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	508
0928	もち麦トースト	1斤	454
0904	グラハムトースト	1本	540
0927	カンパニーニュ	1個	716
0926	ペカンブレッド	1個	932
0919	バタール	1本	410
0907	クルミフランス	1個	464
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0920	バターロール（丸型）	5個	594
0923	ピストーレ	5個	594
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905	クランベリーノア	1個	540
0906	クランベリーベーグル	2個	508
0930	リュスティックフルーツ	1個	346
0911	玄米ごめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン（丸型）	3個	378
0943	ベーコンエビ	1個	346
0914	しおパン	2個	378
0955	くるみパン	1個	335
0941	ぼうしパン	1個	248
0924	パン	2個	302
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0916	チョクロワッサン	1個	281
0944	ミニクロワッサン	5個	335
0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		583
0932	オレンジ		583
0933	玄米	1斤	583
0934	チョコ		583
0935	マロン		583
0936	万次郎かぼちゃ		583
0937	ナツメ	1個	259
0938	栗	1個	259

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5233	有機オレンジフレッド	220g	787
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5220	ザイオンパニーフームの ブルーベリージャム	230g	915
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月自然豆腐 ちめん豆腐 とろりそふと(綿ごし豆腐) 厚揚げ 初月 油揚げ 初月 初月のおから	1丁	257
1002		半丁	149
1003		1丁	243
1004		1個	155
1005		1枚	155
1006		300g	81
1010	とろりおぼろ豆腐 200g	328	
1016	ミニごま厚揚げ 2個	382	
1012	ごまうす揚 1枚	363	
1013	ごま寿司揚 3枚	401	
1014	ごまがんもどき 3個	447	
1015	味付あげ	376	
1011	玉子豆腐 220g	404	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
1201	国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮 230g (内容量 140g)	313	
1203	有機黒豆の水煮 140g	355	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産) 200g	723	休
1333	オーサワの国産十五穀米 300g	1,519	

オーサワの国産十五穀米:いろいろな雑穀の風味や食感が味わえる。色合いよく食べごたえあり

0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	

藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。数量限定

1510	オーサワの乾燥まい たけ (新潟産) 30g	593	
オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが楽しめます。水戻りが早く、良いたしもとれます。			
1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麩 40g	281	
1602	緑豆春雨 100g	200	

ベジミート:小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけてます。肉の代わりにそのままどうぞ。

番号	品名	個数	価格
1701	奥田さんの平飼卵	10個	656
1702	山地酪農牛乳	6個	398
1801	牛の道(ヤーグー牛乳) 500ml	1L	438
1802	生クリーム 200ml	300	584

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

番号	品名・容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	〃 500ml	225	
1811	〃 1L	395	
1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	

黒胡椒ゴーダ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルージュ(ゴーダ)	180g	1,311
1820	カマンベール 120g	1,251	
1825	ナチュラルスナッパー(ブレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ 100g	655	
1821	プロボローネ 380g	2,503	
1822	プロボローネ・ピッコロ 100g	715	
1818	木次バター(無塩) 150g	989	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

2101	おまかせ干物	555	
2105	鯛	1枚	1,040
2107	じゃこ ちりめん(川リ)	1袋	555
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 體入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 體入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 體入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 體入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	243	
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	445	
2235	レトルトあさり	120g	499	
2236	レトルトしじみ	110g	382	
2231	桜えび干	10g	702	
2360	鰯本筋(花鰯)	60g	481	
2361	鰯本枯筋(花鰯)	65g	758	
2363	荒ぶし	60g	493	
2364	和だし	80g	493	
2365	かつおパック	2.5g×20	510	
2366	鰯本枯筋パック	3g×8	474	
2362	宗田筋(削りぶし)	40g	430	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2301	鳴門塩わかめ(生)	180g	391	
2326	芽ひじき	35g	532	
2323	羅臼昆布 ミミ	30g	511	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~400g /100g	219
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結) 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結) 300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結) 300g	752	
2445	小間切 200g	420	
2446	きも(レバー) 150g	337	
2447	砂肝 200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結) 500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結) 500g	892	
2450	骨付きもも2本 740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒スライス 200g	644	
2502	しゃぶしゃぶ用 200g	644	
2503	焼肉用 200g	650	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット(3枚) 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット(3枚) 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2533	モモスライス 200g	618	
2536	モモ焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	
2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2734	スマートハム 300g	2,360	
2735	骨付きハム 1本	1,721	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	
2736	アグリィ 300g	1,229	
2739	ソーセージ フランク 230g	819	
2740	チヨリソーセージ 230g	819	
2737	粗挽き 130g	655	
2738	ショートワインナー 130g	606	
2741	カレー 130g	655	

基本調味料・油

番号	品名・容量	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	塩
2902	// あまみ 400g	1,623	
2904	// 山塩小僧 200g	790	
2905	// 美味海 230g	814	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	酢
3020	OGレモン果汁 180ml	561	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3025	有機白ワインビネガー 250ml	826	
3022	紅玉梅酢 200ml	539	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	醤油
3130	海の精 国産有機・旨しづく醤油 1L	2,097	
3131	寺崎家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	味噌
3213	// 玄米味噌 1kg	2,112	
3210	海の精 国産特栽 麦味噌 1kg	1,576	
3201	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008	
3205	白みそ(やさか) 500g	584	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	油
3321	なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,650	
3305	なたねしらしめ油(坂本) 825g	1,188	
3303	純ごま油 660g	2,212	
3309	胡麻ら一油 30g	443	
3306	純つばき油 92g	1,554	

純つばき油:混じりけなしの、純度100%の熊本県産!古式圧搾製法で薬剤は一切不使用です。食用可。

3401	粗糖	1kg	389
3403	洗双糖	1kg	437
3402	洗双糖	5kg	2,049
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,409	
3452	こめ飴	230g	755

本みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純 500ml	1,065
5973	純米料理酒 福来純 720ml	987

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769
3650	特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ	100g	715
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790
3653	豆乳タルタルソース	100g	435

お酒は20歳になってから

その他の調味料

番号	品名・容量	価格	数
3677	ウスターソース 300ml	569	ケンシヨー
3678	中濃ソース 300ml	562	
3679	濃厚ソース 300ml	569	
3680	焼肉のたれ 300ml	569	
3681	土佐ほん酢しょうゆ 500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	551	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	557	
3658	有機バスタースト(マト&香味野菜) 350g	977	
3659	OGオリーブ粒(グリーン) 315g	1,093	

レトルト

番号	品名・容量	価格	数
4608	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん) 1食	352	秋川牧園
4609	// (トマト&にんじん) 1食	352	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4601	骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	バーチキンカレー 1食	429	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	395	
4612	有機発芽玄米粥 200g	247	

ルウ・～の素・香辛料

3721	まろやかシチュー 120g	576	
3720	王国のグリーンカレー 50g	482	
3812	五目ごはんの素 2合用	425	
3811	きのこごはんの素 2合用	425	
3810	ごぼうごはんの素 2合用	425	
3807	オーガニック麻婆の素(甘口) 180g	425	
3815	キムチの素 85g	557	
3921	OGセイロンシナモンパウダー 20g	383	

餅・インスタント汁物

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	有機立科みそ汁 1食	203	秋川牧園
4806	OGポタージュコーン 1食	248	
4807	// トマト 1食	248	
4808	// えだまめ 1食	248	
4805	ハーブポタージュ 5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜

(●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ 50g×5	414	
●5052	鶏レバーパテ 30g×3	596	
●5051	チキンライス 2食	621	
●5021	鶏だんご 175g	364	
●5025	とり天 170g	481	
●5028	やきとりセット 6本	719	
●5029	甘酢のやわらかキノコ 150g	420	
●5037	鶏とおからのおさかげ 200g	368	
●5036	チキンナゲット 200g	466	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	432	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き 250g	739	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	411	
●5054	とり焼壳 12個	453	
●5055	ミートボール 100g	258	
●5057	ハンバーグ 1個	433	
●5027	レバーアイリミートボール 400g	729	
5030	鶏の塩麹漬け 150g	385	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め 120g	298	
5042	野菜を加えてハーブチキン 175g	535	
5049	鶏しそ餃子 360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具 1食	413	
5047	手羽めしの素 2合用	481	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5332	有機麦茶(国産) 24p	515	
5302	有機釜炒茶 100g	1,129	西製茶所
5303	有機玉緑茶 100g	1,129	
5360	ほうじ番茶 150g	414	
5450	べにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	べにふうき紅茶TB 15p	582	
べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本の柔らかさのバランスがいい			
5402	有機アールグレイティーティーTB 25p	654	
5401	有機セイロンティーTB 20p	493	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ 豆180~200g/粉170~190g	豆1,419	
5561		粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド 豆200g	1,419	
5566	粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチエフ	豆220g	1,419
5568	粉210g	1,419	
5562	中煎 モカシダモ シャキッソ村	豆220g	1,419
5563	粉210g	1,419	
5564	中煎 モカシダモ 水出し用 粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216	
5570		粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180~200g/粉170~190g	豆1,216	
5572		粉1,216	
8511	アバ カーヒーフィルター 小	100枚	405
8512	アバ カーヒーフィルター 大	100枚	459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース:にんじんベースで甘味を感じる。
125mlなのでこどもさんにも1本持たせてあげてね

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙 小1本	188	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶 1本	146	
5640	有機アップルキャロット 缶 1本	199	
5681	みかんジュース 缶 1本	212	
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶 300ml	918	
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース 瓶	300ml	918 休
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	155	
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	166	
缶のケースは30本入り少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入り。ケースは翌々週配達です。			
のケース			
5761	みかぼん ブラ 12本	2,654	
5760	ゆずドリンク ブラ 12本	2,654	
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク 125ml	159	
5806	オーサワの昆布茶 30g	526	
6001	水・金城(かなぎ)の華 2L	247	
6002	〃 1L	179	
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	粟焼酎 タノリタノリ 720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュット ブラン(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110
5905	エルコレ(白)	750ml	2,110
5909	センブロニウス(赤)	750ml	2,110
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6114	ドライブルーベリー	50g	906
6115	有機干しあんず	85g	795
6112	有機クコの実	40g	511
6116	ローストアーモンド	40g	401
6113	アーモンドブーラル	50g	503
6389	つぶしあん	350g	452
6390	こしあん	350g	452
6387	OGココナッツクリスピ	30g	313
6388	OGラウニークリスピ	30g	345
6391	おやつ昆布	10g	222
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262
6480	下町 麵菓子	12個	321
6580	ヴィーガンプロテインバー(プレーン)	2本 (約60g)	304
6581	〃 (ココア)	60g	304
6582	〃 (オーツ麦)	60g	304
6583	米粉クッキー メープル	60g	395
6584	〃 キャロブ&ココア	60g	395
6601	玄米ポンセン	8枚	402
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151
6732	ひとくち小豆ようかん	1本(58g)	211
6734	ひとくち芋ようかん	1本(58g)	211
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638
6846	芋せん(千本)	78g	425
★6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	302
★6840	免疫飴	70g	553
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	374
★6940	ヴィーガンチョコラスク	35g	352
★6941	USUKAKE OG オーチョコアーモンド	60g	980
★6942	〃 OGチョコイチジク	50g	980

機能性食品

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
------	----------	-----	-------

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	640
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	847
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー	300g ×3	1,238
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉 ニューバージャン	3kg	5,918
7524	洗濯用石けんソフトボトル	1.2L	1,548
7525	洗濯用石けんソフト詰替	1L	980
7526	洗濯用石けんドラムボトル	1.2L	1,548
7527	洗濯用石けんドラム詰替	1L	980
7530	マザーラッタ洗濯用	1L	1,578

洗濯用リンス

7601	衣類のリソ 消臭プロ 入・カミール ボトル	500ml	690
7602	〃 詰替	1L	938

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名・容量	価格	数
7712	Nクリームソープ 無香	1個	228
7714	〃 ミント	1個	279
7711	化粧せっけんE	3個	526
7718	Nホ テ イリーブ 泡ポンプ	500ml	1,485
7719	〃 詰替	500ml	898
7716	Nハンド リーブ 泡ポンプ	260ml	578
7717	〃 詰替	450ml	836

歯磨き

7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,214
7803	N緑茶石けんはみがき	120g	888

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー泡ポンプ	500ml	1,485
7902	〃 詰替	500ml	898
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,485
7904	〃 詰替	500ml	898

基礎化粧品類

8040	ローズウォーター スプレー	200ml	2,025
8041	ローズウォーター 詰替	500ml	4,049
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	70g	877
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877
8007	〃 無香料 ポンプ	210g	2,167
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤 の試しセット	3P	240
8221	よもぎ湯	10P	743
8222	びわ湯	10P	743
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728
8401	ナップキン 普通の日用	24個	543
8403	〃 多い日屋用羽つき	16個	543
8404	〃 多い日夜用羽なし	12個	543
8406	おりもの専用シート	40個	677
8408	吸水パンティライナー	30個	677
8409	吸水パッド 羽つき	14個	645
8440	OGコットン綿棒	180本	398
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	鹿肉ぶりかけ	30g	639
7102	宗田筋ふわふわ削り	15g	280
7103	宗田筋ぶりかけ	30g	219
7119	きびなごの煮干し	45g	271
7105	宗田筋チップス	30g	420
7106	スマートかつお	100g	540
7107	焼きかつお (スティック)	1本	300
7108	鹿肉ジャーキー	30g	639
7123	野菜クッキー	30g	320
7124	米粉クッキー	30g	320
7125	おからクッキー(宗田筋入り)	40g	320

このページは翌々週(2月①回目 2/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/22(木)

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
6401	くるみ大福	4個	662
6402	冷凍 よもぎ大福	4個	628
6403	黒豆塩大福	4個	634
↓ 2月②回目配送品 ↓			
4052	四万十の米粉 あきつ粉 400g	560	
8640	卓上菜園 楽土 2L	357	

●やくちファームのピーナッツバター

5210	ピーナッツバター 100g	784	
5211	230g	1,569	
5212	ピーナッツバター 100g	784	
5213	クランチ 230g	1,569	

シリアル

0982	オートミール	450g	918	
0980	メープルグラノーラ オリジナル	200g	1,230	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ	250g	382	
------	-------	------	-----	--

都納豆:発酵熟成に最適な経木に包まれた納豆。大粒で程よい硬さと歯ごたえで、昔ながらの風味のある納豆

1127	都納豆(たれ無)	80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324	
1125	国産特栽大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g ×2	212	
1126	国産特栽大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g ×2	216	

茹で野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441	
------	------------	-----	-----	--

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OGヨーグルト・フレーバー	330g	513	
1851	100g×4		882	
1852	・ブルーベリー	100g×4	882	
1853	・ストロベリーミックス	100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g ×4	1,068	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭 (ロシア)	5切	1,966	
2021	2切		821	
2043	訳あり紅鮭切身(ロシア)	3切	1,076	

訳あり紅鮭切身:水揚げの際に鮭が暴れて甲板などにぶつけてしまい、身の一部が黒っぽくなってしまう「ぶち身」と呼ばれる現象ですが、通常の切身と同じように美味しくお召し上がりいただけます。

2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904	
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662	
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685	
2036	時鮭切身(北海道)	2切	938	
2037	時鮭の頭半割(力マ付き)(北海道)	1個	552	
2039	つぼ鮭フィーレ(青森県)	1枚	938	
2032	干しかれい(兵庫、北海道)	2枚	685	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名	・容量	価格	数
2033	さんま開き(国産)	2枚	562	
2044	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	897	
2024	ししゃも(カダ)	10尾	545	
2027	天然バナナエビ(無頭)(パプアニューギニア)	100g	617	
2026	むきえび(マレーシア、ミャンマー、ペトナムのどこか)	150g	610	
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県)	100g	855	
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103	
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178	
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836	
2031	紅鮭スモーカーミンスライス(ブラックペッパー)(ロシア)	50g	671	
2035	こだわりの味噌漬け(紅鮭)(ロシア)	1切	932	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863	
●2038	レンジで簡単!秋鮭の塩麹焼き	1切	483	
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425	
2016	煮干し(国産)	100g	747	
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	699	
2017	北海道産早煮昆布	100g	685	
2018	釧路産出し昆布	100g	617	

海産加工品

2260	いわし味付 缶	100g (固形量)	407	
2261	いわし水煮 缶	70g	396	
2262	さば味付 缶		435	
2264	さば味噌煮 缶	190g (固形量)	417	
2263	さば水煮 缶	140g	425	
2230	おさかなソーセージ	2本	335	
2228	冷蔵 はべんSmoked サーモン	1本	367	
2229	はべん 加イエンガわぬり	1本	367	

生ハム・サラダチキン

2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2781	〃 (カレー)	100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜)	100g	432	

調味料

3041	生レモンしづく(果汁)	100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3476	リックさんの有機メープルシロップ	330g	1,543	
3477	〃 メープルシュガー	125g	1,160	
3560	チキンコンソメ	10個	344	

調味料

番号	品名	・容量	価格	数
3671	つゆの素ストレート	300ml	404	
3662	チャツネ	240g	709	
3667	有機ピザソース	チューブ	280g	647
3665	えごま	胡麻ドレッシング	150ml	590
3669	ま	イタリアンドレッシング	150ml	559
3670	油	和風ドレッシング	150ml	559

カレー・ルウ

3770	スリカレー(スパイスセット)	(4-8皿分)	542	
3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	511	
3732	〃 中辛	135g	511	
3733	〃 辛口	135g	511	
3730	コーサークリームジチーフレーク	180g	553	

~の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445	
3902	生おろしわさび	チューブ	40g	425
3903	練りからし	チューブ	40g	373
3910	ペッパー	黒ホール	20g	417
4070	タピオカ	(澱粉)	600g	580

蒸し麺・乾麺

4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497	
4216	〃 (玄米)	225g	497	
4220	ジロロ 有機スパゲッティ ティーニ(1.4mm)	500g	546	
4219	モリニ 有機ファルファッティ モレ(蝶々型)	250g	394	
4218	全粒粉 有機ペンネ	250g	394	

インスタント麺

4341	有機即席ラーメン	1食	192	
4344	とまとまらーめん	1食	282	
4342	博多風らーめん	1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244	

ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮	90g	583	
4402	ぶり大根	100g	562	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	670	
4540	閔(みん)家白菜キムチ	250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633	
4543	刻みすぐき	120g	408	
★4544	千枚漬(カップ入)	140g	488	
★4545	紅千枚漬(カップ入)	140g	488	
★4546	本格なます	200g	475	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724	
4553	のりとたまごのりかけ	28g	331	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ)	4食	694	

このページは翌々週(2月①回目 2/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/22(木)

お茶

番号	品名・容量	価格	数
チ5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	別チ
5321	// TB(1L用) 12p	667	

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	
有機ココア使用ミルクココア:お湯を注ぐだけで、いつでも、どこでも、手軽においしく、ほっこり			

5430	有機ココア使用ミルクココア 5p	563	
5839	甘糀豆乳(冷蔵) 160g	413	

ポルトガルワイン(お酒です)

5980	赤ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	ロゼ 750ml	1,477	
5986	ゼスパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	ヴィニョヴェルデ 750ml	1,371	
5983	白スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機栽培種ぬきブルーン(創健社)	110g	663	
6166	ドライブルーン種抜き 120g	667		
6162	ドライクランベリー 80g	542		
6163	ドライパイナップル 60g	542		
6164	ドライマンゴー 65g	605		
6178	干しいちじく 120g	813		
6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	667		
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	605		
6172	マカダミアナッツ 65g	667		
6173	カシューナッツ 70g	667		
6170	ピスタチオ 70g	667		
6171	ピーカンナッツ 65g	667		
6168	アーモンド 70g	667		
6169	くるみ(生) 65g	667		
6174	よくばりナッツ 80g	667		
6353	ナッツアーモンドミックス ちりめんのり塩	30g	501	
6354	// 桜えび ^{ハラコ} 30g	501		
6355	グラノーラクラシック メープル 40g	501		

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

お酒は20歳になってから

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	

番号	品名・容量	価格	数
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	

番号	品名・容量	価格	数
6891	ボテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	

番号	品名・容量	価格	数
6894	きらず揚げしお 20g×4	310	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキススキンシーディー 75g	404	

番号	品名・容量	価格	数
6901	有機ミルク 80g	959	
6902	有機ビター 80g	959	
6903	有機ヘーゼルナッツ 100g	1022	
6904	有機力カオ71% 80g	1022	
6905	有機ソルト&キャラメル 80g	1001	
6906	有機力カオニブ 80g	1022	
6907	有機ホワイト 80g	1064	
6908	有機ウインター 100g	1064	
6909	有機塩キャラメル &ナッツ植物性 80g	1001	

番号	品名・容量	価格	数
6913	ラムレーズンチョコ 40g	542	
6914	珈琲豆チョコ 50g	542	
6915	クランベリーチョコ 40g	542	
6916	塩チョコ×カシュー 35g	542	
6917	抹茶チョコ×カシュー 35g	542	
6918	アーモンドレーズン×くるみ 45g	542	
6919	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ 40g	542	

番号	品名・容量	価格	数
1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	本枯れ鰯節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

番号	品名・容量	価格	数
6381	紅はるか 干し芋 100g	544	

紅はるか干し芋:新物できました!ねっとり甘い干し芋。土佐町の秦泉寺さんが農薬不使用で自家栽培した紅はるかで作った、自然なおやつです。



コース(火・水・木) No ()
氏名 () 様

★特別企画★
《山鐵 9367》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考