

1月の新共同購入品

「ベジ・デ・タコス」 三育フーズ

植物性原料だけで、タコスミートを作りました。このままでもお召上がりいただけますが、お好みで刻んだレタス、トマト、チーズをトッピングしますと、トルティーヤとともにタコスとして、ご飯とともにタコライスとしてより美味しくお召し上がりいただけます。

ハラル推奨を取得しています。



「パリポリ梅えだいこん (有機転換期間中梅使用)」 マルアイ

国産の割り干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました。割り干し大根のはりぱりとした食感に梅とかつお節の風味がよくなじんでいます。和歌山県産の有機転換期間中の梅を使用して、さっぱりと仕上げました。酵母エキス不使用です。



「こめどろぼう梅味」 みえぎょれん

伊勢湾産のバラ海苔を国産圧搾なたね油と和歌山県産有機梅フレークで味付けしました。海苔と梅の香りが食欲をそそるぶりかけ海苔。

ごはんがすすむ、一度食べたらやみつきになる「こめどろぼう」の梅入りタイプです。いろいろなお料理のトッピングとしてもおすすめです。



「オーガニックチリビーンズ」 activus

ピリ辛スパイスとじっくり煮込んだ豆の旨みがとけ合う、クセになる味わいのスープ。野菜の甘みとトマトのコクが絶妙に重なり、ひと口ごとに深まるおいしさです。



「四万十の米粉 あきつ粉」 高生連

四万十川周辺で採れた特別栽培米使用。水のきれいな環境でしか生息できないトンボ（あきつ）が70種以上も見られる「トンボ自然公園」がある山里です。トンボを育む田んぼで栽培したおいしいお米100%。微細粉の米粉。お団子や米パン、薄力粉代わりに。



「卓上菜園 楽土」 バイエム興業

熟成バーク堆肥に有機100%肥料を配合。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
ベジ・デ・タコス	180g	594						粒状大豆たんぱく（国内製造）、トマトピューレ、トマトケチャップ、なたね油、植物性粉末ブイヨン、香辛料、チリパウダー、にんにく、でん粉、塩
パリポリ梅えだいこん(有機転換期間中梅使用)	100g	365						割り干し大根（大根（国産））、にんじん（国産）、昆布（国産）、漬け原材料【梅肉（梅（和歌山県産）、食塩）、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天】
こめどろぼう梅味	25g	521						乾のり（伊勢湾産）、菜種油（菜種（国産））、有機梅加工品（有機梅（和歌山県産）、食塩）、食塩（海の精）
オーガニックチリビーンズ	400g	563						有機野菜（トマト、ピーマン、コーン、金時豆、黒いんげん豆）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機キヌア、有機香辛料（ガーリックパウダー、コリアンダー、青唐辛子）、有機ローストオニオン、有機オニオンパウダー、食塩、有機米粉、有機てんさい糖
四万十の米粉 あきつ粉	400g	560	③⑤回目 掲載 ⑤回目 2月②回目 配送					米（高知県産/特別栽培米）
卓上菜園 楽土	2L	357						樹木の皮（輸入材）、有機粒状肥料 粒状551（100%有機肥料）、鶏糞微量

オーサワジャパンの「ヴィーガンプロテインバー」3種

「オーサワのVEGAN PROTEIN BARシリーズ」のたんぱく資源となるのは、えんどう豆と大豆クラッシュです。

一般的なプロテイン商品には主に動物性由来の乳たんぱくなどが使われますが、一切不使用。

また、甘味料には「オーサワの有機メープルシロップを使い、やさしい甘さに仕上げました。

「モリンガ」

小麦・砂糖・卵・乳製品不使用
ザクザクとした食感、抹茶やよもぎのよう
な風味。モリンガは全種類の必須アミノ酸、
鉄分、ギャバ、各種ビタミン、カルシウム、
ポリフェノールなど、栄養素をバランスよ
く含む植物。
■たんぱく質含有量：約12.1g/袋



「キャロブ&ココア」

小麦・砂糖・卵・乳製品不使用
ザクザクとした食感、有機キャロブとココ
アのやさしい風味。
■たんぱく質含有量：約12.1g/袋



「アスパラ」

砂糖・卵・乳製品不使用
デーツとカレンツの自然な甘み、ほんのり
とした青菜の風味。北海道産アスパラガス
の擬葉(ぎよう)使用。
■たんぱく質含有量：約11.5g/袋



芽吹き屋の「大福」3種

「芽吹き屋」は、岩手県花巻市石鳥谷町で和菓子をつくりています。

最良の素材を選び、伝統的な製法を守り、不必要的添加物に頼らずに、心を込めて作り続けています。

ものづくりを通じて、地域の、そして国内の第一次産業を守り、繋ぐこと。それが、「芽吹き屋」の願いです。

冷凍ですので長期保存が可能で、食べたい時に自然解凍するだけで作りたての味ともちもち感が蘇ります。

「くるみ大福」

黒ごまを練り込んだ生地で、粒状のくる
みが入った味噌あんを包みました。
素朴な甘さとくるみの食感をお楽しみく
ださい。



「よもぎ大福」

生地にはヒメノモチを自社で製粉したもち粉と
国産のよもぎを練りこみ、あんには北海道産小
豆を使用したつぶあんを使用しております。生
地のコシとよもぎの香りをお楽しみください。



「黒豆塩大福」

ほんのり塩気の効いたつぶあんが、甘みを引
き立てます。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
ヴィーガンプロテインバー (モリンガ)	2本 (約60g)	304						有機オーツ麦(アメリカ)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、 えんどう豆たんぱく[えんどう豆(フランス他)]、有機豆乳、大豆クラッ シュー[大豆(国産)]、アーモンド・アーモンドパウダー(アメリカ)、有機モリ ンガパウダー(フィリピン)
ヴィーガンプロテインバー (キャロブ&ココア)	2本 (約60g)	304						有機オーツ麦(アメリカ)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、 えんどう豆たんぱく[えんどう豆(フランス他)]、有機豆乳、大豆クラッ シュー[大豆(国産)]、アーモンド・アーモンドパウダー(アメリカ)、有機キャ ロブパウダー、ココアパウダー
ヴィーガンプロテインバー (アスパラ)	2本 (約60g)	304						オーサワの有機メープルシロップ、小麦粉[小麦(北海道)]、えんどう豆た ん白[えんどう豆(フランス他)]、なたね油、大豆クラッシュー[大豆(国産)]、 有機豆乳、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ)]、デーツ(イラン)、 アスパラ擬葉粉末[アスパラガス(北海道)]、有機カレンツ(アメリカ)
くるみ大福	4個	662	⑤回目 掲載 2月①回目 配送					もち粉(もち米(国産))、【みぞあん】(いんげん豆、砂糖、みぞ(大 豆を含む))、砂糖、くるみ、ばれいしょでん粉、山芋加工品(還元水あ め、大麦粉、食塩、山芋粉)、ごま
よもぎ大福	4個	628						粒あん(小豆(北海道産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち米(国 産)、砂糖(てんさい)、よもぎ(国産)、馬鈴しょでん粉(じゃがい も)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)
黒豆塩大福	4個	634						生地[もち米(国産)、砂糖、黒豆(大豆)、還元水あめ、大麦粉、食塩、や まいも粉]、あん[小豆、砂糖、還元水あめ、食塩]、とり粉[ばれいしょで ん粉]