

2026年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/20(火)～22(木)）
回収：1月⑤回目（1/27(火)～29(木)）
※注文締切は1/29(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：2月①回目（2/3(火)～5(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/3（火）・5（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	人参	2～3本	255	
0102		大根	1本	261	
0103		キャベツ	1個	353	
0104		ブロッコリー	200g	301	
0105		ハウレン草	120g前後	225	
0106		小松菜	130g前後	225	
0107		サニーレタス	1個	225	
0108		レタス	1個	261	
0109		カリフラワー	1個	353	
0111		ネギ	100g	225	
0112		カブ	2～3個	282	
0113		生姜	80g前後	212	
0201		人参	500g	458	
0202		人参ジュース用	800g	392	
0203		大根	1本	288	
0204		サツマイモ	400g	418	
0205		サツマイモお徳用	800g	732	
0206	わたなべ農園	生姜	100g	261	
0207			400g	980	
0208		ニンニクお徳用	120g	654	
0209		ニンニク	40g	261	
0210		ゴボウ	150g	418	
0211		里芋(親芋・子芋)	700g	627	
0212		里芋(子芋)	350g	458	
0213		ケール	3枚	353	
0214		カーボロネロ(黒キャベツ)	2～3枚	353	
0215		玉ネギ(パコロス)	280g前後	392	
0240	とさやま	生姜	100g	254	
0241		ニラ	100g	169	
0242		里芋	500g	353	
0250	りか農園	葉ニンニク	100g	196	
0251		ハウレン草	150g	220	
0252		紫イモ	400g	327	
0290	高	四万十レンコン	200g	678	P5

野菜単品（県外）

0302	愛農	ジャガイモ	1kg程度	662	
------	----	-------	-------	-----	--

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240	
------	-----	-------	-----	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

果物

番号	品名・容量	価格	数
0405	りか いちご 160g前後	888	
0406	山口 ポンカン 6個	520	
0403	六果園 文旦 2kg	1,307	
0404		10kg箱 6,275	
0410	ぼちぼち 伊予柑 1～2kg程度	538/1kg	P5
0412		800/1kg	
		レモン 500g～1kg程度	

高知のいいものいろいろ

～土佐キムチ、玉屋、土佐佐賀産直出荷組合はP5

4270	山楽さんの黒玄うどん(乾麺)	250g	540	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565	
0840		黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841			250g	3,240
0843	吉井浩一	金色の手作り蒸し生姜パウダー	15g	1,080
3424		金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540
3427		// ・大粒	100g	540

◆手前みそをつくろう！

2902	完全天日塩	あまみ	400g	1,623	
2901		土佐の塩丸	200g	1,236	
2904		土佐の山塩小僧	200g	790	
2905		美味海(うまみ)	230g	814	
1320		大豆(大分県産)	300g	465	P5
3222		手前味噌セット米	4.5kg	5,357	
3221		// 麦味噌分		4,214	

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ		84粒	2,131	
3412	マヌカハニー	＜MGO115＞	250g	2,974	
3413		＜MGO263＞	250g	5,452	
3414		＜MGO400＞	250g	6,939	
3415		＜MGO573＞	250g	10,905	
7740	バブルガードボンブ		300ml	710	
7741	バブルガード詰替		250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク)		30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9		500ml	1,356	

今週のお米

0630	コシヒカリ	玄米	5kg	3,533	
0631			10kg	7,067	
0632	井上嘉文	五分	5kg	3,667	
0633			10kg	7,333	
0634		白米	5kg	3,667	
0635			10kg	7,333	

ブルーベリージャム:高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
カンパーニュ:スペルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴			
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バターール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
しおパン:完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使ったジューシーなパン。焼き直しがオススメ			
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	1斤	583
0934	チョコ		583
0935	マロン		583
0936	万次郎かぼちゃ		583
0937	ナ焼ッ 栗	1個	259
0938	ッ チョコくるみ	1個	259

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	200g	725	
0955	OGグラノーラベリー	200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ	100g	644	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
5260	有機・レモン・ブルーベリー ゆず入	115g	402	
5220	ザイオン/バレーファームのブルーベリージャム	230g	915	
5221		480g	1,699	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量		価格	数	
1001	初月自然豆腐	もめん豆腐 1丁	257		
1002		半丁	149		
1003		とろりそふと(絹ごし豆腐)	1丁	243	
1004		厚揚げ	1個	155	
1005		油揚げ	1枚	155	
1006		おから	300g	81	
1104		初月の豆乳 200ml	149		
1114		国産無調整豆乳 1 L	373		
1109	ヒバ	角こんにやく 240g	215		
1110	バ	糸こんにやく 200g	215		
1115		乾燥糸こんにやく 50g×4	638		
四方竹(水煮)：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。					
1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g		848		
1210	スイートコーン 缶 230g		365		
1216	有機蒸しミックスビーンズ 85g		281		
1218	有機蒸しひよこ豆 85g		281		
1222	蒸し発芽大豆 100g		231		
1223	蒸し発芽黒豆 70g		231		
古代米：いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪					
0680	びつく	古代米 (おムすけ / 無・無・無) うる 450g	1,333		
1385	もち麦キラリ 500g		916		
1386	(除1) (香川県産) 1kg		1,668		
1301	押麦〈国内産〉 800g		601		
1304	岩手県産・ひえ 150g		840		
1306	国産十六雑穀米 20g×10		1,053		
1310	国内産有機・小豆 200g		779		
1417	外国産	有機あらいごま白 80g	283		
1418	国内産	有機あらいごま黒 80g	304		
1410	国内産すりごま 白 30g		643		
1409	国内産すりごま 黒 30g		583		
1415	ねりごま	絹ごし胡麻 白 270g	943		
1416		絹ごし胡麻 黒 270g	943		
0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824		
0860	藤本さんの干し椎茸 50g		497		
1520	全粒粉くるまふ 6枚		442		
1612	国内産・はるさめ 100g		373		
1611	有機大豆使用・にがり凍り豆腐さいの目 50g		371		

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ジャズ・牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鯉入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鯉入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鯉入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鯉入り鳴門	40g×2	343

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(㍲) 70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(㍲) 70g×3	725	
2223	魚好きのための 旬にしん水煮 170g	675	
2218	煮干いりこ 100g	524	
2219	国内産・素干しえび 30g	363	休
2361	鰹本枯節(花鰹) 65g	758	
2362	宗田節(削りぶし) 40g	430	
2363	荒ぶし 60g	493	
2365	かつおパック 25g×20	510	
2320	だし昆布 100g	664	
2322	利尻昆布 30g	555	
2321	道東だし昆布 25g	343	
2302	鳴門カットわかめ 23g	608	
2338	国内産ふのり 10g	811	
2340	国内産5種の海藻サラダ 10g	422	
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2325	長ひじき 35g	576	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	518	
2446	きも(レバー)	150g	276	
2447	砂肝	200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879	
2450	骨付もも2本	740g	1,338	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525		ブロック	300g	1,193	
2526	ロース	カット(3枚)	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131	
2531		カット(3枚)	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2534	モモ	ブロック	300g	849	
2535		カット(4-6枚)	300g	849	
2536		焼肉用	300g	928	
2533		スライス	200g	618	
2539		角切り	200g	623	
2521	バラ	ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2523		赤身スライス	200g	623	
2522		スペアリブ	300g	918	
2538		ヘレ	250g	1,351	
2541		トントロ	200g	885	
2537		ミンチ	300g	737	

和歌山ポークTONTONのウイナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266	P1
2902		完全天日塩 あまみ 400g	1,623	
2904		〃 山塩 小僧 200g	790	
2907		赤穂の天塩<粗塩> 1kg	469	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁 100ml	699	
3013		カンタンハ芳酢 360ml	473	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3003		富士酢プレミアム 500ml	1,877	
3006		富士すし酢 360ml	834	
3007		富士ピクル酢 360ml	834	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3108		ヤマシ醤油濃口 720ml	947	
3109		ヤマシ醤油淡口 720ml	945	
3111		純米しょうゆ 150ml	503	
3240	味噌	有機米みそ(かねこ) 750g	1,608	
3201		有機合わせみそ 750g	1,026	
3202		有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203		中辛口みそ 750g	725	
3204		甘口みそ 750g	725	
3205		白みそ(やさか) 500g	584	
3242		白みそ(マルクラ) 250g	271	
3302	油	なたねしらしめ油(坂本) 1,650g	2,052	
3330		国産なたねサラダ油 450g	956	
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332	
3334		OG EXVオリー 180g	1,267	
3335		ブオイル 460g	2,777	
3304		純ごま油 273g	1,106	
3332		太白純正胡麻油 340g	978	
3306		純つばき油 92g	1,554	
3408		糖類	てんさい含蜜糖粉末 500g	463
3401	粗糖 1kg		389	
3403	洗双糖 1kg		437	
3441	粉黒糖 500g		570	
3409	羅漢果ゴールド 500g		3,215	

みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純	1.8L	3,080	
5972	純米料理酒 福来純	1.8L	2,200	

5381	有機土佐國グア	10p	1,140	
5382	バ茶TB	30p	3,110	

はなればなれ珈琲

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名	容量	価格	数
5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチェフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎 モカ シダモ	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216		
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216		
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OGバリエーション珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェイリスコーヒー	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジューズ+野菜 紙	15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本入。				
のケース				
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392	
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623	
★5852	本葛湯 蓮根	5p	623	
★5853	本葛湯 生姜	5p	623	
5849	国産有機玄米こうじあま酒	250g	506	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637	

ドライフルーツ、お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	
6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
★6309	北海道あん玉	7個	426	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むぎ麦・天津あまぐり	80g	331	
6318	純国産 蜜いも	150g	569	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6313	純国産北海道バリバリ昆布	25g	569	
★6463	黒棒	8本	352	
★6461	ミニどら焼	6個	407	
★6462	栗しぐれ	100g	417	
6426	プラスフリー玄米焼かりんと	40g	299	

プラスフリー玄米焼かりんと:パフみたいに、サクッと軽～い
ノンフライのかりんとう。歯が心配な方も食べられますね

6419	ハイピーナッツ	90g	319	
6404	玄米このは・うす塩	80g	426	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	363	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	363	
6414	島醤油煎餅	80g	363	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621	
6410	〃 ・醤油	25枚	621	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
6424	純国産えびせんべい	65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231	
6465	柿の種	65g	317	
6466	柿の種〈梅味〉	65g	368	
6455	ふ菓子	7本	227	
6505	純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266	
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
6528	〃 そば粉	5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518	
6520	おやつカステラ	130g	302	
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225	
6620	はとむぎおこし	10枚	373	
6606	有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味	27g	317	
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317	

6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300	
6804	えびまるせん	45g	266	
6817	純国産あげせん	40g	355	
6807	純国産ボリチョコスうすしお	55g	216	
6808	〃 柚子	53g	218	
6828	みかんグミ	20g×4	407	
6827	グレープグミ	20g×4	425	
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297	
6834	包み黒糖飴	95g	240	
6829	やさしいラムネ	13g×5	259	
★6981	ナチュラルチョコレート・ミルク	60g	679	
★6982	〃 ビター	60g	679	

ナチュラルチョコレート:一粒ずつ包装した小粒チョコ。食べやすく、人にもおすそ分けしやすい。パレンタインにいか

機能性食品

7011	梅エキス〈梅炫〉	90g	3,193	
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7411	ｼｬﾎﾞﾝ玉食器洗い機専用	500g	748	
7401	八坂台所固形石けん	280g	331	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固	ｼｬﾎﾞﾝ玉ソール純石鹸	180g	171	
7502		ｼｬﾎﾞﾝ玉スノール	1.5kg	1,540	
7513		ニューバジャン	840g	1,781	
7550	粉	八坂 プレーン	3kg	1,317	
7551		〃 竹酢液配合	1kg	483	
7552		〃 漂白剤配合	1kg	483	
7553		〃 アルカリ剤配合	1kg	483	
7554	液体	〃 リサイクル油使用	4L	2,897	
7555		〃 パージン油使用	4L	3,379	
7504		粉せっけんネット	1つ	385	
7623		酸素系漂白剤ｼｬﾎﾞﾝ玉	750g	572	
7624		酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	ｼｬﾎﾞﾝ玉浴用石けん	6個	957	
7712	Nクリームソープ 無香	1個	228	
7713	〃 レモングラス	1個	279	
7743	ｼｬﾎﾞﾝ玉ボディソープ詰替	470ml	770	
7801	N石けんはみがき	120g	434	
7804	Nジェルはみがき	90g	660	

シャンプー・リンス

7925	ﾎﾞﾘｰﾑｱｯﾌﾟｼｬﾝﾌﾟｰ容器	400ml	2,939	
7927	〃 リンス容器	400ml	2,939	
7921	ｼｬﾎﾞﾝ玉石けんｼｬﾝﾌﾟｰ容器	520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	天 海 の し ず く オ ー ガ ニ ッ ク	ホイップソープ (洗顔料)	150ml	4,400	
8051		ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052		化粧水	120ml	4,730	
8053		美容液	35ml	6,442	
8054		クリーム	35g	6,442	
8055		フィトシードオイル	10ml	5,720	
8058		トライアル5点セット	5点	3,993	
8056		ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057		ミネラルファンデーション詰め替	5g	3,749	

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8002	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8221	入浴剤	よもぎ湯	10P	743	
8222		びわ湯	10P	743	
8201		Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211		とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728	
8451		OGコットンマスク	7枚	1,002	
8440		OGコットン綿棒	180本	398	
8510		ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8601		木酢液	500ml	530	
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	

このページは翌々週(2月②目 2/10~12)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/29(木) 15時

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万+レンコン 200g	678	

ぼちぼち農園(愛媛県西予市) 愛媛県の明浜町で、みかん農家をしているぼちぼち農園です。2020年から新規就農し、現在は、家族4人(夫婦2人園児2人)と助っ人1人で頑張っています。ぼちぼち農園のぼちぼちこだわったみかんを皆様にお届けします！

ぼちぼち農園の柑橘

0410	ぼちぼち 伊予柑 1~2kg程度	538/1kg	
0412	ぼちぼち レモン 500g~1kg程度	800/1kg	

土佐キムチ(南国市) 人工着色料・人工甘味料・化学調味料といった添加物を使わず、未精製でミネラル豊富な種子島の粗糖で甘みを、だしは国産の昆布・煮干し・かつおぶしでとりました。今回はわたなべ農園さんの白菜・大根・生姜を使わせていただけることになりました！

◎土佐キムチの冬のキムチ

4588	白菜キムチ 300g	750	
4589	大根キムチ 300g	750	

玉屋(高知県) 創業明治貳拾参年。高知県産のもち米を用い、杵つき、切って天日干し乾燥、炭火での煎り焼の明治創業以来受け継がれてきた三日間の工程を経て風味豊かなあられに仕上げています。

玉屋

6270	玉あられ 75g	514	
6271	彩あられ 70g	514	
6272	ごまあられ 75g	514	
6273	よもぎあられ 70g	514	
6274	古代米あられ 75g	514	

◆手前みそをつくろう！

1320	大豆(大分県産) 300g	465	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3221	味噌分 麦	4,214	

下郷農協の納豆

(4週に1回企画)

1101	もみじ納豆 50g	199	
------	-----------	-----	--

もみじ納豆:国産の小粒大豆使用したふっくら柔らかな納豆。タレ・辛子はありません(産地はいろいろ)

乾燥豆・乾燥野菜

(4週に1回企画)

1536	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉) 100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用) 100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,615	

乾しいたけ:大分県北西部の山あいでは原木栽培した生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

下郷農協の乳製品(冷蔵)

(4週に1回企画)

1845	飲むヨーグルト 150ml	307	
1844	S-1 500ml	751	
1847	プリン 90g	250	
1846	プリン 90g×3	735	

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	396	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	396	
4333	// 塩味 1食	396	
4334	// とんこつ 1食	396	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	バジル香る国産鶏のガパオ 1食	563	
4750	一膳炊き 五目ごはん 180g	322	
4751	一膳炊き 筍ごはん 180g	322	
有機 抹茶缶入り:播磨園製茶。京都府産最高級宇治抹茶です。鮮やかな色合いで、まろやかな味わいです。			
5340	有機 抹茶缶入り 20g	1,564	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(即-ストひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン 30g	298	
6880	紅はるかチップス 76g	469	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	干物 さば塩干し(土佐沖真さば) 7枚1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	

きびなご・めひかり塩干し:高知県宿毛湾で水揚げされた旬の魚を、旨味凝縮の一夜干しにしました。炙って香ばし・ふっくら♪ご飯のおかずにも、お酒の肴にもぴったりです。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:カマス、レンコダイ、キビナゴ、サバ、アジ、トビウオ、イサギ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	調理用 カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	
1996	得用さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	揚げ物用 あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g	834	
1970	漬け井 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き (100g) 4個	649	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

