

2026年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/20(火)～22(木)
 回収：1月⑤回目（1/27(火)～29(木)
 ※注文締切は1/29(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：2月①回目（2/3(火)～5(木)

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏名（ ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目 1,483+ 送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/3（火）・5（木）時間帯：

野菜单品（高知県）

0101	人参	2~3本	255	
0102	大根	1本	261	
0103	キャベツ	1個	353	
0104	ブロッコリー	200g	301	
0105	ホウレン草	120g前後	225	
井上正雄	小松菜	130g前後	225	
0107	サニーレタス	1個	225	
0108	レタス	1個	261	
0109	カリフラワー	1個	353	
0111	ネギ	100g	225	
0112	カブ	2~3個	282	
0113	生姜	80g前後	212	
0201	人参	500g	458	
0202	人参ジュース用	800g	392	
0203	大根	1本	288	
0204	サツマイモ	400g	418	
0205	サツマイモお徳用	800g	732	
0206	生姜	100g	261	
わたなべ		400g	980	
0208	ニンニクお徳用	120g	654	
0209	ニンニク	40g	261	
農園	ゴボウ	150g	418	
0211	里芋(親芋・子芋)	700g	627	
0212	里芋(子芋)	350g	458	
0213	ケール	3枚	353	
0214	カーポロネロ(黒キャベツ)	2~3枚	353	
0215	玉ねぎ(ペコロス)	280g前後	392	
0240	生姜	100g	254	
0241	ニラ	100g	169	
0242	里芋	500g	353	
0250	葉ニンニク	100g	196	
りか農園	ホウレン草	150g	220	
0252	紫イモ	400g	327	
0290	四万十レンコン	200g	678	P5

野菜单品（県外）

0302	愛農	ジャガイモ	1kg 程度	662	
------	----	-------	-----------	-----	--

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240	
------	-----	-------	-----	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜 を希望します。0299	✓欄
-------------------------------	----

果物

番号	品名・容量	価格	数
0405	いちご 160g前後	888	
0406	山口ポンカン 6個	520	
0403	六文旦 2kg	1,307	
0404	六文旦 10kg箱	6,275	
0410	伊予柑 1~2kg程度	538/1kg	P5
0412	レモン 500g~1kg程度	800/1kg	

高知のいいものいろいろ

~土佐キムチ、玉屋、土佐賀産直出荷組合はP5
4270 山楽さんの 黒玄うどん(乾麺) 250g 540
3460 村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc 1,307
0850 宗 乾燥きくらげ 40g 565
0840 黒にんにく「土 佐の隠し玉」 40g 540
0841 吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 250g 3,240
0843 金色の手作り 黒砂糖・小粒 15g 1,080
3424 金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g 540
3427 // · 大粒 100g 540

◆手前みそをつくろう！

2902 完全 天日 塩	あまみ 土佐の塩丸 200g	400g 1,623	
2901	土佐の山塩小僧 200g	1,236	
2904	美味海(うまみ) 230g	790	
2905	大豆(大分県産) 300g	465	P5
1320	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3222	手前味噌 味噌分	4,214	
3221	麦		

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カブセルタイプ 84粒	2,131	
3412	マ <MGO115> 250g	2,974	
3413	ヌカ <MGO263> 250g	5,452	
3414	ハニ <MGO400> 250g	6,939	
3415	リ <MGO573> 250g	10,905	
7740	パブルガードポンプ 300ml	710	
7741	パブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

今週のお米

0630	コシヒカリ	玄米 5kg	3,533	
0631		10kg 7,067		
0632	井上嘉文	五分 5kg	3,667	
0633		10kg 7,333		
0634		白米 5kg	3,667	
0635		10kg 7,333		

ブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種
類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン	5枚	486
0917	ノーハードトースト	5枚	389
0918	ノーハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	508
0928	むち麦トースト	1斤	454
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0927	カンパニーニュ	1個	716

カンパニーニュ：スペルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴

0926	ペカンブレッド	1個	932
0919	バタール	1本	410
0907	クルミフランス	1個	464
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0920	バターロール(丸型)	5個	594
0923	ピストーレ	5個	594
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905	クランベリーノア	1個	540
0906	クランベリーベーグル	2個	508
0929	リュスティックフレーン	1個	281
0911	玄米ごめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン	3個	378
0943	ベーコンエビ	1個	346
0914	しおパン	2個	378

しおパン：完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使った
ジューシーなパン。焼き直しがオススメ

0945	くるみパン	1個	335
0941	ぼうしパン	1個	248
0942	メロンパン	1個	248
0924	ふどうパン	2個	302
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0944	ミニクロワッサン	5個	335
0916	チョコクロワッサン	1個	281
0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド	1斤	583
0934	チョコ	1斤	583
0935	マロン	1斤	583
0936	万次郎かぼちゃ	1斤	583
0937	ナシ	1個	259
0938	チヨコ	1個	259

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレーク・フレーン	150g	499
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイブリスマーガリン	180g	425
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ	100g	644
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5260	有機・レモマーレード ゆず入	115g	402
5220	ザイオノバーフームの ブルーベリージャム	230g	915
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月自然 ちめん豆腐	1丁	257
1002		半丁	149
1003		とろりそふと(綿ごし豆腐)	1丁
1004		厚揚げ	1個
1005	豆 腐	油揚げ	1枚
1006	あから	300g	81
1104	初月の豆乳	200ml	149
1114	国産無調整豆乳	1L	373
1109	ヒ 角こんにゃく	240g	215
1110	バ 糸こんにゃく	200g	215
1115	乾燥糸こんにゃく	50g×4	638

四方竹(水煮)：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮)	200g	848
1210	スイートコーン 缶	230g	365
1216	有機蒸しミックスピーンズ	85g	281
1218	有機蒸しひよこ豆	85g	281
1222	蒸し発芽大豆	100g	231
1223	蒸し発芽黒豆	70g	231

古代米：いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

0680	ひ つ く ち 古代米(ツルムササ /無・無・無) うる く ち	450g	1,333
1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668
1301	押麦(国内産)	800g	601
1304	岩手県産・ひえ	150g	840
1306	国産十六雑穀米	20g×10	1,053
1310	国内産有機・小豆	200g	779
1417	外 國 有機あらいごま白	80g	283
1418	産 有機あらいごま黒	80g	304
1410	国内産すりごま白	30g	643
1409	国内産すりごま黒	30g	583
1415	ね り 絹こし胡麻白	270g	943
1416	こ ま 絹こし胡麻黒	270g	943
0875	ツ ボ イ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497
1520	全粒粉くるまふ	6枚	442
1612	国内産・はるさめ	100g	373
1611	有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目	50g	371

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵	10個	656
1702	6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ヤーボー牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鰯入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鰯入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鰯入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鰯入り鳴門	40g×2	343

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ヅカ)	70g×3	725
2221	缶 詰 金のまぐろ油漬(ヅカ)	70g×3	725
2223	魚好きのための 匂にしん水煮	170g	675
2218	煮干いりこ	100g	524
2219	国内産・素干しえび	30g	363 休
2361	鰯本枯筋(花鰯)	65g	758
2362	削 り 宗田節(削りぶし)	40g	430
2363	荒ぶし	60g	493
2365	かつおノソック	25g×20	510
2320	だし 昆布 日高昆布	100g	664
2322	利尻昆布	30g	555
2321	道東だし昆布	25g	343
2302	鳴門カットわかめ	23g	608
2338	国内産ふのり	10g	811
2340	国内産5種の海藻サラダ	10g	422
2332	向井 すじ青のり	4g	372
2325	長ひじき	35g	576

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	736
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	518
2446	きも(レバー)	150g	276
2447	砂肝	200g	454
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879
2450	骨付もも2本	740g	1,338

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

2525	ブロック	300g	1,193
2526	ロース カット(3枚)	300g	1,193
2524	ロース スライス	200g	918
2527	ロース しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528	生姜焼き用	200g	918
2530	肩 ロース ブロック	300g	1,131
2531	カット(3枚)	300g	1,131
2529	スライス	200g	803
2532	生姜焼き用	200g	803
2534	ブロック	300g	849
2535	カット(4-6枚)	300g	849
2536	モモ 焼肉用	300g	928
2533	スライス	200g	618
2539	角切り	200g	623
2521	バラ ブロック	300g	918
2520	バラ スライス	200g	630
2523	赤身スライス	200g	623
2522	スペアリブ	300g	918
2538	ヘレ	250g	1,351
2541	トントロ	200g	885
2537	ミンチ	300g	737

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,114
2731	ボンレスハム	300g	1,622
2734	スマートハム	300g	2,360
2735	骨付きハム	1本	1,721
2732	ベーコン	300g	1,573
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721
2736	アグリィ	300g	1,229
2739	ソーセージ フランク	230g	819
2740	ソーセージ チヨリソー	230g	819
2737	ソーセージ 粗挽き	130g	655
2738	ショートウィンナー	130g	606
2741	カレー	130g	655

基本調味料・油

2908	海の精焼き塩	袋 60g	266
2902	塩	完全天日塩 あまみ	400g 1,623
2904		II 山塩小僧	200g 790
2907		赤穂の天塩 ^{粗塩}	1kg 469
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml 1,225
3010		有機ゆず果汁	100ml 699
3013		カンタンハ芳酢	360ml 473
3001		小京都有機純米酢	500ml 476
3014		美濃有機純玄米黒酢	360ml 703
3003		富士酢プレミアム	500ml 1,877
3006		富士すし酢	360ml 834
3007		富士ピクル酢	360ml 834
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3108	醤油	ヤマヒザ醤油濃口	720ml 947
3109		ヤマヒザ醤油淡口	720ml 945
3111		純米しょうゆ	150ml 503
3240		有機米みそ(かねこ)	750g 1,608
3201		有機合わせみそ	750g 1,026
3202		有機中辛みそ	750g 1,008
3203	味噌	中辛口みそ	750g 725
3204		甘口みそ	750g 725
3205		白みそ(やさか)	500g 584
3242		白みそ(マルクラ)	250g 271
3302		なたねしらしめ油(坂本)	1,650g 2,052
3330		国産なたねサラダ油	450g 956
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック	600g 1,332
3334	油	OG EXVオリーブオイル	180g 1,267
3335		ブオイル	460g 2,777
3304		純ごま油	273g 1,106
3332		太白純正胡麻油	340g 978
3306		純つばき油	92g 1,554
3408		てんさい含蜜糖粉末	500g 463
3401	糖類	粗糖	1kg 389
3403		洗双糖	1kg 437
3441		粉黒糖	500g 570
3409		羅漢果ゴールド	500g 3,215
		みりん・料理酒	(お酒です)
5970		本みりん 福来純	1.8L 3,080
5972		純米料理酒 福来純	1.8L 2,200

お酒は20歳になってから

便利なだし

番号	品名・容量	価格	数
3551	かつおだし 袋 8p	453	
3553	いりこだし 袋 8p	473	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	〃 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

富貴の鍋の素

★9707	ごま鍋の素 2~3人前	401	
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	401	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	401	
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	401	
★9711	塩レモン鍋の素 2~3人前	401	
★9712	麻婆鍋の素 2~3人前	401	
★9713	トマト鍋の素 2~3人前	401	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3639	オイスターソース 115g	475	
3626	濃厚ソース 360ml	428	
3632	有機ケチャップ [△] 300g	413	
3630	お好みソース 関西風 [△] 300g	375	
3638	焼肉のたれ 350g	699	
3636	有機ほん酢しょうゆ 250ml	495	
3623	めんつゆストレート 360ml	624	
3628	有機トマト缶(ホール) 400g	300	
3637	クラッシュトマト(国産有機トマト100%) 300g	605	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	559	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ	290g	651

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	805	
3701	直火焙煎カレールウ 甘口 170g	426	
3702	〃 中辛 170g	426	
3703	〃 辛口 170g	426	
3704	焙煎ハヤシシチュールウ 120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素 130g	352	
3848	〃 ジャージャー麺の素 2食	352	
3844	有機麻婆の素 100g	269	
3842	有機肉豆腐の素 100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269	
3852	五目ちらしづしの素 2合用	503	
3853	地鶏めしの素 2合用	484	
3820	熟成ぬか床タッパ [△] 1.2kg	959	
3821	補充用熟成ぬか 400g	436	
3822	浅漬の素 500ml	542	

香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334	
3938	白コショーバウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショー荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパー・ソルト 袋 55g	353	

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4006	重曹 ボトル 380g	528	
4007	重曹 袋 600g	528	
4008	クエン酸 ボトル 320g	798	
4009	クエン酸 袋 300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉 500g	624	
4012	〃・全粒粉 500g	629	
4016	北海道産・片栗粉 200g	262	
4024	お米を使った天ぷら粉 200g	352	
4018	有機からあげ粉 100g	439	
4014	玄米お好み焼粉 300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	436	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中) 120g	312	

レトルト食品

番号	品名・容量	価格	数
4670	タイ・グリーンカレー 1食	503	
4671	タイ・レッドカレー 1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー 1食	503	
4655	OGビーツスープ 2食	562	
4653	OGミネストローネ 2食	562	
4656	OGコーンスープ 2食	562	
4657	OGチリビーンズ 400g	563	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 6個	608	
4721	玄米もち・よもぎ 6個	608	
4722	玄米いかごはん 1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ 50g×5	432	
●5051	チキンライス 2食	660	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	472	
●5021	鶏だんご 175g	432	
●5027	レバーア入りミートボール 400g	729	
●5029	甘酢のやわらかキノ南蛮 150g	515	
●5036	チキンナゲット 200g	560	
●5038	からあげ 150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	521	
●5026	ピリ辛チキンバー 150g	377	
●5056	手羽元ゆこしう焼 250g	739	
●5034	スペイシーささみカツ 160g	568	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	468	
●5057	ハンバーグ 1個	433	
5058	コロッケ 5個	544	
5022	チキンカツ(和風醤油) 200g	582	
5031	鶏の生姜焼き 200g	426	
5043	野菜を加えてガーリックチキン 175g	535	
5049	鶏しそ餃子 360g	757	
5046	ふんわり卵の親子丼の具 1食	511	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とボテト) 2食	775	

お茶・紅茶

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503	
5301	有機煎茶	100g	1,129	
5303	有機玉緑茶	100g	1,129	
5313	農葉を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	486	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5312	有機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	ペニふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ペニふうき紅茶T.B	15p	582	
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーT.B	20p	805	
5414	有機ペーパーミントティーT.B	20p	805	
5410	OGブラックココア	100g	880	
5381	有機土佐國グア	10p	1,140	
5382	ハ茶T.B	30p	3,110	

はなればなれ珈琲

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5565 深煎	はなればなれブレンド 豆200g	1,419	
5566 粉190g		1,419	
5567 中煎	モカイルガチエフ 豆220g	1,419	
5568 粉210g		1,419	
5569 中煎	モカ シダモ 豆220g	1,419	
5570 粉210g		1,419	
5571 深煎	モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419	
5572 訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216		
	粉1,216		
	豆1,216		
	粉1,216		

コーヒー、コーヒーフィルター

5549 OGイヌトト珈琲パック入	85g	1,203
5548 OGカフェイルコーヒー	5杯分	855
8511 アバカコーヒーフィルター小	100枚	405
8512 // 大	100枚	459

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673 国産ふじりんご100 紙 小1本	175
5650 OGりんごジュース 缶 1本	163
5635 有機フルーティー 1本	192
5636 Mixビュースト+野菜 紙 15本	2,794
5615 OGトマトジュース無塩 缶 1本	146
5630 有機にんじんビュースト 缶 1本	195
5724 レモンサイダー 缶 1本	152
5726 OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	155

ケースは30本入で少しお得です。
ただし5673は36本入。

のケース		
5732 OGスポーツドリンク ベット 1本		194

面白い飲み物・水

5801 健康青汁 菜食健美 90ml	175
5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868
5848 伝承有機小豆茶TB 20p	810
5850 有機梅干番茶・スティック 20p	1,588
5847 有機生姜使用・しょうが湯 5p	392
5804 有機じんわりしょうが 150ml	459
★5851 本葛湯 詰合せ 5p	623
★5852 本葛湯 蓼根 5p	623
★5853 本葛湯 生姜 5p	623
5849 国産有機玄米こくじあま酒 250g	506
5859 OGアイスコーヒー・無糖 1L	580
5860 OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖 1L	766
5857 国産有機むぎ茶 缶 1本	156
6020 四万十のめぐみ 500ml	225
6021 天然超軟水 2L	333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932 永田農法 純米酒 720ml	1,580
5931 栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905 エルコーレ(白) 750ml	2,110
5908 バローネ(赤) 750ml	2,637

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ、お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6107 有機レーズン	120g	423	
6108 有機干しこじく(白)	150g	866	
6317 北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307 黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
★6309 北海道あん玉	7個	426	
6306 ほの甘くろまめ	45g	281	
6302 有機むき粟・天津あまぐり	80g	331	
6318 純国産 蜜いも	150g	569	
6319 有機緑豆チップス	45g	286	
6310 純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6313 純国産北海道パリボリ昆布	25g	569	
★6463 黒棒	8本	352	
★6461 ミニどら焼	6個	407	
★6462 栗しぐれ	100g	417	
6426 プラスフリー玄米焼かりんご	40g	299	

プラスフリー玄米焼かりんご:パフみたいに、サクッと軽~い
ノンフライのかりんとう。歯が心配な方も食べられますね

6419 ハイピーナッツ	90g	319
6404 玄米このは・うす塩	80g	426
6413 ひとくち塩せんべい	75g	363
6412 ひとくち海老せんべい	70g	363
6414 島醤油煎餅	80g	363
6409 山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621
6410 //・醤油	25枚	621
6408 さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284
6424 純国産えびせんべい	65g	254
6423 えびせんべいノンフライ	40g	231
6465 柿の種	65g	317
6466 柿の種(梅味)	65g	368
6455 ふ菓子	7本	227
6505 純国産北海道クラッカー チーズ味	90g	266
6526 バタービスケット・フレーン	5枚×4	518
6528 //そば粉	5枚×3	518
6529 OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518
6520 おやつカステラ	130g	302
6510 純国産北海道ぼーろ	100g	225
6620 はとむぎおこし	10枚	373
6606 有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味	27g	317
6607 // 烤とうもろこし味	30g	317
6813 国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6804 えびまるせん	45g	266
6817 純国産あげせん	40g	355
6807 純国産トッピングうすしお	55g	216
6808 // 柚子	53g	218
6828 みかんグミ	20g×4	407
6827 グレープグミ	20g×4	425
6832 北海道ちみつレモンのど飴	57g	297
6834 包み黒糖飴	95g	240
6829 やさしいラムネ	13g×5	259
★6981 ナチュラルチョコレート・ミルク	60g	679
★6982 // ビター	60g	679

ナチュラルチョコレート:一粒ずつ包装した小粒チョコ。食べやすく、人にもお手軽に分けやすい。バレンタインにいか

機能性食品			
7011 梅エキス(梅炫)	90g	3,193	
7003 有機梅肉エキス粒	90g	3,533	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

番号	品名・容量	価格	数
7411 シャボン玉食器洗い機専用	500g	748	
7401 ハ坂台所固形石けん	280g	331	
7404 N台所のせっけん 詰替	450ml	495	

洗濯用石鹼・洗剤・漂白剤

7501 固	シャボン玉入純石鹼	180g	171
7502 液	シャボン玉スノール	1.5kg	1,540
7513 粉	ニューバジヤン	840g	1,781
7550 粉	ハ坂 プレーン	3kg	1,317
7551 //	竹酢液配合	1kg	483
7552 //	漂白剤配合	1kg	483
7553 //	アルカリ剤配合	1kg	483
7554 液	リサイクル油使用	4L	2,897
7555 液	バージン油使用	4L	3,379
7504 粉	せっけんネット	1つ	385
7623 酸素系漂白剤	750g	572	
7624 酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744 シャボン玉浴用石けん	6個	957
7712 Nクリームソープ	無香	228
7713 //	レモングラス	279
7743 シャボンボディソープ詰替	470ml	770
7801 N石けんはみがき	120g	434
7804 Nジェルはみがき	90g	660

シャンプー・リンス

7925 ホリュームアップ	シャンプー容器	400ml	2,939
7927 //	リンス容器	400ml	2,939
7921 シャボン玉石けんシャボン	520ml	1,122	
7920 自然葉シャンプー	300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050 天海のしづくオーガニック	ホイップソープ(洗顔料)	150ml	4,400
8051 //	ホイップソープ詰替	150ml	3,168
8052 化粧水		120ml	4,730
8053 //	美容液	35ml	6,442
8054 //	クリーム	35g	6,442
8055 //	フィトシードオイル	10ml	5,720
8058 //	トライアル5点セット	5点	3,993
8056 //	ミネラルファンデーション	5g	5,830
8057 //	ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749

基礎化粧品類

8078 //	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881
8079 //	ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881
8002 Nリップクリーム	4g	804	
8004 Nハンドクリーム	70g	877	
8006 Nハンドクリーム	70g	877	
8080 OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8221 入浴剤	よもぎ湯	10P	743
8222 //	びわ湯	10P	743
8201 Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211 //	とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728
8451 OGコットンマスク	7枚	1,002	
8440 OGコットン綿棒	180本	398	
8510 //	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743
8601 木酢液		500ml	530
8605 //	ミラクルやまちゃん(環境浄化液)	2L	756

このページは翌々週(2月②目 2/10~12)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/29(木) 15時

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万ナレンコン 200g	678	

ぼちぼち農園(愛媛県西予市) 愛媛県の明浜町で、みかん農家をしているぼちぼち農園です。2020年から新規就農し、現在は、家族4人(夫婦2人園児2人)と助っ人1人で頑張っています。ぼちぼち農園のぼちぼちこだわったみかんを皆様にお届けします!

ぼちぼち農園の柑橘

0410	伊予柑 1~2kg程度	538/1kg	
0412	レモン 500g~1kg程度	800/1kg	

土佐キムチ(南国市) 人工着色料・人工甘味料・化学調味料といった添加物を使わず、未精製でミネラル豊富な種子島の粗糖で甘みを、だしは国産の昆布・煮干し・かつおぶしでとりました。今回はわたなべ農園さんの白菜・大根・生姜を使わせていただけることになりました!

◎土佐キムチの冬のキムチ

4588	白菜キムチ	300g	750	
4589	大根キムチ	300g	750	

玉屋(高知市)

創業明治式拾参年。高知県産のもち米を用い、杵つき、切って天日干し乾燥、炭火での煎り焼の明治創業以来受け継がれてきた三日間の工程を経て風味豊かなあられに仕上げています。

玉屋

6270	玉あられ	75g	514	
6271	彩あられ	70g	514	
6272	ごまあられ	75g	514	
6273	よもぎあられ	70g	514	
6274	古代米あられ	75g	514	

◆手前みそをつくろう!

1320	大豆(大分県産)	300g	465	
3222	手前味噌セット米	4.5kg	5,357	
3221	味噌 麦分		4,214	

1101	もみじ納豆	50g	199	
------	-------	-----	-----	--

もみじ納豆:国産の小粒大豆を使用したふっくら柔らかな納豆。タレ・辛子はついてません(産地はいろいろ)

乾燥豆・乾燥野菜

1536	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉)	100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用)	100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,615	

乾しいたけ:大分県北西部の山あいで原木栽培した生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1845	飲むヨーグルト	150ml	307	
1844	S-1	500ml	751	
1847	プリン	90g	250	
1846		90g×3	735	

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	396	
4332	鳥志 商店 // 味噌 1食	396	
4333	// 塩味 1食	396	
4334	// とんこつ 1食	396	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のカバオ 1食	563	
4750	一膳炊き 五目ごはん 180g	322	
4751	一膳炊き 箱ごはん 180g	322	

有機 抹茶缶入り:播磨園製茶。京都府産最高級宇治抹茶です。鮮やかな色合いで、まろやかな味わいです。

5340	有機 抹茶缶入り 20g	1,564	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピィ(ローストひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR テーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバーチャイ 40g	306	
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン 30g	298	
6880	紅はるかチップス 76g	469	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)			
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) フィル1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	

きびなご・めひかり塩干し:高知県宿毛湾で水揚げされた旬の魚を、旨味凝縮の一夜干しにしました。煮って香ばしく、ふっくら♪ご飯のおかずにも、お酒の肴にもぴったりです。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:カマス、レンコダイ、キビナゴ、サバ、アジ、トビウオ、イサギなど季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚 おろし	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばふぐ切り身(徳島) 200g	694	
1996	得用さばふぐ切り身(徳島) 400g	1,336	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆アヒ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1982	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ藁焼たたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(100g)	649	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(2月②回目2/10~12)以降配達品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/29(木)15時

別所蒲鉾店の練り製品・島根県（冷凍） 下郷農協の黒豚肉・牛肉（冷凍）

(4回に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2252	あごペッタン 5枚	320	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	蒸し ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2253	あおさつみれ 120g	387	
2256	魚魚(ヒト)ワインナー 5本	358	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2245	きくらげ天 6枚	387	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2242	えびつみれ揚げ 5個	387	
2243	海鮮揚げ 100g	387	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2255	出雲のちくわ磯辯揚げ 120g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 120g	385	
2250	だしが利く！お手軽出雲のおでん種セット(大) 8種 16個	934	
2251	手軽な出雲のだし付き おでん種セット(小) 7種 9個	628	

おでん種セット: 無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱っていない練り製品も入っていて楽しい。

海苔

(4週目-1回企画)

海苔		4週に1回企画		
2310	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	943	
下郷農協の鶏肉(冷凍)			(4週に1回企画)	
2452	モモミ(モモ肉)	300g	1,543	おいた冠地どり
2453	手羽身(ムネ肉)	300g	1,315	
2454	ささみ	200g	999	
2455	手羽先	300g	1,358	
2456	手羽元	300g	1,286	
2461	ぶつ切り	300g	1,214	
2459	ミンチ	200g	1,143	
2457	肝	300g	501	
2458	砂ズリ	300g	501	
2460	ガラ	2羽分	501	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

別所蒲鉾店の練り製品・島根県（冷凍） 下郷農協の黒豚肉・牛肉（冷凍）

(4回に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
2572	ヒレ ブロック	400g	3,000	
2573	バラ ブロック	400g	2,607	
2574	ロース トンカツ用2枚	200g	1,565	
2576	肩ロース 一口カツ	200g	1,586	
2577	ロース スライス	200g	1,543	
黒豚肉	肩ロース スライス	200g	1,529	
	モモ 焼肉	200g	1,222	
	モモ スライス	200g	1,222	
	バラ スライス	200g	1,557	
	スペアリブ	300g	1,579	
	こま切れ	200g	1,265	
	ミンチ	200g	943	
2624	カルビ	200g	2,028	
2625	ロース スライス	200g	3,093	
2626	カレー・シチュー	200g	2,165	
牛 肉	バラ スライス	200g	2,028	
	モモ スライス	200g	2,271	
	肩 スライス	200g	2,314	
	ミンチ	200g	1,942	
	こま切れ	200g	2,350	
2632	牛豚合挽ミンチ	200g	1,743	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画)

2725	黒豚肉 使用	スマーカハム ・ブロック	約150g	765/ 100g	
2723	用	ポークワインナー	150g	957	
2724	地鶏	フランク	200g	708	

こうじ・味噌

(4週に1回企画)

3226	米こうじ	2kg	3,543	
3227		500g	929	
3222	手前味噌セット米	4.5kg	5,357	P5
3221	// 麦	味噌分	4,214	
3220	麦みそ	1kg	886	

★特別企画★
《ゼンケン 9335》

会員価格：チラシ価格(税込)の10%引き