

2026年2月②回目注文書

配布：1月⑤回目（1/27(水)～29(金)）
回収：2月①回目（2/3(火)～5(木)）
※注文締切は2/5(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：2月②回目（2/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
氏名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお申し込みます

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/10（火）・12（木）時間帯：

野菜単品（高知県）			
0101	井上正雄	人参	2～3本 255
0102		大根	1本 261
0103		キャベツ	1個 353
0104		ブロッコリー	200g 301
0105		ハウレン草	120g前後 225
0106		小松菜	130g前後 225
0107		サニーレタス	1個 225
0108		レタス	1個 261
0109		カリフラワー	1個 353
0111		ネギ	100g 225
0112		カブ	2～3個 282
0113		生姜	80g前後 212
0201	わたなべ農園	人参	500g 458
0202		人参ジュース用	800g 392
0203		大根	1本 288
0204		サツマイモ	400g 418
0205		サツマイモお徳用	800g 732
0206		生姜	100g 261
0207			400g 980
0208		ニンニクお徳用	120g 654
0209		ニンニク	40g 261
0210		ゴボウ	150g 418
0211		里芋(親芋・子芋)	700g 627
0212		里芋(子芋)	350g 458
0213		ケール	3枚 353
0214		カーボロネロ(黒キャベツ)	2～3枚 353
0215		玉ネギ(ペコロス)	280g前後 392
0240	とさやま	生姜	100g 254
0241		ニラ	100g 169
0242		里芋	500g 353
0250	りか農園	葉ニンニク	100g 196
0251		ハウレン草	150g 220
0252		紫イモ	400g 327

野菜単品（県外）			
0302	愛農	ジャガイモ	1kg程度 662

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

果物			
番号	品名・容量	価格	数
0405	りか山口いちご 160g前後	888	
0406	山口ボンカン 6個	520	
0403	六果園文旦 2kg	1,307	
0404	10kg箱	6,275	
新共同購入品			
6847	玄米スナック(しお)	80g	557
6848	玄米スナック(のり風味)	80g	557
6849	玄米スナック(ごま)	80g	557
6850	玄米スナック(七味)	80g	557

高知のいいものいろいろ			
～井上粧店の粧製品、宇佐もん工房はP5			
4270	山菜の黒玄うどん(乾麺)	250g	540
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		250g	3,240
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	15g	1,080
3424		金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540
3427	// ・大粒 100g		540

◆手前みそをつくろう！			
1392	有機栽培大豆(北海道産)	1kg	1,912
2902	完全日塩 あまみ	400g	1,623
2901	土佐の塩丸	200g	1,236
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2905	美味海(うまみ)	230g	814
3253	井上粧店の米粧	300g	656
3254		1kg	1,895

◆ナチュラル花粉対策			
7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機べにふうき緑茶スティック型	0.5g×30包	1,456
6841	マヌカハニー＆ジンジャードロップ	22g(6粒)	999
6842	マヌカハニー＆ゆずドロップ	22g(6粒)	999
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356

今週のお米			
0630	井上嘉文(コシヒカリ(無))	玄米	5kg 3,533
0631		10kg	7,067
0632		五分	5kg 3,667
0633		10kg	7,333
0634		白米	5kg 3,667
0635		10kg	7,333

もち米			
0685	国内産有機もち玄米	1kg	2,153

さくらベーカリーのパン			
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています			
番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベグル 2個	508	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
しおパン: 完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使ったジューシーなパン。焼き直しがオススメ			
0914	しおパン 2個	378	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
ミニクロワッサン: バターが香るパン。生地に砂糖は入れないけど、焼き上がりにさくらんぼシロップを一塗り			
0910	玄米バイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼栗 1個	259	
0938	ツッドチョコくるみ 1個	259	
★0939	ツッド黒ごまあん 1個	259	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル			
0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	6枚(375g)	524
0970	玄米パン あんなし	3個	561
0971	玄米パン あん入り	3個	599
0972	OG・オートミール(クイックオーツ)	300g	608
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096

パンのおとも			
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	// ブルーベリー	140g	866
5220	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム	230g	915
5221		480g	1,699

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257
1002		半丁	149
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006		初月のおから 300g	81
1021	オーサワの胡麻豆腐(白)	100g	352
1104	初月の豆乳	200ml	149
1109	角こんにゃく	240g	215
1110	糸こんにゃく	200g	215
四方竹(水煮) : 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。			
1260	土佐山の四方竹(水煮)	200g	848
1201	国内産小豆の水煮	230g	262
1202	有機大豆の水煮	230g	313
1203	有機黒豆の水煮	(固形量 140g)	355
1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668
1331	有機ひよこ豆（乾物）	300g	769
1333	オーサワの国産十五穀米	300g	1,519
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497
1510	オーサワの乾燥まいたけ（新潟産）	30g	593
1507	オーサワのこがね麸	30g	289
1509	オーサワの切り板麩	40g	281
1602	緑豆春雨	100g	200
1606	ベジミートひき肉 缶	180g	432

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ジャズ・牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1823	黒胡椒ゴーダ	180g	1,370
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(ゴーダ)	180g	1,311
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	//	500ml	225	
1811	//	1 L	395	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555
2105	鯛 1 枚	1,040
2107	じゃこ ちりめん(小) 1袋	555
2108	じゃこ かちり(中) 1袋	555
2109	じゃこ かえり(大) 1袋	555

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮	65g	445
2233	北海道産いわしの味噌煮	95g	243
2231	桜えび干	10g	702
2360	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361	鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2364	和だし	80g	493
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430
2363	荒ぶし	60g	493
2366	鯉本枯節パック	3g×8	474
2365	かつおパック	2.5g×20	510
2323	羅臼昆布 ミミ	30g	511
2320	日高昆布	100g	664
2326	芽ひじき	35g	532
2325	長ひじき	35g	576
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391
2302	鳴門カットわかめ	23g	608
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	518	
2446	きも(レバー)	150g	276	
2447	砂肝	200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879	
2450	骨付もも2本	740g	1,338	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	670
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	670
2503		焼肉用	200g	675

プロボローネ:加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット（3枚） 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット（3枚） 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット（4-6枚） 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	

和歌山パークTONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	P 1
2902		// あまみ 400g	1,623	
2904		// 山塩小僧 200g	790	
2905		// 美味海 230g	814	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁 180ml	561	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826	
3023		有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3022		紅玉梅酢 200ml	539	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130		海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	

基本調味料・油

番号	品名	容量	価格	数
3212	海 の 精 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
3213	〃 玄米味噌	1kg	2,112	
3210	海 の 精 国産特裁 麦味噌	1kg	1,576	
3201	有機合わせみそ	750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ	750g	1,008	
3203	中辛口みそ	750g	725	
3204	甘口みそ	750g	725	
3205	白みそ(やさか)	500g	584	
3301	純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油(坂本)	825g	1,188	
3321	なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3303	純ごま油	660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油	340g	978	
3311	香りのない有機コ コナツツオイル	460g	1,180	
3401	粗糖	1kg	389	
3403	洗双糖	1kg	437	
3453	有機メーブルシロップ	250ml	1,409	
3452	こめ飴	230g	755	

こめ飴:砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良し、のどに良し

みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,100	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	1,100	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3533	味だし名人パウダー	50g	474	
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780	
3502	中華だし	8p	513	
3501	野菜ブイヨン	8p	453	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

3677	ウスターソース	300ml	569	
3678	中濃ソース	300ml	562	
3679	濃厚ソース	300ml	569	
3680	焼肉のたれ	300ml	569	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ	380g	551	
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557	
3654	オーサワの豆板醤	85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤	85g	486	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	100g	435	
3658	有機パスタソース(ト マト&香味野菜)	350g	977	
3660	OGオリーブ粒(ブ ラック・カラマタ産)	315g	1,296	

ルウ

3721	まろやかシチュールウ	120g	576	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	

お酒は20歳になってから

～の素・香辛料

番号	品名	容量	価格	数
3807	オ・ワ麻婆の素(甘口)	180g	425	
3811	きのごこ飯の素	2合用	425	
3810	ごぼうご飯の素	2合用	425	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風)	2合用	425	
3920	OG粒マスタード	90g	639	
3921	OGセイロンシナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4040	地粉パン粉	150g	434	
4039	お好み焼粉	400g	553	
4038	有機穀物で作った天 然酵母(ドライイースト)	3g ×10	745	
4037	有機ベ・キグバウダー	10g×4	492	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	482	
4204	有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737	
4205	〃 ペンネ	250g	737	
4201	オ・ワ 有機スパゲッティ	500g	358	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262	
4304	〃 ごまみそ	1食	262	
4305	〃 しょうゆ	1食	262	
4306	〃 みそ	1食	262	

ごはんのおとも

★4440	こだわりのおでん(5種)	370g	608	
4509	紅玉小梅(梅干)	120g	761	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬)	250g	1,429	
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912	
4516	天日干したくあん	100g	400	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275	
4506	しば漬	120g	355	
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486	
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383	
4514	福神漬	120g	392	
4518	かつおさんとごまや んとあおさくんふりかけ	30g	378	
4519	わかめくんとごまや んとしそちゃんふりかけ	30g	378	
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	972	
4560	ふりかけ名人鰹味	25g	474	

レトルト

4611	ベジパスタソース (明太子クリーム風)	1食	425	
4605	ベジカレー甘口	1食	414	
4606	〃 中辛	1食	414	
4601	秋川 骨付きチキンカレー	1食	594	
4602	牧園 バターチキンカレー	1食	429	
4604	参鶏湯風スープ	1食	426	
4613	有機発芽玄米あずき粥	200g	262	
4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	〃 (トマト&にんじん)	1食	352	

餅・インスタント汁物

番号	品名	容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅	6個	678	
4801	有機みそ汁(生みそ)	3食	252	
4802	有機立科みそ汁	1食	203	
4806	OGポタージュ コーン	1食	248	
4807	〃 トマト	1食	248	
4808	〃 えだまめ	1食	248	
4805	八穀ポタージュ	5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	432	
●5051	チキンライス	2食	660	
●5021	鶏だんご	175g	432	
●5028	やきとりセット	6本	809	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	472	
●5029	甘酢のやわらかチリ南蛮	150g	515	
●5036	チキンナゲット	200g	560	
●5037	鶏とおからのチリナゲット	200g	454	
●5038	からあげ	150g	448	
●5025	とり天	170g	572	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	521	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	468	
●5027	バー入りミートボール	400g	729	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	568	
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
●5055	ミートボール	100g	258	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
●5057	ハンバーグ	1個	433	
●5054	とり焼売	12個	453	
5058	コロッケ	5個	544	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298	
5022	チリカサ(和風醤油)	200g	582	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	423	
5049	鶏しそ餃子	360g	757	
5042	野菜を加えてハー ブチキン	175g	535	
5044	野菜を加えて鶏もつ にんにく醤油炒め	160g	333	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	511	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	775	

5301	天 空 四 万 十 有機煎茶	100g	1,129	
5302	有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	有機五緑茶	100g	1,129	
5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5360	西 製 茶 所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ベにふうき紅茶TB	15p	582	

ベにふうき紅茶: 日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本的柔らかさのバランスがいい

5401	有機セイロンティー-TB	20p	493	
5402	有機アールグレイティー-TB	25p	654	


8221	入浴剤	よもぎ湯	10P	743	
8222		びわ湯	10P	743	
8201		Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211		とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8401	ナチュ ラム ー ン	ナブキン 普通の日用	24個	543	
8402		〃 多い日昼用羽なし	18個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき	16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし	12個	543	
8405		〃 多い日夜用羽つき	10個	543	
8406		おりもの専用シート	40個	677	
8407		〃 ロング	36個	779	
8408		吸水パンティライナー	30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき	14個	645	
8440		OGコットン綿棒	180本	398	
8510		ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8601		木酢液	500ml	530	
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	

このページは翌々週(2月③回目 2/17～19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/5(木) 15時

井上靴店

番号	品名・容量	価格	数
3251	もろみ糀 300g	657	
3252	塩こうじ 200g	613	

井上靴店の米糀は乾燥していない生糀(なまこうじ)です。
保存は冷蔵庫で、賞味期限も1ヶ月。と、乾燥糀よりも少し保管に注意が必要ですが、生糀の方が糀の力(力価→リキカと読みます)が強いのです。
すぐに使わない場合は冷凍保存も可能で、3ヶ月ほど持ちます。

 井上靴店

◆手前みそをつくろう！

3253	井上靴店の米糀	300g	730
3254		1kg	2,189

井関製菓(徳島県)：創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。
自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはいれない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

6470	あられ 素焼き	70g	275
6471	あられ しょう油味	70g	275
6472	あられ バター味	70g	275
6473	あられ 塩味	70g	275
6474	ひなあられ(さとう)	70g	275

期間限定！ひなあられ(さとう)
生地に洗双糖が練り込んであり、やさしい甘さで、なつかしい味わいです。

果物

0430	冷凍	OGブルーベリー	150g	616
0431		OGストロベリー	200g	518
0432		OGラズベリー	150g	745
0433		OGミックスベリー	200g	713

豆腐・納豆(冷蔵)

1040	冷凍	山芋とうふ	250g	382
1127		都納豆(たれ無)	80g	173
1128		北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324
1125		国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212
1126		国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216

冷凍・茹で野菜

1231	冷凍	OGミックスベジタブル	250g	411
1232		OGフレンチフライポテト	300g	512
1250		有機たけのこスライス	80g	441

カネカのヨーグルト(冷蔵)

1850	OGヨーグルト・プレーン	330g	513	
1851		100g×4	882	
1852	〃 ・ブルーベリー	100g×4	882	
1853	〃 ・ストロベリーミックス	100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g×4	1,068	

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1915	干物 あじ開き 2尾	447	
1934	干物 もったいないあじ開き 300g	596	

もったいないあじ開き：頭がながったり形が悪い、お腹が割れているなど、A品にできないあじ開きの詰合せ

1916	干物	かます開き(国産) 2尾	417
1919		かます開き(大)(国産) 1尾	506
1917		えてかれい一夜干し 2尾	536
1932		笹かれい一夜干し 1尾	536
1918		干し塩さば半身 2枚	536
1924		ゆめかさご開き 1尾	477
1925		れんこ鯛丸干し 1尾	521
1930		ゆず香るれんこ鯛開き 2枚	596
1927		ゆず香るあじ開き 2尾	536
1920		のどぐろ丸干し 200g	447
1921		のどぐろ開き 3-4尾(150g)	864
1923		ケンサキイカー一夜干し 2-3枚	879
1929		スルメイカー一夜干し 2枚	626
1928		燻製干物あなご 100g	1,117
1922		燻製干物あじ開き 2枚	685
1933		燻製干物さわら 120g	536

燻製干物：ふっくらとした干物に島根県内の桜チップで香り付け程度燻製しており、燻製の薫りがするふっくらジューシーな干物です。

1935	冷凍	まだら切り身 200g	521
1937		赤かれい調理用 300g	551
1947		ゆめかさご調理用 200g	417
1931		播磨かき(兵庫県産) 200g	864
1936		宍道湖大和しじみ 180g	432

宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)

2270	冷凍	うるめいわしのオイルサーティン 100g	409
2271		獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701
2272		イカの醤油漬け丼 60g×2	788
2273		マグロの醤油漬け丼 60g×2	788
2274		わら焼き鰯たたきの醤油漬け丼 65g×2	788

海産物と海産加工品

2209	冷凍	秋鮭スモークサーモン 40g×2	907
2201		無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722
2204		シーフードミックS(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g 1,631
2207		ベビー帆立 200g	1,296
2208		新巻鮭切身 2切	843
2206		開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843
2230		おさかなソーセージ 2本	335
2228		はべんSmokedサーモン 1本	367
2229		はべん 加イえんがわ炙り 1本	367

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2260	いわし味付 缶 100g(固形量 70g)	407	
2261	いわし水煮 缶 100g(固形量 70g)	396	
2262	常温 さば味付 缶 190g(固形量 140g)	435	
2264		417	
2263		425	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

2771	冷蔵	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891
2760		放牧豚ボークウィンナー 100g	496
2761		放牧豚粗挽きウィンナー 100g	550
2780		サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432
2781	〃	(カレー) 100g	432
2782		(長ネギ&生姜) 100g	432

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041	冷蔵	生レモンしぼり 100ml	543
3121		減塩醤油(金笛) 600ml	651
3560		チキンコンソメ 10個	344
3671		つゆの素ストレート 300ml	404
3665		胡麻ドレッシング 150ml	590
3669		イタリアンドレッシング 150ml	559
3670	冷蔵	和風ドレッシング 150ml	559

えごま油入ドレッシング：オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング！

3667	冷蔵	有機ビザソース チューブ 280g	647
3731		植物素材のカレールウ甘口 135g	511
3732		〃 中辛 135g	511
3733		〃 辛口 135g	511
3730		ソーソリムチューブ 180g	553
3801		創健社麻婆豆腐の素 180g	445
3902		生おろしわさび チューブ 40g	425
3903		練りからし チューブ 40g	373

粉類

4071	タピオカ(澱粉) 600g	615
------	---------------	-----

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

4106	冷凍	有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切) 200g×3	633
4110		むし焼そば・国産小麦使用 2食	277
4220	ジロロモノニ	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546
4217		古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611
4219		有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394
4218		全粒粉・有機ペンネ 250g	394
4215		OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497
4216	〃	(玄米) 225g	497
4223		特選そば 200g	476
4224		ひえめん 200g	456

P6