

2026年2月②回目注文書

配布：1月⑤回目（1/27(水)～29(金)）
 収回：2月①回目（2/3(火)～5(木)）
 ※注文締切は2/5(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：2月②回目（2/10(火)～12(木)）

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけて
希望時間帯も指定してください。
2/10（火）～12（木）時間帯：

野菜单品（高知県）

0101	人参	2～3本	255
0102	大根	1本	261
0103	キャベツ	1個	353
0104	ブロッコリー	200g	301
0105	ホウレン草	120g前後	225
0106	井上正雄 小松菜	130g前後	225
0107	サニーレタス	1個	225
0108	レタス	1個	261
0109	カリフラワー	1個	353
0111	ネギ	100g	225
0112	カブ	2～3個	282
0113	生姜	80g前後	212
0201	人参	500g	458
0202	人参ジュース用	800g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	わたなべ 生姜	100g	261
0207		400g	980
0208	ニンニクお徳用	120g	654
0209	農園 ニンニク	40g	261
0210	ゴボウ	150g	418
0211	里芋（親芋・子芋）	700g	627
0212	里芋（子芋）	350g	458
0213	ケール	3枚	353
0214	カーポロネロ（黒キャベツ）	2～3枚	353
0215	玉ネギ（ペロロス）	280g前後	392
0240	生姜	100g	254
0241	二ラ	100g	169
0242	里芋	500g	353
0250	りか農園 葉ニンニク	100g	196
0251	ホウレン草	150g	220
0252	紫イモ	400g	327

野菜单品（県外）

0302	愛農 ジャガイモ	1kg 程度	662	
------	----------	--------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

果物

番号	品名	容量	価格	数
0405	りか いちご	160g前後	888	
0406	山口 ポンカン	6個	520	
0403	六果園 文旦	2kg	1,307	
0404		10kg箱	6,275	

新共同購入品

6847	玄米スナック（しお）	80g	557	
6848	玄米スナック（のり風味）	80g	557	
6849	玄米スナック（ごま）	80g	557	
6850	玄米スナック（七味）	80g	557	

高知のいいものいろいろ

～井上糀店の糀製品、宇佐もん工房はP5

4270	山楽の黒玄うどん（乾麺）	250g	540	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841		250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り蒸し生姜パウダー	15g	1,080	
3424		黒砂糖・小粒	100g	540
3427		〃・大粒	100g	540

◆手前みそをつくろう！

1392	有機栽培大豆（北海道産）	1kg	1,912	
2902	完熟 あまみ	400g	1,623	
2901	全天下 土佐の塩丸	200g	1,236	
2904	日塩 土佐の山塩小僧	200g	790	
2905	塩味海（うまみ）	230g	814	
3253	井上糀店の米糀	300g	656	P5
3254		1kg	1,895	

◆ナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480	
5330	有機ペにふうき緑茶 スティック型	0.5g×30包	1,456	
6841	マヌカハニー＆ジンジャードロップ	22g (6粒)	999	
6842	マヌカハニー＆ゆずドロップ	22g (6粒)	999	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL 99.9	500ml	1,356	

今週のお米

0630	コシヒカリ	玄米	5kg	3,533	
0631			10kg	7,067	
0632	井上嘉文	五分	5kg	3,667	
0633			10kg	7,333	
0634		白米	5kg	3,667	
0635			10kg	7,333	
0685	もち米	国内産有機もち玄米	1kg	2,153	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ノーハードトースト 5枚	389	
0918	ハーハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパニーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール（丸型） 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンヲセーグルフレーン 1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベーグル 2個	508	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米ごめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン 3個	378	

しおパン：完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使った
ジューシーなパン。焼き直しがオススメ

0914	しおパン	2個	378
0945	くるみパン	1個	335
0941	ぼうしパン	1個	248
0942	メロンパン	1個	248
0924	ぶどうパン	2個	302
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0916	チョコクロワッサン	1個	281
0944	ミニクロワッサン	5個	335

ミニクロワッサン：バターが香るパン。生地に砂糖は入
れないけど、焼き上がりにさくらんぼソロップを一塗り

0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナシ ツドツ	1個	259
0938	チヨコくるみ	1個	259
★0939	黒ごまあん	1個	259
0972	OG・オートミール (クイックオーツ)	300g	608
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096
0974	パンのおとも		
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	ブルーベリー	140g	866
5220	サイオングラーフームのブルーベリージャム	230g	915
5221		480g	1,699

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月 自然 豆腐	もめん豆腐 1丁	257
1002		半丁	149
1003		とろりそふと(緑ごし豆腐) 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
1201	国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮 230g (固形量 140g)	313	
1203	有機黒豆の水煮	355	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1331	有機ひよこ豆(乾物) 300g	769	
1333	オーサワの国産十五穀米 300g	1,519	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	
1510	オーサワの乾燥まい たけ(新潟産) 30g	593	
1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麸 40g	281	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶 180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道(ヤーグー牛乳) 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

本次乳業の乳製品(冷蔵)

1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	
1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルージュ(ゴーダ)	1,311	
1820	カマンベール 120g	1,251	
1825	ナチュラルスナッパー(プレーン)	70g	596
1824	// (スマート) 70g	596	
1826	モツツアレラ 100g	655	
1821	プロボローネ 380g	2,503	
1822	プロボローネ・ピッコロ 100g	715	

本次乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	// 500ml	225	
1811	// 1L	395	
1818	木次バター(無塩) 150g	989	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	555	
2105	鰯 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこ かちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 體入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 體入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 體入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 體入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮 65g	445	
2233	北海道産いわしの味噌煮 95g	243	
2231	桜えび干 10g	702	
2360	鰯本節(花鰯) 60g	481	
2361	鰯本枯節(花鰯) 65g	758	
2364	和だし 80g	493	
2362	宗田節(削りぶし) 40g	430	
2363	荒ぶし 60g	493	
2366	鰯本枯節パック 3g×8	474	
2365	かつおパック 25g×20	510	
2323	昆布 羅臼昆布 ミミ 30g	511	
2320	日高昆布 100g	664	
2326	芽ひじき 35g	532	
2325	長ひじき 35g	576	
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍 180g	391	
2302	鳴門カットわかめ 23g	608	
2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かし わ(半羽分) 300~ 400g	219	/100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717		

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結) 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結) 300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結) 300g	752	
2445	小間切 200g	518	
2446	きも(レバー) 150g	276	
2447	砂肝 200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結) 500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結) 500g	879	
2450	骨付もも2本 740g	1,338	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒豚スライス 200g	670	
2502	しゃぶしゃぶ用 200g	670	
2503	焼肉用 200g	675	

プロボローネ:加熱するととろりとろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット(3枚) 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット(3枚) 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2533	モモスライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	
和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)			
2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2734	スマートハム 300g	2,360	
2735	骨付きハム 1本	1,721	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	
2736	アグリィ 300g	1,229	
2739	フランク 230g	819	
2740	チヨリソー 230g	819	
2737	粗挽き 130g	655	
2738	ショートワインナー 130g	606	
2741	カレー 130g	655	
基本調味料			
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2902	塩 // あまみ 400g	1,623	P 1
2904	// 山塩小僧 200g	790	
2905	// 美味海 230g	814	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020	OGレモン果汁 180ml	561	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3025	有機白ワインビネガー 250ml	826	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3022	紅玉梅酢 200ml	539	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130	海の精 国産有機・旨しづく醤油 1L	2,097	
3131	寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	

基本調味料・油

番号	品名・容量	価格	数	
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	味噌	
3213	〃 玄米味噌 1kg	2,112		
3210	海の精 国産特栽 麦味噌 1kg	1,576		
3201	有機合わせみそ 750g	1,026		
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008		
3203	中辛口みそ 750g	725		
3204	甘口みそ 750g	725		
3205	白みそ(やさか)	584		
3301	純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	油
3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油(坂本)	825g	1,188	
3321	なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3303	純ごま油	660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油	340g	978	
3311	香りのない有機ココナツオイル	460g	1,180	
3401	粗糖	1kg	389	糖類
3403	洗双糖	1kg	437	
3453	有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3452	ごめ飴	230g	755	

ごめ飴:砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良し、のどに良し

みりん・料理酒 (お酒です)			
5971	本みりん 福来純	500ml	1,100
5973	純米料理酒 福来純	720ml	1,100

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

3677	ウスターソース	300ml	569
3678	中濃ソース	300ml	562
3679	濃厚ソース	300ml	569
3680	焼肉のたれ	300ml	569
3681	土佐ほん酢しょうゆ	500ml	659
3682	減塩トマトケチャップ	380g	551
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557
3654	オーサワの豆板醤	85g	486
3656	オーサワの甜麺醤	85g	486
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790
3653	豆乳タルタルソース	100g	435
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜)	350g	977
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	315g	1,296

ルウ

3721	まろやかシチュールウ	120g	576
3720	王国のグリーンカレー	50g	482

お酒は20歳になってから

～の素・香辛料

番号	品名・容量	価格	数
3807	オーカム婆の素(甘口)	180g	425
3811	きのこご飯の素	2合用	425
3810	ごぼうご飯の素	2合用	425
3813	ベジ釜めしの素(とり釜めし風)	2合用	425
3920	OG粒マスタード	90g	639
3921	OGセイロンシナモンパウダー	20g	383

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4040	地粉パン粉	150g	434
4039	お好み焼粉	400g	553
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト)	3g × 10	745
4037	有機ヘーキングパウダー	10g × 4	492

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443
4203	手延葛そうめん	250g	503
4206	玄米ピーフン	120g	482
4204	アルチエスパゲッティ	250g	737
4205	〃 ペンネ	250g	737
4201	オーカムスパゲッティ	500g	358
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262
4304	〃 ごまみそ	1食	262
4305	〃 しょうゆ	1食	262
4306	〃 みそ	1食	262

ごはんのおとも

★4440	こだわりおでん(5種)	370g	608
4509	紅玉小梅(梅干)	120g	761
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383
4514	福神漬	120g	392
4518	かつおさんとごまやんとあおさくんぶりかけ	30g	378
4519	わかめくんとごまやんとしそちゃんぶりかけ	30g	378
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ぶりかけ)	70g	972
4560	ぶりかけ名人鰹味	25g	474

レトルト

4611	ベジパスタソース(明太子クリーム風)	1食	425
4605	ベジカレー甘口	1食	414
4606	〃 中辛	1食	414
4601	秋骨付きチキンカレー	1食	594
4602	川牧バーチキンカレー	1食	429
4604	参鶏湯風スープ	1食	426
4613	有機発芽玄米あずき粥	200g	262
4608	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん)	1食	352
4609	〃 (トマト&にんじん)	1食	352

餅・インスタント汁物

4701	有機黒豆入り玄米餅	6個	678
4801	有機みそ汁(生みそ)	3食	252
4802	フリーズドライ OGポタージュ	1食	203
4806	OGポタージュコーン	1食	248
4807	〃 トマト	1食	248
4808	〃 えだまめ	1食	248
4805	ハ穀ポタージュ	5食	891

秋川牧園の冷凍総菜

(●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g × 5	432
●5051	チキンライス	2食	660
●5021	鶏たんご	175g	432
●5028	やきとりセット	6本	809
●5020	鶏の焼きつくね	180g	472
●5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	515
●5036	チキンナゲット	200g	560
●5037	鶏とおからのチキンナゲット	200g	454
●5038	からあげ	150g	448
●5025	とり天	170g	572
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	574
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	521
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5041	黒豚メンチカツ	120g	468
●5027	バーア入りミートボール	400g	729
●5034	スパイシーささみカツ	160g	568
●5052	鶏レバーパテ	30g × 3	596
●5055	ミートボール	100g	258
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739
●5057	ハンバーグ	1個	433
●5054	とり焼壳	12個	453
5058	コロッケ	5個	544
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298
5022	弁りカツ(和風醤油)	200g	582
5031	鶏の生姜焼き	200g	426
5030	鶏の塩麹漬け	150g	423
5049	鶏しそ餃子	360g	757
5042	野菜を加えてハーブチキン	175g	535
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め	160g	333
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	511
5047	手羽めしの素	2合用	481
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト)	2食	775

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	天空有機煎茶	100g	1,129
5302	四万有機釜炒茶	100g	1,129
5303	五万有機玉緑茶	100g	1,129
5332	有機麦茶(国産)	24p	515
5360	西ほうじ番茶	150g	414
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	582
5451	べにふうき紅茶TB	15p	582
べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香氣と日本の柔らかさのバランスがいい			
5401	有機セイロンティーTB	20p	493
5402	有機アールグレイティーTB	25p	654

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉・生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ 豆180~200g/粉170~190g	豆1,419 粉1,419	
5561			
5565	深煎 はなればなれブレンド 豆200g 粉190g	1,419 1,419	
5566			
5567	中煎 モカイルガチェフェ 豆220g 粉210g	1,419 1,419	
5568			
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216 粉1,216	
5570			
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180~200g/粉170~190g	豆1,216 粉1,216	
5572			
5564	中煎 モカシダモ 水出し用 粉210g	1,419	
9130	ウォータードリップ コーヒーサーバー	1セット	3,105
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405
8512	〃 大	100枚	459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163
5681	みかんジュース 缶 1本	212
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,564
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶 300ml	918
5611	OGざくろ&ミックスブレーワー100%ストレート ジュース 瓶 300ml	918
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	166
缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。ケースは翌々週配達になります。		
	のケース	
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール) 1本	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 125ml	159
オーサワの昆布茶:原料は昆布と塩だけ。茶として飲む以外にも、天ぷらのつけ塩にも、料理の隠し味にも		
5806	オーサワの昆布茶 30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華 2L	247
6002	〃 1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水) 500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320
5931	粟焼酎 ダバダ火振 720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白) 750ml	2,110
5908	バローネ (赤) 750ml	2,637

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドプードル (皮付き・生) 50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん 350g	452
6390	こしあん 350g	452
6391	おやつ昆布 10g	222
6387	OGココナッツクリスピ 30g	313
6388	OGプラウニークリスピ 30g	345
6481	黒こしょうせんべい 10枚	262
6482	ゆず七味せんべい 10枚	262
6480	下町 麵菓子 12個	321
6580	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	304
6582	〃 (オーツ麦)	304
6577	〃 (モリンガ)	304
6578	〃 (キャロブ&ココア)	304
6583	米粉クッキー メープル 60g	395
6584	〃 キャロブ&ココア 60g	395
6601	玄米ポンセン 8枚	402
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	232
6734	ひとくち芋ようかん 1本	232
6722	有機ぶどう使用のゼリー 60g	135
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g	151
6845	昔づくり玄米おかき 100g	638
6846	芋せん (干本) 78g	425
★6838	蓮根生姜飴(切飴) 100g	302
★6840	免疫飴 70g	553
6843	オーサワの塩こんぶ飴 80g	374
★6940	ヴィーガンチョコラスク 30g	352
★6941	ビ USUKAKE OG チョコアーモンド 60g	980
★6942	〃 OGチョコイチジク 50g	980

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん 280g	331
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	495
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替 450ml	557
7409	洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g ×3	1,238
7430	アルカリウォッシュ 1kg (セスキ炭酸ソーダ)	655

洗濯用石鹼・洗剤

7514	ニューバジアン 3kg	5,918
7550	粉 ハ坂 プレーン 3kg	1,317
7553	ハ坂 アルカリ剤配合 1kg	483
7554	ハ坂 リサイクル油使用 4L	2,897
7555	〃 バージン油使用 4L	3,379
7524	洗濯用石けんリットル 1.2L	1,548
7525	洗濯用石けんリットル詰替 1L	980
7527	洗濯用石けんドラム詰替 1L	980
7530	マザーラッシュ洗濯用 1L	1,578

洗濯用リンス

番号	品名・容量	価格	数
7602	衣類のリス 消臭プロテクト・カモミール 詰替 1L	938	

衣類のリンス消臭プラスカモミール:石けん洗濯をサポート!ミョウバンで消臭、心地よいアロマのほのかな香り

洗顔・浴用・手洗い

7711	化粧石鹼 E	3個	526
7714	Nクリームソープ ミント	1個	279
7715	〃 スイートローズ	1個	279
7717	Nハンドソープ詰替 450ml	836	

歯磨き

7810	ソルトで歯みがき 60g	1,014
7802	Nソルティーストーン んはみがき	120g
7801	N石けんはみがき 120g	434
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	888
7807	プロポリスマスクウォッシュ 200ml	1,214
7805	入れ歯洗浄剤 約53回分	493

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	898
7904	Nリンス詰替	500ml	898
7960	詰替え用ロート	1個	無料

基礎化粧品類

8011	ファミリーUVクリーム 40g	1,477
8012	リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899
8017	彩生舎 びわのせい望 150g	3,692
8013	水の彩 カップ 200g	3,587
8014	水の彩 チューブ 120g	2,215
8001	Nエモリエントクリーム 35g	1,982
8002	Nリップクリーム 4g	804
8004	Nハンドクリーム無香料 70g	877
8005	〃 ゼラニウム&ラベンダー 70g	877
8007	〃 無香料 ポンプ 210g	2,167
8003	N・UVクリーム SPF30 45g	1,754

Nハンドクリームポンプ無香料:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

8221	入浴剤 よもぎ湯	10P	743
8222	びわ湯	10P	743
8201	Nキッチンスポンジ 1個	255	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8401	ナフキン 普通の日用 24個	543	
8402	〃 多い日屋用羽なし 18個	543	
8403	〃 多い日屋用羽つき 16個	543	
8404	〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8405	〃 多い日夜用羽つき 10個	543	
8406	ラムキン おりもの専用シート 40個	677	
8407	〃 ロング 36個	779	
8408	吸水パンティライナー 30個	677	
8409	吸水パッド 羽つき 14個	645	
8440	OGコットン綿棒 180本	398	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8601	木酢液 500ml	530	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L	756	

このページは翌々週(2月③回目 2/17~19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/5(木) 15時

井上糀店

番号	品名・容量	価格	数
3251	もろみ糀 300g	657	
3252	塩こうじ 200g	613	

井上糀店の米糀は乾燥していない生糀(なまこうじ)です。

保存は冷蔵庫で、賞味期限も1ヶ月。と、乾燥糀よりも少し保管に注意が必要ですが、生糀の方が糀の力(力価→リキ力と読みます)が強いのです。
すぐに使わない場合は冷凍保存も可能で、3ヶ月ほど持ちはます。

井上糀店

◆手前みそをつくろう!

3253	井上糀店の米糀 300g	730	
3254	井上糀店の米糀 1kg	2,189	

井関製菓(徳島県) :創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものは入れない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

6470	あられ 素焼き 70g	275	
6471	あられ しょう油味 70g	275	
6472	あられ バター味 70g	275	
6473	あられ 塩味 70g	275	
6474	ひなあられ(さとう) 70g	275	

期間限定!ひなあられ(さとう)

生地に洗双糖が練り込んでおり、やさしい甘さで、なつかしい味わいです。

果物

0430	OGブルーベリー 150g	616	
0431	OGストロベリー 200g	518	
0432	OGラズベリー 150g	745	
0433	OGミックスベリー 200g	713	

豆腐・納豆(冷蔵)

1040	山芋とうふ 250g	382	
1127	都納豆(たれ無)	80g	173
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324
1125	国産特栽大豆使用納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212
1126	国産特栽大豆使用納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216

冷凍・茹で野菜

1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	

カネカのヨーグルト(冷蔵)

1850	OGヨーグルト・フルーツ 330g	513	
1851	OGヨーグルト・フルーツ 100g×4	882	
1852	〃・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	〃・ストロベリーミックス 100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン 150g×4	1,068	

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1915	干物 あじ開き 2尾	447	
1934	干物 もつたいないあじ開き 300g	596	
	もつたいないあじ開き:頭がなかつたり形が悪い、お腹が割れているなど、A品にできないあじ開きの詰合せ		
1916	かます開き(国産) 2尾	417	
1919	かます開き(大)(国産) 1尾	506	
1917	えてかれい一夜干し 2尾	536	
1932	笹かれい一夜干し 1尾	536	
1918	干し塩さば半身 2枚	536	
1924	ゆめかさご開き 1尾	477	
1925	れんこ鯛丸干し 1尾	521	
1930	干物 ゆず香るれんこ鯛開き 2枚	596	
1927	ゆず香るあじ開き 2尾	536	
1920	のどぐろ丸干し 200g	447	
1921	のどぐろ開き 3-4尾(150g)	864	
1923	ケンサキイカ一夜干し 2-3枚	879	
1929	スルメイカ一夜干し 2枚	626	
1928	燻製干物あなご 100g	1,117	
1922	燻製干物あじ開き 2枚	685	
1933	燻製干物さわら 120g	536	

燻製干物:ふっくらとした干物に島根県内の桜チップで香り付け程度燻製しており、燻製の薫りがするふっくらジューシーな干物です。

1935	まだら切り身 200g	521	
1937	赤かれい調理用 300g	551	
1947	ゆめかさご調理用 200g	417	
1931	播磨かき(兵庫県産) 200g	864	
1936	宍道湖大和しじみ 180g	432	

宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)

2270	冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン 100g	409	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701	
2272	冷凍 イカの醤油漬け丼 60g×2	788	
2273	冷凍 マグロの醤油漬け丼 60g×2	788	
2274	わら焼き鰯たたきの醤油漬け丼 65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	秋鮭スマートサーモン 40g×2	907	
2201	無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	1,631	
2207	ベビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	冷蔵 はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべん 加えんがわ炙り 1本	367	

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2260	いわし味付 缶 100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶 190g(固形量140g)	396	
2262	常温 さば味付 缶 190g	435	
2264	さば味噌煮 缶 190g(固形量140g)	417	
2263	さば水煮 缶 190g	425	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891	
2760	冷凍 放牧豚ポークウインナー 100g	496	
2761	冷凍 放牧豚粗挽きウインナー 100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	〃(カレー) 100g	432	
2782	〃(長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041	生レモンしづく 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3665	えごま油ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

えごま油入ドレッシング:オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング!

3667	有機ピザソース チューブ 280g	647	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	コーソクリームチューブ 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	

粉類

4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	
冷凍	有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切)	633	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4220	有機スパゲッティ ティニー(1.4mm)	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	611	
4219	有機フルファッジ(蝶々型)	394	
4218	全粒粉・有機パンネ	250g	394

4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497
4216	〃(玄米)	225g	497
4223	特選そば	200g	476
4224	ひえめん	200g	456

