

2026年2月③回目注文書

配布：2月①回目（2/3(火)～5(木)
回収：2月②回目（2/10(火)～12(木)
※注文締切は2/12(木)15時厳守！(ルート回収除く)
配送：2月③回目（2/17(火)～19(木)

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目	1,483+	送料
ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 2/17（火）・19（木）時間帯：				

野菜単品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	261
0103	キャベツ	1個	353
0104	ブロッコリー	200g	301
0105	ホウレン草	120g前後	225
0106	井上正雄 小松菜	130g前後	225
0107	サニーレタス	1個	225
0108	レタス	1個	261
0109	カリフラワー	1個	353
0110	葉玉ネギ	1個	212
0111	ネギ	100g	225
0112	カブ	2~3個	282
0113	生姜	80g前後	212
0201	人参	500g	458
0202	人参ジュース用	800g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207		400g	980
0208	ベニンニクお徳用	120g	654
0209	ニンニク	40g	261
0210	ゴボウ	150g	418
0211	里芋(親芋・子芋)	700g	627
0212	里芋(子芋)	350g	458
0213	ケール	3枚	353
0214	カーポロネロ(黒キャベツ)	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	ニラ	100g	169
0242	里芋	500g	353
0250	葉ニンニク	100g	196
0251	ホウレン草	150g	220
0252	紫イモ	400g	327
0290	高四万ナレンコン	200g	678 P5

野菜単品（県外）

0302	愛農	ジャガイモ	1kg程度	662
------	----	-------	-------	-----

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240
------	-----	-------	-----	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

今週のお米

番号	品名	容量	価格	数
0621	玄米	5kg	3,533	
0622	玄米	10kg	7,067	
0623	五分	5kg	3,667	
0624	五分	10kg	7,333	
0625	白米	5kg	3,667	
0626	白米	10kg	7,333	

コース（火・水・木）

番号 ()
氏名 () 様

果物

番号	品名	容量	価格	数
0405	いちご	160g前後	888	
0406	山口ポンカン	6個	520	
0403	文旦	2kg	1,307	
0404	オルターバランゴンバナナ	約500g	6,275	
0480	バランゴンバナナ	約500g	510	

高知のいいものいろいろ

~土佐キムチ、米粉のお菓子ju.、雪ヶ峰ヨーグルトはP5

4270	山楽さんの黒玄うどん(乾麺)	250g	540
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	200cc	1,307
0850	宗乾燥きくらげ	40g	565
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		250g	3,240
0843	吉井浩一金色の手作り蒸し生姜パウダー	15g	1,080
3424	金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540
3427	// 大粒	100g	540

◆手前みそをつくろう！

2902	完熟あまみ	400g	1,623
2901	土佐の塩丸	200g	1,236
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2905	美味海(うまみ)	230g	814

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カブセルタイプ	84粒	2,131
3412	マヌカMGO115	250g	2,974
3413	マヌカMGO263	250g	5,452
3414	マヌカMGO400	250g	6,939
3415	マヌカMGO573	250g	10,905
7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク)	30枚	4,159
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356

今週のお米

長野さんのお米：品種はハッピーヒルまたはヒノヒカリ。
※長野さん井上嘉文さんは色彩選別機を使用していないため穂が混ざる可能性があります。

0640	長野無	玄米	10kg	8,533
0641	長野無	五分	10kg	8,800
0642	長野無	白米	10kg	8,800
0630	井上嘉文	玄米	5kg	3,533
0631	井上嘉文	五分	10kg	7,067
0632	井上嘉文	五分	5kg	3,667
0633	井上嘉文	五分	10kg	7,333
0634	井上嘉文	白米	5kg	3,667
0635	井上嘉文	白米	10kg	7,333

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	486
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトーストサンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	508
0928	もち麦トースト	1斤	454
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0927	カンパニーニュ	1個	716
0926	ペカンブレッド	1個	932
0919	ノータール	1本	410
0907	クルミフランス	1個	464
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0920	バターロール(丸型)	5個	594
0923	ピストーレ	5個	594
0921	パンヲセーグルプレーン	1個	551
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905	クランベリーノア	1個	540
0906	クランベリーベーグル	2個	508
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティックフルーツ	1個	346
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸型)	3個	378
0943	ベーコンエビ	1個	346
0914	しおパン	2個	378
0941	ぼうしパン	1個	248
0942	メロンパン	1個	248
0924	ぶどうパン	2個	302
0901	あんぱん	2個	454
0902	あんフランス	1個	248
0908	クロワッサン	2個	529
0916	チョコクロワッサン	1個	281
0944	ミニクロワッサン	5個	335
0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナシ栗	1個	259
0938	チヨコくるみ	1個	259
★0939	黒ごまあん	1個	259

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・フレーン	150g	624
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5265	ピーナッツバター	100g	644
★5264	有機チョコスプレッド(ヘーゼルナッツ)	70g	555
5260	有機レモンマーレード ゆず入り	115g	402
5220	ザイオンパレーフームのブ	230g	915
5221	ルーベリージャム	480g	1,699

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月 自然 豆腐	ちめん豆腐 1丁	257
1002		半丁	149
1003		どりそふと（緑ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006		初月のおから 300g	81
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1L	373	
1109	ヒ 角こんにゃく 240g	215	
1110	バ 糸こんにゃく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにゃく 50g×4	638	
1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1210	スイートコーン 缶 230g	365	
1215	有機蒸し大豆 100g	281	
1222	蒸し発芽大豆 100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	231	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒 150g	621	
1301	押麦 (国内産) 800g	601	
1303	北海道産・もちあわ 150g	821	

国産十六雜穀米:発芽させた雑穀を多用していて、通常の雑穀以上に栄養あります。20gの小袋に小分けしています

1306	国産十六雜穀米 20g×10	1,053	
1310	国内産有機・小豆 200g	779	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	絹こし胡麻 白 270g	943	
1416	絹こし胡麻 黒 270g	943	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	

藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。数量限定

1520	北海道全粒粉くるまん 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	669	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの平飼卵 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮 6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道ハイヤー牛乳 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 體入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 體入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 體入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 體入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	缶詰	銀のまぐろ水煮(サバ) 70g×3	725
2221		金のまぐろ油漬(サバ) 70g×3	725
2224		大人の蒲焼(ニシン版) 100g	648
2222		おくの牡蠣・水煮 150g	1,180
2218		煮干いりこ 100g	524
2219		国内産・素干しえび 30g	363 休
2339	国内産・糸かんてん 16g	624	
2335	酸処理していない味付のり 8切40枚	770	
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2302	鳴門カットわかめ 23g	608	
2325	長ひじき 35g	576	
2363	荒ぶし 60g	493	
2361	削り節	鰹本枯節(花鰹) 65g	758
2362		宗田節(削りぶし) 40g	430
2364		和だし 80g	493
2366		鰹本枯節パック 3g×8	474
2322	利尻昆布 30g	555	
2321	道東だし昆布 25g	343	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結) 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結) 300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結) 300g	752	
2445	小間切 200g	518	
2446	きも(レバー) 150g	276	
2447	砂肝 200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結) 500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結) 500g	879	
2450	骨付もも2本 740g	1,338	

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

2525	ブロック 300g	1,193	
2526	ロース	カット(3枚) 300g	1,193
2524		スライス 200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用 200g	918
2528		生姜焼き用 200g	918
2530		ブロック 300g	1,131
2531		カット(3枚) 300g	1,131
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2533	モモスライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2521	パック 300g	918	
2520	ラスライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2541	トントロ 200g	885	
2537	ミニチ 300g	737	

和歌山ポーク TONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名・容量	価格	数
2736	ソーセージ	アグリィ 300g	1,229
2739		フランク 230g	819
2740		チヨリソー 230g	819
2737		粗挽き 130g	655
2738		ショートウィンナー 130g	606
2741		カレー 130g	655
2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ポンレスハム 300g	1,622	
2734	スマートクトハム 300g	2,360	
2735	骨付きハム 1本	1,721	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	

基本調味料・油

2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2907	酢	赤穂の天塩(粗塩) 1kg	469
3015		土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3001		小京都有機純米酢 500ml	476
3002		純米富士酢 500ml	943
3005		富士すのもの酢 360ml	834
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703
3004	純りんご酢 500ml	546	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3104	醤油	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3108		ヤマヒサ醤油濃口 720ml	947
3109		ヤマヒサ醤油淡口 720ml	945
3111		純米しょうゆ 150ml	503
3201		有機合わせみそ 750g	1,026
3202		有機中辛口みそ 750g	1,008
3203	味噌	中辛口みそ 750g	725
3204		甘口みそ 750g	725
3242		白みそ(マルクラ) 250g	271
3302		なたねしらしめ 1,650g	2,052
3305		油(坂本) 825g	1,188
3330		国産菜種サラダ油 450g	956
3336	油	圧搾一番搾り国産こめ油 紙パック 600g	1,332
3304		純ごま油 273g	1,106
3334		OG EXVオリー 180g	1,267
3335		ブオイル 460g	2,777
3332		太白純正胡麻油 340g	978
3306		純つばき油 92g	1,554
3407	てんさい含蜜糖 500g	463	
3401	粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,080	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,200	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末 50g	524	
3550	だし亭や	かつおだし 箱 30p	1,589
3552		いりこだし 箱 30p	1,660
3555		野菜のおかけ 大 30p	1,258
3557		!! 小 8p	392
3549		野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	363

お酒は20歳になってから

鍋スープ

番号	品名・容量	価格	数
★3645	寄せ鍋スープ 3~4人前	310	
★3646	マ キムチ鍋スープ 3~4人前	310	
★3647	ル みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	310	
★3648	サ ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	310	
★3649	ン とり塩鍋スープ 3~4人前	310	
★9714	チ 本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4	432	
★9715	コ 香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	432	

佐竹製麺の生麺:高知市神田にある製麺所。生麺なので、どちらもゆで時間が短いので便利。らーめんは細麺、パスタは平打ち麺。リピーターが多く、冷凍保存もできます。らーめんは、鍋のシメにもおすすめ。

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
4111	生らーめん(スープなし) 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ

4230	乾 桜うどん	250g	252
4240	OGパスタ・スペツティ	500g	473
4243	パ リ・フェットチーネ	500g	524
4242	リ・フジッリ	500g	580
4234	国内産ロングパスタ	300g	413

インスタント麺

4309	さくらいの焼そば	1食	206
4320	至高の一一杯 謹製醤油ラーメン	1食	260
4310	さくらいのラーメンこつ	1食	203
4319	ベジタリアンの豆乳ビリ辛めん	1食	317
4313	丼 麺 山菜そば	1食	238
4314	リ・納豆そば	1食	238

おかず・ごはんのおとも

★4430	出雲おでん8種8個	500g	1,111
4423	有機大豆煮豆	145g	417
4424	有機金時煮豆	125g	516
4531	野生種なめ茸	200g	476
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	426
4529	胡麻昆布佃煮	75g	314
4522	ちりめん昆布	60g	465
4523	塩吹昆布	35g	463
4537	こめどうぼう梅味	25g	521
4527	しそわかめふりかけ	35g	456
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	456
4532	柿ぬか沢庵	1個	394
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	1,230
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	1,251
4535	味付けメンマ	80g	305

レトルト食品

4684	こどものレトルトカレー 小	2食	432
4685	リ・ハヤシ	小 2食	432
4686	リ・コーンシチュー	小 2食	432
4681	ベジタリアンカレー野菜	1食	436
4682	リ・豆	1食	436
4683	リ・根菜	1食	436
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414
4601	骨付きチキンカレー	1食	594
4602	秋 巴ターチキンカレー	1食	429
4603	川 濑戸内レモンのチキンカレー	1食	425
4604	参鶏湯風スープ	1食	426
4651	OGトマトスープ	2食	562
4652	OGキャロットスープ	2食	562
4654	OGマッシュルームスープ	2食	562
4666	PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム	1食	331
4667	リ・ボロネーゼ	1食	331
4668	有機ミートソース	1食	321

その他の調味料

3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	651
0811	や農園の米糖ドレッシング	170g	654
3641	野菜ドレッシング	200ml	454
3644	金ごまドレッシング	230ml	704
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300
3636	有機ぽん酢しょうゆ	250ml	495
3625	ウスターソース	360ml	425
3631	お好みソース	360ml	422
3633	ケチャップ 瓶	400g	583
3635	有機ピザソース	225g	465
3634	有機トマトピューレー	320g	491

ルウ・～の素

3701	直火焼煎加レルウ 甘口	170g	426
3702	リ・中辛	170g	426
3703	リ・辛口	170g	426
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533
3822	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	542
3860	有機ごまあえのもと	30g	389
3861	有機ナムルのもと	30g	389
3862	有機塩キャベツのもと	30g	389
有機ごまあえ・ナムル・塩キャベツのもと:ごまがいっぱい入ったの和え物の素。冬野菜で気軽にごま料理!			
3840	有機青椒肉絲の素	100g	269
3841	有機回鍋肉の素	100g	269
★3854	国産栗赤飯の素	2合用	1,243
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素	2合用	503
3853	地鶏めしの素	2合用	484

香辛料

3934	特選カレーパウダ - 袋	20g	272
3936	七味袋	15g	633
3939	ゆず七味袋	10g	399
3935	山椒袋	5g	655
3930	ハーブソルト袋	55g	353
3931	ペッパー・ソルト瓶	55g	525
3933	有機けモココナツシガ -	35g	553

粉類

4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	402
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	436
4022	お米のホットケーキミックス	200g	321
4015	上新粉(白米/特栽培あやひめ使用)	200g	442
4016	北海道産・片栗粉	200g	262
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	120g	312

佐竹製麺の生麺:高知市神田にある製麺所。生麺なので、どちらもゆで時間が短いので便利。らーめんは細麺、パスタは平打ち麺。リピーターが多く、冷凍保存もできます。らーめんは、鍋のシメにもおすすめ。

餅・加工米飯

番号	品名・容量	価格	数
4720	玄米もち	6個	608
4721	玄米もち・よもぎ	6個	608
4722	玄米いかごはん	1尾	808

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	432
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596
●5051	チキンライス	2食	660
●5021	鶏だんご	175g	432
●5020	鶏の焼きつくね	180g	472
●5025	とり天	170g	572
●5028	やきとりセット	6本	809
●5029	甘酢のやわらかキノコ	150g	515
●5036	チキンナゲット	200g	560
●5040	フライドチキン(チーリップ)	500g	1,259
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5041	黒豚メンチカツ	120g	468
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	574
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739
●5057	ハンバーグ	1個	433
5058	コロッケ	5個	544
5022	糸入り(和風醤油)	200g	582
5049	鶏しそ餃子	360g	757
5030	鶏の塩麹漬け	150g	423
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	511
5047	手羽めしの素	2合用	481

お茶・紅茶・ココア

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	486
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107
5312	有機無双番茶リーフ	150g	800
5301	天空 有機煎茶	100g	1,129
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129
5360	西 ほうじ番茶	150g	414
5450	西 べにふうき紅茶リーフ	50g	582
5451	西 べにふうき紅茶T.B	15p	582
5412	有機力モミール&ルイボスティーT.B	20p	805
5415	有機レモンマートルティーT.B	20p	885
5410	OGブラックココア	100g	880

はなればなれ珈琲のコーヒー

5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419
5566	粉190g		1,419
5567	中煎 モカイルガチエフエ	豆220g	1,419
5568	粉210g		1,419
5562	中煎 モカシダモ	豆220g	1,419
5563	粉210g		1,419
5564	中煎 モカシダモ 水出し用	粉210g	1,419
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5570	豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5572	豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5549	OGインスタント珈琲 パック入 85g	1,203	
5548	OGカフイルスコーヒー(ドリップタイプ) 5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルタータイプ 100枚	405	
8512	〃 大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙 小1本	175	
5635	有機フルーティーMix 1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙 15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本。			
のケース			
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623
★5852	本葛湯 蓼根	5p	623
★5853	本葛湯 生姜	5p	623
5849	国産有機玄米こうじあま酒	250g	506
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766
5857	国産有機むぎ茶 缶 1本	156	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225
6021	天然超軟水	2L	333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320	
5931	粟焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュット プラント白・発泡スパークリング	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	
5905	エルコレ(白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦せんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お酒は20歳になってから

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6301	有機樂笑栗	125g	422
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286
6311	アーモンドジャコ	7g×5	304
6331	OGフルーツ&ナッツザクロ	40g	303
6330	OGフルーツ&ナッツアーモンド	40g	303
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576

6420	えび小判	3枚×5	204
6464	ミニ柿ピー	11g×5	344
6425	純国産小魚せんべい	65g	265
6405	玄米このは・しょうゆ味	80g	426
6406	玄米このは・プレーン	80g	426
6521	きらビカステラ	130g	311
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663
6504	純国産ビスケット	120g	266
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570
6532	〃 レモン	4枚×3	570
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394
6508	純国産卵黄ぼーろ	14g×4	266

6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	407
6509	有機コーヒーのかシーナツコロン	65g	281
6621	玄米おこし	10枚	373
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味	55g	232
6803	そば粉のかりんとう	80g	266
6816	純国産北海道かりんとう	100g	310
6814	純国産芋けんぴ	125g	277
6815	純国産さつま芋ちっぷ	115g	277
6810	ねじりん棒カレー味	85g	250
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216
6809	〃 和風だし	53g	218
6806	〃 のり塩	53g	218
6811	ミニやさいスナック	10g×4	284
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	313
6836	純国産ハーブのど飴	60g	287
6835	コーポンのプロポリスキャンディ	28g	331
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493
6823	純国産ソフトキャラメルミルク味	40g	309
6826	アップルグミ	20g×4	394
★6979	アーモンドチョコ	55g	626
★6986	ローシクOGチョコレートハイカカオ77%	37g	720
★6987	〃 ストロベリー	37g	720
★6988	〃 マイルド	37g	720

7003	有機梅肉エキス粒	90g	3,533
7004	梅ぼしさん・しそ	10.8g 約36粒	506

台所・掃除用 石鹼・洗剤	品名・容量	価格	数
7401	ハ坂台所固体石鹼	280g	331
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748

洗濯用石鹼・洗剤

番号	品名・容量	価格	数
7501	固 シャボン玉スノール純石鹼	1個	171
7513	ニューバージン	840g	1,781
7550	粉 ハ坂プレーン	3kg	1,317
7551	ハ坂竹酢液配合	1kg	483
7554	ハ坂リサイクル油使用	4L	2,897
7555	〃 バージン油使用	4L	3,379
7502	シャボン玉ソノール	1.5kg	1,540
7525	洗濯用石けんソフト詰替	1L	980
7504	粉せっけんネット	1つ	385

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957
7715	Nクリーミーフィートローズ	1個	279
7713	〃 レモングラス	1個	279
7742	シャボン玉ボディソープ	570ml	1,122
7743	〃 詰替	470ml	770
7802	Nソルティーストーン	120g	475
7801	N石けんはみがき	120g	434
7804	Nジェルはみがき	90g	660
7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493

シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップシャンプー	詰替 400ml	2,547
7928	ボリュームアップリス	詰替 400ml	2,547
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028
7922	シャボン玉けんシャンプー詰替	420ml	803

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム	35g	1,982
8002	Nリップクリーム	4g	804
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754
8080	OG UVミルク	30ml	2,865

日用雑貨・衛生用品など

8221	入浴用	よもぎ湯	10P	743
8222	入浴用	びわ湯	10P	743
8202	Nお風呂洗い	スポンジ	1個	605
8201	Nキッチン	スポンジ	1個	255
8211	とうもろこし	からう	30枚	728
8302	グリーンノート	オレンジブラウン	100g	1,520
8303	ナチュラルノート	ライトブラウン	100g	1,620
8304	ナチュラルノート	ナチュラルブラウン	100g	1,620
8305	ナチュラルノート	スーパー	100g	2,156
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8440	OGコットン綿棒	180本	398	
8510	ありがとう便	リップペーパー	150mx6	743
8605	ミラクルやまちゃん	(環境净化液)	2L	756
8601	木酢液		500ml	530
8631	菜種油かす	※直送(送料込)	20kg	4,144

このページは翌々週(2月④回目 2/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/12(木)15時

野菜単品(高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290 高生連	四万十レンコン 200g	678	

四万十レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

ぼちぼち農園の柑橘 [はるかは20kg限定]

0411 ぼち ぼち	はるか 1~2kg程度	745/1kg
0412	レモン 500g~1kg程度	800/1kg

竹嶋有機農園のリンゴ

0426	竹嶋有機農園	リンゴ/ふじ 1kg前後	1,573
0423		リンゴ/ふじ 4~4.5kg	7,284
0424		9~10kg	13,928
0419		リンゴ/王林 4~4.5kg	6,629
0420		9~10kg	12,588
0415		リンゴ/紅玉 4~4.5kg	7,076
0416		8~9kg	13,481

土佐キムチ(南国市) 人工着色料・人工甘味料・化学調味料といった添加物を使わず、未精製でミネラル豊富な種子島の粗糖で甘みを、だしは国産の昆布・煮干し・かつおぶしでとりました。今回はたなべ農園さんの白菜・大根・生姜を使わせていただけることになりました!

◎土佐キムチの冬のキムチ

4588	白菜キムチ	300g	750
4589	大根キムチ	300g	750

米粉のお菓子ju.

土佐れいほく産の米粉を使い、マフィンやクッキーなどの焼き菓子を作っています。卵や乳製品も使わずお砂糖控えめで、なるべく有機のものを使った体に優しいおやつです。

米粉のお菓子ju.の焼き菓子

6205	きな粉クッキー 6個	392
6206	黒糖ジンジャークッキー 6個	432
6207	酒かすクッキー 5個	392
6208	ハーブクッキー 10個	486
6209	オートミールクッキー 5個 (レーズンナッツ)	486
6210	// (カカオ) 5個	486
6211	// (ベリー) 5個	486
6212	スノーボール(プレーン) 5個	432
6213	// (ココナツ) 5個	446
6214	// (マヤカカオ) 5個	446
6215	ラスク 80g	486

◆ナチュラル花粉対策

8729	アレルGプラスミスト 300ml	3,300
------	------------------	-------

乾燥野菜

番号	品名・容量	価格	数
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャー ジーヨーグルト	3個	392
------	----------------------	----	-----

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
----	-------	----	---

1982	土佐の藁焼き天 然ぶりタタキ	120g	814
------	-------------------	------	-----

1980	土佐の鰆刺身用 ブロック	100g	806
------	-----------------	------	-----

1972	土佐のわら焼き 鰆たたき	130g	935
------	-----------------	------	-----

1984	天然さばだまぐ ろ藁焼たたき	100g	834
------	-------------------	------	-----

1970	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500
------	------------	-----	-----

1971	土佐沖かつお漬け丼	80g	500
------	-----------	-----	-----

1973	土佐沖さばだ まぐろ漬け丼	80g	500
------	------------------	-----	-----

1997	さばだまぐろのカ ルパッチョ	100g	614
------	-------------------	------	-----

●1991	鰆の角煮	110g	521
-------	------	------	-----

●1993	白身魚のケチャップ煮	100g	556
-------	------------	------	-----

●1992	白身魚の梅しそ チーズ焼き	4個 (120g)	649
-------	------------------	--------------	-----

まあの(兵庫県):アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ	250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145
2603	ロースアミ焼	170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938
2605	ローススライス	170g	1,776
2606	上焼肉	170g	2,027
2607	焼肉セット	210g	1,835
2608	モモミニステーキ	170g	1,761
2609	モモブロック	300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494
2611	スライスセット	210g	1,509
2612	バラスライス	170g	1,154
2613	角切り	170g	1,065
2614	ミンチ	170g	1,110

土佐佐賀産の干物:土佐沖捕れた魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。



