

2026年2月4回目注文書

配布：2月2回目（2/10(火)～12(木)）
回収：2月3回目（2/17(火)～19(木)）
※注文締切は2/19(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：2月4回目（2/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン		5枚	486
0917	ハードトースト		5枚	389
0918	ハードトースト サンド用		10枚	389
0909	玄米トーストパン		1個	508
0928	もち麦トースト		1斤	454
0904	グラハムトースト		1本	540
0927	カンパーニュ		1個	716
0926	ペカンブレッド		1個	932
0919	バタール		1本	410
0907	クルミフランス		1個	464
0915	白神ソフトフランス		1個	454
0920	バターロール(丸型)		5個	594
0923	ピストーレ		5個	594
0922	パンラセーグルくるみ		1個	605
0905	クランベリーノア		1個	540
0906	クランベリーベーグル		2個	508
0930	リュスティック フルーツ		1個	346
0911	玄米こめ粉パン		1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸パン)		3個	378
0943	ベーコンエピ		1個	346
0914	しおパン		2個	378
0945	くるみパン		1個	335
0941	ぼうしパン		1個	248
0942	メロンパン		1個	248
0924	ぶどうパン		2個	302
0902	あんフランス		1個	248
0901	あんぱん		2個	454
0908	クロワッサン		2個	529
0916	チョコクロワッサン		1個	281
0944	ミニクロワッサン		5個	335
0910	玄米パイ		1個	270
0903	大納言ブレッド		1個	432
0931	デニッシュ	アーモンド	1斤	583
0932		オレンジ		583
0934		チョコ		583
0935		マロン		583
0936		万次郎かぼちゃ		583
0933		玄米		583
デニッシュ(玄米):玄米30%の生地をデニッシュにしました。玄米のつぶつぶ食感				
0937	ナッツドール	栗	1個	259
0938	チョコくるみ		1個	259

番号	品名	容量	価格	数
0970	玄米パン あんなし	3個	561	
0971	玄米パン あん入り	3個	599	
0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル)	6枚 (375g)	524	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ)	300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096	

番号	品名	容量	価格	数
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866	
5220	ザイオン/バレーファームのブルーベリージャム	230g	915	
5221		480g	1,699	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット	8品目	1,483+	
			送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 2/24（火）・26（木）時間帯：				

番号	品名	容量	価格	数
0101	人参	2〜3本	255	
0102	大根	1本	261	
0103	キャベツ	1個	353	
0104	ブロッコリー	200g	301	
0105	ハウレン草	120g前後	225	
0106	小松菜	130g前後	225	
0107	サニーレタス	1個	225	
0108	レタス	1個	261	
0109	カリフラワー	1個	353	
0110	葉玉ネギ	1個	212	
0111	ネギ	100g	225	
0112	カブ	2〜3個	282	
0113	生姜	80g前後	212	
0201	人参	500g	458	
0202	人参ジュース用	800g	392	
0203	大根	1本	288	
0204	サツマイモ	400g	418	
0205	サツマイモお徳用	800g	732	
0206	生姜	100g	261	
0207		400g	980	
0208	ニンニクお徳用	120g	654	
0209	ニンニク	40g	261	
0210	ゴボウ	150g	418	
0211	里芋(親芋・子芋)	700g	627	
0212	里芋(子芋)	350g	458	
0213	ケール	3枚	353	
0214	カーボロネロ(黒キャベツ)	2〜3枚	353	
0240	生姜	100g	254	
0241	ニラ	100g	169	
0242	里芋	500g	353	
0250	葉ニンニク	100g	196	
0251	ハウレン草	150g	220	
0252	紫イモ	400g	327	

番号	品名	容量	価格	数
0302	愛農 ジャガイモ	1kg 程度	662	

番号	品名	容量	価格	数
0405	いちご	160g前後	888	
0406	ボンカン	6個	520	
0403	文旦	2kg	1,307	
0404		10kg箱	6,275	
新共同購入品				
6847	玄米スナック(しお)	80g	557	
6848	玄米スナック(のり風味)	80g	557	
6849	玄米スナック(ごま)	80g	557	
6850	玄米スナック(七味)	80g	557	

番号	品名	容量	価格	数
4270	山楽さんの黒玄うどん(乾麺)	250g	540	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841		250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	15g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540	
3427	// ・大粒	100g	540	

番号	品名	容量	価格	数
1392	有機栽培大豆(北海道産)	1kg	1,912	
2902	完 全 天 日 塩 あまみ	400g	1,623	
2901	土佐の塩丸	200g	1,236	
2904	土佐の山塩小僧	200g	790	
2905	美味海(うまみ)	230g	814	

番号	品名	容量	価格	数
7020	青みかんパウダー	30g	1,480	
5330	有機べにふうち緑茶スティック型	0.5g×30包	1,456	
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ	22g (6粒)	999	
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ	22g (6粒)	999	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	

番号	品名	容量	価格	数
0685	国内産有機もち玄米	1kg	2,153	

番号	品名	容量	価格	数
0630	玄米	5kg	3,533	
0631		10kg	7,067	
0632	五分	5kg	3,667	
0633		10kg	7,333	
0634	白米	5kg	3,667	
0635		10kg	7,333	

ザイオンバレーファームのブルーベリージャム:高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名　・　容量		価格	数
1001	初月自然豆腐	もめん豆腐　1丁	257	
1002		半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐）　1丁	243	
1004		厚揚げ　初月　1個	155	
1005		油揚げ　初月　1枚	155	
1006	久保食品（4週に一回企画）	初月のおから　300g	81	
1010		とろりおぼろ豆腐　200g	328	
1016		ミニごま厚揚げ　2個	382	
1012		ごまうす揚　1枚	363	
1013		ごま寿司揚　3枚	401	
1014		ごまがんもどき　3個	447	
1015		味付あげ　2枚	376	
1011		玉子豆腐　220g	404	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒)		100g	352
1104	初月の豆乳		200ml	149
1109	角こんにやく		240g	215
1110	糸こんにやく		200g	215

四方竹(水煮)：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮)	200g	848	
1201	国内産小豆の水煮	230g	262	
1202	有機大豆の水煮	230g	313	
1203	有機黒豆の水煮	(内容量140g)	355	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産)	200g	851	
1333	オーサワの国産十五穀米	300g	1,519	

オーサワの国産十五穀米:いろんな雑穀の風味や食感が味わえる。色合いよく食べごたえあり

0875	ツボイ	仁淀川きくらげ　乾燥・黒　40g	824	
0860		藤本さんの干し椎茸　50g	497	

藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。数量限定

1510		オーサワの乾燥まいたけ（新潟産）　30g	593	
オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが楽しめます。水戻りが早く、良いだしとれます。				
1507		オーサワのこがね麸　30g	289	
1509		オーサワの切り板麸　40g	281	
1602		緑豆春雨　100g	200	
1607		ベジミートブロック 缶・400g	482	

ベジミート:小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけてます。肉の代わりにそのままどうぞ。

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656	
1702	平飼卵	6個	398	
1801	山地酪農牛乳	1L	438	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300	
1803	生クリーム	200ml	584	

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日
会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

番号	品名　・　容量		価格	数
1813	ミルクコーヒー　200ml		130	
1812	〃　500ml		225	
1811	〃　1L		395	
1816	プレーンヨーグルト　400g		398	
1814	美楽(ヨーグルト)　90g		176	
1815	きすきヨーグルト　90g		164	
1817	木次ミルクのプリン　80g		161	

黒胡椒ゴーダ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

1823	チーズ	黒胡椒ゴーダ	180g	1,370	
1819		イズモ・ラ・ルージュ(ゴーダ)	180g	1,311	
1820		カマンベール	120g	1,251	
1825		ナチュラルスナックカー(プレーン)	70g	596	
1824		〃　(スモーク)	70g	596	
1826		モッツアレラ	100g	655	
1821		プロボローネ	380g	2,503	
1822		プロボローネ・ピッコロ	100g	715	
1818	木次バター(無塩)		150g	989	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物		555	
2105	鯛　1枚		1,040	
2107	じゃこちりめん(小)		1袋	555
2108	じゃこかちり(中)		1袋	555
2109	じゃこかえり(大)		1袋	555

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343	

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量70g)	243	
2232	北海道産 ぼたての水煮	65g (固形量40g)	445	
2235	レトルトあさり	140g	550	
2236	レトルトしじみ	110g	382	休
2231	桜えび干	10g	702	
2360	削り節	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361		鯉本枯節（花鯉）	65g	758
2363		荒ぶし	60g	493
2364		和だし	80g	493
2365		かつおパック	25g×20	510
2366		鯉本枯節パック	3g×8	474
2362	宗田節(削りぶし)		40g	430
2302	鳴門カットわかめ		23g	608
2301	鳴門塩わかめ(生)　凍		180g	391
2326	芽ひじき		35g	532
2323	羅臼昆布 ミミ		30g	511
2385	とろろ昆布(がごめ入)		40g	521

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

番号	品名　・　容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分)　300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ　300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	518	
2446	きも（レバー）	150g	276	
2447	砂肝	200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879	
2450	骨付もも2本	740g	1,338	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚バラ	スライス	200g	670
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	670
2503		焼肉用	200g	675

和歌山ボーク TONTONの豚肉(冷凍)・ハム類（冷蔵）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193	
2526		カット（3枚）	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	肩ロース	生姜焼き用	200g	918	
2530		ブロック	300g	1,131	
2531		カット（3枚）	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532	バラ	生姜焼き用	200g	803	
2521		ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2522		スペアリブ	300g	918	
2523	モモ	赤身スライス	200g	623	
2534		ブロック	300g	849	
2535		カット（4-6枚）	300g	849	
2533		スライス	200g	618	
2536		焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537		ミンチ	300g	737	
2538		ヘレ	250g	1,351	
2541	トントロ		200g	885	
2542	軟骨		250g	393	
2540	豚骨		400g	156	

2730	ロースハム		300g	2,114	
2731	ボンレスハム		300g	1,622	
2734	スモークトハム		300g	2,360	
2735	骨付きハム		1本	1,721	
2732	ベーコン		300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン		300g	1,721	
2736	ソーセイジ	アグリィ	300g	1,229	
2739		フランク	230g	819	
2740		チョリソー	230g	819	
2737		粗挽き	130g	655	
2738		ショートウィンナー	130g	606	
2741		カレー	130g	655	

5402	有機アールグレイティー TB 25p	654	
5401	有機セイロンティーTB 20p	493	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g	粉1,419	
5565	深煎	はなればなれブレンド 豆200g	1,419
5566	中煎	粉190g	1,419
5567	中煎	モカイルガチエフェ 豆220g	1,419
5568	中煎	粉210g	1,419
5562	中煎	モカ シダモ 豆220g	1,419
5563	中煎	シャキツン村 粉210g	1,419
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419
5569	中煎	訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216
5570	中煎	粉1,216	
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー 豆180~200g/粉170~190g	豆1,216
5572	深煎	粉1,216	
8511	ｱﾊﾞｶｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ 小 100枚	405	
8512	ｱﾊﾞｶｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ 大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース:にんじんベースで甘味を感じる。
125mlなのでこどもさんにも1本持たせてあげてね

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	小1本	188
5615	OGトマトジュース 無塩	缶 1本	146
5640	有機アップルキャロット	缶 1本	199
5681	みかんジュース	缶 1本	212
5661	みかんジュース	瓶 900ml	1,564
5610	OGざくろ100%ストレートジュース	瓶 300ml	918
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース	瓶 300ml	918
5726	OGアップルサイダー+レモン	缶 1本	155
5722	OGレモンスカッシュ	缶 1本	166

缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入。ケースは翌々週配送です。

	のケース		
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	159
5806	オーサワの昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5906	シャルドネブリッコ スマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5909	センブロニウス(赤)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6114	ドライブルーベリー	50g	906	
6115	有機干しあんず	85g	795	
6112	有機クコの実	40g	511	
6116	ローストアーモンド	40g	401	
6113	アーモンドブードル	50g	503	
6389	つぶしあん	350g	452	
6390	こしあん	350g	452	
6387	OGコconaツックリスブ	30g	313	
6388	OGブラウニークリスブ	30g	345	
6391	おやつ昆布	10g	222	
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262	
6480	下町 麩菓子	12個	321	
6580	ヴィーガンプロテイン バー (プレーン)		304	
6581	〃 (ココア)	2本 (約 60g)	304	
6582	〃 (オート麦)		304	
6577	〃 (モリンガ)		304	
6578	〃 (キャロブ&ココア)		304	
6579	〃 (アスパラ)		304	
6583	米粉クッキー メープル	60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア	60g	395	
6601	玄米ポンセン	8枚	402	
6722	有機びどう使用のゼリー	60g	135	
6723	国産みかんと有機に んじん使用のゼリー	60g	151	
6732	ひとくち小豆ようかん	1本(58g)	232	
6734	ひとくち芋ようかん	1本(58g)	232	
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638	
6846	芋せん (千本)	78g	425	
★6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	302	
★6840	免疫飴	70g	553	
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	374	
★6940	ヴィーガンチョコラスク	30g	352	
★6941	ピ オ カ シ USUKAKE OG チョコアーモンド	60g	980	
★6942	〃 OGチョコイチジク	50g	980	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固型石けん	280g	331	
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	640	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495	
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	847	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,238	
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655	

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918
7550		八坂 プレーン 3kg	1,317
7551		八坂 竹酢液配合 1kg	483
7524	液体	洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L	1,548
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	980
7526		洗濯用石けんドラム ボトル 1.2L	1,548
7527		洗濯用石けんドラム詰替 1L	980
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578

洗濯用リンス

番号	品名・容量	価格	数
7601	衣類のリンス 消臭ﾌﾟﾗｽ・ｶﾓﾐﾙ ﾎﾞﾄﾙ 500ml	690	
7602	〃 詰替 1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

7712	Nクリームソープ 無香	1個	228	
7714	〃 ミント	1個	279	
7711	化粧せっけんE	3個	526	
7718	N＊ディゾｰﾌﾟ 泡ポンプ	500ml	1,485	
7719	〃 詰替	500ml	898	
7716	Nﾊﾞｯﾄﾞ ソｰﾌﾟ 泡ポンプ	260ml	578	
7717	〃 詰替	450ml	836	

歯磨き

7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	888	

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー泡ポンプ	500ml	1,485
7902	// 詰替	500ml	898
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,485
7904	// 詰替	500ml	898

基礎化粧品類

8040	ローズウォーター スプレー 200ml	2,025
8041	ローズウォーター 詰替 500ml	4,049
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー 70g	877
8006	Nハンドクリーム 柚子 70g	877
8007	〃 無香料 ポンプ 210g	2,167
8003	N UVクリーム SPF30 45g	1,754

日用雑貨・衛生用品など

8221	入浴剤	よもぎ湯	10P	743	
8222		びわ湯	10P	743	
8202		お風呂洗いスポンジ	1個	605	
8201		Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211		とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8401	ナチュラムーン	ナブキン 普通の日用	24個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき	16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし	12個	543	
8406		おりもの専用シート	40個	677	
8408		吸水パンティライナー	30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき	14個	645	
8440		OGコットン綿棒	180本	398	
8510		ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	30g	639
7102		宗田節ふわふわ削り	15g	280
7103		宗田節ふりかけ	30g	219
7119		きびなごの煮干し	45g	271
7105		宗田節チップス	30g	420
7106		スモークかつお	100g	540
7107		焼きかつお(スティック)	1本	300
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	30g	639
7123		野菜クッキー	30g	320
7124		米粉クッキー	30g	320
7125		おからクッキー(宗田節入り)	40g	320

このページは翌々週(3月①回目 3/3～5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/19(木) 15時

シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0982	オートミール 450g	918	
0980	メープルグラノーラ オリジナル 200g	1,230	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ 250g	382	
都納豆:発酵熟成に最適な経木に包まれた納豆。大粒で程よい硬さと歯ごたえで、昔ながらの風味のある納豆			
1127	都納豆(たれ無) 80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付) 40g×3	324	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

茹で野菜

1250	有機だけのこスライス 80g	441	
------	----------------	-----	--

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OG3-グ ルト・プレーン 330g	513	
1851	OG3-グ ルト・プレーン 100g×4	882	
1852	〃 ・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	〃 ・ストロベリーミックス 100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン 150g×4	1,068	

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	冷凍	甘口紅鮭	5切	1,966	
2021		(ロシア)	2切	821	
2043		訳あり紅鮭切身(ロシア)	3切	1,076	
訳あり紅鮭切身:水揚げの際に鮭が暴れて甲板などにぶつけてしまい、身の一部が黒っぽくなってしまう「ぶち身」と呼ばれる現象ですが、通常の切身と同じように美味しくお召し上がりいただけます。					
2022	冷凍	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904	
2030		秋鮭切身(北海道)	2切	662	
2034		骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685	
2036		時鮭切身(北海道)	2切	938	
2037		時鮭の頭半割(カマ付き)(北海道)	1個	552	
2039		つぼ鯛フィーレ(青森県)	1枚	938	
2025		干し加伊(兵庫、北海道)	2枚	800	
2033		さんま開き(国産)	2枚	562	
2044		塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	897	
2024		ししゃも(カナダ)	10尾	545	
2027	天然バナナエビ(無頭)(バブアニューギニア)	100g	617		
2026	むきえび(マレーシア、ミャンマー、ベトナムのどこか)	150g	610		
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県)	100g	855		
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103		
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178		

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2040	たらこ(アメリカ) 80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ) 80g	836	
2031	紅鮭ステーキモンスライ(ブラックパッパ) 50g	671	
2035	こだわりの味噌漬(け)(紅鮭)(ロシア) 1切	932	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 6切	863	
●2038	レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き 1切	483	
2019	塩もずく(沖縄県) 200g	425	
2016	煮干し(国産) 100g	747	
2014	鮭フレーク(ピン) 90g	699	
2017	北海道産早煮昆布 100g	685	
2018	釧路産出し昆布 100g	617	

海産加工品

2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	
2260	いわし味付 缶 100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶 70g	396	
2262	さば味付 缶 190g(固形量140g)	435	
2264	さば味噌煮 缶 140g	417	
2263	さば水煮 缶 140g	425	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべん かいえんがわ炙り 1本	367	

生ハム・サラダチキン

2771	冷蔵	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891	
2780		サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781		〃 (カレー) 100g	432	
2782		〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料

3041	生レモンしぼり(果汁) 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
チ3476	リックさんの有機メープルシロップ ゴールデン 330g	1,543	別子
3477	〃 メープルシュガー 125g	1,160	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3667	有機ビザソース チューブ 280g	647	
3661	ココナッツミルク 200ml	375	
3662	チャツネ 240g	709	
3665	えごま油 入 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

えごま油入ドレッシング:オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング!

いかそうめん:とっても新鮮で美味しかった、と会員さんからのおすすめです。

カレー・ルウ

番号	品名・容量	価格	数
3770	スリカレー(スパイスセット) (4-8皿分)	542	
3774	カルボリカレーペースト 80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト 60g	365	
3771	カレーの壺 マイルド 200g	678	
3772	〃 オリジナル 200g	678	
3773	〃 スパイス 200g	678	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	コーンクリームチューフーク 180g	553	

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	417	
4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	

蒸し麺・乾麺

4110	冷蔵	むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4223		特選そば 200g	476	
4224		ひえめん 200g	456	
4215		OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216		〃 (玄米) 225g	497	
4220	ジロロモニー	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4219		有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218		全粒粉 有機ペンネ 250g	394	

インスタント麺

4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192	
4344	とまとまらーめん 1食	282	
とまとまらーめん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	

ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮 90g	583	
4402	ぶり大根 100g	562	
4403	能登産焼きさば味噌煮 140g	670	
4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4543	刻みすぐき 120g	448	
★4544	千枚漬(カップ入) 140g	488	
★4545	紅千枚漬(カップ入) 140g	488	
★4546	本格なます 200g	475	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	
4552	のりとたまごのふりかけ 28g	375	

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	
------	---------------------	-----	--

8640	卓上菜園 樂士 2L	357
------	------------	-----