

# 2026年2月④回目注文書

配布：2月②回目（2/10(火)～12(木)）

回収：2月③回目（2/17(火)～19(木)）

※注文締切は2/19(木)15時厳守！（ルート回収除く）

配送：2月④回目（2/24(火)～26(木)）

## コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ ）様

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	486
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	508
0928	もち麦トースト	1斤	454
0904	グラハムトースト	1本	540
0927	カンパニーニュ	1個	716
0926	ペカンブレッド	1個	932
0919	バタール	1本	410
0907	クルミフランス	1個	464
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0920	バターロール(丸型)	5個	594
0923	ピストーレ	5個	594
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905	クランベリーノア	1個	540
0906	クランベリーベーグル	2個	508
0930	リュスティックフルーツ	1個	346
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	焼き玄米パウンド(丸型)	3個	378
0943	ベーコンエビ	1個	346
0914	しおパン	2個	378
0945	くるみパン	1個	335
0941	ぼうしパン	1個	248
0942	メロンパン	1個	248
0924	ぶどうパン	2個	302
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0916	チョコクロワッサン	1個	281
0944	ミニクロワッサン	5個	335
0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		583
0932	オレンジ		583
0934	チヨコ	1斤	583
0935	マロン		583
0936	万次郎かぼちゃ		583
0933	玄米		583

## 果物（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	1,483+	8品目 送料

ご希望の着日に〇をつけ  
希望時間帯も指定してください。

2/24（火）・26（木）時間帯：

## 野菜单品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	261
0103	キャベツ	1個	353
0104	ブロッコリー	200g	301
0105	ホウレン草	120g前後	225
0106	井上正雄 小松菜	130g前後	225
0107	サニーレタス	1個	225
0108	レタス	1個	261
0109	カリフラワー	1個	353
0110	葉玉ネギ	1個	212
0111	ネギ	100g	225
0112	カブ	2~3個	282
0113	生姜	80g前後	212
0201	人参	500g	458
0202	人参ジュース用	800g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	わたなべ農園 生姜	100g	261
0207		400g	980
0208	ニンニクお徳用	120g	654
0209	ニンニク	40g	261
0210	ゴボウ	150g	418
0211	里芋（親芋・子芋）	700g	627
0212	里芋（子芋）	350g	458
0213	ケール	3枚	353
0214	カーポロネロ（無キャベツ）	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	ニラ	100g	169
0242	里芋	500g	353
0250	りか農園 葉ニンニク	100g	196
0251	ホウレン草	150g	220
0252	紫イモ	400g	327

## 野菜单品（県外）

0302	愛農	ジャガイモ	1kg	662	
------	----	-------	-----	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

ザイオンパレーファームのブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

## もち米

0685	国内産有機もち玄米	1kg	2,153
------	-----------	-----	-------

## 今週のお米

0630	コシヒカリ ・ ・ ・ ・ 無	玄米	5kg	3,533
0631		10kg	7,067	
0632		5kg	3,667	
0633		10kg	7,333	
0634		5kg	3,667	
0635		10kg	7,333	

## パンのおとも

5201	ハイブリスマーガリン	180g	425
5230	OGアガベジャム	ストロベリー	140g
5220	ザイオンパレーファームの	ブルーベリージャム	230g
5221			480g

## 農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。  
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月自然豆腐 ちめん豆腐 とろりそふと(絹ごし豆腐) 厚揚げ 初月 油揚げ 初月 初月のおから	1丁	257
1002		半丁	149
1003		1丁	243
1004		1個	155
1005		1枚	155
1006		300g	81
1010	とろりおぼろ豆腐 200g	328	
1016	ミニごま厚揚げ 2個	382	
1012	ごまうす揚 1枚	363	
1013	ごま寿司揚 3枚	401	
1014	ごまがんもどき 3個	447	
1015	味付あげ	376	
1011	玉子豆腐 220g	404	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
1201	国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮 230g (内容量 140g)	313	
1203	有機黒豆の水煮 140g	355	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産) 200g	851	
1333	オーサワの国産十五穀米 300g	1,519	

オーサワの国産十五穀米:いろいろな雑穀の風味や食感が味わえる。色合いよく食べごたえあり

0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	

藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。数量限定

1510	オーサワの乾燥まい たけ (新潟産)	30g	593	
------	-----------------------	-----	-----	--

オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが楽しめます。水戻りが早く、良いたしまとれます。

1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麩 40g	281	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1607	ベジミートブロック 缶 170g	482	

ベジミート:小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけてます。肉の代わりにそのままどうぞ。

番号	品名	内容量	価格	数
1701	奥田さんの平飼卵	10個	656	
1702	山地酪農牛乳	1L	438	
1801	牛の道(ヤーグー牛乳) 500ml	300		
1803	生クリーム 200ml	584		

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

## 木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

番号	品名・容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	〃 500ml	225	
1811	〃 1L	395	
1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	

黒胡椒ゴーダ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルージュ(ゴーダ)	180g	1,311
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナッパー(ブレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596
1826	モッツアレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ピッコロ	100g	715
1818	木次バター(無塩)	150g	989

## 田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	555	
2105	鰯	1枚	1,040
2107	じゃこ ちりめん(小)	1袋	555
2108	じゃこ かちり(中)	1袋	555
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555

## 土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 縁入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 縁入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 縁入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 縁入り鳴門 40g×2	343	

## 海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	243	
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	445	
2235	レトルトあさり	140g	550	
2236	レトルトしじみ	110g	382	休
2231	桜えび干	10g	702	
2360	鰯本節(花鰯)	60g	481	
2361	鰯本枯節(花鰯)	65g	758	
2363	荒ぶし	60g	493	
2364	和だし	80g	493	
2365	かつおパック	25g×20	510	
2366	鰯本枯節パック	3g×8	474	
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2301	鳴門塩わかめ(生)	180g	391	
2326	芽ひじき	35g	532	
2323	糸島昆布 ミミ	30g	511	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

## 奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~400g /100g	219
2401	親かしわミンチ	300g	717

## 秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	736
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	518
2446	きも(レバー)	150g	276
2447	砂肝	200g	454
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879
2450	骨付もも2本	740g	1,338

## 秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒スライス	200g	670
2502	しゃぶしゃぶ用	200g	670
2503	焼肉用	200g	675

## 和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

2525	ブロック	300g	1,193
2526	カット(3枚)	300g	1,193
2524	スライス	200g	918
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528	生姜焼き用	200g	918
2530	ブロック	300g	1,131
2531	カット(3枚)	300g	1,131
2529	スライス	200g	803
2532	生姜焼き用	200g	803
2521	ブロック	300g	918
2520	スライス	200g	630
2522	スペアリブ	300g	918
2523	赤身スライス	200g	623
2534	ブロック	300g	849
2535	カット(4-6枚)	300g	849
2533	モモスライス	200g	618
2536	モモ焼肉用	300g	928
2539	角切り	200g	623
2537	ミンチ	300g	737
2538	ヘレ	250g	1,351
2541	トントロ	200g	885
2542	軟骨	250g	393
2540	豚骨	400g	156
2730	ロースハム	300g	2,114
2731	ボンレスハム	300g	1,622
2734	スマートハム	300g	2,360
2735	骨付きハム	1本	1,721
2732	ベーコン	300g	1,573
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721
2736	アグリィ	300g	1,229
2739	ソーセージ	230g	819
2740	チヨリソーセージ	230g	819
2737	粗挽き	130g	655
2738	ショートワイン	130g	606
2741	カレー	130g	655

## 基本調味料・油

番号	品名・容量	価格	数
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	酢
3020	OGレモン果汁 180ml	561	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3025	有機白ワインビネガー 250ml	826	
3022	紅玉梅酢 200ml	539	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130	海の精 国産有機・旨しおり醤油 1L	2,097	
3131	寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3213	〃 玄米味噌 1kg	2,112	
3210	海の精 国産特栽 麦味噌 1kg	1,576	
3201	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203	中辛口みそ 750g	725	
3204	甘口みそ 750g	725	
3205	白みそ(やさか) 500g	584	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,650	
3305	なたねしらしめ油(坂本) 825g	1,188	
3311	油 香りのない有機ココナツオイル 460g	1,180	
3303	純ごま油 660g	2,212	
3309	胡麻ら一油 30g	443	
3306	純つばき油 92g	1,554	

純つばき油:混じりけなしの、純度100%の熊本県産!古式圧搾製法で薬剤は一切不使用です。食用可。

3401	粗糖	1kg	389
3403	洗双糖	1kg	437
3402	糖類 洗双糖	5kg	2,049
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,409	
3452	こめ飴	230g	755

## 本みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純 500ml	1,100
5973	純米料理酒 福来純 720ml	1,100

## 便利なだし

3530	にぼしパック 20p	700
3531	味だしパック 20p	700
3533	味だし名人パウダー 50g	474
3502	中華だし 8p	513
3501	野菜ブイヨン 8p	453
3504	オーサワの白だし 360ml	925

## その他の調味料

0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769
3650	特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ	100g	715
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790
3653	豆乳タルタルソース	100g	435

お酒は20歳になってから

## その他の調味料

番号	品名・容量	価格	数
3677	ウスターソース 300ml	569	ケンシヨー
3678	中濃ソース 300ml	562	
3679	濃厚ソース 300ml	569	
3680	焼肉のたれ 300ml	569	
3681	土佐ぽん酢しょうゆ 500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	551	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	557	
3654	オーサワの豆板醤 85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤 85g	486	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜) 350g	977	
3659	OGオリーブ粒(グリーン) 315g	1,093	

## レトルト

番号	品名・容量	価格	数
4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん) 1食	352	秋川牧園
4609	〃 (トマト&にんじん) 1食	352	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4601	骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	バーチキンカレー 1食	429	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	395	
4612	有機発芽玄米粥 200g	247	

## 餅・インスタント汁物

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	有機立科みそ汁 1食	203	フリーズドライ
4806	OGポタージュ コーン 1食	248	
4807	〃 トマト 1食	248	
4808	〃 えだまめ 1食	248	
4805	ハ穀ポタージュ 5食	891	

## 秋川牧園の冷凍総菜

●5048	とりがらスープ 50g×5	432	
●5052	鶏レバーパテ 30g×3	596	
●5051	チキンライス 2食	660	
●5021	鶏だんご 175g	432	
●5025	とり天 170g	572	
●5028	やきとりセット 6本	809	
●5029	甘酢のやわらかキノコ南蛮 150g	515	
●5037	鶏とおからとの丼ソース 200g	454	
●5036	チキンナゲット 200g	560	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	521	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き 250g	739	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	468	
●5054	とり焼壳 12個	453	
●5055	ミートボール 100g	258	
●5057	ハンバーグ 1個	433	
●5027	レバーアイリミートボール 400g	729	
5030	鶏の塩麹漬け 150g	423	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め 120g	298	
5042	野菜を加えてハーブチキン 175g	535	
5049	鶏しそ餃子 360g	757	
5046	ふんわり卵の親子丼の具 1食	511	
5047	手羽めしの素 2合用	481	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	775	

## お茶・紅茶・ハーブティ

5332	有機麦茶(国産) 24p	515	
5302	有機釜炒茶 100g	1,129	西製茶所
5303	有機玉緑茶 100g	1,129	
5360	ほうじ番茶 150g	414	
5450	べにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	べにふうき紅茶TB 15p	582	
べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本の柔らかさのバランスがいい			
5402	有機アールグレイティーTB 25p	654	
5401	有機セイロンティーTB 20p	493	

## はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ 豆180~200g/粉170~190g	豆1,419	
5561		粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド 豆200g	1,419	
5566	粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチェフェ 豆220g	1,419	
5568	粉210g	1,419	
5562	中煎 モカシダモ シャキッソ村 豆220g	1,419	
5563	粉210g	1,419	
5564	中煎 モカシダモ 水出し用 粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200~220g/粉190~210g	豆1,216	
5570	粉1,216		
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180~200g/粉170~190g	豆1,216	
5572	粉1,216		
8511	アバ カoffee-フィルター 小 100枚	405	
8512	アバ カoffee-フィルター 大 100枚	459	

## ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース:にんじんベースで甘味を感じる。  
125mlなのでこどもさんにも1本持たせてあげてね

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙 小1本	188	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶 1本	146	
5640	有機アップルキャロット 缶 1本	199	
5681	みかんジュース 缶 1本	212	
5661	みかんジュース 瓶 900ml	1,564	
5610	OGざくろ100%ストレート トマトジュース 瓶 300ml	918	
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレート ジュース 瓶 300ml	918	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	155	
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	166	
缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入。ケースは翌々週配達です。			
	のケース		
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール) 1本	169	

## おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク 125ml	159	
5806	オーサワの昆布茶 30g	526	
6001	水・金城(かなぎ)の華 2L	247	
6002	〃 1L	179	
6003	trolox Sparkling (炭酸水) 500ml	299	

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダノダ火振 720ml	1,601	

## EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネ ブリュットス ブマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5905	エルコレ(白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5909	センブロニウス(赤)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	

お酒は20歳になってから

## ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6112	有機クコの実 40g	511	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル 50g	503	
6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6387	OGココナッツクリスピ 30g	313	
6388	OGラウニークリスピ 30g	345	
6391	おやつ昆布 10g	222	
6481	黒こしょうせんべい 10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい 10枚	262	
6480	下町 麵菓子 12個	321	
6580	ヴィーガンプロティンバー(プレーン)	304	
6581	〃 (ココア)	2本	
6582	〃 (オーツ麦)	(約) 60g	
6577	〃 (モリンガ)	304	
6578	〃 (キャロブ&ココア)	304	
6579	〃 (アスパラ)	304	
6583	米粉クッキー メープル 60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア 60g	395	
6601	玄米ポンセン 8枚	402	
6722	有機ぶどう使用のゼリー 60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g	151	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本(58g)	232	
6734	ひとくち芋ようかん 1本(58g)	232	
6845	昔づくり玄米おかき 100g	638	
6846	芋せん(千本)	425	
★6838	蓮根生姜飴(切飴) 100g	302	
★6840	免疫飴 70g	553	
6843	オーサワの塩こんぶ飴 80g	374	
★6940	ヴィーガンチョコラスク 30g	352	
★6941	USUKAKE OG チョコアーモンド 60g	980	
★6942	OGチョコイチジク 50g	980	

## 台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固型石けん 280g	331	
7403	N台所のせっけんポンプ 500ml	640	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	495	
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー 500ml	847	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替 450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g ×3	1,238	
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ) 1kg	655	

## 洗濯用石鹼・洗剤

7514	ニューバジヤン 3kg	5,918	
7550	ハ坂 プレーン 3kg	1,317	
7551	ハ坂 竹酢液配合 1kg	483	
7524	洗濯用石けんソフトボトル 1.2L	1,548	
7525	洗濯用石けんソフトラムボトル 1.2L	1,548	
7526	洗濯用石けんドラムボトル 1.2L	1,548	
7527	洗濯用石けんドラム詰替 1L	980	
7530	マザーラッシュ洗濯用 1L	1,578	

## 洗濯用リンス

番号	品名・容量	価格	数
7601	衣類のリス 消臭フラス・カミールボトル 500ml	690	
7602	〃 詰替 1L	938	
洗顔・浴用・手洗い			
7712	Nクリームソープ 無香 1個	228	
7714	〃 ミント 1個	279	
7711	化粧せっけんE 3個	526	
7718	Nハイドロ泡ポンプ 500ml	1,485	
7719	〃 詰替 500ml	898	
7716	Nソーダ泡ポンプ 260ml	578	
7717	〃 詰替 450ml	836	
歯磨き			
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	888	
シャンプー・リンス			
7901	Nシャンプー泡ポンプ 500ml	1,485	
7902	〃 詰替 500ml	898	
7903	Nリンスポンプ 500ml	1,485	
7904	〃 詰替 500ml	898	
基礎化粧品類			
8040	ローズウォーター スプレー 200ml	2,025	
8041	ローズウォーター 詰替 500ml	4,049	
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー 70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子 70g	877	
8007	〃 無香料 ポンプ 210g	2,167	
8003	N UVクリーム SPF30 45g	1,754	
日用雑貨・衛生用品など			
8221	入浴 よもぎ湯 10P	743	
8222	びわ湯 10P	743	
8202	お風呂洗いスポンジ 1個	605	
8201	Nキッチンスponジ 1個	255	
8211	とうもろこしからう 30枚	728	
8401	ナップキン 普通の日用 24個	543	
8403	ナチュラム 多い日屋用羽つき 16個	543	
8404	〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8406	おりもの専用シート 40個	677	
8408	吸水パンティライナー 30個	677	
8409	吸水パッド 羽つき 14個	645	
8440	OGコットン綿棒 180本	398	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L	756	
DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ			
7101	鹿肉ぶりかけ 30g	639	
7102	宗田筋ふわふわ削り 15g	280	
7103	宗田筋ぶりかけ 30g	219	
7119	きびなごの煮干し 45g	271	
7105	宗田筋チップス 30g	420	
7106	スマートかつお 100g	540	
7107	焼きかつお (スティック) 1本	300	
7108	鹿肉ジャーキー 30g	639	
7123	野菜クッキー 30g	320	
7124	米粉クッキー 30g	320	
7125	おからクッキー(宗田筋入り) 40g	320	

このページは翌々週(3月①回目 3/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/19(木) 15時

## シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0982	オートミール	450g	918
0980	メープルグラノーラ オリジナル	200g	1,230

## 豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ	250g	382
<b>都納豆</b> :発酵熟成に最適な絵木に包まれた納豆。大粒で程よい硬さと歯ごたえで、昔ながらの風味のある納豆			
1127	都納豆(たれ無)	80g	173
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324
1125	国産特栽大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212
1126	国産特栽大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216

## 茹で野菜

1250	有機だけのこスライス	80g	441
------	------------	-----	-----

## カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OGヨーグルト・フルーツ	330g	513
1851		100g×4	882
1852	〃・ブルーベリー	100g×4	882
1853	〃・ストロベリーミックス	100g×4	882
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g×4	1,068

## 三陸水産の海産物

2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	1,966
2021		2切	821
2043	訳あり紅鮭切身(ロシア)	3切	1,076

**訳あり紅鮭切身**:水揚げの際に鮭が暴れて甲板などにぶつけてしまい、身の一部が黒っぽくなってしまう「ぶち身」と呼ばれる現象ですが、通常の切身と同じように美味しくお召し上がりいただけます。

2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685
2036	時鮭切身(北海道)	2切	938
2037	時鮭の頭半割(力マ付き)(北海道)	1個	552
2039	つぼ鮭フィーレ(青森県)	1枚	938
2025	干しあれい(兵庫、北海道)	2枚	800
2033	さんま開き(国産)	2枚	562
2044	冷凍 塩サバ(ノルウェー) 片身2枚		897
2024	ししゃも(カガハ)	10尾	545
2027	天然バナナエビ(無頭)(バブニヨギニ)	100g	617
2026	むきえび(マレーシア、ミャンマー、バトムのどこか)	150g	610
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県)	100g	855
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178

## 三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836
2031	紅鮭スモーカー・ソースライス(ブーラック・ソバ)	50g	671
2035	冷凍 こだわりの味噌漬け(紅鮭)(ロシア)	1切	932
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863
●2038	レンジで簡単!秋鮭の塩麹焼き	1切	483
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425
2016	冷蔵 煮干し(国産)	100g	747
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	699
2017	北海道産早煮昆布	100g	685
2018	釧路産出し昆布	100g	617

## カレー・ルウ

番号	品名・容量	価格	数
3770	スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分)	542	
3774	カルボルカレーベースト	80g	365
3775	ジャフナカレーベースト	60g	365
3771	カレーの壺 マイルド	200g	678
3772	〃 オリジナル	200g	678
3773	〃 スパイシー	200g	678
3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	511
3732	〃 中辛	135g	511
3733	〃 辛口	135g	511
3730	コーソクリームシチューフレーク	180g	553

## ～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425
3903	練りからし チューブ	40g	373
3910	ペッパー 黒ホール	20g	417
4071	タピオカ (澱粉)	600g	615

## 蒸し麺・乾麺

4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用	2食	277
4223	特選そば	200g	476
4224	ひえめん	200g	456
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497
4216	〃 (玄米)	225g	497
4220	ジロロモモニー 有機スパゲッティーニ(1.4mm)	500g	546
4219	有機ファルファッタ(蝶々型)	250g	394
4218	全粒粉 有機ペンネ	250g	394

## インスタント麺

4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192
4344	とまとまらーめん	1食	282
とまとまらーめん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
4342	博多風らーめん	1食	229
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244

## ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮	90g	583
4402	ぶり大根	100g	562
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	670
4540	閔(みん)家白菜キムチ	250g	633
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633
4543	刻みすぐき	120g	448
★4544	千枚漬(カップ入)	140g	488
★4545	紅千枚漬(カップ入)	140g	488
★4546	本格なます	200g	475
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724
4552	のりとたまごのりかけ	28g	375

## インスタント汁物

4821	オニオンスープ	4食	694
------	---------	----	-----

えごま油入ドレッシング:オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摺れるドレッシング!

いかそうめん:とっても新鮮で美味しいかった、と会員さんからのおすすめです。

このページは翌々週(3月①回目 3/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/19(木) 15時

## お茶

番号	品名・容量	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	
5321	〃 TB(1L用) 12p	667	

## コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	
有機ココア使用ミルクココア:お湯を注ぐだけで、いつでも、どこでも、手軽においしく、ほっこり			

5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	563	
5478	ココア低脂肪タイプ 110g	918	
5479	スティック黒糖ココア 5p	709	
5822	スティック ほうじ茶ラテ 5p	709	
5820	チャイパック 12p	480	

## ポルトガルワイン (お酒です)

5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	ロ ロゼ 750ml	1,477	
5986	ゼ スパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	ヴィニョヴェルデ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

## ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機栽培種ぬき ブルーン(創健社) 110g	663	
6166	ド ラ イ フ ル ー ツ ブルーン種抜き 120g	667	
6162	ドライクランベリー 80g	542	
6164	ドライマンゴー 65g	605	
6178	干しいちじく 120g	813	
6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	667	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	605	
6172	マカダミアナッツ 65g	667	
6173	カシューなッツ 70g	667	
6170	ピスタチオ 70g	667	
6171	ピーカンナッツ 65g	667	
6168	ナ ツ チ 安 ア ー モ ン ド 6169	アーモンド 70g	667
6174	くるみ(生) 65g	667	
6175	よくばりナッツ 80g	667	
6176	徳用アーモンド 230g	1,543	
6177	徳用くるみ(生) 200g	1,439	
	徳用ミックスナッツ 200g	1,439	

## お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6353	アーモンドミックス ちりめんのり塩 30g	501	
6354	〃 桜えび <sup>ハバ</sup> ロチーノ 30g	501	
6355	ナ ツ チ の お 菓 子 グラノーラクラ ンチ メープル 40g	501	
6359	きな粉くるみ 65g	480	
6358	黒糖くるみ 65g	480	
6357	かしーナツカレー味 60g	574	
6356	〃 エバ <sup>ハバ</sup> ホット 50g	574	
6360	メープルアーモンド 40g	542	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6401	くるみ大福 4個	662	
6402	冷凍 よもぎ大福 4個	628	
6403	黒豆塩大福 4個	634	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	〃 バター醤油 60g	213	
6893	〃 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらす揚げ しお 20g×4	310	
6895	きらす揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	〃 ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキス スキャンディー 75g	404	

↓この列は3月②回目配送品↓

(3/10~12)

## よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしい よつ葉バター 100g	374	
1857	〃 発酵バター 100g	405	
1858	〃 よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	チーズ チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダーチーズ 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダチーズ 30g	231	
1863	3種のシェリードチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

## 高生連の米粉

4052	四万十の米粉 あきつ粉 400g	560
竹内商店の鰹加工品		
1950	かつお生節 1本	389
1951	焼かつお 1本	553
2370	本枯れ鰹節 1本	1,520
2371	宗田筋削りだし 100g	533

## 齊藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539
2665	牛肉スライス 200g	806
2666	牛肉ミンチ 200g	626
2667	牛肉スジ 200g	436

## お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋 100g	544
バイエム興業の肥料		

8640	卓上菜園 楽土 2L	357
------	------------	-----

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( ) / ( ) 様

## ★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報を記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただしがあります。

品名・製造元など	数

## ★特別企画★

《たねの森 種子9348、書籍9349》

会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考