

2026年5月③回目注文書

配布：4月④回目（4/21(火)～23(木)）
 回収：5月①回目（4/28(火)～30(木)）
 ※注文締切は4/30(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：5月③回目（5/12(火)～14(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼 栗 1個	259	
0938	ナ焼 ツドツ チョコくるみ 1個	259	
★0939	ナ焼 ツドツ 抹茶 1個	259	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 5/12（火）・14（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	人参 2~3本	282	
0102	大根 1個	282	
0103	春キャベツ 1玉	418	
0104	スジナシマメ 100g前後	248	
0105	エダマメ 130g	324	
0106	ズッキーニ 1~2本	225	
0107	小松菜 130g前後	239	
0108	ホーレンソウ 120g前後	239	
0109	ネギ 100g前後	225	
0110	サニーレタス 1個	225	
0111	カブ 2~3本	282	
0112	新玉ネギ A品 2~3個	314	
0113	新玉ネギ B品 2~3個	222	
0114	ニンニク玉 2~3個	392	
0115	スナップエンドウ 120g前後	248	
0116	エンドウ(さや付き) 500g	693	
0117	赤玉ネギ A品 1~2個	327	
0118	赤玉ネギ B品 1~2個	261	
0201	人参 500g	458	
0202	囲い生姜 100g	261	
0203	サツマイモ 400g	418	
0204	サツマイモお徳用 800g	732	
0205	ニンニクの芽 100g	261	
0206	新玉ネギ 2~3玉	327	
0207	新ニンニク 2~3玉	353	
0208	新ニンニク 1玉	261	
0209	スナップエンドウA/B混 180g	458	
0210	美エンドウ(むぎ) 100g	327	
0211	美エンドウ(さや付き) 350g	523	
0241	ニラ 100g	157	
0242	生姜 100g	235	
0243	ぶぎ(皮あり) 100g	196	
0244	玉ネギ 250g	196	
0291	吉 新玉ネギ 1kg	458	

野菜単品（県外）

0303	く 新ジャガイモ 500g程度	398	
0304	くま 春ゴボウ 300g	313	5p

キノコ(菌床)（高知県・香川県）

0260	極みえのき 200g	164	
0361	徳用 生しいたけ 120g	343	
0262	ぶいなしめじ 170g~220g	171	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	610	

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、宇佐もん工房はP5

3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 15g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	//・大粒 100g	540	
0878	ローリエ 30枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	かざぐるま 100cc	922	
8022	どくだみ水詰替 300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,353	

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	323	
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	323	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	344	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	384	
4441	大豆とひじきの五目煮 100g	355	
4442	切干大根(煮物) 100g	355	
4443	野菜煮物 100g	384	
4445	豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g	456	
4447	ベジハンバーグ(デミグラスソース) 110g	536	
4448	あずきかぼちゃ 180g	384	
4449	ベジチリコンカン 150g	405	
6392	en 有機ぜんざい 180g	279	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	232	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	232	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	232	

今週のお米

0621	玄米 (除1・有化1)	5kg	3,533
0622		10kg	7,067
0623	五分	5kg	3,667
0624		10kg	7,333
0625	白米	5kg	3,667
0626		10kg	7,333

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 6枚 (375g)	524	
0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも・もち玄米

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャムストロベリー 140g	896	
5231	// ブルーベリー 140g	896	
5220	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 480g	1,699	
0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, オーサワの胡麻豆腐, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 美楽(ヨーグルト), etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, 木次バター(無塩), etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 鯛, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこどん 鱧入り竹輪, とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産ほたての水煮, 桜えび干, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポーク TONTON のウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, あまみ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の子 国産有機 豆味噌, 純なたね油, 粗糖, etc.

みりん・料理酒

(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, 昆布濃縮だし, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 醤油エキス, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 冷や汁の素, オノノ麻婆の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, お好み焼粉, etc.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 紅玉小梅(梅干), 谷沢梅ぼし(しそ漬), 有機しそ漬梅干, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジバスタソース(明太子クリーム風), ベジカレー甘口, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリップ コーヒーサーバー.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, アーモンドプードル.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, ヴィーガンプロテインバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース, 野菜ジュース, りんごジュース.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), グアルトレスコ (白), センプロニウス (赤).

お酒は20歳になってから

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, アルカリウォッシュ.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 ブレーン, 八坂 アルカリ剤配合.

洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリ-ミ-ソープ ミント, Nハンドソープ 詰替.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ソルトで歯みがき, Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用コート.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, びわのせい望.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, びわ湯, Nキッチンスポンジ, ナチュラム.

このページは翌々週(5月④回目 5/19~21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。締め切り:4/30(木) 15時

■自然素材の防虫剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 8740: ファブリックスプレーダニオフ 250ml, 1,578

野菜(県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 0304: 春ゴボウ 300g, 313

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 0430-0433: OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1040-1126: 山芋とうふ, 都納豆, 北海道有機小粒納豆, 国産特裁大豆使用納豆

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1231-1561: OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 有機たけのこスライス, 乾燥ごぼう

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 1885: 雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個, 392

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1847-1849: OGヨーグルト・プレーン, ブルーベリー, ストロベリー, OGドリンクヨーグルトプレーン

◎さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロールのロール生地は香料無添加の"土いもち仕様"です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 6225-6223: 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなか, 柚子あんもなか, 南部小麦クラッカー, 黒砂糖クラッカー, アーモンドクッキー, 酒粕クッキー

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2270-2274: うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2209-2265: 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, おさかなソーセージ, はべんSmokedサーモン, はべん加いえんがわ炙り, いわし味付缶, いわし水煮缶, さば味付缶, さば味噌煮缶, さば水煮缶, 国産手造りアンチョビ

まあの牛肉(アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

まあのは兵庫県にある小さな肉屋さん。美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ったアルプス牛を扱っています。アルプス牛は、父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2601-2614: ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, ロースアミ焼, ロースシャブシャブ, ローススライス, 上焼肉, 焼肉セット, モモミニステーキ, モモブロック, モモ赤身シャブシャブ, スライスセット, バラスライス, 角切り, ミンチ

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2771-2782: スペイン産生ハム, 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), (カレー), (長ネギ&生姜)

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 3041-3903: 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング, 有機ビザソースチューブ, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーソクリ-ムチーフルーク, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, 練りからしチューブ

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 4071: タピオカ(澱粉) 600g, 615

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 4106-4225: 有機小麦粉使用さぬきうどん(庵丁切), さぬきうどん(庵丁切), むし焼そば・国産小麦使用, 有機スパゲッティ(1.4mm), 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm), 有機ファルファッレ(蝶々型), 全粒粉・有機ペンネ, OGグルテンフリーライスパスタ(白米), (玄米), 特選そば, ひえめん



