

2026年5月④回目注文書

配布：5月①回目(4/28(火)~30(木))
 回収：5月③回目(5/12(火)~14(木))
 ※注文締切は5/14(木)15時厳守！(ルート回収除く)
 配送：5月④回目(5/19(火)~21(木))

コース(火・水・木)

番号 ()

氏名

(/) 様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0934	チョコ 1斤	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼 栗 1個	259	
0938	ツド チョコくるみ 1個	259	
★0939	ツト 抹茶 1個	259	

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 5/19(火)・21(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

0101	人参 2~3本	282
0102	大根 1個	282
0103	春キャベツ 1玉	418
0104	スジナシマメ 100g前後	248
0105	エタマメ 130g	324
0106	ズッキーニ 1~2本	225
0107	小松菜 130g前後	239
0108	ホーレンソウ 120g前後	239
0109	ネギ 100g前後	225
0110	サニーレタス 1個	225
0111	カブ 2~3本	282
0112	新玉ネギ A品 2~3個	314
0113	新玉ネギ B品 2~3個	222
0114	ニンニク玉 2~3個	392
0115	スナップエンドウ 120g前後	248
0116	エンドウ(さや付き) 500g	693
0117	赤玉ネギ A品 1~2個	327
0118	赤玉ネギ B品 1~2個	261

0201	人参 500g	458
0202	囲い生姜 100g	261
0203	サツマイモ 400g	418
0204	サツマイモお徳用 800g	732
0205	ニンニクの芽 100g	261
0206	新玉ネギ 2~3玉	327
0207	新ニンニク 2~3玉	353
0208	新ニンニク 1玉	261
0210	美エンドウ(むぎ) 100g	327
0211	美エンドウ(さや付き) 350g	523
0241	ニラ 100g	157
0242	生姜 100g	235
0243	ぶき(皮あり) 250g	196
0244	玉ネギ 500g	196
0291	吉 新玉ネギ 1kg	458

野菜単品(県外)

0303	く 新ジャガイモ 500g程度	398
------	-----------------	-----

キノコ(菌床)(高知県)

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240
------	---------------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
0660	プリンセスサリー 3合	700	
0661	無・無・無 2kg	2,600	
0662	無・無・無 3合	650	
0663	にこまる玄米 2kg	2,400	
0664	にこまる無洗米 3合	700	
0665	無・無・無 2kg	2,600	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 15g	1,080	
0843	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3424	//・大粒 100g	540	
3427	ローリエ 30枚	137	
0878	どくだみ水 60cc	792	
8018	どくだみ水 100cc	1,176	
8030	どくだみ水詰替 100cc	922	
8020	どくだみ水詰替 300cc	2,353	
8022	どくだみローション 60cc	792	
8019	どくだみローション 100cc	1,176	
8031	どくだみローション詰替 100cc	922	
8021	どくだみローション詰替 300cc	2,353	

新共同購入品・夏季限定再開品

6837	カリンのど飴 25g	320
★6702	小粒水ようかん 12個	331
★6716	お豆がおいしい寒天ゼリー あずき 110g	281
★6717	// 黒豆 110g	281
★6704	有機水ようかん・小倉 100g	186
★6703	有機水ようかん・こし 100g	186
★6705	有機水ようかん・抹茶 100g	186

● 防災特集~備蓄できる食材~

4710	有機発芽玄米 (プレーン) 玄米 90g×2	435
4711	わかめ 90g×2	456
4712	しそ 90g×2	456
4713	小豆 90g×2	456
4714	発芽玄米おにぎりおかか 90g×2	456
4715	助っ人飯米 玄米ごはん 160g	264
4717	小豆入り玄米ごはん 160g	285
4716	白米ごはん 160g	313



シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	624
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829
0954	OGグラノーラハニー 200g	725
0955	OGグラノーラベリー 200g	829
5263	アーモンドクリーム 150g	777
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ 100g	644
5260	有機・レモン・マレード ゆず入 115g	402
5220	サイオンハレーファームのブ ルーベリージャム 230g	915
5221	480g	1,699

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 1001 もめん豆腐, 1002 半丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2280 とこどん 鱧入り竹輪, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2339 国内産・糸かんてん, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かし, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック, 2520 スライス, etc.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2736 アグリイ, 2739 フランク, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2908 海の精焼き塩, 2901 完全天日塩, etc.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん 福来純, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3547 根昆布入昆布粉末, etc.

お酒は20歳になってから

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, 金ごまドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー粉, 有機ごまあえのもと, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選カレー粉, 七味袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス, etc.

富貴のつゆ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, イタリアントマト, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん(スープなし), 生パスタ

乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 乾麺 そうめん, 桜うどん, OGパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらの焼そば, 至高の一杯製醬油ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機黒煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏レバーパテ, チキンライス, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB, 農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド, モカシルカチエフェ, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGインスタント珈琲, OGカフェインレス, アパカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご, 有機フルーティーマイクス, ジュース+野菜紙.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 健康青汁, 有機フジワラの青汁, 有機ごぼう茶.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 永田農法純米酒, 米焼酎いごそう古酒, 栗焼酎ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シャルドネ, グアルトレスコ, パローネ.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あずきもち麦ぜんざい, 有機ほの甘あずき, 北海道二色の煎り大豆.

お菓子

Large table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機グリンピース, 純国産やわらか煮干し, アーモンドじゃこ.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヲボソ玉スノール純石鹸, ニューバジャン, 八坂プレーン.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヲボソ玉浴用石けん, バブルガードポンプ, バブルガード詰替.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ボリュームアップシャンプー, ボリュームアップリンス, 自然葉シャンプー.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include NEMOリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お試しセット, びわ湯, Nお風呂洗いスポンジ.

このページは翌々週(5月⑤回目 5/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/14(木)15時

■自然素材の防虫剤

番号	品名・容量	価格	数
8720	月桃アルピニアカット 1個	2,253	
8721	月桃アルピニアパレット 4g×12	2,253	
8722	月桃アルピニアシャワー 100ml	1,469	
8801	スタンダードS 3P	2,860	
8802	スタンダードM 3P	3,309	
8803	スタンダードL 2P	3,983	
8805	ハンガータイプロング 2P	9,206	
8806	追加用エージレス 10個	3,182	
8807	追加用乾燥剤 10個	3,016	
8730	抗アレルギー剤配合 1枚	1,320	
8731	ダニ取りシート 3枚	3,300	

◆まだまだナチュラル花粉対策

8729	アレルGプラスミスト 300ml	3,300	
------	------------------	-------	--

竹内商店の鯉加工品

番号	品名・容量	価格	数
1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鯉節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色タセットは、カマス、レンコダイ、キビナゴ、イサギ、サバ、キハダマグロ、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	休止
1996	徳用さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	揚げ物用 あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	722	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼きたたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	干物 レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	
●1991	鯉の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g)	649	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	休止
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

(4週に1回企画)

真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土佐のちへご連絡ください。交換対応します。

2701	肩ローススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	



このページは翌々週(5月⑤回目 5/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/14(木) 15時

高生連の米粉

番号	品名・容量	価格	数
4052	四万十の米粉 あぎつっ粉 400g	560	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	273	
4163	// シュウマイ 30枚	215	
4164	// 春巻 10枚	373	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	237	
4166	// シュウマイ 30枚	179	
4167	// 春巻 10枚	338	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	254	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	297	
4160	生フェットチーネ 2食	302	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	478	
4152	担々麺(スープ付) 2食	447	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	455	
★4154	ざるラーメン(スープ付) 2食	411	
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付) 2食	447	
★4158	全粒粉なまラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付) 2食	455	
4156	つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食	455	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	485	
4157	麺のみ(スープ無し) 2食	275	
4171	ラーメンスープ 醤油 1食	136	
4172	// 味噌 1食	136	
4173	// 塩 1食	136	



天空四万十の粉茶

番号	品名・容量	価格	数
5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋 100g	544	
------	---------------	-----	--

洗浄剤

7452	クリンツルツルスプレー 500ml	1,078	
7453	クリンツルツル詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トクツルツル! 泡タイプスプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

アレッポの石鹸

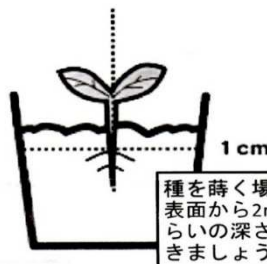
7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	616	
8470	多目的コットン 48枚	770	
9104	非常用給水袋(5L用) 1枚	825	

バイエム興業の肥料

8640	卓上菜園 薬土 2L	357	
------	------------	-----	--



種を蒔く場合は表面から2mmくらい深さに蒔きましょう。

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
----	-------	----	---

ボディクレイは、国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。

8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルクローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	バスミルク 300g	1,175	
8112	1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	
8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンプルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	200g	2,170	
8121	トライアルセット (フェイスソープ20g、ローション20ml、ミルクローション20ml、ハミガキ10g、パック15g×3P)	1,639	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

ただし、PRISTINE製品、素肌にシルクふんわり足口靴下、

シルク混レース編みソックス、ヒエトリパット(IMABARI)は、チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数